

# MASSAGE EN ENTREPRISE

à Bordeaux et en Gironde

## Une solution QVT concrète

### Pourquoi intégrer le massage dans votre démarche QVT ?

- Réduction du stress et des tensions physiques
- Prévention des TMS
- Amélioration de la concentration et de l'énergie
- Valorisation de la politique QVT
- Engagement et reconnaissance des collaborateurs

### Le massage Amma assis

- Massage assis sur chaise ergonomique
- Massage ciblé : dos, nuque, épaules, tête, bras, mains
- Séances de 15 à 30 minutes
- Sans déshabillage, sans huile
- Adapté au cadre pro

### Déroulement d'une intervention

- Échange sur vos besoins
- Organisation simple
- Intervention sur site
- Possibilité de récurrence

### Formats possibles

- Intervention ponctuelle
- Interventions régulières
- Journées QVT
- Séminaires & événements d'entreprise
- Devis sur mesure

**“ Les 20 min de pauses les mieux investies pour votre boîte ! ”**



### Pourquoi me faire confiance



- Praticienne en massage bien-être professionnelle
- Spécialisée en massage en entreprise
- Approche sérieuse, humaine et adaptée
- Intervention à Bordeaux et métropole

*Contactez-moi !*

**Amandine De Munter**

**06 58 03 01 05**



*site web, instagram, etc.*

