

**COMO
POTENCIALIZAR
O SEU
CLAREAMENTO DENTAL**

Giuliano Calvino



GranDoctor

De acordo com a Sociedade Brasileira de Odontologia e Estética (SBOE), o Brasil é o segundo país que mais realiza procedimentos odontológicos estéticos no mundo, e entre 2015 e 2019, a busca por esses procedimentos triplicou

Com isso, o clareamento dental é um dos procedimentos mais realizados e mais lucrativos do mercado odontológico, se tornando um dos principais procedimentos dos dentistas, principalmente dos recém formados que querem se inserir no mercado odontológico, como foi no meu caso

Portanto, se você tem o interesse de aprender de fato cada detalhe do clareamento dental para se tornar um expert nesse procedimento tão rentável e ainda aprender a vender ele

EU VOU TE AJUDAR!

GranDoctor

Um detalhe muito importante que as vezes pode passar despercebido é realizar uma profilaxia antes do clareamento

A profilaxia vai ajudar eliminando vestígios de biofilme que podem atrapalhar a penetração do gel clareador para dentro do dente

Interessante fazermos uso da pedra pomes como material profilático, pois a pasta profilática convencional é oleosa, podendo assim dificultar um pouco a difusão do gel clareador



GranDoctor

**Um dos principais pontos que vai fazer
você potencializar o seu clareamento é
utilizar um bom gel clareador**

**Prefira géis clareadores com o PH mais
básico (alcalino) ou neutros, esses géis
tendem a ter melhores resultados tanto na
mudança da cor como na sensibilidade**

**Apesar de existirem estudos que
demonstram que géis de ph um pouco mais
baixo claream da mesma maneira, sempre
bom pensar na sensibilidade do paciente**

Ex:



Ph 8,5



Ph 7,2

GranDoctor

Uma boa indicação também são os géis clareadores com dessensibilizantes em sua composição

Ao contrário do que muitos pensam, os dessensibilizantes não interferem no resultado do clareamento dental, existem diversos estudos que comprovam isso

Ex:



Contém fluoreto de sódio e nitrato de potássio como agentes dessensibilizantes

GranDoctor

Geralmente são géis um pouco mais caros, mas não se preocupe, outros produtos também podem servir muito bem, sabendo manusear e utilizando as técnicas mais adequadas para cada paciente

Ensino com detalhes na [GranDoctor](#) o passo a passo para realizarmos em diversas circunstâncias

E não exagere na quantidade de gel depositado no dente do paciente, lembre-se que o esmalte é delgado e permeável, portanto uma fina camada de gel já suficiente para clarear e evitar excessos para dentro da polpa do dente

GranDoctor

PODEMOS UTILIZAR ALGUMA FONTE DE LUZ?

A resposta é bem clara:

NÃO!

A literatura já é bem lapidada sobre isso, o gel clareador é autossuficiente em qualquer situação

Você não pode e nem deve querer acelerar o processo do clareamento pois irá causar mais sensibilidade no paciente, e nenhuma luz de **LED violeta** vai clarear ou auxiliar na sensibilidade do paciente

Nenhum LED ou “laser” se faz necessário durante o processo de clareamento dental

Clareamento dental no consultório com luz vs. sem luz: uma revisão sistemática e meta-análise

Bianca Medeiros Maran ¹, Adrieli Burey ¹, Thalita de Paris Matos ¹, Alessandro D Loguercio ¹, Alessandra Reis ²

Diferentes sistemas de ativação por luz associados ao clareamento dental: uma revisão sistemática e uma meta-análise de rede

Bianca Medeiros Maran ¹, Patrícia K Ziegelmann ², Adrieli Burey ³, Thalita de Paris Matos ³, Alessandro D Loguercio ⁴, Alessandra Reis ⁵

Caracterização e eficácia de uma luz LED violeta para clareamento em consultório

Matheus Kury ¹, Frederico A Rueggeberg ², Jorge R Soto-Montero ^{1 3}, Carolina B André ^{1 4}, Bruna A Resende ¹, Marcelo Giannini ¹, Vanessa Cavalli ⁵

Avaliação colorimétrica após clareamento dentário em consultório com LED violeta: seguimentos de 6 e 12 meses de um ensaio clínico randomizado

Matheus Kury ¹, Erica Eiko Wada ¹, Samuel da Silva Palandi ¹, Mayara Zaghi Dal Picolo ¹, Marcelo Giannini ¹, Vanessa Cavalli ²

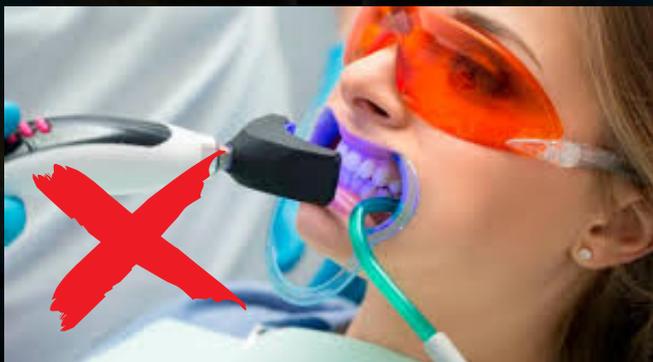
Recomendo a leitura desses artigos

GranDoctor

Temos muitos estudos robustos que demonstram que o LED violeta não clareia de forma eficaz e nem potencializa o efeito do gel clareador

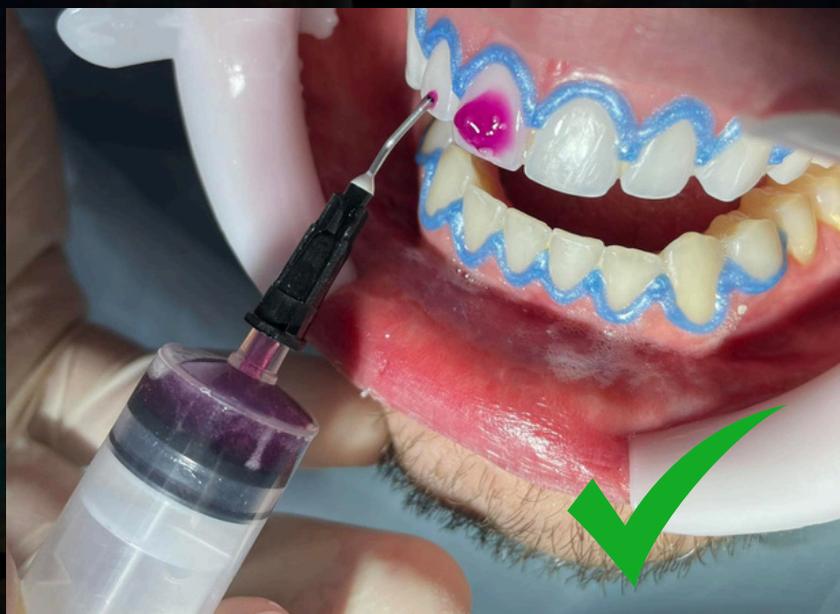
O máximo de efeito da luz de LED Violeta é de um “clareamento” a nível de profilaxia removendo manchas extrínsecas, apenas!

Ou seja, uma ação muito superficial e muitas vezes apenas o ressecamento dos dentes, ficando com a aparência mais branca, pois um dente desidratado é um dente mais branco, temporaneamente



GranDoctor

Uma ótima dica para otimizar seu tempo em consultório e ter maior controle sobre o espalhamento do seu gel clareador é fazer uso de uma seringa descartável



Seringa de 5 ou 10 ml

GranDoctor

Os corantes não interferem no resultado **DURANTE** o procedimento do clareamento dental

PORÉM

Quando o paciente finalizar todo o procedimento de clareamento dental, estará novamente sujeito a acumular novos pigmentos e manchas

Por isso pedir para seu paciente escovar os dentes ou pelo menos lavar a boca após ingerir alimentos com corantes para maior longevidade do clareamento dental

**Para quem possui uma plastificadora a vácuo
(recomendo muito)**

**Realizar as moldagens e vazar no gesso em
formato de ferradura é uma maneira de
economizar tempo e placas para moldagem,
bastando utilizar apenas uma placa para
ambos os moldes**

**Importante ajustar bem os moldes na
plastificadora para o êxito da técnica**



Não altere a composição do gel clareador colocando mais ou menos espessante ou peróxido de hidrogênio durante a manipulação

Influence of Viscosity and Thickener on the Effects of Bleaching Gels

CRG Torres ; SE Moecke; APVP Mafetano; LF Cornélio; R Di Nicoló; AB Borgesd

Oper Dent (2022) 47 (3): E119–E130.

Conclusões

O aumento da viscosidade do gel foi associado à redução da mudança de cor, permeação, desmineralização do esmalte e ROS, e levou ao aumento da decomposição do peróxido e alteração do pH durante o tratamento. O tipo de espessante interferiu significativamente nos efeitos do tratamento.

Randomized Controlled Trial > *Oper Dent*. 2018 May/Jun;43(3):326-334. doi: 10.2341/17-099-L.

Effect of Bleaching Gel Viscosity on Tooth Whitening Efficacy and Pulp Chamber Penetration: An In Vitro Study

S R Kwon, Fnu Pallavi, Y Shi, U Oyoyo, A Mohraz, Y Li

PMID: 29676980 DOI: 10.2341/17-099-L

Conclusão: As propriedades reológicas devem ser consideradas ao desenvolver novas formulações clareadoras.

Manipulação do espessante sem ter agitado o frasco antes, temperatura do local de conservação do produto, validade, erro na manipulação, são alguns dos fatores que podem interferir na consistência ideal do gel

GranDoctor

Ao contrário do que muitos blogueiros e gurús de clareamento dizem por ai, a bula é muito importante SIM!

É por ela que vamos guiar o modo de preparo do produto de acordo com o fabricante

O manejo do gel clareador APÓS A MANIPULAÇÃO que pode ser modificado de acordo com as características cada paciente

Não caia em “caça cliques” chamativos, pode ser sua ruína, principalmente se você for inexperiente

Espero que esse Ebook tenha sido de bom proveito e que tenha te ajudado a esclarecer algumas dúvidas

Lembrando que essa é uma versão bem reduzida do meu ebook sobre clareamento dental, que aconselho fortemente caso queira aprimorar seus conhecimentos sobre o tema

[O guia completo do clareamento dental](#)



**Link na bio do
meu instagram**



@drgiulianocalvino

***Lembra na primeira página
que eu disse que ia te ajudar?**

**USE O CUPOM:
GRANDOCTOR**

para garantir **17%** de desconto
na compra do ebook

67 páginas

GranDoctor

ALGUNS FEEDBACKS DO EBOOK

★ 5

Excelente conteúdo para quem quer se atualizar. Objetivo, claro e de leitura de fácil entendimento. Recomendo muito!!!

MICHEL.

★ 5

Ebook sensacional, muito didático, conteúdo bastante completo. Muito satisfeito com o produto!

ARTHUR.

★ 5

Conteúdo completo, ao mesmo tempo objetivo e de fácil compreensão! 🍌

MARCELLA.

★ 5

Gostei muito. Super interativo e de fácil aprendizado. Parabéns! 🍌🍌🍌

ANNE.

Achei muito bom

Bem resumido

Já fui p uma palestra sua sobre clareamento na unip,gostei muito do slide e da forma como vc explicou

Só q perdi todas as fotos 😭

Quando vi o e-book

Peguei logo

E enquanto volto para Natal, vou de leitura e esquema super didático que o amigo [@drgiulianocalvino](#) fez para o colegas da odontologia 🍌🍌🍌

Super recomendo!!

Gostei muito, Giuliano! Um conteúdo bem explicativo, bem resumido, eu conseguir tirar todas as minhas dúvidas sobre clareamento e agora vou praticar com mais segurança 🙌

GranDoctor

Para qualquer dúvida, conte sempre comigo, estarei a disposição, será um prazer te ajudar!

E não esqueça de me seguir nas redes sociais para novos conteúdos em primeira mão!



@drgiulianocalvino



Giuliano Calvino



Giuliano Calvino



Aguardo seu feedback no meu direct sobre o ebook, ok?!

MUITO OBRIGADO
Deus te abençoe

REFERÊNCIAS

SARMENTO, Hugo Ramalho; DEMARCO Flavio Fernando, MEIRELES, Sonia Saegar. Clareamento dental e micro abrasão do esmalte. In. DA, S.A.F.; GUERRA, L.R. Dentística Restauradora - Do Planejamento à Execução. Editora Santos Grupo GEN, 2016. Cap.14, p.169-188

Balladares L, Alegría-Acevedo LF, Montenegro-Arana A, Arana-Gordillo LA, Pulido C, Salazar-Gracez MT, Reis A, Loguercio AD. Effects of pH and Application Technique of In-office Bleaching Gels on Hydrogen Peroxide Penetration into the Pulp Chamber. *Oper Dent*. 2019 Nov/Dec;44(6):659-667. doi: 10.2341/18-148-L. Epub 2019 Apr 22. PMID: 31009314.

Centenaro GG, Favoreto MW, Cordeiro DCF, Carneiro TS, Basting RT, Reis A, Loguercio AD. Effect of a brush tip on in-office bleaching gels in an attachable syringe: Hydrogen peroxide penetration, bleaching efficacy and amount of gel expended. *J Dent*. 2024 Sep;148:105239. doi: 10.1016/j.jdent.2024.105239. Epub 2024 Jul 15. PMID: 39019248.

Maran BM, Burey A, de Paris Matos T, Loguercio AD, Reis A. In-office dental bleaching with light vs. without light: A systematic review and meta-analysis. *J Dent*. 2018 Mar;70:1-13. doi: 10.1016/j.jdent.2017.11.007. Epub 2017 Dec 29. PMID: 29289725.

Maran BM, Ziegelmann PK, Burey A, de Paris Matos T, Loguercio AD, Reis A. Different light-activation systems associated with dental bleaching: a systematic review and a network meta-analysis. *Clin Oral Investig*. 2019 Apr;23(4):1499-1512. doi: 10.1007/s00784-019-02835-x. Epub 2019 Feb 14. PMID: 30767069.

Kury M, Wada EE, da Silva Palandi S, Picolo MZD, Giannini M, Cavalli V. Colorimetric evaluation after in-office tooth bleaching with violet LED: 6- and 12-month follow-ups of a randomized clinical trial. *Clin Oral Investig*. 2022 Jan;26(1):837-847. doi: 10.1007/s00784-021-04062-9. Epub 2021 Jul 16. PMID: 34269885.

Kury M, Rueggeberg FA, Soto-Montero JR, André CB, Resende BA, Giannini M, Cavalli V. Characterization and effectiveness of a violet LED light for in-office whitening. *Clin Oral Investig*. 2022 May;26(5):3899-3910. doi: 10.1007/s00784-021-04357-x. Epub 2022 Jan 10. PMID: 35006294.

Rezende M, Loguercio AD, Reis A, Kossatz S. Clinical effects of exposure to coffee during at-home vital bleaching. *Oper Dent*. 2013 Nov-Dec;38(6):E229-36. doi: 10.2341/12-188-C. Epub 2013 Apr 9. PMID: 23570297.

CRG Torres , SE Moecke , APVP Mafetano , LF Cornélio , R Di Nicoló , AB Borgesd; Influência da Viscosidade e Espessante nos Efeitos de Géis Clareadores. *Operação Dent* 1 maio 2022; 47 (3): E119–E130

Kwon SR, Pallavi F, Shi Y, Oyoyo U, Mohraz A, Li Y. Effect of Bleaching Gel Viscosity on Tooth Whitening Efficacy and Pulp Chamber Penetration: An In Vitro Study. *Oper Dent*. 2018 May/Jun;43(3):326-334. doi: 10.2341/17-099-L. PMID: 29676980.