

Bulletin d'inscription

À renvoyer avec une lettre de motivations à :

Sr Dominique PLASTEIG
40, rue Sainte-Anne de
Baraban
69 003 – Lyon

Pour toutes informations
Tél : 07 66 71 81 88
Mail :
dominique.plasteig@gmail.com

Sites à consulter :
www.saint-andre.be

Au sujet de la retraite et des
accompagnants

[https://
meditation-
contemplative.com/](https://meditation-contemplative.com/)

Informations pratiques Participations aux frais

Frais d'hébergement :

Entre 45 et 60 € par jour

Apporter linge de toilette
et draps (en 90) ou à disposition
6 € en supplément.

Informations pour la sœur
hôtelière : chambre PMR si
nécessaire, votre régime
alimentaire 15 jours avant la
retraite. Cela vous sera rappelé
en temps utile.

Accompagnement :

Entre 18 € et 23 € par jour

Adresse du monastère :

ABBAYE DE Sainte-Marie
Communauté de moniales
bénédictines.
1, château de Maumont
16 190 – Juignac

Moyens d'accès :

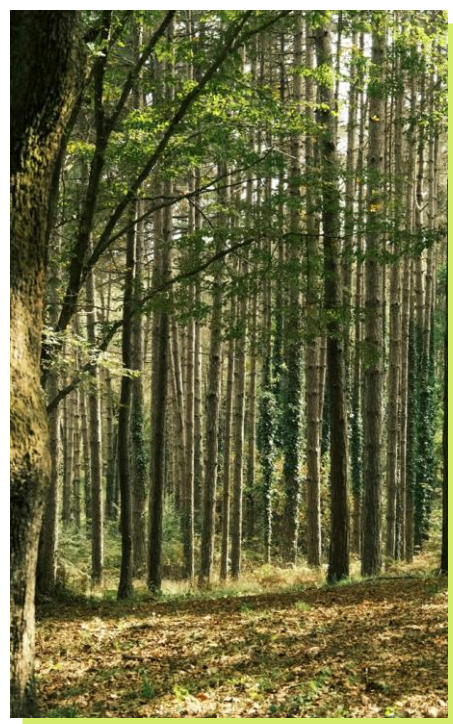
En venant de Paris ou de
Bordeaux la gare la plus proche
est Montmoreau. Donnez votre
heure d'arrivée à la sœur
hôtelière.
Tél : 06 71 51 39 39

« Ouverture à la contemplation »

Retraite en silence Avec le Nom de Jésus

Selon la pédagogie
du Père Franz Jalics sj

**Du 24 août (18 h)
au 2 septembre (9 h)
2027**



À l'abbaye bénédictine Sainte-Marie de Maumont

Lieu dit « Maumont »
1, château de Maumont
16190 – Juignac

E-mail : accueil@maumont.com

Téléphone : 05 45 60 34 38

ou 06 71 51 39 39

En Charente au milieu des bois et
des prairies entre Angoulême et
Bordeaux.

Comment se vit cette retraite ?

Elle suit le parcours proposé par le P. Franz Jalics sj.

Dans le livre :

Ouverture à la contemplation

Collection Christus n°89 DDB 2002 ?

Elle initie progressivement à la « **Prière du cœur** » avec le Nom de Jésus dans la tradition des Pères et Mères du désert égyptien et en Palestine.

Par des introductions concrètes et pédagogiques sur la prière contemplative.

Dans un grand silence

L'Eucharistie chaque jour pour ceux et celles qui le souhaitent.

Des heures de méditations silencieuses en commun.
Des partages sur l'expérience en cours.

Les repas en silence.

L'accompagnement spirituel individuel.

Le corps est pris en compte avec une séance de Qi Gong* le matin.

*(mouvements doux)

Animation de la retraite

Sr Dominique Plasteig, rsa
Religieuse de Saint-André
Ignatienne
<https://saint-andre.be>

Père Matthias Karwath
Prêtre catholique allemand
accompagnateur et
psychothérapeute

Leontien de Leeuw
Accompagnatrice laïque

Langues parlées pour les
accompagnements : FR ; D ; NL, GB.

Cette retraite s'adresse :

À ceux et celles qui aspirent à une plus grande **simplicité** dans leur relation à Dieu, à un **repos en Dieu**.

À ceux et celles qui traversent une période de sécheresse intérieure, de désert, ou d'une **nuît spirituelle**.

Aux laïcs engagés·e·s dans l'Église, prêtres et séminaristes

Aux personnes qui ont une expérience de **méditation non-chrétienne**, et cherchent à vivre ou à retrouver la relation au Christ dans la foi chrétienne. À toute personne désirant **approfondir** un chemin spirituel, ancré dans la réalité.

« Dieu est le point immobile au centre de moi-même »

Julienne de Norwich XVe S.

Fiche d'inscription

« Ouverture à la contemplation »
Maumont 2027

NOM Prénom

.....

Adresse complète :

.....

.....

...

E-mail :

Tél:

Marié·e Veuf·ve
Célibataire

Divorcé·e Prêtre
Religieux·se

Année de naissance.....

Profession/Activité.....
.....

Avez-vous lu et pratiqué le livre du Père F. Jalics, sj ? :....

Si « non » après vous l'avoir procuré, veuillez le pratiquer pendant quelques semaines ou mois avant de faire la retraite. Merci !

Vous serez contacté si vous vous inscrivez pour la 1ère fois.

L'inscription est à accompagner d'une lettre de motivations. Merci !