



La Simbiosi

Acció comunitària i territori

Acompanyem comunitats, entitats i institucions en la construcció de processos col·lectius arrelats, sostenibles i transformadors.

DOSSIER GENERAL

QUI SOM I COM TREBALLEM

La Simbiosi és un projecte d'acció comunitària i transformació socioterritorial a Lleida i Ponent que acompanya comunitats, entitats i institucions en la generació de canvis socials arrelats, sostenibles i col·lectius.

Tots els nostres processos es construeixen des d'una metodologia participativa i socioterritorial basada en l'acció comunitària i la coresponsabilitat, entenent el territori com un sistema viu on les decisions col·lectives impacten directament en el benestar de les persones.



MIRADA SOCIOTERRITORIAL I INTEGRAL

Treballem des d'una metodologia socioterritorial i integral que entén que les persones, les relacions i els contextos formen part d'un mateix entramat. Situem la comunitat al centre dels processos i apostem per la participació, la coresponsabilitat i l'acció col·lectiva com a eines per enfortir la capacitat d'organització, decisió i acció dels actors locals.

PROCESSOS COL·LECTIUS I DE LLARG RECORREGUT

Entenem la transformació social com un procés col·lectiu, situat i progressiu, que requereix temps, confiança i treball compartit. No plantejem intervencions puntuals desconnectades del territori, sinó processos que enforteixen la capacitat comunitària i generen impactes sostinguts en el temps. Apostem pel mitjà i llarg termini i per la construcció d'aliances sòlides amb els agents del territori.

ACTIVACIÓ COMUNITÀRIA PARTICIPATIVA

Activem la vida comunitària des d'una mirada integral, combinant acció col·lectiva, diàleg i iniciatives culturals com a motors de cohesió social, empoderament i transformació. Les nostres intervencions es basen en la participació, l'arrelament i la coresponsabilitat, entenent el territori com un sistema viu on les decisions col·lectives tenen un impacte directe en el benestar de les persones.

ACOMPANYAMENT FLEXIBLE I ADAPTAT

Podem intervenir en tot el procés d'un projecte o bé acompanyar fases concretes com la diagnosi, el disseny o l'avaluació. En tots els casos, ens incorporem als processos respectant els ritmes, els lideratges existents i el treball previ dels agents del territori, garantint que cada acció contribueixi a l'empoderament i la transformació social col·lectiva.



1
PROSPECCIÓ I
CONEIXEMENT
DEL TERRITORI



2
DIAGNOSI
PARTICIPATIVA I
DEFINICIÓ



3
DISSENY I
PLANIFICACIÓ
ESTRATÈGICA



6
RETORN I
SOCIALIZACIÓ DE
LA INFORMACIÓ



5
AVALUACIÓ
PARTICIPADA I
SISTEMATITZACIÓ



4
IMPLEMENTACIÓ,
DINAMITZACIÓ I
ACOMPANYAMENT

SERVEIS

COMUNITAT I CULTURA TRANSFORMADORA



Impulsem processos comunitaris i culturals que activen identitat, cohesió i capacitat col·lectiva als territoris i les seves organitzacions. Acompanyem institucions, entitats i xarxes locals en el disseny i desenvolupament de models participatius, projectes socioculturals i espais de governança compartida que reforcen el teixit comunitari.

ASSESSORAMENT INSTITUCIONAL EN METODOLOGIES COMUNITÀRIES

Acompanyem institucions i serveis en la implementació de projectes i equips tècnics amb mirada comunitària. Realitzem acompanyaments integrals des del disseny fins a l'avaluació.

ACOMPANYAMENT DE LA XARXA COMUNITÀRIA

Promovem espais de diàleg i treball per la implementació de projectes amb mirada comunitària. Dissenyem i desenvolupem espais estables de participació ciutadana, coordinem espais de mediació i generem espais de diàleg estructurat entre la ciutadania, entitats i les representants de l'administració pública.

GESTIÓ COMUNITÀRIA D'EQUIPAMENTS SOCIALS I CULTURALS

Desenvolupem processos de mediació i dinamització per definir plans d'usos col·laboratius entre entitats, col·lectius i institucions. Afavorim la cohesió social i la gestió popular d'espais socials i/o culturals i recursos públics (com ara centres culturals, casals joves o centres cívics).

DISSENY DE PROJECTES, ACTES I PROGRAMES CULTURALS AMB IDENTITAT

Produïm i avaluem projectes culturals que generen identitat, vincle i cohesió social. Impulsem iniciatives que connecten cultura, territori i desenvolupament socioeconòmic. Incloem plans de gestió i promoció cultural, produint actes i esdeveniments, tallers i accions de divulgació que reforcen la cultura com a motors de dinamització local.

COMUNICACIÓ CULTURAL I RELATS DE PROJECTE

Elaborem continguts, relats i materials divulgatius que donen sentit i coherència als projectes comunitaris i culturals. Treballem narratives, storytelling, documentació de processos, memòries i socialització de la informació, aportant una mirada estratègica que reforça l'impacte i la dimensió col·lectiva dels projectes.

Entenem la cultura i la comunitat com a motors de canvi social.

SERVEIS

PROCESSOS PARTICIPATIUS



Impulsem i acompanyem processos participatius que incorporen la diversitat de mirades del territori, reforcen la coresponsabilitat i milloren la qualitat de les decisions col·lectives. Treballem des d'una mirada comunitària i situada, posant en diàleg ciutadania, entitats i administracions per construir polítiques, projectes i accions arrelades a les realitats locals. Podem incidir en totes les fases del procés —disseny, diagnosi, dinamització, implementació, retorn i avaluació—, adaptant metodologies i formats als objectius, temps i actors implicats.

● DISSENY I IMPLEMENTACIÓ DE PROCESSOS PARTICIPATIUS

Dissenyem i desenvolupem processos de participació ciutadana en àmbits diversos com polítiques socials, urbanisme, cultura, educació, medi ambient, joventut, igualtat, repte demogràfic, associacionisme o desenvolupament local. Definim metodologies i tipologies participatives adequades a cada context, incorporant fases de formació, diagnosi, recollida de propostes i presa de decisions col·lectives.

● DIAGNOSI PARTICIPATIVA

Impulsem processos de diagnosi participativa que permeten identificar necessitats, mancances, desitjos i potencialitats del territori. Treballem des de la recerca-acció participada, fent visibles les memòries col·lectives i els relats individuals com a base per a la construcció de projectes compartits.

● PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS

Acompanyem administracions i comunitats en l'anàlisi, el disseny i la implementació de pressupostos participatius. Facilitem espais de debat en la diversitat de discursos, fomentem la qualitat i viabilitat de les propostes i vetllem per processos transparents, inclusius i amb retorn col·lectiu.

● DINAMITZACIÓ I FACILITACIÓ D'ESPAIS DE DIÀLEG

Dinamitzem i facilitem sessions participatives, tallers, jornades i grups de treball, generant espais de diàleg estructurat entre ciutadania, entitats i representants de l'administració pública. Desenvolupem processos de mediació que afavoreixen la confiança i la coresponsabilització de la ciutadania en la creació i desenvolupament de polítiques públiques. Treballem des de la planificació fins a l'execució i avaluació dels processos.

● COMUNICACIÓ I DIVULGACIÓ DELS PROCESSOS PARTICIPATIUS

Dissenyem estratègies i materials de comunicació que faciliten l'accés i la comprensió dels processos participatius. Desenvolupem continguts, infografies i materials divulgatius, i organitzem accions i esdeveniments que fomenten el retorn comunitari amb una participació informada, inclusiva i diversa.

Entenem la participació com una eina de transformació col·lectiva.

SERVEIS

PLANIFICACIÓ TERRITORIAL ESTRATÈGICA



Acompanyem processos de planificació territorial estratègica que integren les dimensions socials, ambientals, urbanes i comunitàries, amb l'objectiu de construir territoris més cohesionats, sostenibles, resilients i justos. Treballem des d'una mirada socioterritorial, participativa i amb perspectiva de gènere, entenent que la planificació només genera impacte real quan és compartida, situada i construïda amb el conjunt d'agents del territori.

● DIAGNOSI SOCIOTERRITORIAL I PLANS ESTRATÈGICS

Desenvolupem processos de diagnosi i estudis estratègics per analitzar necessitats, mancances i oportunitats del territori en diferents escales (municipal, urbana, barrial o rural). Incorporem metodologies participatives i una mirada regenerativa per construir plans estratègics orientats a la sostenibilitat social, ambiental i comunitària.

● PLANS MUNICIPALS I POLÍTIQUES PÚBLIQUES SECTORIALS

Acompanyem l'elaboració, desplegament i avaluació de plans municipals en àmbits com el Pla d'Envel·liment Actiu, el Pla de Joventut, el Pla de Polítiques d'Igualtat de Gènere, el Pla LGTBI o els Plans Locals d'Acció Comunitària Inclusiva, entre d'altres. Elaborem els plans integrant transversalment la perspectiva de gènere, la interseccionalitat i la participació ciutadana. Facilem l'organització social, el treball en xarxa i la definició d'accions prioritzades per fer operatives les estratègies col·lectives.

● PLA DE BARRIS 2025–2029

Acompanyem administracions locals en la redacció i desenvolupament de les propostes del Pla de Barris des d'una mirada integral i socioterritorial. Treballem combinant la vessant urbanística, la transició ecològica i l'acció sociocomunitària. Elaborem la diagnosi del territori complint els indicadors requerits per a la definició de l'Àrea d'Atenció Especial, integrant desigualtats socials, gènere, demografia, usos de l'espai i condicions de vida. Incorporem processos participatius en totes les fases del Pla: diagnosi, definició d'objectius, disseny de projectes i retorn a la comunitat, per construir un territori compartit, inclusiu i accessible, amb impacte real i sostenible en el temps.

● REPTE DEMOGRÀFIC I COHESIÓ TERRITORIAL

Treballem el repte demogràfic del territori des d'una mirada integral, abordant qüestions com l'envelliment, el despoblament, l'arribada de nova població i la convivència intercultural. Acompanyem territoris en la definició d'estratègies que reforcin l'arrelament, l'equilibri territorial i la cohesió social.

● OFICINA TÈCNICA I SUPORT A LA GESTIÓ ESTRATÈGICA

Oferim serveis d'oficina tècnica i suport intern a equips impulsors. Ens fem càrrec de tasques de gestió, coordinació, seguiment i avaluació perquè administracions i entitats puguin centrar-se en el contingut, la direcció estratègica i la presa de decisions.

Entenem el territori com un sistema viu i en transformació constant.

SERVEIS



FORMACIÓ, SENSIBILITZACIÓ I CAPACITACIÓ

Proposem una educació situada que parteix del territori i de l'experiència de les persones. Les nostres formacions treballen l'acció comunitària, la sostenibilitat i la perspectiva de gènere a través de metodologies creatives, participatives i transversals.

● FORMACIÓ EN PERSPECTIVA COMUNITÀRIA

Organitzem i facilitem tallers, cursos, jornades, conferències i taules rodones en diferents formats sobre territori, sostenibilitat i vida comunitària en contextos urbans i rurals. Fomentem la implicació ciutadana en la presa de consciència col·lectiva i generem espais de diàleg.

● PROJECTES PEDAGÒGICS PER ESCOLES I ENTITATS

Dissenyem i conduïm projectes educatius sobre comunitat i territori a centres educatius, espais, entitats socials i culturals. Ho fem a través de metodologies basades en la cultura i la creativitat, el treball amb el barri, l'espai públic i la vida quotidiana, i dinàmiques de co-creació i participació. També conceptualitzem i elaborem material didàctic i pedagògic, jocs i maletes pedagògiques, entre altres recursos.

● FORMACIÓ UNIVERSITÀRIA

Organitzem trobades, cursos, tallers i altres espais de trobada entre diversos agents del territori, vinculant les universitats i els estudiants de forma activa i compromesa. Acompanyem processos que connecten coneixement acadèmic i realitat social, fomenten una universitat compromesa amb el territori i afavoreixen l'aprenentatge-servei, la recerca aplicada i el treball comunitari.

● FORMACIÓ PER A FAMÍLIES I INFANTS

Dissenyem i implementem propostes formatives amb mirada intergeneracional, que posen en diàleg infants, famílies i comunitat. Desenvolupem cursos i tallers per a infants sobre comunitat, medi ambient i territori, així com activitats familiars que reforcen el vincle amb el territori.

Entenem la formació com una eina per enfortir comunitats.

SERVEIS

INNOVACIÓ SOCIAL I RECERCA



Desenvolupem projectes de recerca i innovació social en col·laboració amb universitats, administracions i entitats, combinant recerca aplicada, metodologies participatives i anàlisi qualitativa i quantitativa. Treballem des del territori i amb les comunitats per generar coneixement útil incorporant els relats comunitaris.

COL·LABORACIÓ EN PROJECTES DE RECERCA UNIVERSITARIS

Col·laborem amb universitats i grups de recerca perquè els projectes tinguin arrelament local, retorn comunitari i impacte més enllà de l'àmbit acadèmic. Acompanyem com a agent territorial facilitant la connexió amb les realitats socials, incloent la participació d'entitats i comunitats locals i promovent la difusió social del coneixement generat.

INNOVACIÓ EN PARTICIPACIÓ I GOVERNANÇA

Impulsem projectes de recerca i innovació en participació ciutadana i acció comunitària, incorporant metodologies creatives per repensar els processos de presa de decisions col·lectives. Acompanyem administracions, entitats i comunitats en el disseny i experimentació de formats participatius adaptats als contextos reals. Dissenyem materials per orientar les polítiques públiques cap a una recerca aplicada.

DOCÈNCIA I TRANSFERÈNCIA DEL CONEIXEMENT

Col·laborem en docència universitària i formació especialitzada des d'una perspectiva aplicada, connectant el coneixement acadèmic amb el territori. Actuem com a agents de mediació entre universitat, comunitat i institucions, facilitant la transferència de coneixement en àmbits socials, educatius, urbans, rurals i culturals.

AVALUACIÓ DE PROCESSOS I PROGRAMES

Avaluem processos, plans i programes d'acció en l'àmbit social, comunitari i participatiu, incorporant la mirada dels actors implicats. Identifiquem bones pràctiques i àrees de millora per facilitar la presa de decisions, reforçar el treball cooperatiu i millorar l'impacte de les polítiques i projectes.

RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA ORAL I POPULAR

Treballem per la recuperació de la memòria oral i popular dels territoris. Posem en valor les històries col·lectives de les comunitats i els seus relats amb la voluntat de generar processos comunitaris amb impacte social i cultural.

Entenem la recerca com una eina per comprendre processos i realitats socials.

SOBRE NOSALTRES

La Simbiosi neix al territori de **Ponent** a partir d'un **coneixement profund de les seves realitats socials i demogràfiques**, i de la voluntat d'impulsar processos d'acció comunitària i transformació socioterritorial. Tot i aquest arrelament, treballem en contextos diversos, tant urbans com rurals, adaptant-nos a les singularitats i dinàmiques pròpies de cada territori i comunitat.

Acompanyem comunitats, entitats i administracions en el disseny i desenvolupament de processos comunitaris i participatius orientats a la transformació social i al benestar col·lectiu. Treballem des d'una mirada comunitària, arrelada al territori i compromesa amb la justícia social, la interculturalitat, la sostenibilitat i la inclusió, promovent formes de participació més diverses, equitatives i transformadores.



El nom **Simbiosi** prové del món natural i fa referència a la relació entre organismes que cooperen per viure millor. Traslladem aquest concepte al camp social, entenent els territoris com sistemes vius on persones, entitats, institucions i entorns interactuen, i on el benestar col·lectiu només és possible si aquestes relacions són sanes, justes i cooperatives.

Per això, treballem per activar relacions de col·laboració, confiança i corresponsabilitat entre els diferents actors del territori, reforçant la capacitat col·lectiva per afrontar reptes socials, demogràfics i comunitaris. Intervenim als territoris de manera global, abordant de forma integrada les dimensions socials, comunitàries, institucionals i ambientals, i adaptant cada projecte a les necessitats i dinàmiques específiques de cada context.



Som un **equip multidisciplinari** amb trajectòries diverses en acció comunitària, participació ciutadana, recerca social, gestió cultural i polítiques públiques.

BLANCA

Psicòloga vinculada a l'acció comunitària i als projectes socials, amb interès en la sostenibilitat, la millora de processos i l'impacte social. Ha participat en processos de diagnosi, planificació i avaluació, aportant una mirada organitzativa i estratègica.

BERTA

Especialitzada en estudis de gènere, igualtat i drets humans. Ha participat en moviments socials vinculats al feminisme, la defensa del territori i la llengua, i treballa en projectes relacionats amb les polítiques d'igualtat i la prevenció de les violències masclistes.

MARIA

Gestora cultural i de projectes. Treballa en la coordinació, planificació i comunicació de projectes culturals, socials i comunitaris, combinant la gestió cultural amb la creació de continguts i les narratives visuals i audiovisuals.

MARC

Polítòleg especialitzat en polítiques socials i acció comunitària. Ha participat en moviments juvenils i en projectes vinculats a la participació ciutadana, les polítiques públiques i el desenvolupament territorial.

MIQUEL

Antropòleg vinculat a projectes de recerca aplicada i transferència de coneixement. El seu treball se centra en els processos socials, culturals i comunitaris relacionats amb el territori.

CONTACTE I COL·LABORACIÓ

A La Simbiosi, tot comença amb una trobada!

Potser portes una idea al cap, un projecte que vol créixer,
una inquietud, una necessitat concreta... o simplement el
desig de connectar i fer comunitat.

Explica'ns què et mou.

Ens agrada escoltar, deixar-nos interpel·lar per les
preguntes i co-crear processos vius, teixint camins
compartits que posin la vida al centre.



649 329 981



hola@lasimbiosi.cat



www.lasimbiosi.cat