

Journée de découverte de la prière contemplative

Vendredi 30 Janvier 2026



**À L'Abbaye Notre Dame de Bon Secours
994 route de Saint Estève à Blauvac
84570**



La prière contemplative, ou prière silencieuse, est l'une des différentes formes de la prière chrétienne. C'est un chemin dans l'écoute, la perception, et le fait d'être simplement là, ici et maintenant, avec moi-même et avec Dieu.

Cette journée est une invitation à venir découvrir ensemble cette forme de prière.

Pour des personnes qui ne connaissent pas encore la prière contemplative et désirent la découvrir

La journée comprend :

Petite introduction : « qu'est-ce que la prière contemplative »
Chemin guidé vers la prière, avec un temps de perception dans la nature, de perception du corps, l'attitude dans la prière
Plusieurs heures de prière silencieuse
Participation aux offices de la communauté des sœurs
Repas en silence
Partage final en groupe

Indications pratiques :

Début 9h30 (arrivée dès 9heures)
Fin après le repas du soir (vers 19h30)
Frais d'accueil et animation : 45€

(la question financière ne doit être un obstacle pour personne)

Il n'y a pas de chambres personnelles prévues pour cette journée
Possibilité de prolonger le samedi 31 avec la « Journée de prière contemplative ». Merci de le signaler à l'inscription.

Animation Annick Combier, laïque, formée à l'accompagnement spirituel, accompagnatrice de la retraite « Ouverture à la contemplation » selon Franz Jalics, sj

Inscription auprès d'Annick Combier avant le 6 Janvier 2026.
annickcombier@gmail.com
Renseignements : 06 30 18 06 46

Lieu: Abbaye Notre Dame de Bon Secours

