

---

# *CONSTRUIRE UN ITINÉRAIRE QUI TE RESSEMBLE*

LES 8 QUESTIONS A  
TE POSER AVANT DE  
PLANIFIER TON  
ROAD TRIP



# CONSTRUIRE UN ITINÉRAIRE QUI TE RESSEMBLE

## LES 8 QUESTIONS A TE POSER AVANT DE PLANIFIER TON ROAD TRIP

---

À UTILISER AVANT DE CHERCHER UN ITINÉRAIRE EN LIGNE.

EN MOINS DE 10 MINUTES, CLARIFIE TON RYTHME, TES PRIORITÉS ET ÉVITE L'ERREUR LA PLUS FRÉQUENTE : CONSTRUIRE TON VOYAGE AUTOUR D'UNE LISTE DE LIEUX AU LIEU DE CE QUE TU VEUX VRAIMENT VIVRE.

BEAUCOUP DE VOYAGEURS COMMENCENT PAR CHERCHER DES IDÉES D'ITINÉRAIRE.

RÉSULTAT : TROP DE ROUTE, TROP D'ÉTAPES, ET UN VOYAGE QUI NE TE CORRESPOND PAS.

UN BON ROAD TRIP NE DÉPEND PAS DU NOMBRE D'INCONTOURNABLES VISITÉS, MAIS DE CE QUE TU VEUX VRAIMENT VIVRE SUR PLACE.

PRENDS QUELQUES MINUTES POUR RÉPONDRE À CES QUESTIONS AVANT DE PLANIFIER TON ITINÉRAIRE ET GARDE CETTE CHECKLIST AVEC TOI PENDANT TOUTE LA PRÉPARATION.

**IL N'EXISTE PAS DE BON ITINÉRAIRE.  
IL EXISTE SEULEMENT CELUI QUI CORRESPOND À TON  
RYTHME, TON ÉNERGIE ET TA FAÇON DE VOYAGER.**



# **PARTIE 1 : CONSTRUIRE UN ITINÉRAIRE QUI TE RESSEMBLE**

## LES 8 QUESTIONS A TE POSER AVANT DE PLANIFIER TON ROAD TRIP

AVANT DE CHERCHER UN ITINÉRAIRE, PRENDS QUELQUES MINUTES  
POUR CLARIFIER CE QUE TU VEUX VRAIMENT VIVRE.

IL N'EXISTE PAS DE BON ITINÉRAIRE.

SEULEMENT CELUI QUI CORRESPOND À TON RYTHME ET À TES  
ENVIES.

---

### **QUEL RYTHME DE VOYAGE ME CORRESPOND VRAIMENT ?**

01

EST-CE QUE J'AIME ENCHAÎNER LES ÉTAPES OU PRENDRE  
MON TEMPS AU MÊME ENDROIT ?

---

02

### **COMBIEN D'HEURES DE ROUTE PAR JOUR SUIS-JE PRÊT À FAIRE?**

CE CHIFFRE DÉTERMINERA L'ÉQUILIBRE RÉEL DE MON  
ITINÉRAIRE.

---

03

### **QUELLES ACTIVITÉS ME DONNENT VRAIMENT ENVIE ?**

RANDONNÉE ? VILLES ? PAYSAGES ? DÉTENTE ?

---

04

### **EST-CE QUE JE CHOISIS CERTAINS LIEUX PAR ENVIE... OU PARCE QU'ILS SONT "INCONTOURNABLES" ?**

---

### **QUELLE EST MA TOLÉRANCE À LA FATIGUE ?**

05

ENCHAÎNER PLUSIEURS JOURNÉES ACTIVES EST PLUS  
EXIGEANT QU'ON NE L'IMAGINE.

---

06

### **SUIS-JE PRÊT À RENONCER À CERTAINS LIEUX POUR GARDER UN ITINÉRAIRE COHÉRENT ?**

---

07

### **EST-CE QUE MON ITINÉRAIRE CORRESPOND À LA SAISON ET AUX CONDITIONS SUR PLACE ?**

---

08

### **SI JE DEVAIS RÉSUMER MON VOYAGE EN UNE PHRASE, QU'EST-CE QUE JE VEUX VRAIMENT VIVRE ?**



## *PARTIE 2 – ÉQUILIBRER L'EXPÉRIENCE*

UN ROAD TRIP RÉUSSI  
N'EST PAS UNE LISTE D'ENDROITS À VOIR.  
C'EST UNE ALTERNANCE  
D'EXPÉRIENCES ET DE NIVEAUX D'ÉNERGIE.

---

### **01 LE TYPE D'EXPÉRIENCE**

QUEL TYPE D'EXPÉRIENCE RECHERCHEZ-VOUS PRINCIPALEMENT ?

- VOIR LES LIEUX EMBLÉMATIQUES ET LES PAYSAGES ICONIQUES
- TROUVER DES ENDROITS PLUS CALMES ET MOINS FRÉQUENTÉS
- VIVRE DES ACTIVITÉS OU DES EXPÉRIENCES (KAYAK, VÉLO, TIR, SURVOL...)
- PRENDRE LE TEMPS DE PROFITER D'UN LIEU OU D'UN HÉBERGEMENT
- ALTERNER PLUSIEURS TYPES D'EXPÉRIENCES

IL N'Y A PAS DE BON OU DE MAUVAIS CHOIX.

LE PLUS IMPORTANT EST DE SAVOIR CE QUI VOUS FAIT VRAIMENT VIBRER...  
POUR NE PAS CONSTRUIRE UN ITINÉRAIRE UNIQUEMENT AUTOUR  
D'INCONTOURNABLES QUI NE VOUS CORRESPONDENT PAS.

---

### **02 L'ÉQUILIBRE DU VOYAGE**

VOTRE ITINÉRAIRE EST-IL ÉQUILIBRÉ ?

MON VOYAGE PRÉVOIT-IL :

- DES SITES EMBLÉMATIQUES
- DES MOMENTS PLUS CALMES OU MOINS FRÉQUENTÉS
- AU MOINS UNE ACTIVITÉ OU EXPÉRIENCE
- DES TEMPS SANS PROGRAMME OU PLUS RELAX

UN ENCHAÎNEMENT D'INCONTOURNABLES PEUT RAPIDEMENT CRÉER DE LA  
FATIGUE ET UNE SENSATION DE SATURATION.

ET SOUVENT, LES MOMENTS LES PLUS MARQUANTS SONT CEUX OÙ L'ON  
RALENTIT.



# CONSTRUIRE UN ITINÉRAIRE QUI TE RESSEMBLE

---

ET MAINTENANT ?

SI CES QUESTIONS TE FONT HÉSITER OU  
T'AMÈNENT À REVOIR TON ITINÉRAIRE, C'EST  
NORMAL.

CONSTRUIRE UN ROAD TRIP COHÉRENT DEMANDE  
DE PRENDRE LES DÉCISIONS DANS LE BON ORDRE.

SI CETTE CHECKLIST T'A AIDÉ À VOIR PLUS CLAIR,  
LE GUIDE COMPLET EST ACTUELLEMENT EN  
PRÉPARATION.

IL T'AIDERA À CONSTRUIRE TON ITINÉRAIRE ÉTAPE  
PAR ÉTAPE, DANS LE BON ORDRE.

TU SERAS INFORMÉ EN PRIORITÉ DE SA SORTIE.

LE GUIDE EXPLIQUERA :

- DANS QUEL ORDRE ORGANISER UN ROAD TRIP
  - COMMENT CHOISIR LE BON NOMBRE DE NUITS
  - COMMENT ÉVITER LES ITINÉRAIRES IRRÉALISTES.
- 

