

Checklist camping - Road trip dans l'ouest américain

COUCHAGE

- Tente (au moins 3 places même pour 2) ☐
- Matelas queen size gonflable (à acheter sur place) ☐
- Pompe adaptée pour gonfler le matelas ☐
- Sac de couchage / duvet ☐
- Oreillers (acheter sur place) ☐
- Plaid / couverture ☐
- Chauferettes / bouillotte ☐

CUISINE

- Réchaud (acheter sur place) ☐
- Cartouche de gaz (à acheter sur place) ☐
- Popote ☐
- Ustensiles ☐
- Éponge, torchons ☐
- Glacière (souvent achetée sur place) ☐
- Briquet ☐

ORGANISATION

- Un pochon sous-vêtements chacun ☐
- Un pochon maillots et serviettes ☐
- Une valise dédiée au camping ☐
- Un trolley vêtement pour les prochains jour ☐
- Un trolley trousse de toilette, pharmacie et linges sales ☐
- batterie externe ☐

VÊTEMENTS NUIT (À PRÉPARER EN POCHON)

- Sous couche thermique ☐
- Chaussettes chaudes ☐
- Polaire ☐
- Bonnet ☐
- Tour de cou ☐

HYGIÈNE & PRATIQUE

- Trousse de toilette ☐
- Papier toilette ☐
- Lingettes ☐
- Panier a linge pliable ☐
- Feuilles de lessive ☐
- Lampe frontale ☐
- sacs poubelle ☐

TROUSSE DE PHARMACIE

- Mélatonine (utile pour gérer le décalage horaire) ☐
- Médicaments contre le mal des transports (voiture ou bateau) ☐
- Spray nasal ou solution pour nez bouché ☐
- Pastilles pour la gorge ☐
- Médicament contre le rhume ☐
- Gel ou crème pour les piqûres d'insectes ou de moustiques ☐
- Désinfectant ☐
- Pansements, compresse ☐
- Compeed ☐