

## Filière Lieutenant

2ème classe · 1ère classe interne · 1ère classe externe · Hors classe

## — ÉPREUVES ÉCRITES — 2 FORMULES

## Formule écrit 2

## Programme note d'analyse + QCM

12 séances progressives, copies complètes, grille d'autocorrection calibrée, outils méthodologiques. Module QCM stratégique + 2 visio face à face.

2ème classe

**345 €**

✓ Valable 2 ans

1ère cl. / HC

**390 €**

✓ Valable 2 ans

■ Montant déduit si achat ultérieur de la formule écrit 1.

## Formule écrit 1 — 2ème classe

## Visio connaissances + Note d'analyse + QCM

+35h à 50h de pédagogie active en visio (groupe ≤ 6) : sécurité civile, techniques opérationnelles, GOC, culture administrative, spécialités SP. Inclut intégralement la formule 2.

**1 335 €**

= 990 € visio + 345 € note/QCM

→ **990 € si formule 2 déjà achetée**

## Formule écrit 1 — 1ère classe / Hors classe

## Visio connaissances + Note d'analyse + QCM

+35h à 50h de pédagogie active en visio (groupe ≤ 6) : sécurité civile, techniques opérationnelles, GOC, culture administrative, spécialités SP. Inclut intégralement la formule 2.

**1 380 €**

= 990 € visio + 390 € note/QCM

→ **990 € si formule 2 déjà achetée**

## ■ ÉPREUVE ORALE — 2 FORMULES + ORAL BLANC

## Formule orale 2

## Entraînement oral en ligne

Accès 24h/24 valable 2 ans. Présentation 5 min, structuration des réponses, questions pièges, CNV, grille auto-correction.

■ Montant déduit si achat ultérieur de la formule orale 1.

**189 €**

accès 2 ans

✓ Valable 2 ans

## Formule orale 1

## Préparation orale en visio (5 séances)

5 visio de 1h30, groupe ≤ 4 candidats. Présentation percutante 5 min, CNV, méthodes réponses & MSP, livret méthode.

**590 €**

→ 401 € si formule 2 déjà achetée

## Oral blanc

## Simulation jury en conditions réelles

1h en visio — 5 min présentation + 20 min questions/MSP + débriefing à chaud. Adapté au grade et à la voie.

**150 €**

## Filière Capitaine

interne &amp; externe

## — ÉPREUVES ÉCRITES — 2 FORMULES

### Formule écrit 2

#### Programme note d'analyse + QROC

12 séances progressives, copies corrigées, grille d'autocorrection calibrée au niveau capitaine. Module QROC stratégique + 2 visio face à face.

■ Montant déduit si achat ultérieur de la formule écrit 1.

**445 €**

accès 2 ans

✓ Valable 2 ans

### Formule écrit 1 — Complète

#### Visio connaissances + Note d'analyse + QROC

+35h à 50h de pédagogie active en visio (groupe ≤ 6) : sécurité civile, technique opérationnelle, GOC, culture administrative, spécialités SP. Inclut intégralement la formule 2.

**1 435 €**

= 990 € visio + 445 € note/QROC

→ **990 € si formule 2 déjà achetée**

## ■ ÉPREUVE ORALE — 2 FORMULES + ORAL BLANC

### Formule orale 2

#### Entraînement oral en ligne

Accès 24h/24 valable 2 ans. Présentation 5 min, structuration des réponses, questions pièges, CNV, grille auto-correction.

■ Montant déduit si achat ultérieur de la formule orale 1.

**189 €**

accès 2 ans

✓ Valable 2 ans

### Formule orale 1

#### Préparation orale en visio (5 séances)

5 visio de 1h30, groupe ≤ 4 candidats. Construction présentation percutante, attitude jury, méthodes réponses & MSP, livret méthode.

**590 €**

→ 401 € si formule 2 déjà achetée

### Oral blanc

#### Simulation jury en conditions réelles

1h en visio — 5 min présentation + 25 min questions/MSP + débriefing à chaud. Adapté capitaine, interne ou externe.

**190 €**

## ■ Produit commun — tous grades & toutes voies

### QCM / Quiz — accès illimité

#### +3 000 questions avec réponses commentées

2 400+ QCM & 1 300+ Quiz couvrant l'intégralité du programme : GTO/GDO, sécurité civile, CGCT, culture administrative, ERP/IGH/ICPE, ORSEC, gestion de crise, spécialités SP, management. Les questionnaires se régénèrent en priorisant vos points faibles.

**24,90 €**

accès illimité

✓ Adapté Ltn & Cne · int & ext

### Pack préparation Formule 2 — Lieutenant + Capitaine

#### Note d'analyse + QCM + QROC — les deux filières

Accès aux deux formules écrit 2 (Lieutenant et Capitaine) : 12 séances progressives, copies corrigées, grilles d'autocorrection calibrées, modules QCM et QROC stratégiques + 2 visio face à face. Idéal pour préparer les deux concours simultanément.

**595 €**

accès 2 ans

✓ Ltn & Cne · int & ext

## Coaching — séance individuelle

Visio 1h avec un coach certifié RNCP

Séance de coaching individuel en visio : travail sur les freins, la confiance, la stratégie de préparation ou la posture face au jury. Sans engagement, à utiliser au moment où vous en avez besoin.

**195 €**

par séance

## ■ FORMULE COACHING PREMIUM — tous grades & toutes voies

Accompagnement individualisé certifié  
RNCP

### ■ Formule Coaching Premium

Préparation complète + accompagnement coach certifié

#### Ce qui est inclus :

- ✓ Formule écrit 2 — note d'analyse & QCM/QROC en autonomie (12 séances + 2 visio face à face)
- ✓ Formule écrit 1 — +35h à 50h de visio en tête à tête (sécurité civile, techniques opérationnelles, GOC, culture administrative, spécialités SP)
- ✓ Accompagnement individuel en coaching — 2 visio/mois avec un coach certifié RNCP

#### Objectifs du coaching :

- Développer les compétences clés pour le concours et l'oral
- Débloquer les freins et lever les obstacles à la progression
- Renforcer la confiance en soi face au jury
- Optimiser la stratégie personnelle de préparation

**2 400 €**

Tous concours — tous grades Interne & Externe

- ✓ Valable 2 ans
- ✓ Accompagnement individualisé certifié RNCP
- ✓ Visio en tête à tête (écrit & oral)

■ La formule Coaching Premium intègre les formules Écrit 1 et Écrit 2 adaptées à votre grade et votre voie. Le coaching individuel (2 séances visio/mois) est animé par Ghislain Montailier, coach professionnel certifié RNCP et capitaine SPP.