

PROGRAMAÇÃO DE AULAS

Temos aulas para todas as disponibilidades, 2 vezes na semana para os mais dedicados e 1 vez por semana para aqueles com muitas atividades. Nas turmas duas vezes por semana, a duração é de 45 minutos e 1 vez por semana 90 minutos sem intervalo.

TURMAS 1X POR SEMANA

| SEGUNDAS |                                       |                                         |        |
|----------|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------|
| HORARIO  | SALA 01                               | SALA 02                                 | TATAME |
| 09:30    |                                       | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(31/03/2025)   |        |
| 16:30    | Forró 1º Nível                        | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(05/05/2025)   |        |
| 18:00    | JAZZ FUNK                             | TANGO INICIANTE DO ZERO<br>(12/05/2025) |        |
| 19:30    | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(28/04/2025) | Forró Intermediário 1º Ano              |        |

| TERÇAS  |                                          |                                       |        |
|---------|------------------------------------------|---------------------------------------|--------|
| HORARIO | SALA 01                                  | SALA 02                               | TATAME |
| 16:30   | BOLERO INICIANTE DO ZERO<br>(06/05/2025) | BOLERO 2º Nível                       |        |
| 18:00   | Forró Intermediário ANO I                | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(15/04/2025) |        |
| 19:30   | Zouk Intermediário ANO 1                 | ZOUK 2º NÍVEL (10/12/2024)            |        |

| QUARTAS |                                         |                                       |        |
|---------|-----------------------------------------|---------------------------------------|--------|
| HORARIO | SALA 01                                 | SALA 02                               | TATAME |
| 16:30   | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(14/05/2025)   |                                       |        |
| 18:00   | TANGO INICIANTE DO ZERO<br>(12/03/2025) | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(07/05/2025) |        |
| 19:30   | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(23/04/2025)   |                                       |        |

| QUINTAS |                                           |                                         |        |
|---------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|--------|
| HORARIO | SALA 01                                   | SALA 02                                 | TATAME |
| 16:30   | Forró 1º Nível (13/02/2025)               | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(22/05/2025)   |        |
| 18:00   | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(27/03/2025)     | ZOUK INICIANTE DO ZERO<br>(15/05/2025)  | 0      |
| 19:30   | BACHATA INICIANTE DO ZERO<br>(03/04/2025) | SALSA INICIANTE DO ZERO<br>(08/05/2025) |        |

| SEXTAS  |                                           |         |               |
|---------|-------------------------------------------|---------|---------------|
| HORARIO | SALA 01                                   | SALA 02 | TATAME        |
| 17:00   | Gafieira Intermediário ANO II             |         |               |
| 19:00   | Dança do Ventre Iniciante<br>(07/02/2025) |         | Karatê Adulto |

| SÁBADOS |                                         |                                            |                                               |
|---------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| HORARIO | SALA 01                                 | SALA 02                                    | TATAME                                        |
| 08:00   |                                         |                                            | Karatê -Do Tradicional - SENSEI<br>KIKO SOUZA |
| 09:00   | TANGO INICIANTE DO ZERO<br>(10/05/2025) | TANGO 3º Nível                             | -                                             |
| 10:30   | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(19/04/2025)   | FORRÓ 2º NÍVEL                             |                                               |
| 13:30   | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(03/05/2025)   | SAIA DO ZERO NO FORRÓ<br>(31/05/2025)      |                                               |
| 15:00   | Forró Intermediário 2º ano              | GAFIEIRA INICIANTE DO ZERO<br>(10/05/2025) |                                               |
| 17:00   | Zouk 2º Nível                           |                                            |                                               |

TURMAS 2X POR SEMANA

| SEGUNDAS E QUARTAS |         |         |        |
|--------------------|---------|---------|--------|
| HORARIO            | SALA 01 | SALA 02 | TATAME |

|       |   |  |                                          |
|-------|---|--|------------------------------------------|
| 17:15 | - |  | Kung Fu Garra de Águia                   |
| 18:20 | - |  | Kung Fu Garra de Águia                   |
| 19:30 |   |  | Karatê-dô Tradicional KIDS (KIKO SENSEI) |
| 20:10 | - |  | Karatê-dô Tradicional (Kiko Sensei)      |

| TERÇAS E QUINTAS |         |         |                       |
|------------------|---------|---------|-----------------------|
| HORARIO          | SALA 01 | SALA 02 | TATAME                |
| 19:00            | -       | -       | CAPOEIRA (16/01/2024) |

As turmas com datas no final são turmas a iniciar nessa data. As turmas que estão em andamento são turmas com níveis, deve-se antes gendar a aula experimental e ser feita uma avaliação antes do ingresso. Todas as aulas experimentais serão realizadas mediante agendamento. O agendamento pode ser feito no link da nossa bio no Instagram @virtua\_deam, no nosso site [www.virtuadanceelute.com.br](http://www.virtuadanceelute.com.br) ou pelo telefone (84) 99810-0232