

PROGRAMAÇÃO DE AULAS

Temos aulas para todas as disponibilidades, 2 vezes na semana para os mais dedicados e 1 vez por semana para aqueles com muitas atividades. Nas turmas duas vezes por semana, a duração é de 45 minutos e 1 vez por semana 90 minutos sem intervalo.

TURMAS 1X POR SEMANA

SEGUNDAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
15:00	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (14/09/2026)		
16:30		SAIA DO ZERO NO FORRÓ (10/08/2026)	
18:00	JAZZ FUNK	GAFIEIRA INICIANTE DO ZERO (27/07/2026)	
19:30	Forró 1º Nível	Forró 2º Nível	

TERÇAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
15:00	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (11/08/2026)		
16:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (11/08/2026)	BOLERO 2º Nível	
18:00	Forró Intermediário ANO II	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (04/08/2026)	-
19:30	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (21/07/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (18/08/2026)	

QUARTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
16:30		SAIA DO ZERO NO FORRÓ (05/08/2026)	
18:00	Bolero 1º Nível	GAFIEIRA INICIANTE DO ZERO (19/08/2026)	

19:30	Forró 2º Nível	Forró 1º Nível (08/07/2026)	
-------	----------------	-----------------------------	--

QUINTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
16:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (06/08/2026)	Forró 2º Nível	
18:00	Forró 1º Nível	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (13/08/2026)	O
19:30	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (06/08/2026)	Forró Estilizado Cearense 2º Nível	

SEXTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
17:00	Gafieira Intermediário ANO II		
18:30		Dança do Ventre Iniciante	-
19:00		-	Karatê Adulto

SÁBADOS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
06:30			Jiu Jitsu (07/03/2026)
08:00			Karatê -Do Tradicional - SENSEI KIKO SOUZA
09:00	Tango 3º Nível	TANGO INICIANTE DO ZERO (22/08/2026)	-
10:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (08/08/2026)	FORRÓ 2º NÍVEL	
13:30	Forró 2º Nível	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (22/08/2026)	

15:00	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (04/07/2026)	GAFIEIRA 2º Nível	
16:30	Zouk 1º Nível	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (25/07/2026)	

TURMAS 2X POR SEMANA

SEGUNDAS E QUARTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
16:30	SAMBA NO PÉ INICIANTE DO ZERO (09/09/2026)		
17:15	-	-	Kung Fu Garra de Águia
18:20	-		Kung Fu Garra de Águia
19:30			Karatê-dô Tradicional KIDS (KIKO SENSEI)
20:10	-	-	Karatê-dô Tradicional (Kiko Sensei)
21:00	SAMBA NO PÉ INICIANTE DO ZERO (09/09/2026)		-

TERÇAS E QUINTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
20:30	-	-	KICKBOXING JAPONÊS (13/01/2026)
21:00	SAMBA NO PÉ INICIANTE DO ZERO (10/09/2026)	-	-

As turmas com datas no final são turmas a iniciar nessa data. As turmas que estão em andamento são turmas com níveis, deve-se antes gendar a aula experimental e ser feita uma avaliação antes do ingresso. Todas as aulas experimentais serão realizadas mediante agendamento. O agendamento pode ser feito no link da nossa bio no Instagram @virtua_deam, no nosso site www.virtuadanceelute.com.br ou pelo telefone (84) 99810-0232