

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avec vos
motivations

Sr Dominique Plasteig rsa
13, rue de La Vallée
FR - 71460 - AMEUGNY

Portable : 07 66 71 81 88

dominique.plasteig@gmail.com

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation aux frais :

Frais d'hébergement :
45€ à 50€

Accompagnement :
18€ à 23€ par jour

*N'hésitez pas à voir avec la sœur
hôtesse si difficultés.*

*Pour l'accompagnement en parler
à Sr Dominique*

Apporter draps et serviettes

Comment y arriver ? :

**Monastère de l'Annonciation
de Pié-Foulard
79370-Prailles-La-Couarde**

Pié-Foulard est situé entre
Niort et Poitiers sur la D103
de St Maixent à Celles-sur-Belle.

La gare de St Maixent est à 2h30 en
TGV de Paris direction La Rochelle.

Ouverture à la contemplation

**Retraite contemplative
avec le Nom de Jésus**

D'après la pédagogie du P. Jalics sj.



**Du vendredi 27 février (18h00)
au dimanche 8 mars (9h00)**

2026

**Monastère des Bénédictines
Pié-Foulard
79370-Prailles-La-Couarde**

Du diocèse de Poitiers Comment se vit cette retraite :

Elle suit le parcours proposé par le
P. Franz Jalics sj.

« Ouverture à la contemplation »

Collection Christus n°89 DDB 2002.

Elle initie progressivement à la "Prière du
cœur" avec le Nom de Jésus.

- Dans un grand silence
- L'Eucharistie chaque jour
- L'assise en groupe
- Un enseignement par jour.
- L'un ou l'autre partage sur
l'expérience en cours
- Les repas en silence.
- L'accompagnement spirituel
individuel.

Le corps est pris en compte avec une
séance de Qi Gong* le matin.
(*mouvements doux)

Animation de la retraite :

Sr Dominique Plasteig, rsa
Religieuse de Saint André
Congrégation apostolique ignatienne
<https://saint-andre.be>

Cette retraite s'adresse:

A ceux et celles qui aspirent à une plus
grande **simplicité** dans leur relation à
Dieu, à une plus **grande passivité** dans
leur prière, à **un repos en Dieu**.

A ceux et celles qui se sentent dans un
désert, une **nuît spirituelle**.

Aux laïcs engagés-es dans l'Eglise, prêtres
et séminaristes, qui ont le sentiment d'être
« **desséchés** » par la pastorale.

Aux personnes qui ont des expériences de
méditations Zen et cherchent à vivre la
relation au Christ, et la foi chrétienne.

*Une expérience des Exercices Ignatiens (ou
équivalent) est recommandée.*

**Avoir lu et pratiqué le livre du
P. Franz Jalics, sj:
« Ouverture à la contemplation ».**

Collection Christus n°89 DDB 2002

Fiche d'inscription

« Ouverture à la contemplation »

Prailles Mars 2025

Vous serez contacté si vous vous
inscrivez pour la première fois.

NOM Prénom

.....

Adresse complète :

.....

.....

E-mail :

Tél:

Marié(e) ☺ Veuf (ve) Célibataire ☺

Divorcé(e) ☺ Prêtre ☺ Religieux (se) ☺

Année de naissance.....

Profession/Activité

Avez-vous lu et pratiqué le livre du Père
F. Jalics, sj ? :....

L'inscription est à accompagner d'une lettre de motivations. Merci !