

PROGRAMAÇÃO DE AULAS

Temos aulas para todas as disponibilidades, 2 vezes na semana para os mais dedicados e 1 vez por semana para aqueles com muitas atividades. Nas turmas duas vezes por semana, a duração é de 45 minutos e 1 vez por semana 90 minutos sem intervalo.

TURMAS 1X POR SEMANA

SEGUNDAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
15:00	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (15/06/2026)		
16:30		SAIA DO ZERO NO FORRÓ (01/06/2026)	
18:00	JAZZ FUNK	GAFIEIRA INICIANTE DO ZERO (01/06/2026)	
19:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (13/04/2026)	Forró 2º Nível	

TERÇAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
15:00	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (02/06/2026)		
16:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (09/06/2026)	BOLERO 2º Nível	
18:00	Forró Intermediário ANO I	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (09/06/2026)	
19:30	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (02/06/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (09/06/2026)	

QUARTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
10:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (22/04/2026)		
15:00	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (10/06/2026)		

16:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (10/06/2026)		
18:00	BOLERO INICIANTE DO ZERO (25/03/2025)		
19:30	Forró 2º Nível	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (03/06/2026)	

QUINTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
15:00	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (18/06/2026)		
16:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (11/06/2026)	Forró 2º Nível	
18:00	Forró Nível 1 (30/04/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (07/05/2026)	0
19:30	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (14/05/2026)	FORRÓ ESTILIZADO CEARENSE 1º NÍVEL (30/04/2026)	

SEXTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
17:00	Gafieira Intermediário ANO II		
18:30		Dança do Ventre Iniciante	
19:00			Karatê Adulto

SÁBADOS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
08:00			Karatê -Do Tradicional - SENSEI KIKO SOUZA
09:00	Tango 3º Nível	TANGO INICIANTE DO ZERO (11/07/2026)	

10:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (06/06/2026)	FORRÓ 2º NÍVEL	JIU JITSU (07/03/2026)
13:30	Forró 1º Nível (09/05/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (13/06/2026)	
15:00	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (06/06/2026)	GAFIEIRA 2º Nível	
16:30	ZOUK INICIANTE DO ZERO	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (13/06/2026)	

TURMAS 2X POR SEMANA

SEGUNDAS E QUARTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
17:15	-	-	Kung Fu Garra de Águia
18:20	-	-	Kung Fu Garra de Águia
19:30	-	-	Karatê-dô Tradicional KIDS (KIKO SENSEI)
20:10	-	-	Karatê-dô Tradicional (Kiko Sensei)

TERÇAS E QUINTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
20:30	-	-	KICKBOXING JAPONÊS (13/01/2026)

As turmas com datas no final são turmas a iniciar nessa data. As turmas que estão em andamento são turmas com níveis, deve-se antes gendar a aula experimental e ser feita uma avaliação antes do ingresso. Todas as aulas experimentais serão realizadas mediante agendamento. O agendamento pode ser feito no link da nossa bio no Instagram @virtua_deam, no nosso site www.virtuadanceelute.com.br ou pelo telefone (84) 99810-0232