



Capítulo 4: Disparidades de salud relacionadas con el tabaco: Impacto de las influencias sociales y ambientales

El Capítulo 4 de nuestro estudio explora las complejas influencias sociales y ambientales que contribuyen a las disparidades de salud relacionadas con el tabaco. Analizando datos de varios grupos poblacionales, hemos identificado factores clave que influyen en el inicio, la continuación y la dificultad para dejar de fumar.



SALT

Sociedad Aragonesa Libre de Tabaco

Influencias de la presión social entre pares

Presión de los compañeros

El consumo de tabaco entre los grupos de pares aumenta significativamente la probabilidad de que los adolescentes blancos, negros e hispanos inicien el hábito de fumar.

Influencia del entorno escolar

La participación en actividades extracurriculares y el sentido de pertenencia en la escuela pueden reducir la probabilidad de inicio del hábito de fumar. Sin embargo, los adolescentes negros e hispanos reportan una menor conexión con la escuela que los adolescentes blancos, lo que puede aumentar la probabilidad de inicio.

El papel de la aculturación y las disparidades por género

Aculturación

A medida que los inmigrantes asiático-americanos e hispanos o latinos se aculturán para vivir en los Estados Unidos, se observa un mayor riesgo de que fumen entre las mujeres y un menor riesgo de que fumen entre los hombres.

Influencia de la aculturación

Este patrón sugiere que los cambios en los roles de género y las normas sociales en la nueva cultura pueden contribuir a las disparidades en el consumo de tabaco.



Desigualdades en la exposición al humo de segunda mano

Viviendas multifamiliares

Las protecciones desiguales para las personas que viven en viviendas multifamiliares contribuyen a las disparidades en la exposición al humo de tabaco ajeno.

Riesgos para la salud

La exposición al humo de segunda mano, especialmente en niños, está directamente relacionada con problemas respiratorios, infecciones del oído y otros problemas de salud graves.





Impacto de las políticas de espacios libres de humo en el lugar de trabajo



Efectos positivos

Las políticas de espacios libres de humo en el lugar de trabajo pueden reducir el uso de productos de tabaco y alentar el abandono.



Desigualdades en la protección

Sin embargo, no todos están protegidos de manera uniforme por estas políticas. Los trabajadores con mayor riesgo de exposición al humo de segunda mano, como los empleados de servicios, pueden enfrentar mayores desafíos.



El estrés laboral y el inicio del hábito de fumar

Estrés laboral

El estrés relacionado con el trabajo y la exposición a riesgos laborales están vinculados con el inicio del hábito de fumar y la dificultad para dejar de fumar.

Apoyo para dejar de fumar

Los programas de apoyo para dejar de fumar en el lugar de trabajo pueden ser beneficiosos para ayudar a los empleados a romper el ciclo del estrés y el consumo de tabaco.



Factores de riesgo

Las personas que enfrentan altos niveles de estrés en el trabajo, como los empleados de servicios, los trabajadores de la construcción o los trabajadores de la salud, pueden ser más propensos a fumar.

Desigualdades en el acceso a los tratamientos para dejar de fumar

1

Acceso desigual

Existen disparidades en la utilización de tratamientos para dejar de fumar basados en la evidencia, que incluyen la raza y la etnia, el nivel socioeconómico y la situación del seguro de salud.

2

Asesoramiento para dejar de fumar

Persisten las disparidades en cuanto a haber recibido asesoramiento para dejar de fumar de un profesional de la salud, en particular entre los grupos raciales y étnicos minoritarios y los grupos de nivel socioeconómico más bajo.

3

Intervención temprana

Es esencial que los profesionales de la salud brinden asesoramiento para dejar de fumar a todos los pacientes que fuman, independientemente de su origen étnico o socioeconómico.



El impacto del marketing de tabaco en las comunidades minoritarias



Implicaciones para la investigación y la práctica clínica

1

Atención a las disparidades

Es fundamental comprender las disparidades de salud relacionadas con el tabaco en función del contexto social y ambiental.

2

Estrategias de intervención

Las intervenciones deben abordar los factores de riesgo específicos que afectan a los diferentes grupos poblacionales.

3

Equidad en el acceso

Garantizar la equidad en el acceso a los tratamientos para dejar de fumar, el asesoramiento y los programas de prevención.