

Humo de tabaco ajeno y pacientes de cáncer: No hace falta fumar para que el tabaco te dañe



Sociedad Aragonesa Libre de Tabaco





¡Para, para, Roberto!
Por favor, aquí dentro
no fumes

¡Qué bien
sienta un café
contigo, Juan!
Hacía falta.

¿Cómo? ¡Hombre,
Juan! ¿Desde
cuándo tantos
miramientos?

Lo siento, tío,
pero esta casa es
un espacio libre
de humos.

¿Sabías que los tóxicos del humo pueden permanecer aquí hasta cinco horas después de que apagues el cigarro? Aunque ya no huele.

Ese es el primer mito. Aunque abras la ventana, el humo no se va.

Venga ya. Estamos solos. Abro la ventana del salón y listo. En cinco minutos esto está ventilado

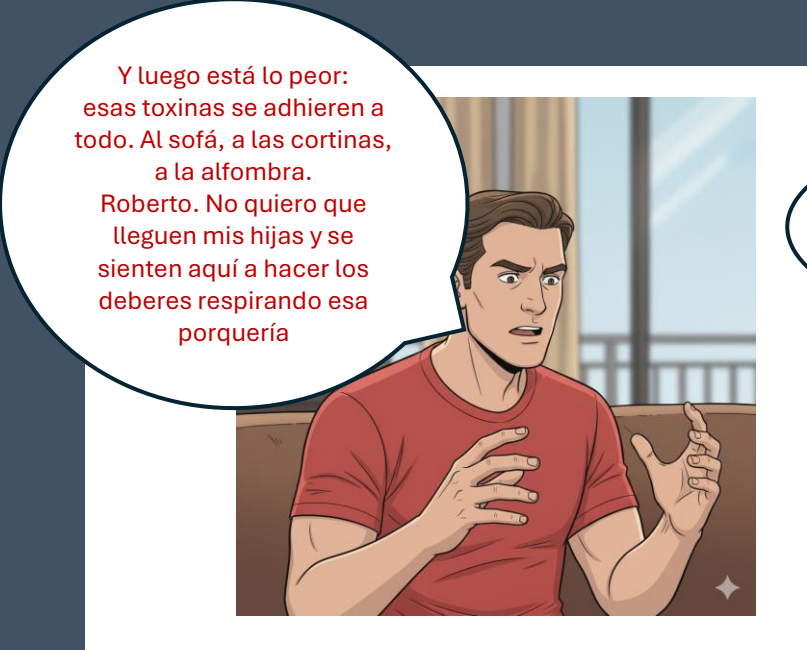
Se va el humo gordo, pero las toxinas, las partículas pequeñas y cancerígenas, se quedan flotando en el aire.

¡Pero si el humo se ve cómo sale!

Científicamente probado



¿Cinco horas?
¡Qué exageración!



Y luego está lo peor: esas toxinas se adhieren a todo. Al sofá, a las cortinas, a la alfombra. Roberto. No quiero que lleguen mis hijas y se sienten aquí a hacer los deberes respirando esa porquería

No voy a jugar con la salud de mis hijas

Se llama humo de tercera mano. Esos residuos que se quedan adheridos reaccionan con el polvo y siguen siendo tóxicos durante meses.

¡Hombre, por un cigarro que me fumo yo cada vez que vengo! No creo que les pase nada por eso.

Es necesidad. Y no es solo por las niñas. ... Está María, mi esposa.

¡Juan... te estás poniendo muy drástico!



Vaya palo, tío. ¿Cómo lo lleva?

Pues... tirando. Acaba de empezar la quimio. Está cansada.

Por eso mismo, pero si ella no está aquí ahora. No voy a fumar delante de ella, ¡obviamente!

No es solo por el olor o porque "esté delante". El humo no es solo un irritante, es un agresor químico. Y ahora mismo, el cuerpo de María necesita cero agresiones.

¿Qué quieres decir?

María tiene cáncer de mama



El oncólogo fue clarísimo. La quimio es un tratamiento fuerte que puede afectar a la inmunidad de María. Esas toxinas, las que se quedan en el sofá, aumentan el riesgo de que pille una neumonía ahora mismo... podría ser fatal.



¡Joer!



La quimio funciona mejor cuando el cuerpo está fuerte y bien oxigenado. El humo de tu cigarro compite con el oxígeno en su sangre. Con menos oxígeno, los tejidos sanos se reparan peor del daño causado por la quimio. Su recuperación es más lenta y difícil



No había pensado en eso



La quimio le provoca náuseas. ¿Sabes lo que puede ser para ella entrar en el salón y oler ese olor rancio a tabaco que se queda pegado? Puede dejarle mal cuerpo. No puede permitirse perder peso ni dejar de comer.



Y lo más grave, María está luchando contra un cáncer. Exponerla al humo del tabaco, ¡justo ahora!, es como echarle gasolina a un fuego. Estamos intentando no darle motivos al cáncer para hacerse fuerte o, para que vuelva en el futuro. Cada partícula de humo es un riesgo que no estoy dispuesto a correr.

Así que, tío, te lo pido, por favor. Mi casa tiene que ser su búnker ahora mismo. El sitio más limpio y seguro del mundo. Ni por las niñas, ni mucho menos por María. Aquí dentro, no.



Tranquilo, hombre. Por eso te lo explico: eres mi amigo.

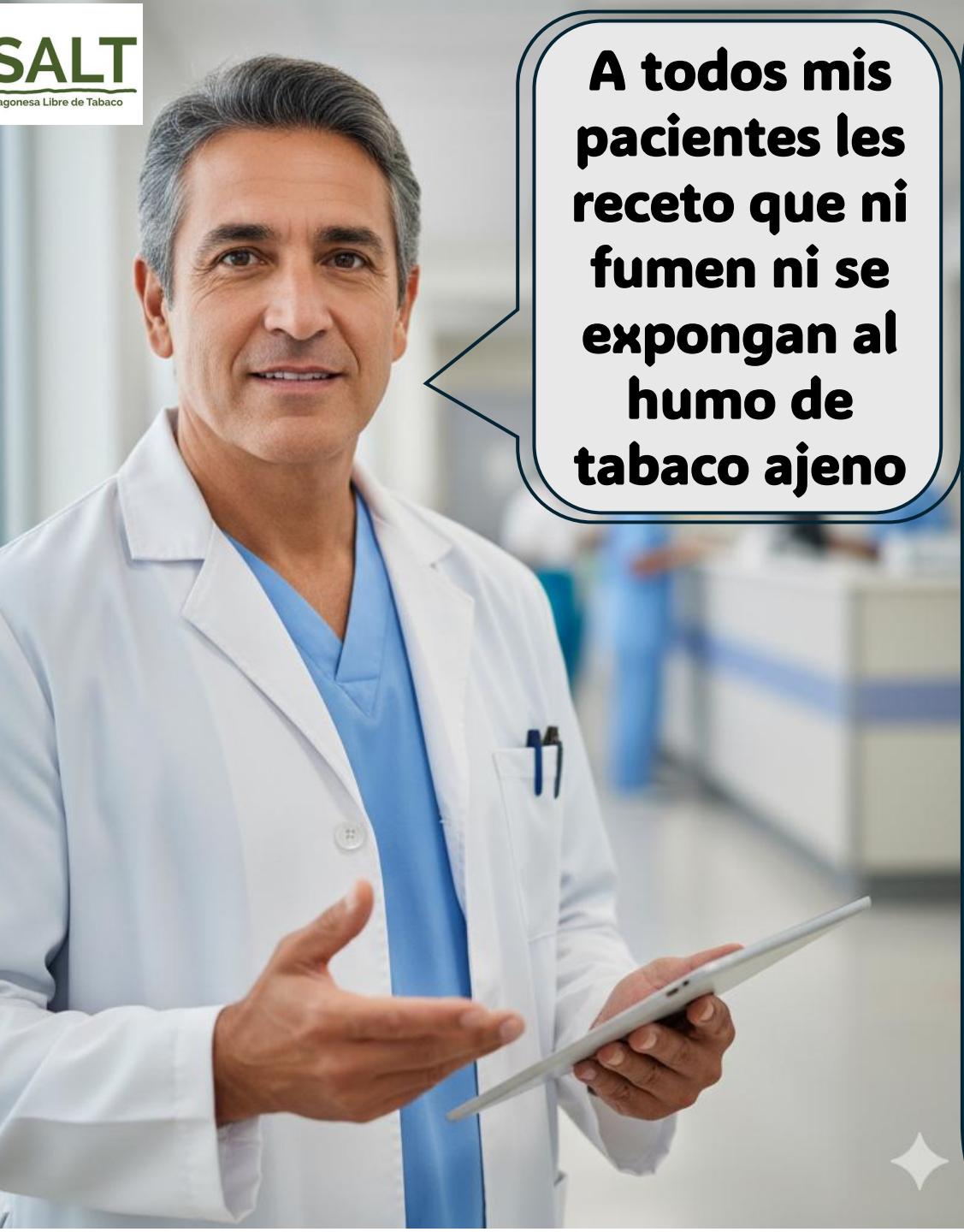
Tienes toda la razón. Perdona, Juan. Ha sido la costumbre. No... no había pensado en todo eso. En lo de la quimio, el oxígeno... qué inconsciente.



Voy a bajar al portal a fumármelo y ahora subo.

Perfecto, tío. Gracias por entenderlo





**A todos mis
pacientes les
receto que ni
fumen ni se
expongan al
humo de
tabaco ajeno**

**El humo de tabaco ajeno provoca
en los pacientes con cáncer :**

**1) Peor respuesta a los
tratamientos oncológicos;**

**2) Mayor riesgo de desarrollar un
segundo tipo de cáncer;**

**3) Aumento en la tasa de
mortalidad y deterioro de la
calidad de vida.**

