



1<sup>a</sup>  
JORNADA  
VIDA CONSCIENTE

NOVIEMBRE 29

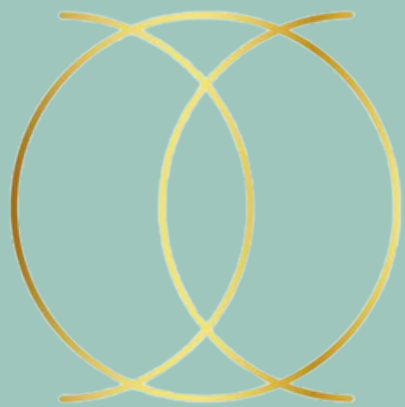
Descúbrete desde tu poder  
interior y conecta con tu SER



# PRESENTACIÓN

En estas Jornadas Vida Consciente tendremos conferencias, talleres interactivos y diálogos para descubrir más herramientas útiles para tí y tu vida. Lo haremos de la mano de expositores certificados que son expertos en acompañar a personas en su camino de crecimiento y desde distintas perspectivas. Es una oportunidad única para aprender a afrontar los desafíos personales y colectivos desde la sabiduría y bondad que reside en cada uno de nosotros.





# OBJETIVO DE LAS JORNADAS

Casa Mona'oha

- Un punto de encuentro de profesionales del ámbito de cuerpo-mente con personas que buscan desarrollarse personalmente y a su entorno.
- Profundizar en nuestro auto-conocimiento y en cómo afrontamos los cambios en nuestra vida, logrando nuestro máximo potencial y que sean de una forma más serena y consciente.
- Conocer herramientas específicas que descubren nuestro poder interior y profundizar en su uso para conectar con nuestro SER.
- Facilitar un entorno de práctica meditativa y experimental aplicado en temas de cuerpo-mente.





Casa Mona'oha

¿A quién van  
dirigidas?

A TODAS LAS PERSONAS  
QUE RESPONDEN AL  
LLAMADO DE VIVIR EN  
PLENITUD CADA MOMENTO  
Y A PERSONAS QUE  
QUIEREN APRENDER Y  
APLICAR LA CONSCIENCIA  
PLENA DÍA A DÍA.







Casa Mona'oha

# PROGRAMA

MARTES 29 DE  
NOVIEMBRE DE 2022

8:30 A 9:00 AM **REGISTRO**

9:00 A 9:15 AM **BIENVENIDA**

A cargo de Pilar Cerda y Claudia López Fundadoras de  
Casa Mona'oha .

9:15 A 11:40 AM **INTEGRANDO LOS  
SONIDOS ARMÓNICOS PARA  
INCREMENTAR NUESTRA SALUD Y  
BIENESTAR**

Gabriela Alvarez Prado, Terapeuta y Fundadora de Mi  
Despertar Holístico.

11:50 A 12:40 AM **DECODIFICANDO Y  
DESMITIFICANDO LA ENFERMEDAD**

Lic. En Derecho Ana Isabell Altamirano Gutiérrez,  
Especialista en Terapia Individual, Familiar y de Pareja,  
con enfoque sistémico humanista.

12: 50 A 14:00 HRS **CREENCIAS  
LIMITANTES, JUICIOS Y PUNTOS DE  
VISTA**

Pilar Cerda, Empresaria y Fundadora de Casa  
Mona'oha .





Casa Mona'oha

# PROGRAMA

MARTES 29 DE NOVIEMBRE DE 2022

14:00 A 15:00 HRS **COMIDA**

15:00 A 15:35 HRS **PRACTICA  
MEDITATIVA**

Claudia López Martínez, Reikista y Gestora de emprendimientos.

15:45 A 16:50 HRS **PRINCIPIOS  
BÁSICOS PARA LA VIDA**

Armando Pérez Flores e Inés Martínez Grimaldo,  
Terapeutas Sistemicos.

17:00 A 19:00 HRS **BIOENERGÉTICA**

Adal Olav, Psicólogo Holístico en Energía.

19:00 A 19:10 HRS **CIERRE Y  
AGRADECIMIENTO**

Pilar Cerda y Claudia López.





Casa Mona'oha

# ¿QUÉ NECESITAS?

## COSTO DE LA JORNADA

Entrada General \$890

VAM y las personas que se inscriban antes del 23 de Noviembre \$799 pesos mexicanos.

## REGISTRO Y PAGO DEL EVENTO

Llena tu formato de registro y envíanos copia de pago a nuestros contactos de whatsapp

 5532952360 y 5554082257

## MODALIDAD

Presencial

## HORARIO

de 9:00 am a 19:10 hrs.

## LUGAR

Colina de las Termas No.26, Lomas Verdes,  
Estado de México



Casa\_monaoha



Casa Mona'oha





*Life in Motion*  
BY CARLA VALLIN



UN MARAVILLOSO EQUIPO  
GRACIAS



# RECOMENDACIONES



Casa Mona'oha

LLEGA  
10 MINUTOS ANTES

ROPA COMODA

PLUMA Y CUADERNO