



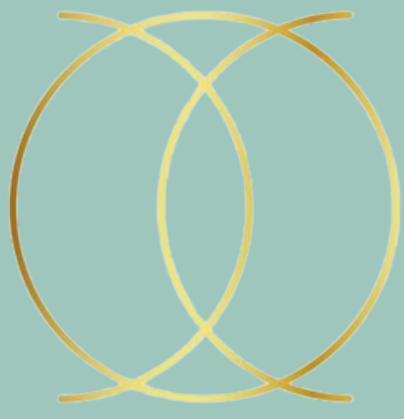
Descúbrete desde tu poder
interior y conecta con tu SER

PRESENTACIÓN

En estas Jornadas Vida Consciente tendremos conferencias, talleres interactivos y diálogos para descubrir más herramientas útiles para tí y tu vida. Lo haremos de la mano de expositores certificados que son expertos en acompañar a personas en su camino de crecimiento y desde distintas perspectivas. Es una oportunidad única para aprender a afrontar los desafíos personales y colectivos desde la sabiduría y bondad que reside en cada uno de nosotros.



Jornadas Vida Consciente



OBJETIVO DE LAS JORNADAS

Casa Mona'oha

- Un punto de encuentro de profesionales del ámbito de cuerpo-mente con personas que buscan desarrollarse personalmente y a su entorno.
- Profundizar en nuestro autoconocimiento y en cómo afrontamos los cambios en nuestra vida, logrando nuestro máximo potencial y que sean de una forma más serena y consciente.
- Conocer herramientas específicas que descubren nuestro poder interior y profundizar en su uso para conectar con nuestro SER.
- Facilitar un entorno de práctica meditativa y experimental aplicado en temas de cuerpo-mente.



Casa Mona'oha

¿A quién van dirigidas?

A TODAS LAS PERSONAS
QUE RESPONDEN AL
LLAMADO DE VIVIR EN
PLENITUD CADA MOMENTO
Y A PERSONAS QUE
QUIEREN APRENDER Y
APLICAR LA CONSCIENCIA
PLENA DÍA A DÍA.





Casa Mona'oha

PROGRAMA

MARTES 29 DE
NOVIEMBRE DE 2022

8:30 A 9:00 AM REGISTRO

9:00 A 9:15 AM BIENVENIDA

A cargo de Pilar Cerda y Claudia López Fundadoras de
Casa Mona'oha .

9:15 A 11:40 AM INTEGRANDO LOS
SONIDOS ARMÓNICOS PARA
INCREMENTAR NUESTRA SALUD Y
BIENESTAR

Gabriela Alvarez Prado, Terapeuta y Fundadora de Mi
Despertar Holístico.

11:50 A 12:40 AM DECODIFICANDO Y
DESMITIFICANDO LA ENFERMEDAD

Lic. En Derecho Ana Isabell Altamirano Gutiérrez,
Especialista en Terapia Individual, Familiar y de Pareja,
con enfoque sistémico humanista.

12: 50 A 14:00 HRS CREENCIAS
LIMITANTES, JUICIOS Y PUNTOS DE
VISTA

Pilar Cerda, Empresaria y Fundadora de Casa
Mona'oha .



Casa Mona'oha

PROGRAMA

MARTES 29 DE NOVIEMBRE DE 2022

14:00 A 15:00 HRS COMIDA

**15:00 A 15:35 HRS PRACTICA
MEDITATIVA**

Claudia López Martínez, Reikista y Gestora de
emprendimientos.

**15:45 A 16:50 HRS PRINCIPIOS
BÁSICOS PARA LA VIDA**

Armando Pérez Flores e Inés Martínez Grimaldo,
Terapeutas Sistémicos.

17:00 A 19:00 HRS BIOENERGÉTICA

Adal Olav, Psicólogo Holístico en Energía.

**19:00 A 19:10 HRS CIERRE Y
AGRADECIMIENTO**

Pilar Cerda y Claudia López.



Casa Mona'oha

¿QUÉ NECESITAS?

COSTO DE LA JORNADA

Entrada General \$890

VAM y las personas que se inscriban antes del 23 de Noviembre \$799 pesos mexicanos.

REGISTRO Y PAGO DEL EVENTO

Llena tu formato de registro y envianos copia de pago a nuestros contactos de WhatsApp

 5532952360 y 5554082257

MODALIDAD

Presencial

HORARIO

de 9:00 am a 19:10 hrs.

LUGAR

Colina de las Termas No.26, Lomas Verdes,
Estado de México



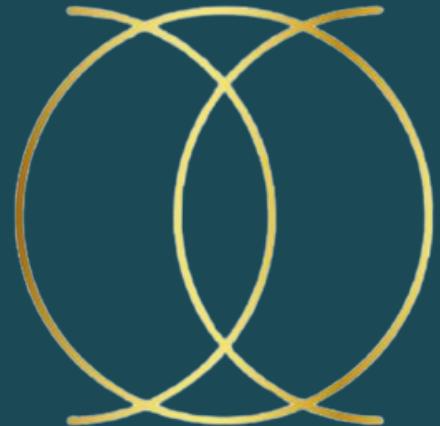
Casa_monaoha



Casa Mona'oha



RECOMENDACIONES



Casa Mona'oha

LLEGA
10 MINUTOS ANTES

ROPA COMODA

PLUMA Y CUADERNO