

# Journée de prière contemplative à l'Abbaye Notre Dame de Bon Secours

**Samedi 18 avril 2026**



Une journée pour se retrouver simplement présent au présent, être attentif à soi-même et à la présence de Dieu dans nos vies. Méditer ensemble et expérimenter la force de la prière commune.  
Voici ce à quoi vous êtes invité.

**Cette journée s'adresse à des personnes qui ont  
déjà participé à des exercices contemplatifs**



## **La journée comprend :**

promenade de perception dans la nature  
Plusieurs heures de prière silencieuse  
La participation aux offices de la communauté des sœurs  
Repas en silence  
Partage final en groupe

## **Indications pratiques :**

Début 9h30 (arrivée dès 9heures)  
Fin après le repas du soir (vers 19h30)  
Frais d'accueil et animation : 45€  
*(la question financière ne doit être un obstacle pour personne)*  
Il n'y a pas de chambres personnelles prévues pour cette journée

Animation Annick Combier, laïque, formée à l'accompagnement spirituel , accompagnatrice de la retraite « Ouverture à la contemplation » selon Franz Jalics, sj

**Inscription** auprès d'Annick Combier avant le 10 avril.  
annickcombier@gmail.com  
Renseignements : 06 30 18 06 46

**Lieu:** Abbaye Notre Dame de Bon Secours  
994 Route de Saint Estève à Blauvac 84570  
<https://abbaye-blauvac.com/>

