

# Directrices de la OMS para el Abandono del Tabaco

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha desarrollado directrices integrales para ayudar a los 1.250 millones de consumidores adultos de tabaco a dejar de fumar. Estas directrices se basan en el Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT) y otras recomendaciones existentes, proporcionando un enfoque global para el abandono del tabaco y el tratamiento de la dependencia.

SALTA ha preparado este presentación en base a las directrices de la OMS



Por Sociedad Aragonesa Libre de ⊤abaco SAL⊤



# Importancia del Abandono del Tabaco

1 Componente Clave

El abandono del tabaco es un componente esencial en el control integral del tabaco para reducir su prevalencia.

Directrices del Artículo 14

Las directrices del CMCT de la OMS promueven intervenciones y sistemas de apoyo para ayudar a los consumidores a dejar de fumar.

3 Enfoque Integral

Se recomienda desarrollar un sistema completo de abandono y tratamiento de la dependencia del tabaco.



# Directrices Existentes de la OMS

### <u>Embarazo</u>

Recomendaciones para prevenir y manejar el uso de tabaco y la exposición al humo durante el embarazo.

### Salud Mental

Pautas para el manejo de condiciones de salud física en adultos con trastornos mentales graves, incluyendo el abandono del tabaco.

## Atención Primaria

Protocolo para el asesoramiento sobre el abandono del tabaco como intervención esencial para enfermedades no transmisibles.

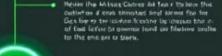
### WHO Guidelines for 🐠 Tobacco Cessuasion

#### TIMELINE

The verifier WAIO states Georgia share ferfing transpect of algebra, control arrival gardislates control on the gigAtlanes of Eze milester for some support with plant some in the provision has a phonosis and appearing the support of the control of the grant of the control of the grant of the control of the grant of

1 ft vin Marie 2D Cours live 7.0 s hits 4.6 ti his

### **TOBACCO CESSUNATION**



IF I's Cooling and JO Assylution had fern

#### 3013 204 Ecosethe TUNE

Diffusing at New York Teach Internations where only from Teaching arranges through that business for time accenter also and Continues after this last restrictive, it was faculty as the following and tool time both outcome



Constant Stillnesfee Her starf Metantin am Int Digine Sunst allow not stylich militare as the one Gente delin See. Underlie this faller Unioned has leadening table feetballs and her the flag flag. The core for test.

#### 20146 1986

Brown up not been able for line life life thes

6 from to the forces by The Rale legently
facts for her longuage. If more the life life life
for hour line lawfords life port of formation
for those line lawfords live port of formation
for the force in the contraction.



#### IPAS /RCTS

South Ge decrate of the Olee bled time flater any the debiate for deet translating the historicalization forms of Coronic planet Certific flatency to pig his hall the LEMPS flate or inspire fears the fleates Switnessine lined later for crowy transbetter principles that I have, Machine lossesting Castorical Contested fire hall plane treasury or Flate Citi.



#### 22 44 1014

The in the homoly one of June Blog 6-backers, the sectorial and transfer before the forest and the sectorial and the sec

#### THEA CHOCLINE FEECING AMENOF YOU

Tuerer's ignation to favor and a Floor and Evido Number Larray their internation for this basic but Kooker Gratient a of thry for and or Egipeatten.

The true floor of Island legent cross to Landford on the benefity of the for benefit dense, if easiers they for less one crisid value to, sometime from it from a floor of their value on the littles very marked as their far and the choice floor of the f



#### 33 FA CLIMING ONE PULLED B. ALIHIN NEPSUGIITOM

Through Newsympresymmetry in prestrict devices only in grant that Court. Throughout WHIGH is no with three asserted by to Consistency but excellent the close George that resolve are later of service of texture.



# Fundamento y Objetivos

# Necesidad Urgente

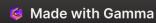
Solo el 42% de los países contaban con directrices nacionales para el abandono del tabaco en 2019, y la mayoría necesitaban actualización.

# Medicamentos Esenciales

Tres tipos de medicamentos para el abandono del tabaco se han incluido en las Listas Modelo de Medicamentos Esenciales de la OMS.

# Objetivo Principal

Proporcionar orientación técnica sobre el abandono del tabaco en adultos, apoyando intervenciones conductuales y tratamientos farmacológicos basados en evidencia.





# Alcance de las Directrices



### Productos de Tabaco

Abarca cigarrillos, tabaco para pipa de agua, productos sin humo, puros, tabaco para liar, bidis, kreteks y productos de tabaco calentado.



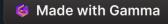
# Intervenciones

Incluye apoyo conductual, intervenciones digitales, farmacológicas y políticas a nivel de sistema.



### **Exclusiones**

No aborda cigarrillos electrónicos ni terapias tradicionales, complementarias y alternativas debido a evidencia insuficiente.



# Políticas e Iniciativas Complementarias

# Impuestos al Tabaco

Aumento de impuestos como medida disuasoria.

### **Advertencias Sanitarias**

Uso de advertencias gráficas en productos.



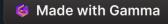
### Entornos Libres de Humo

Implementación de espacios sin tabaco.

# Campañas Mediáticas

Difusión masiva contra el tabaco.

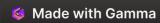
Aunque estas políticas no son el foco de la guía, se reconoce su importancia crítica como complemento del apoyo individual y clínico para quienes intentan dejar de fumar.



# Público Objetivo



La guía está diseñada principalmente para proveedores de atención médica en entornos clínicos y comunitarios. También informa a responsables de políticas sobre enfoques y servicios efectivos para dejar de fumar.



# Adaptación Local

# Flexibilidad

Las intervenciones y políticas recomendadas deben adaptarse a las circunstancias locales para maximizar su efectividad.

# Consideraciones Culturales

Es importante tener en cuenta las diferencias culturales y sociales en cada región al implementar las directrices.

# **Recursos Disponibles**

La implementación debe considerar los recursos humanos y financieros disponibles en cada contexto.



# WHO tobacco censusation guidelines

Wow er smoking or smoking rates

eccumpleoc (Implemmit ingles ing teoxicon claing grofor the outprended swerking a cenediced for no endies smoking matles;



# Impacto Global

# Objetivos de Desarrollo Sostenible

La guía contribuye al logro de la meta 3.a de los ODS: fortalecer la aplicación del CMCT de la OMS en todos los países.

Estas directrices son cruciales para mejorar la calidad, eficiencia y cobertura de servicios efectivos de abandono del tabaco a nivel mundial. Su implementación, junto con otras medidas MPOWER, es fundamental para reducir la prevalencia del consumo de tabaco y mejorar la salud global.

