



Necesidades de Investigación y Adopción de Directrices para el Abandono del Tabaco

Esta presentación aborda las necesidades críticas de investigación identificadas por los Grupos de Desarrollo de Guías (GDG) en el campo del abandono del tabaco, así como las estrategias para la adopción, difusión, aplicación y evaluación de las nuevas directrices. Exploraremos las lagunas de evidencia, las prioridades de investigación y los planes para implementar estas directrices a nivel global.



Por Sociedad Aragonesa Libre de Tabaco

SALT

Lagunas de Evidencia y Prioridades de Investigación

1

Evidencia Limitada en Países de Ingresos Bajos y Medios

Se necesita más investigación en estos contextos para comprender mejor las estrategias efectivas de abandono del tabaco.

3

Factores de Implementación

Se requiere examinar los facilitadores y barreras para la implementación de las recomendaciones en diversos contextos.

2

Estrategias para Aumentar Intentos de Dejar de Fumar

Es crucial explorar métodos para maximizar el impacto del apoyo basado en evidencia a nivel poblacional.



Investigación en Políticas y Sistemas de Salud

Políticas

Explorar estrategias para aumentar la prioridad de la cesación tabáquica y reducir costos de intervenciones. Investigar opciones para mejorar la disponibilidad y el acceso equitativo a servicios de abandono del tabaco.

Sistemas de Salud

Evaluar la integración de asesoramiento breve en sistemas de salud pública en países de bajos y medianos ingresos. Identificar enfoques para clasificar y adaptar intervenciones para aumentar eficiencia y eficacia.

Investigación en Intervenciones de Asesoramiento

Enfoques Teóricos

Comparar diferentes bases teóricas como terapia cognitivo-conductual, terapia de aceptación y compromiso, y entrevistas motivacionales.

Temporalidad

Analizar el momento, duración y frecuencia óptimos del contacto de asesoramiento.



Elementos Prácticos

Investigar la eficacia de elementos de asesoramiento práctico y prestación de apoyo.

Adaptación Cultural

Estudiar el asesoramiento adaptado a contextos socioculturales específicos.



Investigación en Intervenciones Digitales y Medicamentos

1

Intervenciones Digitales

Investigar aplicaciones para teléfonos inteligentes, intervenciones basadas en IA e Internet para dejar de fumar. Examinar características de diseño que maximizan el éxito.

2

Medicamentos

Explorar formas de aumentar el uso de medicamentos y combinaciones con apoyo conductual. Examinar eficacia de dosis y duraciones diferentes.

3

Monitoreo

Recopilar información sobre disponibilidad y políticas de cobertura de costos. Monitorizar efectos adversos en usuarios de medicamentos para dejar de fumar.

Investigación en Costo-efectividad y Estrategias Específicas

Análisis de Costo-efectividad

Realizar análisis de costo-efectividad de intervenciones, incluyendo nuevos medicamentos y combinaciones de modalidades, con énfasis en países de ingresos bajos y medios.

Modelo de Enfermedad Crónica

Examinar la efectividad de estrategias que utilizan un modelo de enfermedad crónica/adicción en personas más dependientes del tabaco.

Poblaciones Específicas

Identificar métodos efectivos para dejar de usar productos de tabaco sin humo o pipas de agua. Explorar estrategias para adolescentes, mujeres embarazadas y usuarios de cigarrillos electrónicos.



Adopción y Difusión de la Directriz



1

Presentación

La directriz se presentará en un evento o fecha adecuados, como una conferencia o el Día Mundial Sin Tabaco.

2

Difusión Mediática

Se organizará una conferencia de prensa y se utilizarán los medios sociales para difundir las recomendaciones.

3

Publicidad Global

El lanzamiento se publicitará a través de oficinas regionales y nacionales, sitios web de la OMS y organismos de las Naciones Unidas.

4

Materiales de Apoyo

Se elaborarán documentos resumidos y fichas informativas en seis idiomas oficiales de las Naciones Unidas.

Aplicación y Adaptación de la Directriz

Guía Práctica

Se elaborará una guía práctica para desarrollar directrices nacionales de tratamiento para dejar de fumar.

Adaptación Local

Las autoridades nacionales considerarán la adaptación local, incluyendo grupos de población o entornos específicos.

Recursos Técnicos

Se proporcionarán enlaces a recursos técnicos en línea y ejemplos de mejores prácticas desarrollados por la OMS.

Seminarios Web

Se organizará una serie de seminarios web regionales para crear conciencia y apoyar a los Estados Miembros de la OMS.

Evaluación y Actualización de la Directriz

