



¿Quieres recuperarte más rápido y mejorar tu rendimiento deportivo?

Descubre cómo la terapia de oxígeno hiperbárico está revolucionando la recuperación en el deporte de élite. Sigue leyendo para conocer sus increíbles beneficios.

¿Qué es la Terapia de Oxígeno Hiperbárico?

1 Oxígeno puro a alta presión

La TOHB administra oxígeno puro en un entorno de alta presión, típicamente en una cámara hiperbárica.

2 Mayor oxigenación

La presión adicional permite que el oxígeno se disuelva más eficientemente en el plasma sanguíneo, aumentando significativamente la cantidad de oxígeno disponible para los tejidos del cuerpo.

3 Beneficios biológicos

Este incremento en la oxigenación promueve procesos vitales como la reparación celular, la regeneración de tejidos y la reducción de la inflamación.

Aceleración de la Recuperación

Reducción de la inflamación

La exposición a altas concentraciones de oxígeno ayuda a reducir la inflamación, facilitando una recuperación más rápida de lesiones comunes en deportistas.

Mejora del flujo sanguíneo

La TOHB estimula la circulación, permitiendo una mejor oxigenación de los tejidos lesionados.

Estimulación de células madre

La terapia promueve la producción de células madre en la médula ósea, acelerando la reparación de tejidos.

Los estudios demuestran que los atletas que utilizan la TOHB tienden a regresar a la competición más rápidamente que aquellos que no la utilizan.

Mejora del Rendimiento Atlético

1

Mayor capacidad de ejercicio

Los atletas experimentan un aumento en su capacidad para realizar ejercicios intensos tras una sesión de TOHB.

2

Mejor oxigenación muscular

La terapia mejora la oxigenación de los músculos, permitiendo un rendimiento óptimo durante el entrenamiento o la competición.

3

Aumento de la capacidad de transporte de oxígeno

Esto permite a los deportistas mantener un alto nivel de rendimiento durante períodos más largos.

Reducción del Tiempo de Inactividad

1

Gestión de molestias

Con tratamientos regulares, los deportistas pueden gestionar mejor las molestias y prevenir lesiones más serias.

2

Mantenimiento de la forma

La TOHB ayuda a reducir el tiempo de inactividad, permitiendo a los atletas mantenerse en forma y competitivos.

3

Carrera prolongada

La reducción de lesiones y tiempos de recuperación es fundamental para una carrera deportiva prolongada y exitosa.

Mecanismos de Acción de la TOHB



Reducción de la Inflamación

Promueve la liberación de factores antiinflamatorios, disminuyendo la inflamación en los tejidos y permitiendo una curación más eficiente.



Estimulación de la Angiogénesis

Estimula la formación de nuevos vasos sanguíneos, mejorando la circulación y el suministro de nutrientes a los tejidos lesionados.



Activación de Células Madre

Induce la movilización y activación de células madre, cruciales en la reparación de tejidos.

Testimonios y Casos de Éxito

Numerosos atletas profesionales han reportado experiencias positivas con la terapia hiperbárica. Jugadores de fútbol, corredores y luchadores han utilizado esta técnica para reducir el dolor y acortar el tiempo de recuperación. Varios estudios de caso han documentado mejoras notables en la recuperación de lesiones y en la preparación para competiciones gracias a la utilización de cámaras hiperbáricas.



O2 Bajo Presión S.L.

Reserva tu sesión por WhatsApp.

T.34 684 744 757

Cámaras Hiperbáricas.

de baja presión.

o2bajopresion@o2bajopresion.com

Travessera de Dalt 75, esc. IZ., ent.1 / Barcelona

El Futuro de la Recuperación Deportiva

La terapia de oxígeno hiperbárico se perfila como una herramienta fundamental en el arsenal de tratamientos para atletas de élite. Con el respaldo de investigaciones continuas y evidencia anecdótica, la TOHB podría revolucionar los programas de recuperación y entrenamiento en el ámbito deportivo.

¿Eres deportista o entrenador? Comparte este post para que más personas conozcan los beneficios de la terapia hiperbárica en la recuperación deportiva. ¡Tu equipo te lo agradecerá!