

# PROGRAMAÇÃO DE AULAS

Temos aulas para todas as disponibilidades, 2 vezes na semana para os mais dedicados e 1 vez por semana para aqueles com muitas atividades. Nas turmas duas vezes por semana, a duração é de 45 minutos e 1 vez por semana 90 minutos sem intervalo.

## TURMAS 1X POR SEMANA

SEGUNDAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
16:30		SAIA DO ZERO NO FORRÓ (23/02/2026)	
18:00	JAZZ FUNK	GAFIEIRA INICIANTE DO ZERO (09/03/2026)	
19:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (09/03/2026)	Forró 2º Nível	

TERÇAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
16:30	BOLERO INICIANTE DO ZERO (10/03/2026)	BOLERO 2º Nível	
18:00	Forró Intermediário ANO I	Forró 2º Nível	-
19:30	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (17/03/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (17/03/2026)	

QUARTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
10:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (25/02/2026)		
16:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (25/03/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (25/02/2026)	
18:00	BOLERO INICIANTE DO ZERO (25/02/2025)	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (04/03/2026)	
19:30	Forró 2º Nível (16/07/2025)	Forró 1º Nível (11/02/2026)	

QUINTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
16:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (02/04/2026)	Forró 1º Nível (12/02/2026)	
18:00	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (05/03/2026)	BACHATA INICIANTE DO ZERO (26/02/2026)	0
19:30	SALSA INICIANTE DO ZERO (26/02/2026)	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (05/03/2026)	

SEXTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
17:00	Gafieira Intermediário ANO II		
18:30	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (09/01/2026)	Dança do Ventre Iniciante	-
19:00	-	-	Karatê Adulto

SÁBADOS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
08:00			Karatê -Do Tradicional - SENSEI KIKO SOUZA
09:00	Tango 2º Nível	TANGO INICIANTE DO ZERO (14/03/2026)	-
10:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (24/01/2026)	FORRÓ 2º NÍVEL	JIU JITSU (17/02/2026)
13:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (21/03/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (21/02/2026)	
15:00	GAFIEIRA INICIANTE DO ZERO (07/03/2026)	GAFIEIRA 1º Nível (08/11/2025)	
16:30	ZOUK INICIANTE DO ZERO		

SEGUNDAS E QUARTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
17:15	-	-	Kung Fu Garra de Águia
18:20	-	-	Kung Fu Garra de Águia
19:30			Karatê-dô Tradicional KIDS (KIKO SENSEI)
20:10	-	-	Karatê-dô Tradicional (Kiko Sensei)

TERÇAS E QUINTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
20:30	-	-	KICKBOXING JAPONÊS (13/01/2026)

As turmas com datas no final são turmas a iniciar nessa data. As turmas que estão em andamento são turmas com níveis, deve-se antes gendar a aula experimental e ser feita uma avaliação antes do ingresso. Todas as aulas experimentais serão realizadas mediante agendamento. O agendamento pode ser feito no link da nossa bio no Instagram @virtua\_deam, no nosso site [www.virtuadanceelute.com.br](http://www.virtuadanceelute.com.br) ou pelo telefone (84) 99810-0232