

REGULAMIN ZAJĘĆ

Wypływaj zdrowie!

Program powszechnej nauki pływania *Umiem pływać*

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Zajęcia z nauki pływania na basenie stanowią dodatkową ofertę szkoły przeznaczoną dla uczniów klas I-III, w ramach pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęć sportowych.
2. Zajęcia z nauki pływania są dostosowane do wieku oraz umiejętności uczniów.
3. Zajęcia dla uczniów są bezpłatne.
4. Zajęcia organizowane są w 10 cyklach wyjazdowych od września do grudnia 2024 r. Każdy cykl obejmuje 2 h nauki pływania.
5. Wszyscy uczniowie klas I – III biorący udział w zajęciach, niezależnie od rodzaju klasy, stanowią wspólną grupę uczestników zajęć na basenie.
6. Opiekę nad max. 15-osobową grupą sprawuje wyznaczony wychowawca, z którym uczniowie ze szkoły udają się do autobusu i jadą na pływalnię.
7. Informacje na temat zajęć podawane są uczestnikom podczas zajęć oraz z wyprzedzeniem na stronie internetowej: www.fundacjawm.pl

II. ZADANIA NAUCZYCIELA-OPIEKUNA

1. Zapoznanie uczestników zajęć z zasadami bezpieczeństwa oraz nadzorowanie ich przestrzegania (zasady przejazdu autobusem, poruszania się po drogach, zachowania na basenie).
2. Sprawdzenie stanu liczbowego grupy przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus – szkoła.
3. Sprawdzanie, czy uczniowie mają ze sobą swoje plecaki/torby z przyborami na basen przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus – szkoła.
4. Wyprowadzanie uczniów na basen i przekazanie ich instruktorom pływania oraz odbieranie ich od instruktorów i odprowadzenie do szatni.
5. Sprawdzenie szatni po wyjściu dzieci, pozamykanie szafek i oddanie kluczyków do recepcji.
6. Nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczniów na pływalni albo w autobusie oraz za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przez uczniów zasad regulaminu.

III. ZADANIA UCZNIÓW – UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

1. Uczestnikiem zajęć jest każdy zakwalifikowany uczeń, zgłoszony przez rodzica na zajęcia z pływania i uczestniczący w nich.
2. Uczestnicy słuchają wszystkich, którzy sprawują opiekę podczas wyjazdu na basen oraz instruktorów pływania i ratowników pływalni.
3. Uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas wyjazdu na basen i bezwzględnie przestrzegają regulaminu.
4. Poruszają się w parach, zgodnie z zasadami podanymi przez opiekunów.
5. Utrzymują porządek w autobusie oraz na pływalni, ze szczególnym uwzględnieniem szatni.
6. Samodzielnie dbają o swoje rzeczy, biorą odpowiedzialność za ich pakowanie i zabieranie po zajęciach.



IV. ZASADY ZACHOWANIA NA BASENIE

1. Wszystkie osoby udające się w stronę przebieralni/szatni obowiązują zmianą obuwia na obuwie gumowe, antypoślizgowe – np. klapki kąpielowe.
2. Po obiekcie pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych, ostrożnie i powoli.
3. Na hali basenowej obowiązują strój kąpielowy w dowolnym kolorze:
 - dla dziewczynek – jednoczęściowy,
 - dla chłopców - spodenki kąpielowe przylegające do ciała (bez kieszeni i mankietów),
 - dla wszystkich użytkowników - gumowy czepek, który szczelnie przylega do głowy i całkowicie osłania włosy pływającego.
4. Strój kąpielowy powinien spełniać wymogi higieniczne, bez zamków błyskawicznych albo innych wstawek metalowych lub plastikowych, mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa korzystającego oraz być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia pływalni.
5. Zabrania się posiadania w wodzie takich przedmiotów jak: zegarki, bransoletki, łańcuszki i innej biżuterii lub dewocjonaliów.
6. Każda osoba powinna opłukać się przed wejściem do basenu pod natryskiem i po wyjściu z basenu.
7. Na halę basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzi równocześnie pod nadzorem opiekunów i zostają przekazani instruktorom. Dopóki instruktor nie odbierze grupy opiekunowie nie mogą opuścić hali basenowej.
8. Na pływalni obowiązują zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwzględne podporządkowanie się decyzjom prowadzącego zajęcia (instruktora) i ratownika.
9. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwo osób tak przebywających oraz im samym.
10. Zabrania się w szczególności:
 - wchodzić do wody bez zezwolenia,
 - biegać po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami,
 - skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru ratownika,
 - popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu,
 - zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów,
 - nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru, ratownika,
 - niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni,
 - używania sprzętu z elementami szklanymi (szkane okulary pływackie, maski i szkła kontaktowe), wnosić kosmetyki w szklanych opakowaniach,
 - spożywać napojów w szklanych opakowaniach i konsumpcji w szatni i na hali basenowej,
 - żucia gumy podczas pobytu na hali basenowej,
 - plucia na podłogę oraz do wody basenowej,
 - załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody basenowej.
11. Uczestnicy zajęć korzystający ze sprzętów pływackich powinni po zajęciach odłożyć go na określone miejsce.
12. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni i przebieralni, nieoddane na przechowanie do depozytu, kierownictwo i obsługa pływalni nie ponosi odpowiedzialności. Zaginięcie lub znalezienie przedmiotów należy natychmiast zgłosić obsłudze pływalni. Naruszeniem prawa jest zatrzymanie znalezionych na obiekcie przedmiotów, które nie należą do osoby znajdującej.
13. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia (instruktor), a w pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialni są opiekunowie grupy, którzy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na pływalnię do momentu jej opuszczenia przez ostatniego członka grupy.
14. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy, którzy posiadają odpowiedni strój z napisem RATOWNIK.
15. Na sygnał ratownika oraz instruktora kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dostosować się do ich dalszych poleceń.
16. Na sygnał kończący zajęcia (dzwonek) uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się do swoich szatni.



17. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasady regulaminu. Instruktorzy, ratownicy, nauczyciele i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.

18. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

V. ZASADY ZACHOWANIA W AUTOBUSIE

1. Wsiadanie do autobusu i wysiadanie z niego jest dozwolone tylko w momencie całkowitego zatrzymania się pojazdu oraz w miejscu wyznaczonym przez kierowcę.

2. W autobusie obowiązuje zakaz:

- śmiecenia,
- niewłaściwego użytkowania siedzisk – wchodzenia butami na siedziska,
- niszczenia elementów wyposażenia,
- chodzenia po autobusie w trakcie jazdy,
- opierania się o drzwi.

3. W autobusie zajmujemy miejsca siedzące przeznaczone dla pasażerów. Każdy pasażer zajmuje jedno miejsce. Zabrania się zajmowania jednego miejsca przez dwóch pasażerów.

4. Kierowca oraz opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za upadek i uszkodzenia pasażera wynikające z nietrzymania się poręczy lub uchwytu podczas jazdy oraz z niewłaściwego użytkowania siedziska.

VI ZADANIA RODZICA / PRAWNEGO OPIEKUNA UCZESTNIKA ZAJĘĆ

1. Zapoznaje się z postanowieniami Regulaminu.

2. Zapoznaje się z zasadami bezpieczeństwa (zasady przejazdu autokarem; zasady ruchu drogowego) i przypomina je dziecku.

3. Punktualnie przyprowadza dziecko na miejsce zbiórki do szkoły oraz punktualnie je odbiera (bezpośrednio po powrocie z zajęć).

4. W przypadku rezygnacji z wyjazdów na basen, zgłasza ten fakt niezwłocznie, nie później niż na tydzień przed zajęciami.

5. Odpowiada za przygotowanie dziecka do zajęć. Dziecko powinno mieć zawsze ze sobą: klapki kąpielowe, strój kąpielowy, ręcznik, czepek, okulary pływackie.

6. Ponosi materialną odpowiedzialność za wszelkie straty i szkody spowodowane przez dziecko.

UWAGI KOŃCOWE

1. W wyjazdach na basen mogą uczestniczyć tylko dzieci zdrowe.

2. Osoby nie wykonujące poleceń opiekunów lub instruktorów, oraz stwarzające zagrożenie dla innych uczestników zajęć, mogą zostać czasowo zawieszona w zajęciach (zostają oddane pod opiekę kierownika wycieczki lub opiekuna) i opuszczają basen.

3. Uczestnicy wyjazdów notorycznie łamiący regulamin korzystania z basenu (znajdujący się na pływalni) będą usuwani z listy, po uprzednim dwukrotnym poinformowaniu pisemnym rodziców.

4. W przypadkach spornych decyzje podejmuje Dyrekcja Szkoły.