

WHO clinical treatment guideline for tobacco cessation in adults



Directrices de la OMS para el Abandono del Tabaco en Adultos

Resumen ejecutivo de las nuevas directrices de la OMS para ayudar a las personas adultas a dejar de fumar como parte del control integral del tabaco.



Por Sociedad Aragonesa Libre de Tabaco
SALT



Antecedentes: La Epidemia Mundial del Tabaco

1

Mortalidad

El tabaco mata a más de 8 millones de personas al año.

2

Consumidores

1.250 millones de personas consumen tabaco a nivel mundial.

3

Carga económica

El tabaco supone una carga económica significativa en todo el mundo.

Necesidad de Servicios de Abandono del Tabaco

Deseo de dejar de fumar

Más del 60% de los consumidores adultos de tabaco quieren dejar de fumar.

Acceso limitado

Alrededor del 70% no tienen acceso a servicios integrales de abandono.

Desafíos

Recursos humanos y financieros limitados en los sistemas de salud.

Objetivos de las Directrices

Orientación técnica

Proporcionar guía sobre el abandono del tabaco en adultos.



Apoyo a intervenciones

Respaldar intervenciones conductuales y tratamientos farmacológicos basados en evidencia.

Enfoque integral

Contribuir al control integral del tabaco.

Proceso de Elaboración de las Directrices

1

Supervisión

Departamento de Promoción de la Salud de la OMS.

2

Grupo de Expertos

13 expertos externos formaron el Grupo de Elaboración de Directrices.

3

Revisión de Evidencia

20 revisiones sistemáticas fundamentaron las recomendaciones.

4

Método GRADE

Utilizado para determinar la certidumbre de la evidencia.



Público Destinatario





Recomendaciones Clave

Apoyo conductual

En entornos clínicos y comunitarios.

Intervenciones digitales

Para facilitar el abandono del tabaco.

Intervenciones farmacológicas

Tratamientos basados en evidencia.

Políticas a nivel de sistema

Para mejorar la adopción de programas.

Importancia de las Directrices Nacionales

1

Situación actual

Casi el 60% de los Estados Miembros carecen de directrices nacionales.

2

Necesidad urgente

Desarrollar una directriz clínica estándar de la OMS basada en evidencia.

3

Objetivo

Orientar a los Estados Miembros sobre el abandono y tratamiento del tabaco.

Conclusión y Próximos Pasos

1

Implementación

Adoptar las directrices en sistemas de salud nacionales.

2

Capacitación

Formar a profesionales de la salud en nuevas intervenciones.

3

Monitoreo

Evaluar el impacto de las directrices en el abandono del tabaco.

4

Actualización

Revisar y actualizar las directrices según nueva evidencia.

