



# CLUB des SENIORS ACTIFS de SEPTÈME OYTIER



Présidente : Claudine PICHOUT ORIOL 1005 Rte des Petits Potaches 38780 SEPTÈME - té 1 : 06 83 03 56 13 Contact : <https://seniorsactifs38780.fr/contact>

## RANDOS de novembre 2024 à avril 2025

Pour toutes ces marches, ne pas oublier de prendre de bonnes chaussures de randonnées montantes, des vêtements chauds et de pluie, boisson, pique-nique, casquette et lunettes pour le soleil. Emmener de plus, un ravitaillement suffisant et les bâtons. Lorsque la sortie comporte deux circuits, le pique-nique reste commun. En cas de mauvais temps, les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler la sortie.

DATES Lundi	urne	LONGUEUR (1)	DENIVELE (1)	RDVgymnase Dép précis	Covoiturage CO2 (kg)	Responsables	Openrunner	Indice IPB
<b>14 nov 2024</b> marche nocturne	SEPTÈME (2)				3,50 € 4 kg	<b>Françoise, Martine, Frédéric</b>		
<b>18 nov 2024</b>	Col de PAVEZIN	PP 12 km GP 14 km	404 m 451 m	7h 30 - 7h45	6 € 7 kg	<b>Frédéric, Philippe Véronique, J-Michel</b>	19438272 19438279	53 jaune 56 jaune
<b>25 nov 2024</b> Potée	St JEAN- LIEUDIEU (2)	9,2 km 9 km	204 m 155 m	7h45 – 8h	4 € 5 kg	<b>Philippe, Frédéric, Marc, Yves</b>	19951091 19934947	32 bleu 31 bleu
<b>02 déc 2024</b>	LES HAIES	9,8 km	213 m	12h45 - 13h	4,50 € 5 kg	<b>Jean, Hervé</b>	10429408	36 bleu
<b>09 déc 2024</b>	CHARANTONNAY	9,3 km	178 m	12h45 - 13h	1,60 € 2 kg	<b>Martine, Marc</b>	17422743	38 bleu
<b>16 déc 2024</b>	Ste ANNE / GERVONDE	8,2 km	126 m	12h45 - 13h	4,50 € 5 kg	<b>Véronique, JR</b>	18438583	29 bleu
<b>06 janv 2025</b>	St ALBAN du RHONE	10 km	87 m	12h45 - 13h	5 € 6 kg	<b>JR, J-Michel, Michel</b>	17643548	30 bleu
<b>13 janv 2025</b>	JARDIN	8 km	150 m	12h45 - 13h	2,20 € 3 kg	<b>Yves, Martine</b>	10767585	31 bleu
<b>20 janv 2025</b>	ROCHE	8 km	150 m	12h45 - 13h	2,50 € 3 kg	<b>Hervé, Philippe</b>	17596630	30 bleu
<b>27 janv 2025</b>	MEYSSIEZ	9,3 km	200 m	12h45 - 13h	2,40 € 3 kg	<b>Jean, Michel</b>	7876029	37 bleu
<b>03 fév 2025</b>	IRIGNY	9,4 km	95 m	12h45 - 13h	5,60 € 6 kg	<b>JR, Muriel</b>	16108663	29 bleu
<b>10 fév 2025</b>	St MARCEL BEL ACC.	11 km	240 m	12h45 - 13h	4,30 € 5 kg	<b>Frédéric, Martine</b>	19952488	37 bleu
<b>17 fév 2025</b>	COL de GRENOUZE	7,6 km	280 m	12h45 - 13h	6 € 7 kg	<b>Véronique, Michel</b>	15956976	37 bleu
<b>10 mars 2025</b>	LIEUDIEU BONNEVAUX	9,1 km	155 m	12h45 - 13h	3,20 € 4 kg	<b>Marc, Jean</b>	15342069	32 bleu
<b>17 mars 2025</b>	CHAMPIER	PP 11,5 km GP 14,8 km	219 m 261 m	12h45 - 13h	5 € 6 kg	<b>Jean, JR Hervé, Yves</b>	10704732 10704833	38 bleu 48 bleu
<b>24 mars 2025</b>	St JEAN de BOURNAY	9,7 km	139 m	12h45 - 13h	2,70 € 3 kg	<b>Françoise, Denis</b>	18483095	31 bleu
<b>31 mars 2025</b>	CROIX REGIS	PP 14,8 km GP 20 km	459 m 579 m	7h30 - 7h45	4,30 € 5 kg	<b>JR, Jean-Michel Marc, Philippe</b>	19949110 19976038	78 rouge 57 jaune
<b>07 avril 2025</b>	VATILIEU	PP 11,1 km GP 14 km	425 m 492 m	7h15 - 7h30	11 € 13kg	<b>Véronique, Frédéric Denis, Michel</b>	19980446 19980646	52 jaune 62 jaune
<b>14 avril 2025</b>	EYZIN PINET	PP 13,7 km GP 15,6 km	315 m 398 m	7h30 - 7h45	1,80 € 2 kg	<b>Denis, Hervé Martine, Yves</b>	19968633 19970412	49 bleu 56 jaune

(1) Données théoriques : Des infos plus précises seront données par mail après les reconnaissances

(2) Les informations sur ces randos seront données en temps utile