



Recomendaciones de la OMS sobre la Terapia de Reemplazo de Nicotina (TRN)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha realizado un extenso análisis sobre la eficacia de la Terapia de Reemplazo de Nicotina (TRN) como método para dejar de fumar. Esta presentación explorará los hallazgos clave, los diferentes tipos de TRN, su efectividad comparativa y los posibles efectos adversos asociados con su uso.



Por Sociedad Aragonesa Libre de Tabaco
SALT

Eficacia general de la TRN

1.55

Riesgo Relativo de Abstinencia

La TRN aumenta significativamente las posibilidades de dejar de fumar a largo plazo

64640

Participantes

Tamaño de la muestra en la revisión sistemática
Cochrane

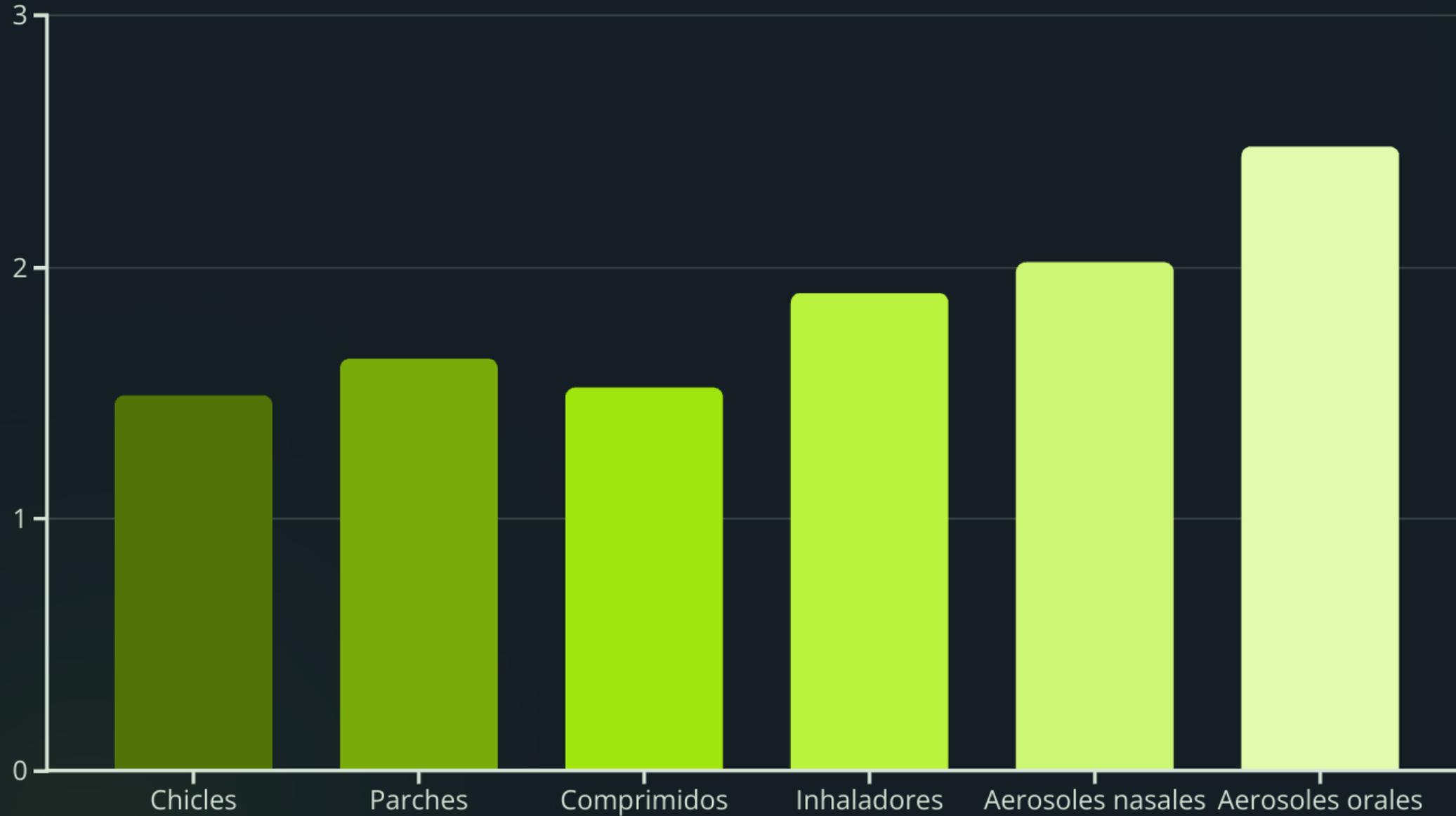
133

Estudios

Número de estudios incluidos en la revisión

Una revisión sistemática Cochrane de 133 estudios con 64.640 participantes demostró que cualquier forma de TRN es más efectiva que el placebo o la ausencia de tratamiento para lograr la abstinencia a largo plazo. El riesgo relativo (RR) de abstinencia fue de 1,55, con un intervalo de confianza del 95% de 1,49-1,61.

Efectividad por tipo de TRN



La revisión Cochrane analizó la efectividad de diferentes tipos de TRN. Los aerosoles orales mostraron la mayor eficacia con un RR de 2,48, seguidos por los aerosoles nasales (RR 2,02) e inhaladores (RR 1,90). Los parches, comprimidos y chicles también demostraron ser efectivos, con RR de 1,64, 1,52 y 1,49 respectivamente.

Dosis y efectividad de los parches de nicotina

1

Parches de 24 horas

42/44 mg tan efectivo como 21/22 mg (RR: 1,09)

2

Parches de 21 mg

Más efectivo que 14 mg (RR: 1,48)

3

Parches de 16 horas

25 mg más efectivo que 15 mg (RR: 1,19)

El análisis de subgrupos reveló que para los parches de 24 horas, las dosis de 42/44 mg son tan efectivas como las de 21/22 mg. Sin embargo, los parches de 21 mg son más efectivos que los de 14 mg. En el caso de los parches de 16 horas, la dosis de 25 mg demostró ser más efectiva que la de 15 mg.

Chicles de nicotina: dosis y efectividad

Comparación de dosis

Cinco estudios compararon chicles de 4 mg con chicles de 2 mg en fumadores altamente dependientes.

Resultados

Los fumadores altamente dependientes pueden beneficiarse más de la dosis más alta de 4 mg.

Riesgo Relativo

El RR para la dosis de 4 mg en comparación con 2 mg fue de 1,43 (IC del 95%: 1,12-1,83).

Comparación entre formas de TRN

1

Evidencia de alta certeza

Ocho estudios compararon el uso de una forma de TRN de acción rápida con un parche de nicotina.

2

Resultados similares

Las tasas de abandono a largo plazo fueron similares entre las formas de acción rápida y los parches.

3

Riesgo Relativo

El RR fue de 0,90 (IC del 95%: 0,77-1,05) basado en 3319 participantes.

La evidencia sugiere que no hay diferencias significativas en la efectividad entre las formas de TRN de acción rápida y los parches de nicotina para lograr el abandono del tabaco a largo plazo.

Aspectos sin evidencia concluyente

Duración del uso

No hay evidencia clara sobre la duración óptima del uso de parches o chicles.

Disponibilidad

No hay evidencia sobre el impacto de TRN gratuita vs. comprada.



Tipo de administración

No se encontraron diferencias entre dosis a demanda vs. fija en TRN de acción rápida.

Selección del producto

No hay diferencia entre TRN seleccionada por el participante vs. por el médico.

Es importante notar que la mayoría de estos hallazgos se basaron en evidencias de certeza muy baja o baja, y fueron resultados de estudios individuales. Se necesita más investigación en estas áreas.

Efectos adversos de la TRN



1

Irritación local

Irritación de la piel con parches, irritación en el interior de la boca con chicles y comprimidos.

2

Efectos cardíacos

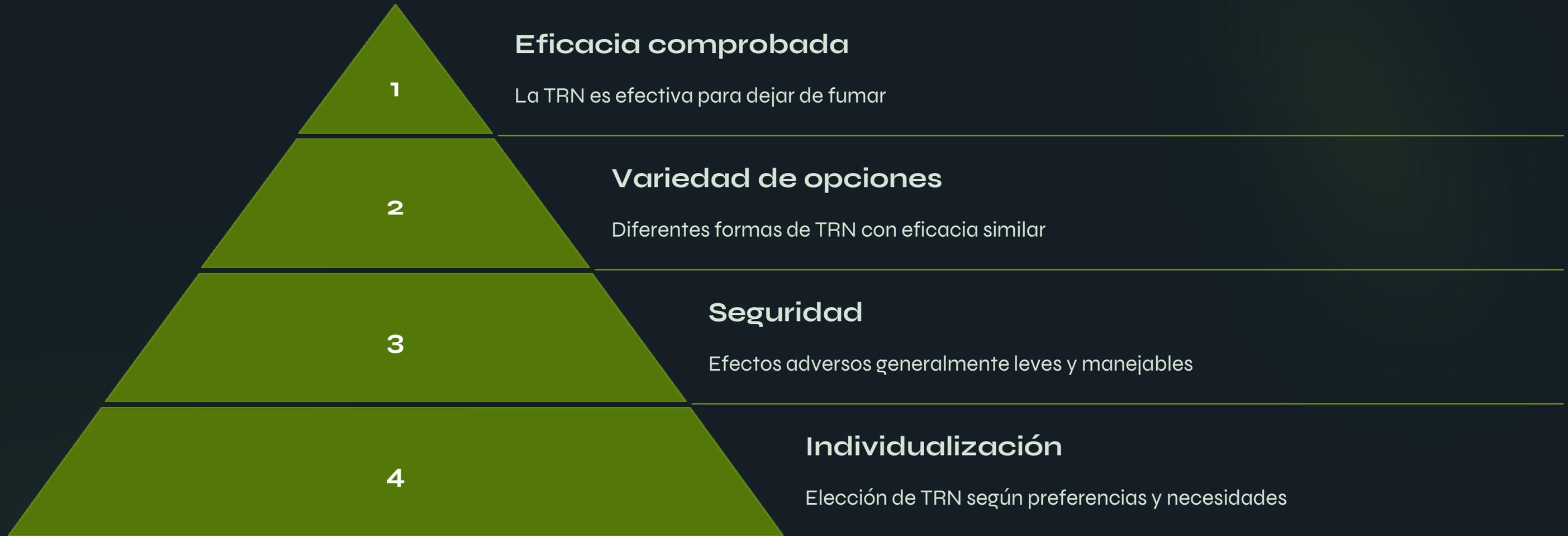
Dolores en el pecho y palpitaciones poco frecuentes (OR: 1,88; IC del 95%: 1,37–2,57).

3

Eventos adversos graves

Extremadamente raros en todos los tipos de TRN.

Conclusiones y recomendaciones



La evidencia respalda el uso de la TRN como una estrategia efectiva para dejar de fumar. Aunque existen diferentes formas de TRN, todas han demostrado ser eficaces. La elección del tipo de TRN puede basarse en las preferencias del paciente y su nivel de dependencia a la nicotina. Los efectos adversos son generalmente leves y manejables, haciendo de la TRN una opción segura para la mayoría de los fumadores que desean dejar el hábito.