

'Avei'a

PLACE LES ÉNERGIES DE TES ÉTOILES



Do It Yourself – Polynésie – 'AVEI'A
©ANAMANA / contact@anamana.net

ANAMANA
MAISON CRÉATIVE CONNECTÉE

Méthode de navigation : Imprime les pages 3 & 4

PAGE 3 : DON / RECEVOIR ÉNERGÉTIQUE

Les cinq cercles représentent ton univers : le don et le recevoir.

La partie gauche : chaque cercle représente ce que tu donnes.

- Le premier cercle : ce que tu donnes et à qui tu donnes au quotidien ou ce qui est important pour toi de donner peu importe la fréquence, c'est l'intensité qui compte.
- Par exemple : tu donnes à ton enfant, ton partenaire tous les jours... Et tu donnes aux animaux ou à une cause avec cœur. ce cercle établit ce qui te fait le plus ressentir dans le don. La nature, la musique ou un animal peut donner 😊
- Les deuxième, troisième, quatrième et cinquième cercle continuent cet exercice en décroissant

La partie droite : chaque cercle représente ce que tu reçois.

- Fais le même exercice mais cette fois-ci en écrivant ce que tu reçois : amour, argent, surprises, compliments, appels, conseils, moments avec la nature...

Cet exercice permet d'établir l'équilibre don-contre don en réalisant nos investissements, nos dépenses d'énergies et ce qui rapporte ou au contraire, coûte mais rapporte à un autre niveau.

PAGE 4 : PRÉSENT / PRÉSENT ÉNERGÉTIQUE

Les cinq cercles représentent ton présent : actuel et potentiel.

La partie gauche : chaque cercle représente ce qui anime ton présent.

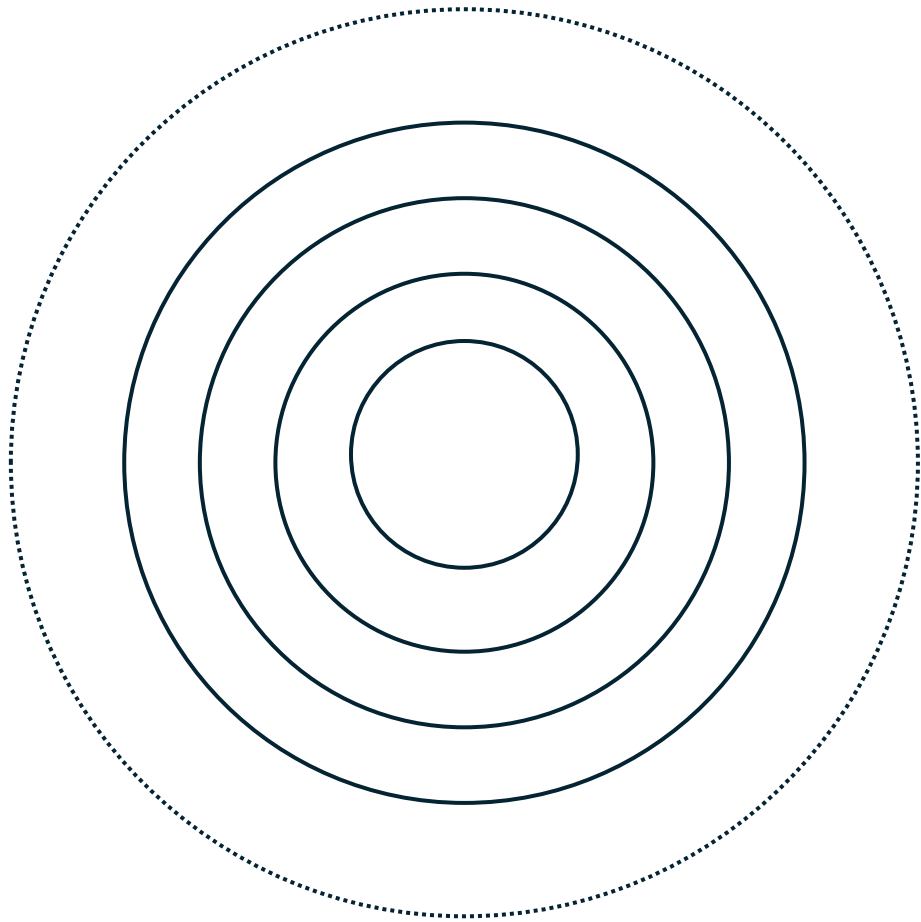
- Le premier cercle : ce qui occupe le plus ton quotidien ET tes pensées, tes rêves, ton invisible. Des proches, la nature, les aliments, les émotions, le travail... Tout ce que tu ressens comme présent.
- Les deuxième, troisième, quatrième et cinquième cercle continuent cet exercice en décroissant

La partie droite : chaque cercle représente ce que tu souhaites pour ton « avenir », ton prochain présent.

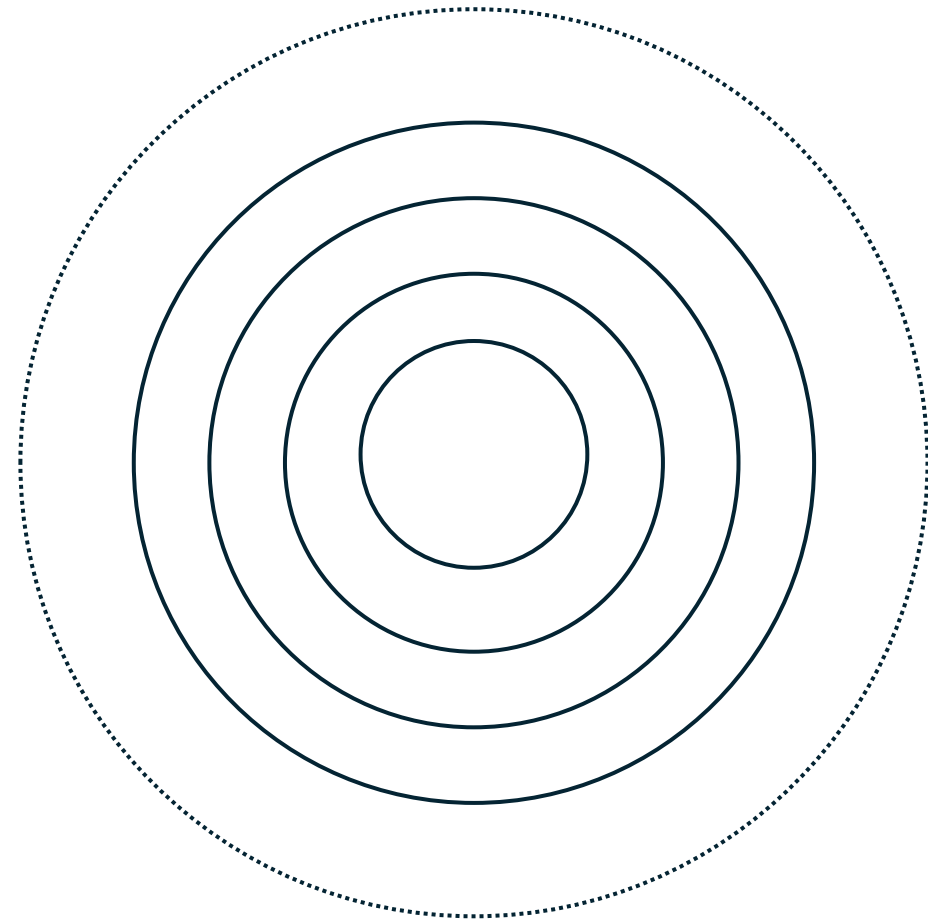
Cet exercice permet d'établir le potentiel de ton présent. Si tu souhaites une présence et qu'elle est peu présente (trop ou pas assez), cela signale un décalage. A toi de rétablir l'équilibre.

Cet exercice est essentiel pour réaliser ce qui vibre en nous à la fois par nos actes, nos pensées et nos vibrations : ce que nous ressentons parfois sans nous en apercevoir. Tout est possible, il te revient d'aligner ta boussole, 'Avei'a en polynésien.

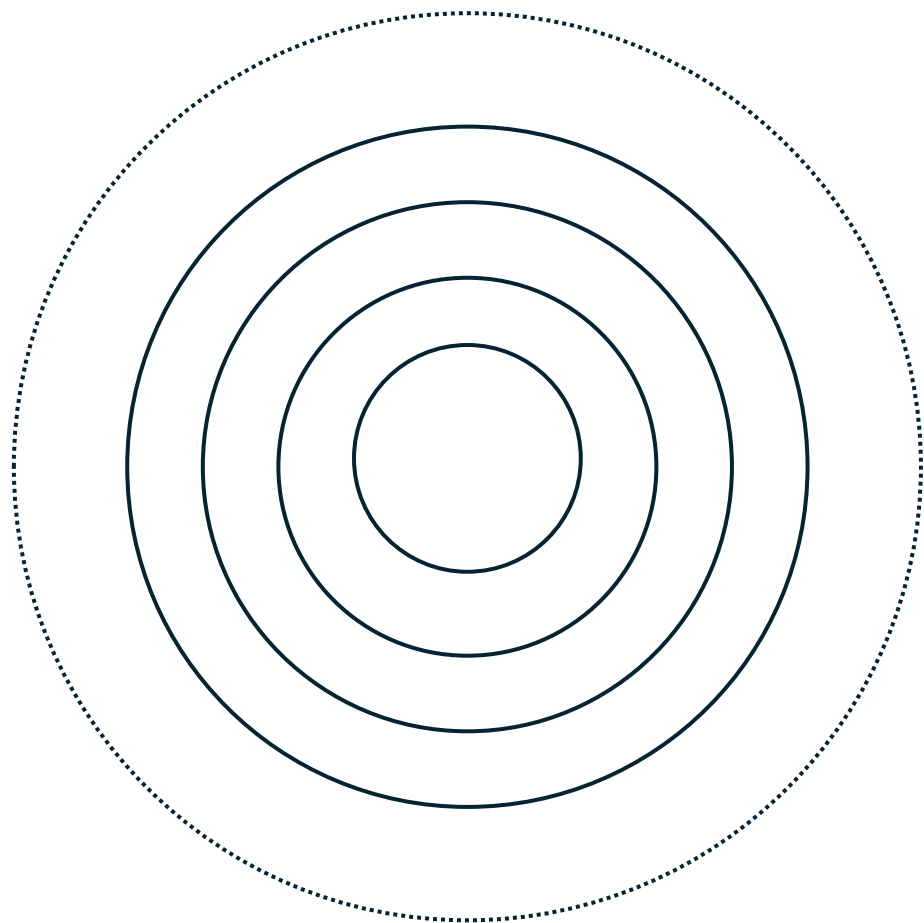
Ton don énergétique



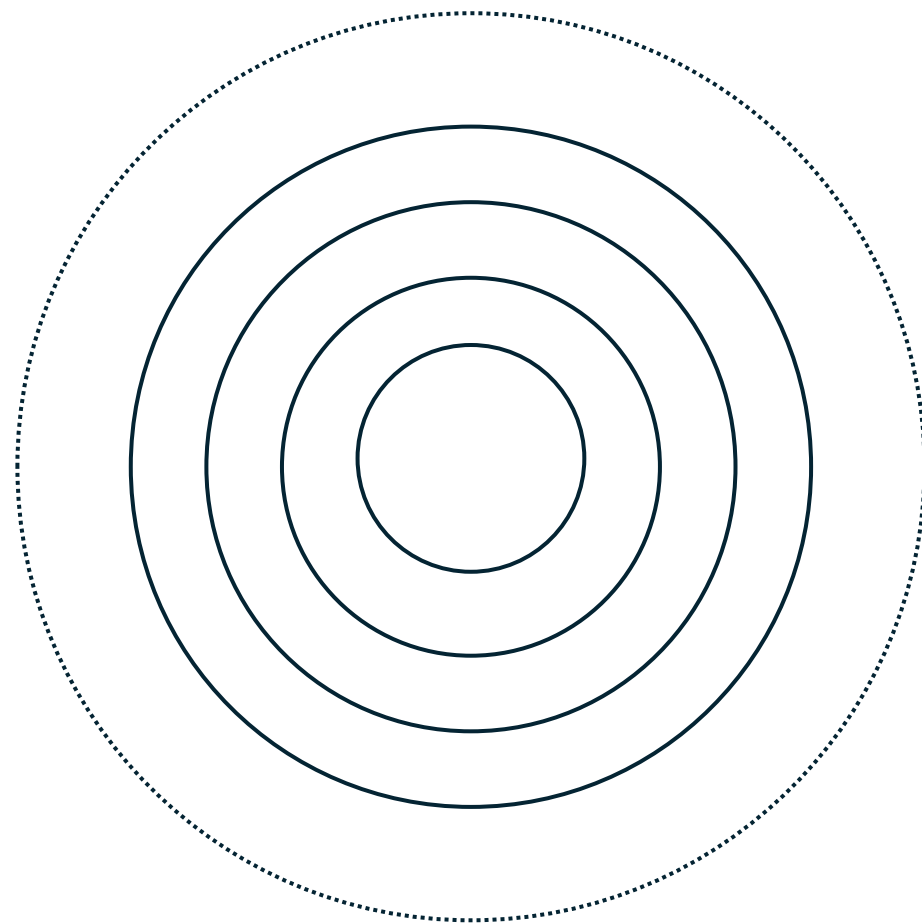
Ton recevoir énergétique

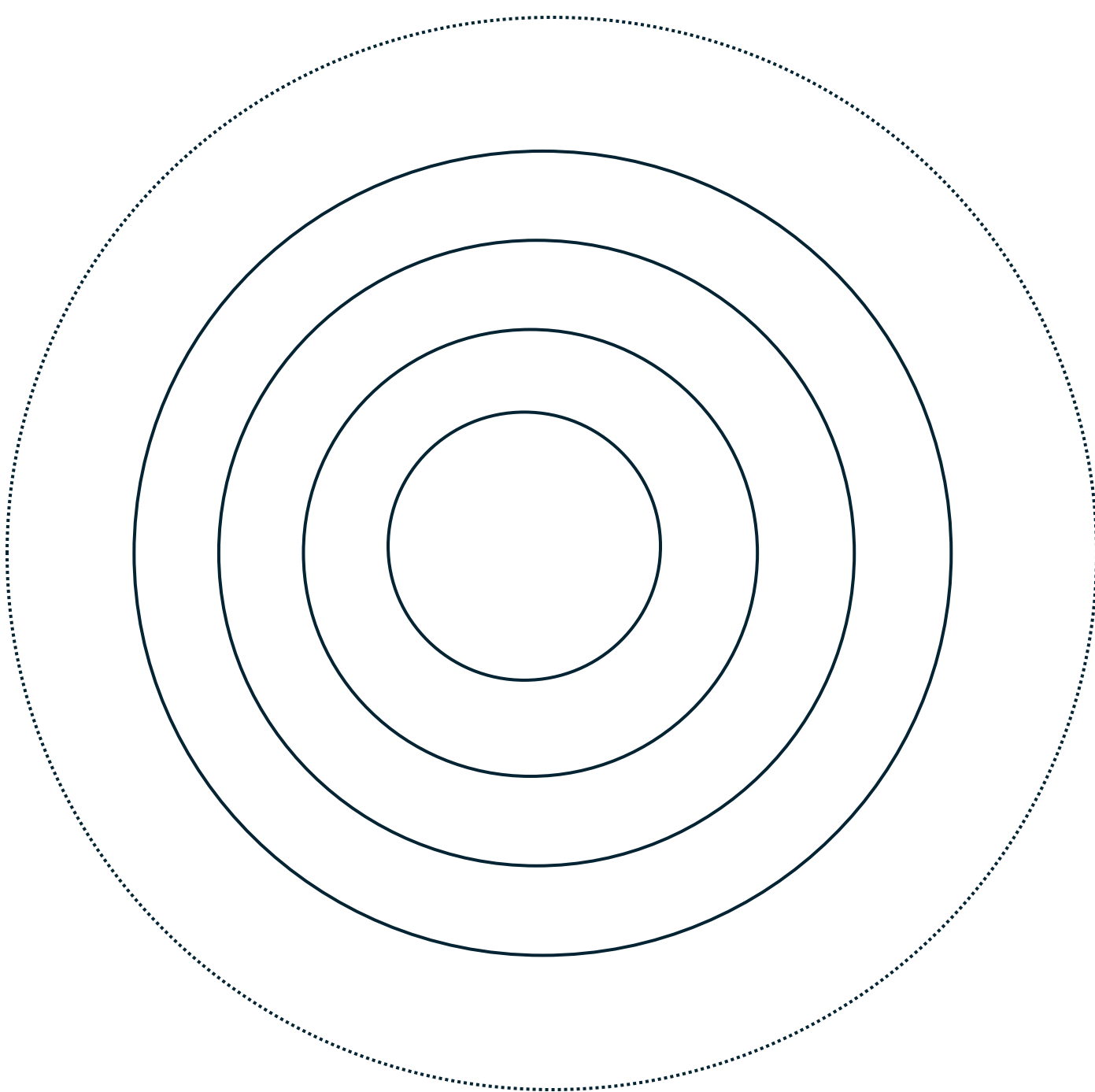


Ton présent



Ton présent





*Format pour celles et ceux
qui aiment la place.*



Un manteau de velours a habillé le ciel.

Des scintillements se lèvent avec le
crépuscule.

L'astre lunaire entre dans le bal des
constellations.

L'axe terrestre tourne et avec lui, change
le sens des vents.

Regarde au loin, regarde de près.

Les étoiles sont ton chemin.

Elles te montrent la nuit qui précède le
jour.

Elles t'invitent sur la voie lactée de
l'univers.

Et avec elles, navigue au creux de la
journée éclairée.

Extrait L'Oracle du Mana