

Journée de prière contemplative à l'Abbaye Notre Dame de Bon Secours

Samedi 18 avril 2026



Une journée pour se retrouver simplement présent au présent, être attentif à soi-même et à la présence de Dieu dans nos vies. Méditer ensemble et expérimenter la force de la prière commune.
Voici ce à quoi vous êtes invité.

Cette journée s'adresse à des personnes qui ont déjà participé à des exercices contemplatifs



La journée comprend :

promenade de perception dans la nature

Plusieurs heures de prière silencieuse

La participation aux offices de la communauté des sœurs

Repas en silence

Partage final en groupe

Indications pratiques :

Début 9h30 (arrivée dès 9heures)

Fin après le repas du soir (vers 19h30)

Frais d'accueil et animation : 45€

(*la question financière ne doit être un obstacle pour personne*)

Il n'y a pas de chambres personnelles prévues pour cette journée

Animation Annick Combier, laïque, formée à l'accompagnement spirituel , accompagnatrice de la retraite « Ouverture à la contemplation » selon Franz Jalics, sj

Inscription auprès d'Annick Combier avant le 10 avril.

annickcombier@gmail.com

Renseignements : 06 30 18 06 46

Lieu: Abbaye Notre Dame de Bon Secours

994 Route de Saint Estève à Blauvac 84570

<https://abbaye-blauvac.com/>

