

# BIENVENUE

*Chez Padd'oc*



2026



**Argelès-sur-Mer**  
#montagnesurmer

# L'équipe Padd'oc

“

Ancien cycliste professionnel sur route, et ancien pilote en cross-country XCO, je mets mes compétences à votre service ! Nous proposons des excursions et séjours en VTT électrique dans le massif des Albères, dans les Pyrénées Orientales.

”



LE PADD'OC



info@lepaddoc.com  
+33 6 09 80 16 76  
Place Magellan,  
Port Argelès-sur-Mer  
66700 Argelès sur mer

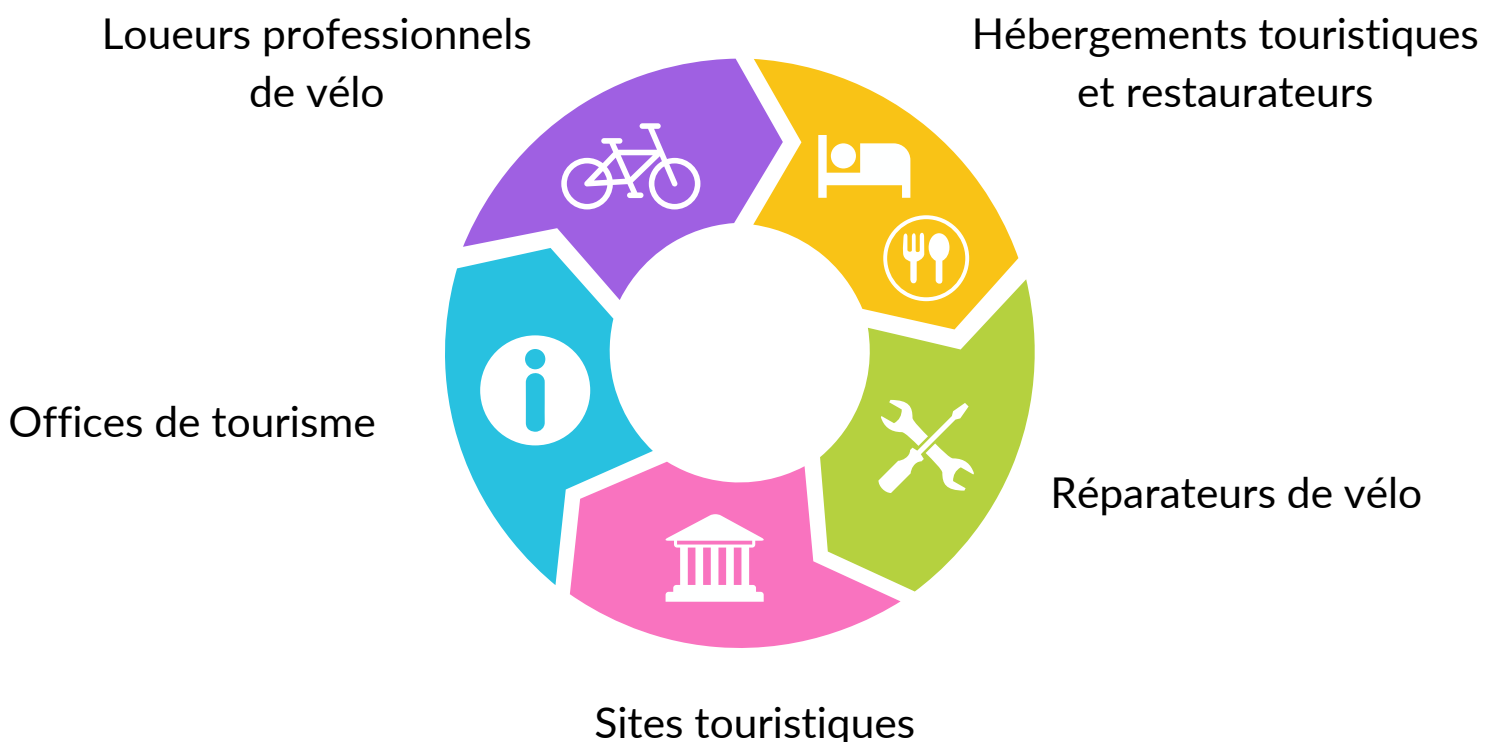
# La marque "Accueil Vélo"



*"Accueil Vélo" est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance."*

Cette marque engage les professionnels à proposer un accueil et des services adaptés aux touristes à vélo. Elle permet d'identifier les établissements et les lieux adaptés à la pratique du tourisme à vélo.

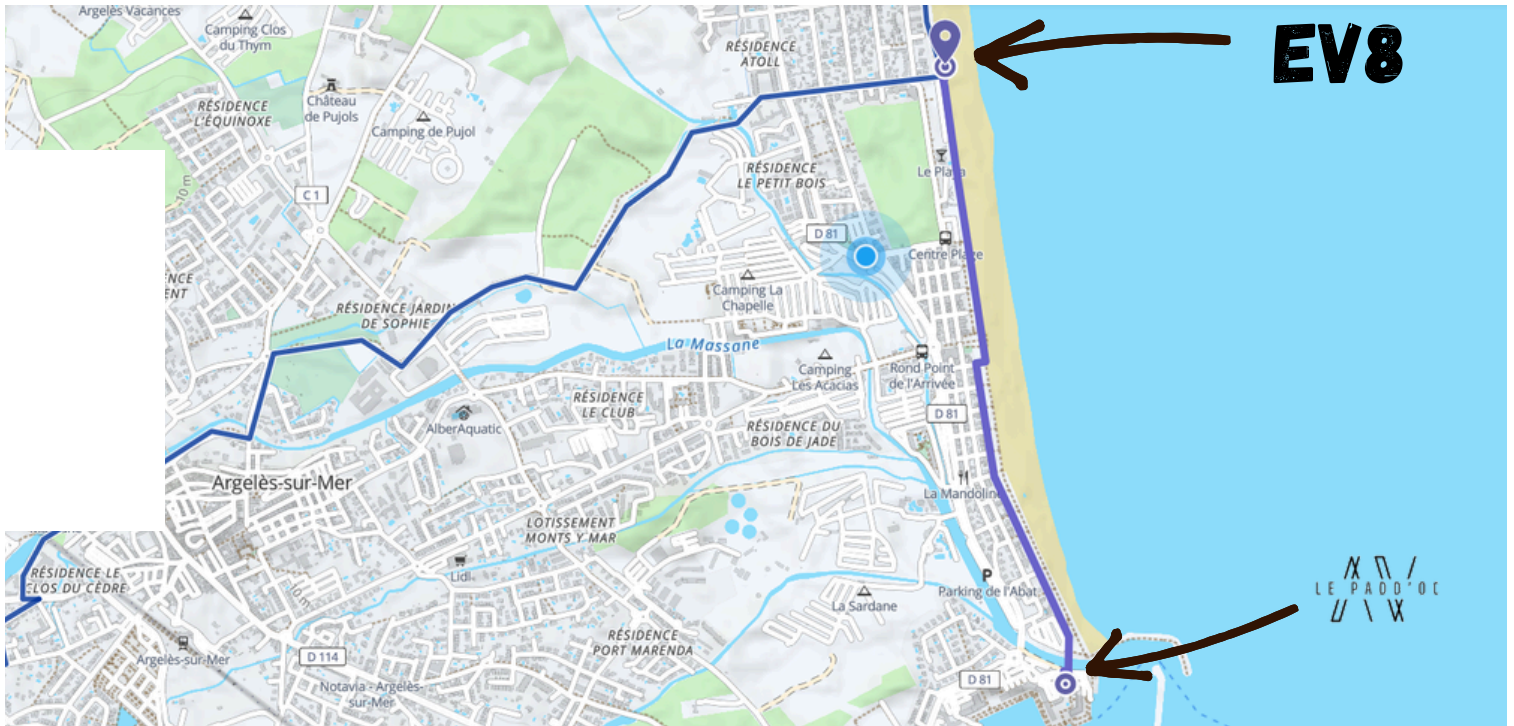
## Plusieurs types de professionnels adhèrent à la marque Accueil Vélo :



# Où nous trouver ?



→ Padd'oc jusqu'à l'Euro Vélo 8: 1.75 km (8 minutes)



**Site pour calculer vos itinéraires :**

<https://www.francevelotourisme.com/itineraire>

# Où vous renseigner ?



## **Office de Tourisme Argelès-Plage**

Place de l'Europe

Tél : 04 68 81 15 85

Courriel : [infos@argeles-sur-mer.fr](mailto:infos@argeles-sur-mer.fr)

Site internet : [www.argeles-sur-mer.com/](http://www.argeles-sur-mer.com/)

Retrouvez sur le site les randonnées VTT et balades à vélo en téléchargement gratuit.



## **Pôle Sport Nature**

A l'entrée du parc de Valmy vous trouverez toutes les informations utiles sur la large palette d'activités de pleine nature.

Tél : 04 68 95 34 28

Courriel : [asso@ville-argelessurmer.fr](mailto:asso@ville-argelessurmer.fr)



## **Association du Vélo club des Albères**

Du fait de son affiliation FFCT, l'association a la possibilité d'accueillir les non licenciés pour 3 sorties découvertes.

Site web : [vca66.fr](http://vca66.fr)

# Les services vélo

## Les moniteurs

---

### **PADD'OC**

Place Magellan,  
Port Argelès-sur-Mer

06 09 80 16 76

<https://www.lepaddoc.com/>



## Le transport de vélo et bagage

---

### **BLUE BEAR**

Route de Taxo à la mer  
Camping la Sirène

04 68 95 77 68

[www.blue-bear.org](http://www.blue-bear.org)



## Loueurs de vélo

---

### **PADD'OC**

Place Magellan,  
Port Argelès-sur-Mer

06 09 80 16 76

<https://www.lepaddoc.com/>



### **VELOCATION**

187 avenue du Tech  
+33 4 68 81 61 61  
[contact@velocation.fr](mailto:contact@velocation.fr)



# Les parkings

## Pour vélos - Camping cars - Voitures



### **Parking Camping-car (à votre disposition de 9 h à 18h) :**

- Les Platanes (situé à côté de l'Office de Tourisme)
- Le Tamariguer (situé devant le Camping Municipal le Roussillonnais)
- Parking du Port (situé à côté de la digue nord)

### **Voiture Longue Durée :**

Pas de parking en particulier

Pas de signalement pour un stationnement de moins de 7 jours

Si le stationnement dure au-delà de 7 jours, il faut contacter la Police Municipale.

### **Parking Privé :**

Saint-Laurent

Parking privé payant ouvert 24h/24 en juillet et août

Avenue du Général de Gaulle

06 80 03 10 83

# Les points d'eau et sanitaires publics



### **Toilette Publique**

12 Allée Jules Aroles

### **Toilette Publique**

Parking des Platanes

### **Toilette Publique**

4 Avenue des Pins

### **Handi Plage**

1 Boulevard du Canigou

*Les plus proches*

(ouvert en saison)

# Venir et se déplacer à Argelès-sur-Mer



## Route nationale

Depuis le Nord : RN 9 Narbonne – Perpignan puis RD 114 Perpignan – Argelès  
Depuis le Sud : RD 114 depuis Cerbère ou RD 618 depuis le Boulou

## Autoroute

- Depuis le Nord : autoroute A9 : sortie Perpignan Sud puis voie rapide jusqu'à Argelès-sur-Mer (20km)
- Depuis le Sud : autoroute A9 : sortie le Boulou. Argelès est à 18km par la voie rapide

## Taxis

### Ambulances et Taxis du Littoral

23 avenue de la gare  
04 68 81 05 12

### Argelès Taxis

23 Avenue de la Gare  
04 68 81 09 11

### Taxis Capeille Successeurs

2 rue de la République  
04 68 81 30 32

## Aéroport

### Aéroport Perpignan Rivesaltes Méditerranée

Situé à 30 km d'Argelès-sur-Mer  
Avenue Maurice Bellonte  
66000 Perpignan  
04 68 52 60 70



# Vélo

La Méditerranée à vélo ( par l'Eurovélo 8)

**Bus** Bus réguliers (**Compagnie LiO**) à 1€

 Transport vélo gratuit ( sous réserve de place)

**Ligne 540:** Banyuls-sur-Mer/Port-Vendres/ Collioure/Argelès-Plage/Argelès-Village/ Ene/Perpignan

**Ligne 541 :** Saint-Cyprien/Port-vendres (en été uniquement)

**Ligne 543:** Argelès-sur-Mer/Latour-Bas-Ene/ St-Cyprien/Alenya/Cabestany

**Ligne 550:** Céret/Argelès-sur-Mer (plage et village)

**Ligne 553:** Villelongue-dels-Monts/Saint-André/Palau-Del-Vidre / Perpignan

*Horaires disponibles sur demande à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur le site : <https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/>*

# Gare

 Transport vélo, réservation avec supplément

Gare SNCF à Argelès village (2km de la plage)

Guichet ouvert (sous réserve)

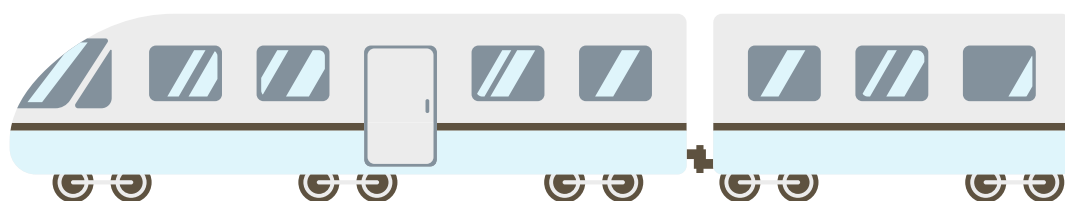
Toute l'année (sauf du 02/07 au 28/08 inclus) :

- Du lundi au vendredi : 9h15 - 13h & 14h30 - 18h

- Les samedis, dimanches et jours fériés : fermé

- Du 02/07 au 28/08 inclus :

- Tous les jours : 9h15 - 18h



# Informations pratiques pour vos itinéraires



Avec "Géotrek PyMed", gratuit et simple d'utilisation avec ou hors connexion, choisissez vos circuits de randonnées et découvrez toutes les activités de pleine nature (vélo, trail, équestre, spots de plongée...).

**Site web :** <https://rando.tourisme-pyrenees-mediterranee.fr/>



La Méditerranée à vélo est la partie française de l'Eurovélo8, l'itinéraire cyclable traversant 11 pays européens du Sud de l'Espagne à Chypre. En France, la Méditerranée à vélo parcourt 850 km du Perthus à Menton.

**Site web :** <https://www.lamediterraneeavelo.com/>



France Vélo Tourisme vous invite à changer de rythme et partir en voyage à vélo le temps d'un week-end ou de vacances. Que vous soyez en famille, en couple, entre amis ou même en solo sur des itinéraires cyclables et VTT, prenez le guidon... et découvrez notre territoire.

**Site web :** <https://www.francevelotourisme.org/>



L'Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales vous propose des cartes vélos et bien d'autres informations dédié aux cyclistes.

**Site Web:** [www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)

**Site Pro :** <https://pro-tourismeadt66.com/>

# Les itinéraires cyclotouristiques



**Le balisage**    **Très facile**   **Facile**   **Difficile**   **Très difficile**

Itinéraires	Distances		Dénivelés
1. Balade à vélo autour d'Argelès-sur-Mer	12 km	Boucle	100 m
2. Des dolmens à la Chapelle Saint-Laurent	11 km	Boucle	400 m
3. Les balcons d'Argelès-sur-Mer	15 km	Boucle	450 m
4. Le chemin du liège	19 km	Boucle	600 m
5. De Valmy aux criques de Collioure	14 km	Boucle	230 m
6. Sorède par l'EuroVélo8	15 km	A/R	200 m
7. La chapelle Notre-Dame de Vie	15 km	Boucle	360 m
8. La boucle des Mas	24 km	Boucle	627 m
9. Les jardins du Roussillon	25 km	Boucle	70 m
10. Saint-Cyprien par l'EuroVélo8	26 km	A/R	50 m

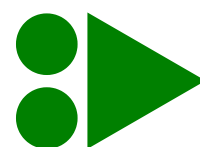
# Balade à vélo autour d'Argelès-sur-Mer



12 km

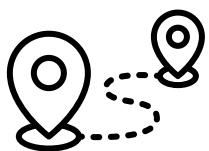
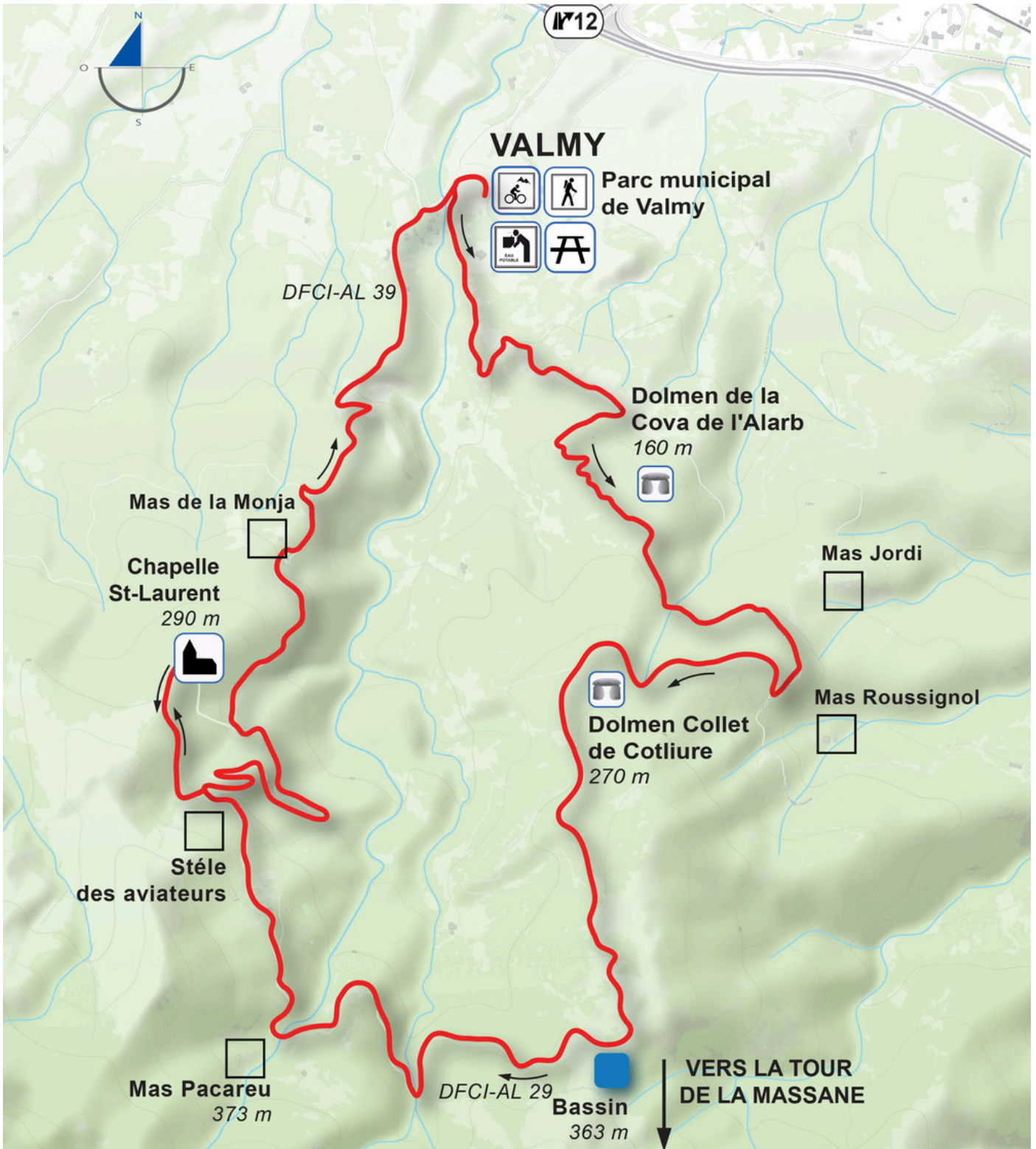


100 m



Vert n°1

# Des dolmens à la chapelle Saint-Laurent



11 km

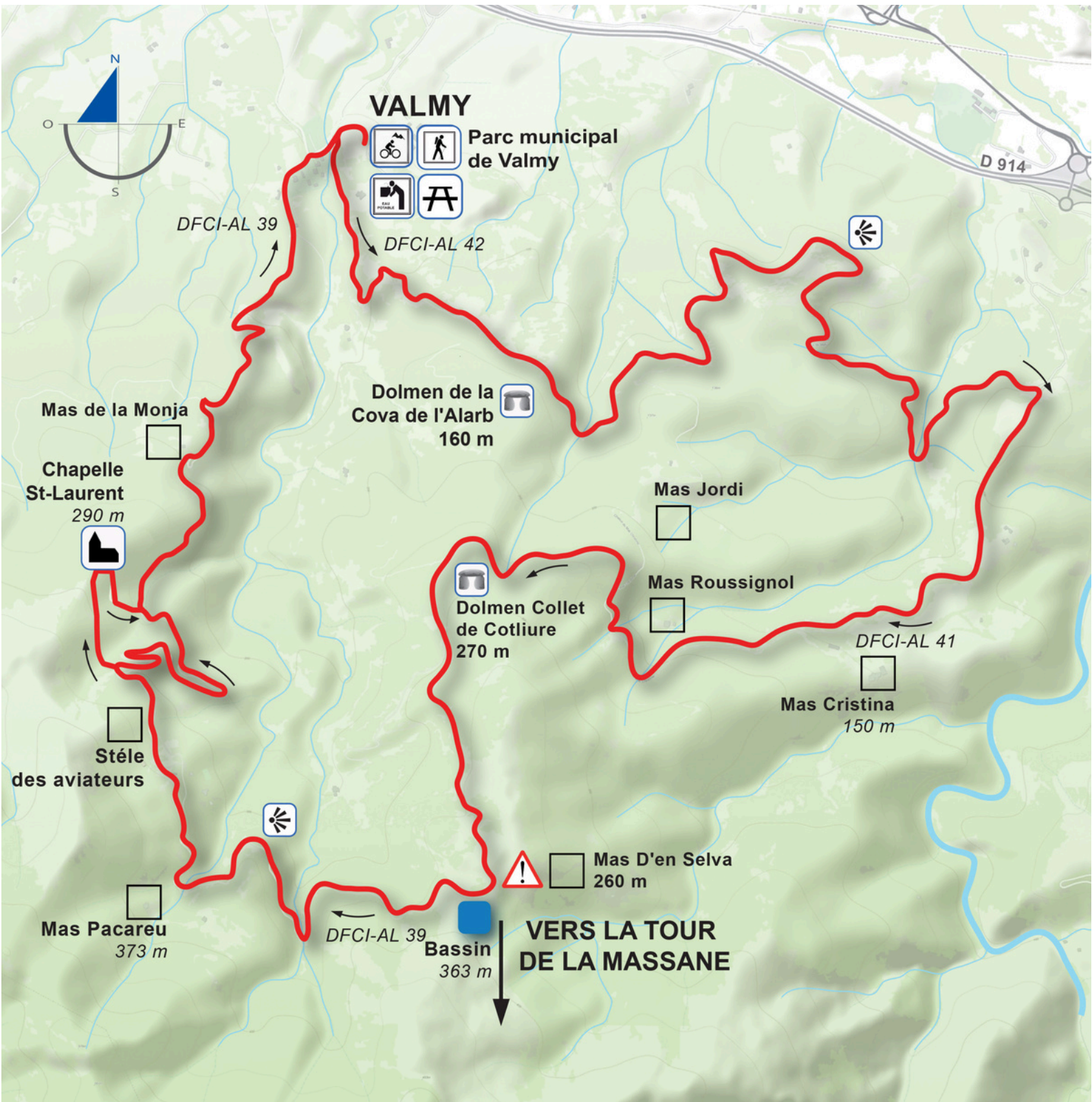


400 m



Rouge n°2

# Les balcons d'Argelès-sur-Mer



15 km

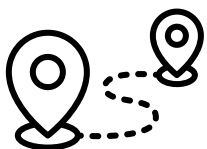
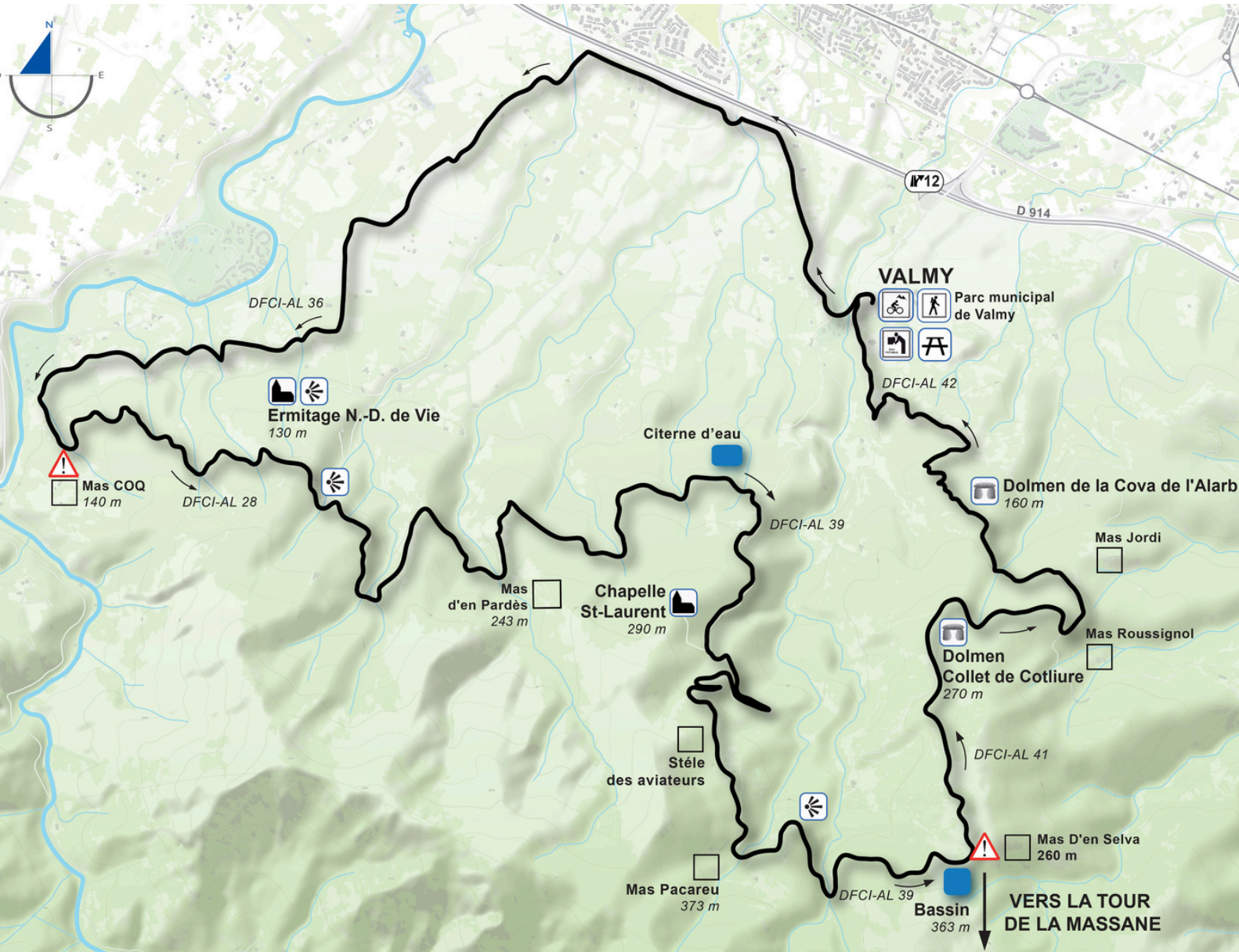


454 m



Rouge n°3

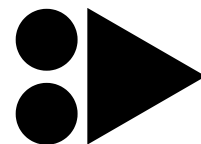
# Le chemin du Liège



15 km

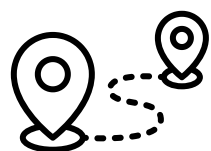


600 m



Noir n°4

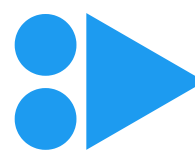
# De Valmy aux criques de Collioure



14 km

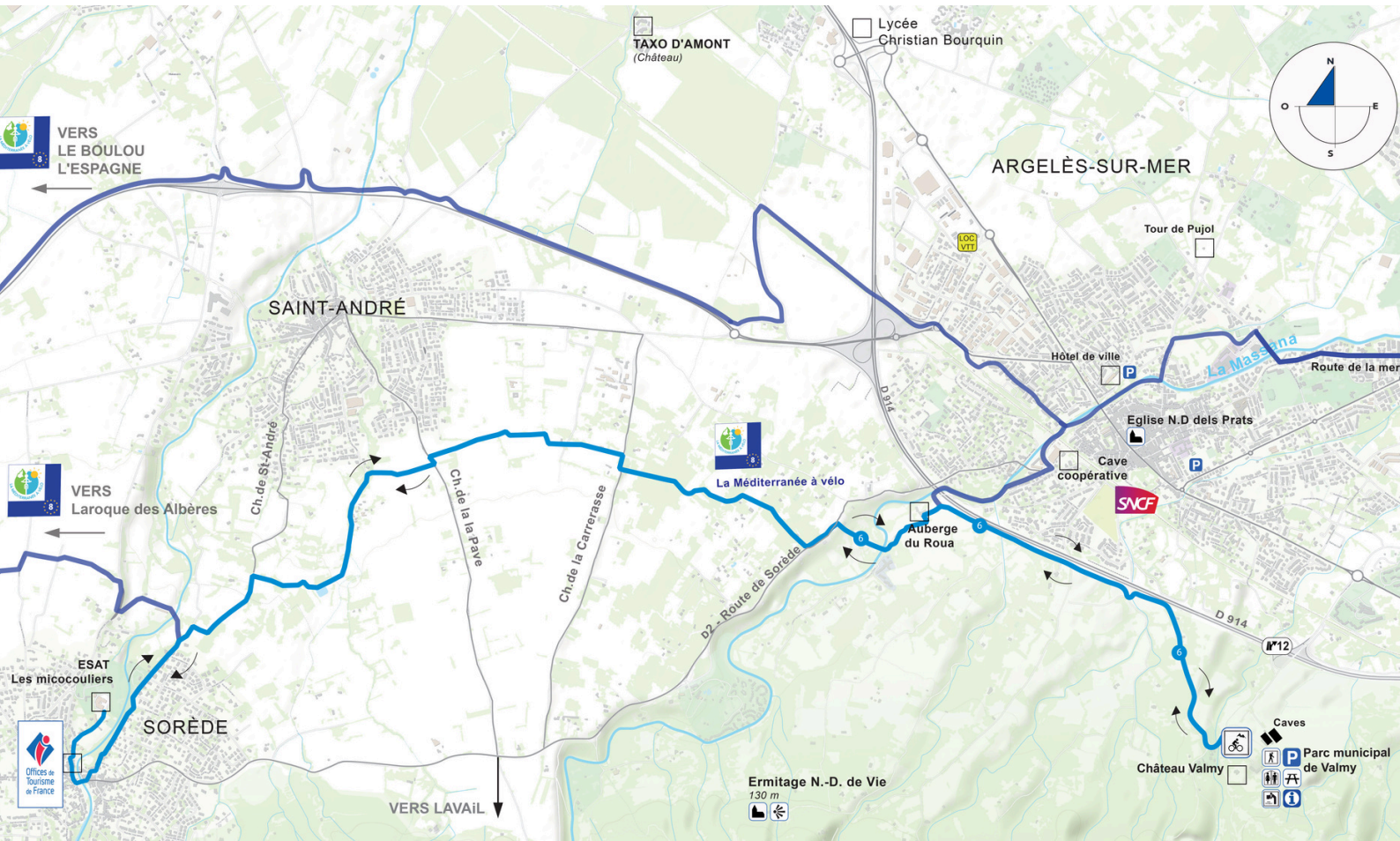


230 m



Bleu n°5

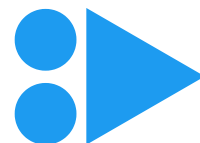
# Sorède par l'Euro vélo 8



18 km A/R

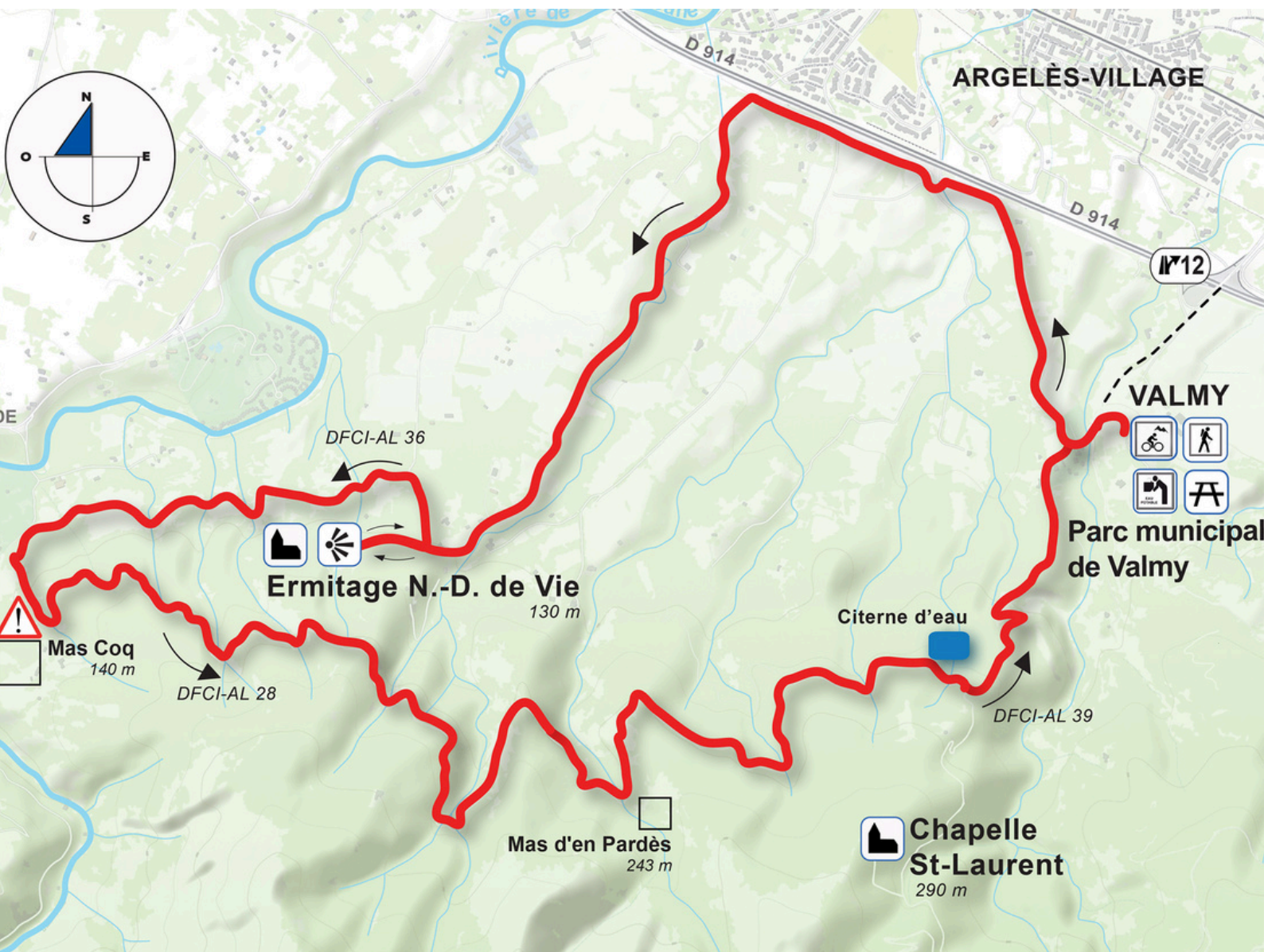


50 m



Bleu n°6

# La chapelle Notre-Dame de Vie



14 km

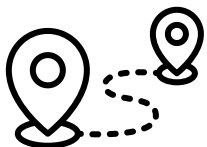
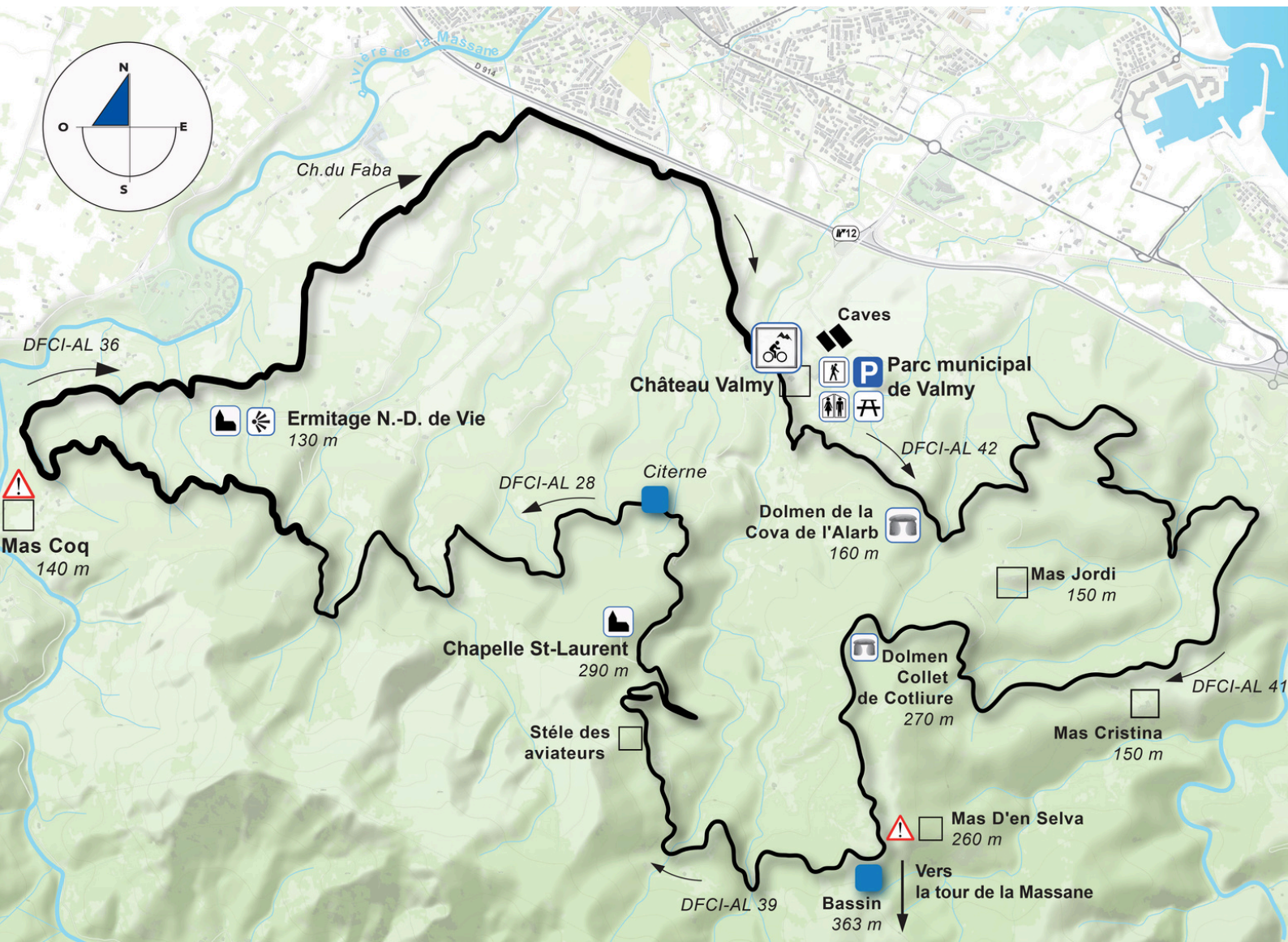


360 m



Rouge n°7

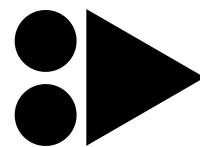
# La boucle des Mas



23 km



627 m



Noir n°8

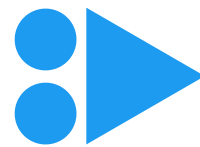
# Les jardins du Roussillon



25 km A/R



70 m



Bleu n°9

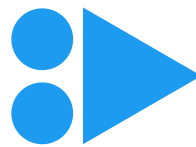
# St Cyprien par l'EuroVélo 8



26 km A/R



50 m



Bleu n°10

# L'espace cycloport "Pyrénées-Méditerranée"



## Un espace Cycloport labellisé

L'Espace Cycloport "Pyrénées-Méditerranée" est dédié à la pratique du cyclisme sur route. Il offre, au sud des Pyrénées-Orientales, une sélection de 20 itinéraires non-balisés, adaptés à tous les niveaux et empruntant essentiellement des routes à faible circulation sur plus de 1000 km.

Sur notre territoire, 4 points d'accueil sont particulièrement identifiés pour vous renseigner sur cette pratique et proposer les services nécessaires aux usagers de cette activité sportive: Les Offices de Tourisme d'**Argelès sur Mer**, **Banyuls sur Mer** et l'**OTI Pyrénées Méditerranée**.



# Itinéraires Cycloport



**Le piémont des Albères (35 km)**

**Départ: Mairie d'Argelès-sur-Mer**  
**3h - Facile**

**Des Albères à la Côte Sableuse (86km)**

**Départ : Parking du château de Valmy**  
**6h - Intermédiaire**

**La Plaine du Roussillon (106km)**

**Départ : Parking du château de Valmy**  
**6h - Difficile**

**Boucle Albères-Côte Vermeille-Illibéris (78km)**

**Départ: Parking château de Valmy**  
**8h - Très difficile**

**Les balcons de la Côte Vermeille (67km)**

**Départ : Parking du château de Valmy**  
**8h - Très difficile**

**De la côté Vermeille à l'Alt d'Emporda (148km)**

**Départ : Mairie d'Argelès-sur-Mer**  
**8h - Très difficile**



# Les itinéraires cyclotouristiques transfrontaliers

## Pirinexus

L'itinéraire Pirinexus est une route cyclotouristique transfrontalière en boucle qui relie les territoires situés de chaque côté des Pyrénées sur l'extrémité orientale, entre la France et l'Espagne.



Le circuit principal de la route s'étend sur 353 km, auxquels il faut ajouter 175 km d'itinéraires complémentaires, qui permettent de rejoindre des sites d'intérêt proches de la route. Près de la moitié des circuits passe par des voies vertes et le reste par des chemins agricoles et des routes peu fréquentées.





# PADD'OC

PLACE MAGELLAN,  
PORT ARGELÈS-SUR-MER  
66700 ARGELÈS SUR MER

[HTTPS://WWW.LEPADDOC.COM/](https://www.lepaddoc.com/)  
INFO@LEPADDOC.COM  
+33 6 09 80 16 76

---

## LE BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

### OFFICE DE TOURISME ARGELÈS-PLAGE

PLACE DE L'EUROPE  
66700 ARGELÈS-SUR-MER

04 68 81 15 85

---

## L'ANNEXE

### OFFICE DE TOURISME ARGELÈS-VILLAGE

6BIS RUE DU 14 JUILLET  
66700 ARGELÈS-SUR-MER

04 30 44 05 90