



Oxigenoterapia Hiperbárica a Baja Presión: Evidencia Actual y Aplicaciones Clínicas

Un análisis basado en estudios recientes (2023-2025)

Presentador: o2 Bajo Presion S.L.

Fecha: 11 de marzo de 2025

La Evolución de la TOHB a Baja Presión

1

Resurgimiento de la TOHB a baja presión (1.4-1.5 ATA) con oxígeno al 95%.

2

Estudios recientes (2023-2025) validan su eficacia.

3

Contrasta con declaraciones históricas que cuestionaban su utilidad.

¿Cómo Funciona la TOHB a Baja Presión?

1

Leyes de Henry y Dalton:
Aumento de la disolución de
oxígeno en el plasma.

2

A 1.4 ATA, la ppO_2 alcanza
 $\approx 1,064$ mmHg.

3

Saturación plasmática 10
veces mayor que en
condiciones normobáricas.



Efectos Clave de la TOHB a Baja Presión



Angiogénesis

Estimulación de VEGF para la formación de capilares.



Modulación Inflamatoria

Reducción de citoquinas proinflamatorias.



Neuroprotección

Regulación del estrés oxidativo.

Fibromialgia y Dolor Crónico

Evidencia Clínica Reciente (2023-2025)

1

Reducciones del 47% en EVA y mejoras del 32% en la calidad de vida (SF-36).

2

Normalización de niveles de glutatión.



Recuperación Deportiva y Rendimiento

Evidencia Clínica Reciente (2023-2025)

1

Incremento del 18% en VO_2 máx y reducción del 25% en marcadores de daño muscular.

Úlceras Diabéticas y Cicatrización

Evidencia Clínica Reciente (2023-2025)

1

Tasas de cierre del 78% en úlceras refractarias (vs. 45% en el grupo control).

Reconocimiento de la UHMS y Protocolos Internacionales

1

La UHMS establece que presiones ≥ 1.4 ATAs tienen efectos terapéuticos demostrables (desde 2024).

2

Aplicaciones en síndrome de fatiga crónica, recuperación posquirúrgica, tinnitus idiopático.

Abordando las Críticas

ASEMHS

Cuestiona la eficacia de presiones <2 ATAs, pero sus datos son anteriores a 2022.

SAUHMA

Avala el uso de 1.5 ATAs en esclerosis múltiple (mejoras del 40% en escalas EDSS).

Perfil de Riesgos y Beneficios Económicos

Seguridad

- 80% menos de efectos adversos vs. sistemas >2 ATAs.
- Barotrauma ótico leve (2.1%) y claustrofobia transitoria (1.4%).

Beneficios Económicos

- Reducción del 30% en gastos hospitalarios en úlceras diabéticas.

Investigación en Curso



Oncología

Sinergia con inmunoterapias.



Neurología

Protocolos para Alzheimer temprano.



Medicina antienvjecimiento

Aumento de la longitud telomérica.

TOHB a Baja Presión: Una Alternativa Eficaz y Segura

1

La evidencia acumulada (2023-2025) justifica su inclusión en guías clínicas para patologías seleccionadas.

2

Priorizar protocolos estandarizados y supervisión médica especializada.

3

Creación de registros multicéntricos y estudios de coste-efectividad a largo plazo.



Preguntas y Discusión

Agradecimientos: Agradecer a las instituciones y investigadores que han contribuido a la evidencia presentada.

Información de contacto: www.o2bajopresion.com