

XERRADA



Per què és important conèixer la teva veïna?

Una xerrada participativa per reflexionar sobre comunitat, convivència i territori.

Vivim en pobles i barris on cada vegada costa més conèixer les persones que tenim al costat. Aquesta proposta crea un espai de conversa i escolta col·lectiva per repensar com habitem els espais compartits i quin paper tenen els vincles quotidians en la vida comunitària.

OBJECTIUS DE LA XERRADA



RECUPERAR ELS VINCLES QUOTIDIANS

Cada vegada coneixem menys les persones amb qui compartim poble, barri o escala. Recuperar espais de trobada, conversa i escolta ens ajuda a reforçar els vincles comunitaris i el sentiment d'arrelament als llocs que habitem.



COMUNITATS MÉS RESILIENTS

Una comunitat on les persones es coneixen és més forta davant la soledat no volguda, la desconexió social i els reptes col·lectius. Els vincles quotidians són també espais de cura, suport mutu, prevenció i corresponsabilitat.



ESPAIS PER ESCOLTAR-NOS

Generar espais de conversa i escolta activa ajuda a construir confiança, participació i implicació comunitària. No podem transformar un territori sense conèixer les persones que el formen i les realitats que hi conviu.



DETECTAR NECESSITATS I POTENCIALITATS

A través del diàleg compartit poden emergir inquietuds, xarxes de suport, memòries i potencialitats del territori que sovint no tenen espais per ser expressades o compartides col·lectivament.



MIRADA INCLUSIVA I INTERGENERACIONAL

Incorporar la diversitat de mirades, experiències i realitats del territori, posant en valor la participació de joves, persones grans, nouvingudes i diferents agents de la comunitat.

DURADA

- **45 minuts:** Exposició conceptual sobre la mirada socioterritorial i la importància de la cooperació comunitària.
- **45 minuts:** Dinàmica participativa de diàleg i escolta activa per recollir les percepcions de les persones assistents sobre el seu entorn.
- **30 minuts:** Aprenentatges, conclusions i possibles línies de continuïtat.

METODOLOGIA

METODOLOGIA PARTICIPATIVA

Treballem amb dinàmiques que faciliten el diàleg estructurat i l'escolta activa, generant espais accessibles i cuidats on totes les veus puguin participar.

RELATS I EINES VISUALS

Utilitzem narratives, preguntes i eines visuals per fer accessibles a tothom els conceptes vinculats a comunitat, territori i acció col·lectiva.

MATERIAL DE RETORN

La sessió pot generar un petit retorn comunitari amb idees, reflexions o mapatges col·lectius que serveixin de base per a futures accions o processos al territori.

ON POT ENCAIXAR

- Municipis i ajuntaments
- Centres cívics i equipaments comunitaris
- Associacions i entitats locals
- Jornades i programacions culturals
- Espais educatius i intergeneracionals



649 329 981



hola@lasimbiosi.cat



www.lasimbiosi.cat

LaSimbiosi

Acció comunitària i territori

