

**SELVAGGE IN RETE**

# **LA CHIAVE DELLA RINASCITA DIGITALE**

Guida gratuita trasformativa

Benvenuta.

Questa guida è un invito alla tua rinascita invisibile, un primo passo verso una nuova libertà: quella di costruire la tua voce, la tua presenza e il tuo potere... senza dover urlare.

"Selvagge in Rete" è una rete di donne che agiscono nell'ombra per creare un cambiamento profondo.

Qui troverai un rituale semplice e potente per iniziare il tuo cammino.

Pronta a entrare?

## **Il Rituale della Rinascita Invisibile**

### **1. Lascia andare**

Scrivi su un foglio tutto ciò che non vuoi più portare con te: ruoli, abitudini, paure, blocchi.

### **2. Attiva il tuo fuoco interiore**

Visualizza un simbolo che ti rappresenta in questo momento (luna, serpente, corona...). Ripeti:

"Oggi scelgo di agire anche se nessuno mi vede."

### **3. Agisci da Regina Invisibile**

Scegli una micro-azione concreta che puoi fare oggi per la tua libertà: scrivere, creare, eliminare, osare.

**Spazio per te**

Scrivi qui le tue intuizioni, la tua intenzione e il primo passo:

---

---

---

Cosa lascio andare:

---

Cosa accendo in me oggi:

---

Azione concreta da compiere:

---

Hai appena compiuto il primo passo nel tuo cammino invisibile.

Continua il tuo percorso con noi.

Seguici su Instagram @selvaggeinrete

Scarica altri strumenti su [www.selvaggeinrete.it](http://www.selvaggeinrete.it)

Controlla la tua email: nei prossimi giorni riceverai nuovi doni, ispirazioni e strumenti.

Selvagge. In rete. Inarrestabili.