



ಶ್ರೀ ಉಮಾಮಹೇಶ್ವರ ದೇವಲಾಯ

ಕೆ.ಆರ್. ರೋಡ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 070



ಶ್ರೀ ಉಮಾಮಹೇಶ್ವರ ವ್ರತ Shri Umamaheshwara Vrata

ಶಿವ-ಪಾರ್ವತಿಯರ ದಿವ್ಯ ಸಮ್ಯಕ್ ಆರಾಧನೆ

Divine Unifted Worship of Shiva-Parvati

ಈ ಕಾರ್ತಿಕ ಮಾಸದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಇದನ್ನು ಪ್ರಜಾರ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ
ಜನರಿಗೆ ಉಪಯೋಗವಾಗಲಿ ಎಂದು ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಜಾರ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಆಧಾರ | Scriptural Basis

ಸ್ಕಂದ ಪುರಾಣ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಉಮಾಮಹೇಶ್ವರ ಪೂಜಾ ವಿಧಾನ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖ
ಶೃಂಗೇರಿ ಶಾರದಾ ಪೀಠದಂತಹ ಮಠಗಳಲ್ಲಿ ಜಗದ್ಗುರುಗಳಿಂದ ಅಚರಣೆ

Referenced in Skanda Purana and Umamaheshwara Puja Vidhanam
Observed by Jagadgurus in revered institutions like Sringeri Sharada Peetha

ವ್ರತದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಮತ್ತು ಯಾರು ಮಾಡಬೇಕು? Benefits of the Vrata and Who Should Perform

ವಿವಾಹಿತ ದಂಪತಿಗಳು ದಾಂಪತ್ಯ ಸೌಖ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಶಾಂತಿ
ಅವಿವಾಹಿತರು. ಯೋಗ್ಯ ಸಂಗಾತಿಗಾಗಿ (ಉತ್ತಮ ವರ/ವಧು ಪ್ಲಾಪ್ತಿ)
ಎಲ್ಲರೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ದಂಪತಿಗಳ ವೈಮನಸ್ಸು, ನಿವಾರಣೆ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧ ಪುನಶ್ಚತನ,
ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶುದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಶಿವಪಾರ್ವತಿಯ ಅನುಗ್ರಹ

Married couples: for marital well-being, harmony and family peace

Unmarried individuals: For finding a worthy partner

Everyone for Resolution of discord, relationship renewal, Spiritual purity and divine blessings

ಪೂಜಾ ವಿಧಾನ | Ritual Procedure

ಸಮೂಹಿಕ ಸಂಕಲ್ಪ ಸಹಿತ ಉಮಾಮಹೇಶ್ವರ ವ್ರತದ ವಿಧಿ
Vrata Procedure with Saamuhika Collective Sankalpa

1. ಸಂಕಲ್ಪ: ವ್ರತ ಆರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ
ಶಿವ ಪಂಚಾಕ್ಷರಿ ಮಂತ್ರ ಮತ್ತು ಕಂಕಣವನ್ನು ಪರೋಹಿತರಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು.
Sankalpa: Begin with a sankalpa at the Umamaheshwara temple.
Receive Shiva Panchakshari mantra and Hand thread from the Acharya

2. ಯಾವುದೇ 16 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉಮಾಮಹೇಶ್ವರ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಶಿವಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ 16 ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಗಳನ್ನು ಮುಂದಿನ 16 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಉಪವಾಸದ ದಿನದಂದು ಪ್ರತಿ ಉಪವಾಸದ ದಿನದಲ್ಲಿ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಉಮಾಮಹೇಶ್ವರ ಪ್ರತಿ ಸತೆಯಿತ್ತದೆ

Offer 16 Pradikshinas to the Shiva family at the Umamaheshwara temple for ANY 16 days before the next Amavasya as on every Amavasya day, Umamaheshwara vrata will be performed in the temple.

3. ಪ್ರತಿ ಪೂರ್ಣಿಮೆಯ ತನಕ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಶಿವ ಪಂಚಾಕ್ಷರಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು 108 ಬಾರಿ ಹಿಡಿಸಿ
Recite Shiva Panchakshari Mantra 108 times each day till Umamaheshwara Vrata is completed

4. ಪ್ರತಿದಿನವೂ ದಿನದಿಂದ ಅರಂಭಿಸಿ, ಪೂರ್ಣಾ ಪ್ರಸಾದ ಸ್ವೀಕರಿಸುವವರೆಗೆ ಶುದ್ಧ ಸಾವಿರ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯವಿಲ್ಲದ ಆಹಾರವನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು

From the previous day of vrata, follow a pure vegetarian, alcohol-free diet until vrata prasada is received.

5. ಪೂಜೆಯ ದಿನ ಮಂಗಳ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ, ಶುದ್ಧ ವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಸಂಜೆ ಪೂಜೆಯನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಬೇಕು. ಪೂಜೆಯ ನಂತರ ಪವಿತ್ರ ಕಂಠವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ..

On the vrata puja day, take an auspicious bath, wear clean clothes, and perform the puja at the temple. in the Evening Remove the sacred Hand thread after puja

ಸಮೂಹಿಕ ಪೂಜಾ ವಿಧಾನಕ್ಕೆ ರೂ. 500/-

Rs. 500/- for Samuhikha (collective) puja Vidhi.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ದಯವಿಟ್ಟು ದೇವಸ್ಥಾನವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

For more information contact temple

080-26765208 / +91 8123152498 / +91 8618696713

7.30am-12.00 noon, 6.30 pm - 8.30 pm

ಸ್ವಯಂ ಪೂಜಾ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಪೂಜಾ ವಿಧಾನಕ್ಕಾಗಿ

For Swayam puja and Pratyaka puja Vidhi, contact

+91 97410 33066

9.30am - 12 noon, 6.30pm -8.30pm

ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂದೇಶ | Spiritual Message

ಈ ಪ್ರತಿಯು ಕೇವಲ ಧಾರ್ಮಿಕ ಅಚರಣೆ ಅಲ್ಲ.

ಇದು ದೈವಿಕ ಪ್ರೇಮ, ಶ್ರದ್ಧೆ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಶ್ರೇಯಸ್ಸಿಗೆ ದಾರಿ ತೋರಿಸುವ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆ

This is not merely a ritual-it's a spiritual path of divine love, devotion, and life upliftment