

## PROGRAMAÇÃO DE AULAS

Temos aulas para todas as disponibilidades, 2 vezes na semana para os mais dedicados e 1 vez por semana para aqueles com muitas atividades. Nas turmas duas vezes por semana, a duração é de 45 minutos e 1 vez por semana 90 minutos sem intervalo.

### TURMAS 1X POR SEMANA

SEGUNDAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
16:30		SAIA DO ZERO NO FORRÓ (04/05/2026)	
18:00	JAZZ FUNK	GAFIEIRA INICIANTE DO ZERO (04/05/2026)	
19:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (13/04/2026)	Forró 2º Nivel	

TERÇAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
16:30	BOLERO INICIANTE DO ZERO (05/05/2026)	BOLERO 2º Nivel	
18:00	Forró Intermediário ANO I	Forró 2º Nivel	
19:30	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (05/05/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (14/04/2026)	

QUARTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
10:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (22/04/2026)		
16:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (20/05/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (22/04/2026)	
18:00	BOLERO INICIANTE DO ZERO (25/03/2025)		
19:30	Forró 2º Nivel	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (13/05/2026)	

QUINTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
16:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (30/04/2026)	Forró 1º Nível (12/02/2026)	
18:00	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (02/04/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (07/05/2026)	0
19:30	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (14/05/2026)	FORRÓ ESTILIZADO DO ZERO (02/04/2026)	

SEXTAS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
17:00	Gafieira Intermediário ANO II		
18:30	FORRÓ ESTILIZADO 1º Nível	Dança do Ventre Iniciante	-
19:00	-	-	Karatê Adulto

SÁBADOS			
HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
08:00			Karatê -Do Tradicional - SENSEI KIKO SOUZA
09:00	Tango 2º Nível	TANGO INICIANTE DO ZERO (09/05/2026)	-
10:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (09/05/2026)	FORRÓ 2º NÍVEL	JIU JITSU (07/03/2026)
13:30	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (11/04/2026)	SAIA DO ZERO NO FORRÓ (16/05/2026)	
15:00	GAFIEIRA INICIANTE DO ZERO (09/05/2026)	GAFIEIRA 2º Nível	
16:30	ZOUK INICIANTE DO ZERO		

**TURMAS 2X POR SEMANA**

## SEGUNDAS E QUARTAS

HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
17:15	-	-	Kung Fu Garra de Águia
18:20	-	-	Kung Fu Garra de Águia
19:30	-	-	Karatê-dô Tradicional KIDS (KIKO SENSEI)
20:10	-	-	Karatê-dô Tradicional (Kiko Sensei)

## TERÇAS E QUINTAS

HORARIO	SALA 01	SALA 02	TATAME
20:30	-	-	KICKBOXING JAPONÊS (13/01/2026)

As turmas com datas no final são turmas a iniciar nessa data. As turmas que estão em andamento são turmas com níveis, deve-se antes gerar a aula experimental e ser feita uma avaliação antes do ingresso. Todas as aulas experimentais serão realizadas mediante agendamento. O agendamento pode ser feito no link da nossa bio no Instagram @virtua\_deam, no nosso site [www.virtuadanceelute.com.br](http://www.virtuadanceelute.com.br) ou pelo telefone (84) 99810-0232