

Masaru
Emoto

**l'eau,
mémoire
de nos
émotions**

Guy Trédaniel Éditeur

L'eau,
mémoire de nos émotions

Les informations contenues dans cet ouvrage sont à vocation éducatives. L'auteur et l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables de l'utilisation comme de la non-utilisation de ces informations.

Masaru Emoto

L'eau,
mémoire de nos émotions

Deuxième Édition

GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR
19, rue Saint-Séverin
75005 PARIS

Chez le même éditeur :

L'eau, le miracle oublié, Jacques Collin
L'insoutenable vérité de l'eau, Jacques Collin
Les messages cachés de l'eau, Masaru Emoto
Le Pouvoir guérisseur de l'eau, Masaru Emoto
Aime-toi, message de l'eau, Masaru Emoto
Regarde en toi, message de l'eau, Masaru Emoto
Jeux et joies de l'eau, Masaru Emoto
L'eau et le devenir de la terre, Masaru Emoto
L'oracle de l'eau, Masaru Emoto

Titre original : Mizu no maryoku – Kotoro to karada no morotaa hiiringu

Titre Anglais : *The True Power of Water, Healing and discovering Ourselves*

Traduit de l'anglais par Gérard Leconte

© 2003, Masaru Emoto

© 2005, Beyond Words Publishing

© 2006, 2007 Guy Tredaniel Éditeur pour la traduction française

ISBN : 978-2-84445-656-4

www.tredaniel-courrier.com

info@guytredaniel.fr

SOMMAIRE

Introduction	P. 9
CHAPITRE PREMIER La voie de la découverte	P. 15
CHAPITRE DEUX Connaître l'eau changera notre esprit et notre corps	P. 31
CHAPITRE TROIS L'eau ranime la force vitale	P. 45
CHAPITRE QUATRE Utilisez le vrai pouvoir de l'eau dans votre vie	P. 73
CHAPITRE CINQ Tant que nous vivons, dialoguons avec l'eau	P. 97

INTRODUCTION

Bien que j'aie depuis longtemps étudié l'eau, à l'origine ma formation ne fut pas scientifique. À l'université de Yokohama, je me suis spécialisé dans les relations sino-américaines au Département des Relations internationales. Ma culture générale se rapporte aux arts libéraux. C'est à partir de 1987, à quarante-trois ans, que je découvris les merveilles et les mystères de l'eau. Je travaillais dans le commerce à cette époque, et un de mes collègues me fit connaître une variété d'eau qui agit miraculeusement sur mes douleurs de pieds. Cette expérience me fascina.

Cette fascination me conduisit à étudier l'eau en profondeur et peu à peu je devins convaincu que l'eau portait une information. Je n'entends pas par là l'information que nous recevons quand nous regardons la télévision, que nous écoutons la radio ou que nous lisons des articles dans les journaux. Je me réfère plutôt aux facteurs extérieurs qui affectent l'esprit et le corps. Par exemple, quand vous regardez un beau paysage, vous vous sentez en paix. Quand vous écoutez une belle musique, vous sentez que votre cœur est purifié. J'entends par *information* tous ces facteurs externes qui affectent notre esprit et notre corps.

Suite à de nombreuses années de recherches, j'en suis venu à la conclusion que l'eau modifie sa qualité selon l'information qu'elle reçoit. Hélas, cette idée plutôt radicale, qui dérange le sens commun de la science conventionnelle, n'était pas bien reçue. Il me fallait trouver pour la conforter une preuve physique.

Un jour, j'ouvris par hasard un livre, *The Day That Lightning Chased the Housewife : And Other Mysteries of Science*,

de David Savold et Julia Leigh. Une tête de chapitre me sauta aux yeux : « Y a-t-il des cristaux de neige identiques ? »

Ce livre en conclut que, sur des millions d'années, jamais deux cristaux de neige n'avaient été identiques. Je l'avais appris dans mon enfance. Il n'y avait là rien de nouveau. Toutefois, dans le contexte de ma recherche, je tressaillis à cette ligne, qui ne reflétait que le simple bon sens.

Une nouvelle idée me vint à l'esprit : Et si je congelais de l'eau pour examiner ses cristaux ? Immédiatement, je demandai à un jeune chercheur de commencer une expérience. (Les détails de cette expérience seront relatés plus loin.) Après deux mois d'efforts, je fus en mesure, en septembre 1994, de photographier un superbe cristal de glace hexagonal. C'était la première photo jamais prise d'un cristal d'eau.

Naturellement, quand je publiai pour la première fois mes découvertes sur l'eau dans un livre intitulé *Hado no Shinri* (La vérité sur l'onde de fluctuation), je ne pensais pas que mon travail pût être accueilli dans le monde avec surprise et bienveillance et qu'il aurait autant d'impact. Je supposais que quelqu'un d'autre avait eu la même idée que moi et l'avait développée depuis longtemps.

Depuis lors, je me suis consacré à l'eau. Après nos succès photographiques de 1994, nous multiplîâmes pendant cinq années des photos de cristaux d'eau. Pendant cette période, je publiai plusieurs livres sur le *hado* (l'énergie ou la vibration inhérente en toute chose, que nous expliquerons plus tard) et mes recherches sur l'eau, et je présentai mon travail à trois réunions universitaires. Cependant, je ne rencontrais personne qui eût connaissance d'études similaires.

Fin 1998, je présentai mon travail à un congrès de la Society for Human Body Science de l'Université Tenri. Le Dr Kazuo Murakami, un célèbre chercheur en génétique, professeur à

l'université Tukuba, se trouvait dans la salle. Ses compliments furent les premiers que je reçus d'un scientifique faisant autorité.

Par conséquent, je pris la décision de publier mes photos dans un livre intitulé *Messages from Water*, édité par ma femme, Kazuko. Sa publication fut prévue pour juin 1999, je décidai d'ajouter une traduction anglaise de l'ensemble du texte et je débutai le sous-titre avec le mot *Sekaihatsu* (le Monde d'abord). Employer à la fois le japonais et l'anglais pour expliquer chaque photo du livre changea ma vie, car de nombreux étrangers y prêtèrent attention. Le livre a maintenant été traduit en vingt-trois langues.

Six années ont passé. Maintenant je suis invité dans le monde entier pour parler de l'eau et du *hado*.

L'intérêt pour les matières que je présente a été grandissant. Il y a environ trois ans, je fus interviewé par le directeur des relations publiques de Siemens. Après l'interview, j'appris que la compagnie avait commencé à approvisionner sa cafétéria en eau *hado* (de l'eau à laquelle on a donné une bonne énergie). Chaque année, je suis invité à Augsburg pour parler du *hado* à environ un millier de personnes. Depuis 2002, ils ont donné le nom de *Hado* à leur symposium. Le terme *hado* a été introduit dans la langue allemande.

Aux Pays-Bas, j'eus l'honneur de rencontrer la princesse Irene, une sœur de la reine Beatrix. La princesse Irene est naturaliste, et elle invita sept ou huit savants pour des entretiens individuels. Je fus choisi en tant qu'intellectuel représentatif en ce qui concerne l'eau. Ces entretiens, en particulier celui avec le célèbre biologiste anglais Rupert Sheldrake, furent publiés en hollandais.

En Amérique du Nord, j'ai fait des conférences dans plusieurs villes des États-Unis dont deux à l'université de Harvard et j'ai été invité à plusieurs reprises au Canada, où l'on s'intéresse beaucoup à la nature et aux problèmes de l'environnement. Lors de ma tour-

née de séminaires au Canada en mai 2003, j'ai visité Victoria, Vancouver, Calgary, Edmonton, Montréal et Toronto, où le SARS (syndrome respiratoire aigu sévère) était très préoccupant.

Au fur et à mesure de mes voyages, je rencontrais de plus en plus de gens avec qui j'entrais en résonance. Toutefois, j'attends toujours de pouvoir rencontrer une personne qui fait un travail similaire. Un homme ordinaire comme moi, sans connaissance exceptionnelle ni attache avec la science naturelle ou la religion, est devenu un chercheur sur l'eau faisant des conférences dans le monde entier et écrivant des livres sur l'eau, l'un après l'autre, pour qu'ils soient publiés et traduits. Ce qui montre à quel point peu de recherche sur l'eau a été faite ailleurs ; on a trop longtemps négligé le vrai pouvoir de l'eau.

Un corps adulte est composé de 70 % d'eau. Par conséquent, matériellement parlant, nous pouvons dire que nous sommes de l'eau. Et pourtant, l'eau n'a presque pas été étudiée jusqu'à maintenant. Peut-être est-ce pour cela que nous ne comprenons pas les autres et que nous ne connaissons pas notre propre essence.

D'habitude, nous buvons de l'eau sans y prêter trop d'attention. Nous savons que l'eau est importante pour nous maintenir en vie, mais comme elle est très « courante », il est rare que nous l'apprécions consciemment. Voici quelques questions et idées à méditer, questions que nous aborderons dans ce livre :

- Quelle importance accordez-vous aux caractéristiques de l'eau ?
- Êtes-vous conscient que l'eau que vous buvez a la capacité d'améliorer votre santé et votre vie ?
- Savez-vous que votre conscience a le pouvoir de modifier l'eau ? Quand vous exprimez votre gratitude à l'eau, sa qualité s'améliore. Quand vous ignorez ou insultez l'eau, elle se détériore.

On dit que le XXI^e siècle est l'Âge du Verseau et, en astrologie, le Verseau est le signe du porteur d'eau. Et l'ONU a désigné l'année 2005 comme « Le Début de la Décennie de l'Eau (2005-2014) ». Nous ne devons pas prendre cela comme une fanfaronnade.

Apprenons sur l'eau de plus en plus. Faisons de plus en plus attention à l'eau. Ainsi nous apprendrons plus de choses sur nous-mêmes. Plus nous saurons de choses sur l'eau, plus clairement nous pourrons nous voir. En devenant plus clairvoyants, nous verrons la société, la nation, le monde, la terre, l'univers et, finalement, l'être divin. Cela parce que « l'eau est le premier principe de toutes choses », comme le dit le philosophe grec Thalès.

Si ce livre vous offre la possibilité d'avoir une pensée positive au sujet de l'eau et de réfléchir sur ce que signifie vivre sainement et joyeusement, cela fera le plus grand plaisir à l'auteur.

Je suis redevable à M. Akihiro Maruki, directeur du département de la culture de la vie, et à M^{me} Azusa Shinmi, directrice de publication, pour la sortie de ce livre au Japon. Merci également à Noriko Hosoyamada pour sa traduction en anglais et à l'éditeur Beyond Words Publishing. Au nom de l'eau j'exprime ma gratitude. Enfin, à tous les lecteurs, j'offre mon amour et ma gratitude.

CHAPITRE PREMIER

LA VOIE DE LA DÉCOUVERTE

Comment débuta la recherche

Comme je l'ai signalé dans l'introduction, il me vint à l'idée de photographier des cristaux d'eau quand j'ouvris par hasard un livre et vis le titre : « Y a-t-il des cristaux de neige identiques ? »

Par bonheur, ma compagnie commerciale employait M. Kazuya Ishibashi, un chercheur qui avait étudié les sciences appliquées dans son programme de doctorat à l'université Kumamoto. Bien entendu, il avait l'habitude de l'observation au microscope. Je louai un microscope de haute précision et lui enjoignis de prendre en photo des cristaux de glace. M. Ishibashi me regarda avec étonnement mais j'affirmai : « J'en suis sûr. Nous devrions être capables de photographier ces cristaux, absolument. »

Ce jeune homme n'en était pas certain. En me regardant sérieusement, il dit : « M. Emoto, ma connaissance et mon expérience me disent que nous n'arriverons pas à prendre des cristaux d'eau en photo. »

Je répondis : « Cela peut se faire. Vous semblez en douter, mais j'ai confiance. Croyez-moi et essayez, s'il vous plaît, vous pourrez prendre ces photos. »

Deux mois après lui avoir fait cette demande, il se remit à congeler l'eau et il la regarda au microscope. Tous les jours que Dieu fait, il examinait la glace au microscope, sans résultat. Un jour, je le rejoignis pour finir son travail tard dans la nuit et

l'invitai pour aller prendre un verre. Heureusement, il aimait alors boire du saké. Boire son saké favori lui donnait du courage même quand il était fatigué en finissant son travail au laboratoire.

Moi qui n'avais pas les compétences pour mener à bien l'expérimentation, la seule chose que je pouvais faire était de faire appel à lui et de lui faciliter la tâche. J'essayais de motiver M. Ishibashi de sorte qu'il continue avec ferveur ses essais au laboratoire.

Ma femme dit souvent qu'il est heureux que ce soit M. Ishibashi qui ait fait le travail et non moi. En effet je suis d'avis que la réussite consistant à prendre pour la première fois au moins un cristal d'eau en photo est due au fait que j'ai laissé faire le travail à M. Ishibashi, qui était persévérant. Après deux mois de dur labeur, nous découvrîmes le moyen de faire enfin une photo d'un cristal d'eau.

Je n'oublierai jamais le visage de M. Ishibashi quand il sortit du laboratoire en brandissant la photo pour me la montrer. Quand je repense à notre attitude à cette époque, je m'aperçois que notre intention était pure en relevant le défi de photographier un cristal d'eau. M. Ishibashi, qui doutait au départ, fut en fin de compte influencé par ma passion, car il prit confiance dans le travail qu'il faisait. C'est pourquoi l'eau nous montra sa forme magnifique. Si notre intention avait été de faire de l'argent, je ne pense pas que l'eau aurait répondu à notre esprit cupide et formé des cristaux.

Tout en continuant nos expérimentations, nous essayions de mieux comprendre comment mener à bien notre tâche. Ensuite, nous installâmes trois grands congélateurs qui pouvaient maintenir la température à -5°C .

Comment prenions-nous nos photos ? Laissez-moi vous faire connaître nos méthodes courantes. Tout d'abord, nous ver-

sons un échantillon d'eau dans une bouteille en verre et nous l'exposons un certain temps à une information, comme un mot, une image ou une musique. Ensuite, cette eau est versée goutte à goutte dans cinquante boîtes de Petri (5 cm de diamètre). Ces récipients sont déposés dans un congélateur à -25°C ou moins. Quand nous les ressortons trois heures après, des fibres de glace ont été formées, leur centre est enroulé en raison de la tension de surface. Ces fibres sont très petites (1 cm environ). Nous dirigeons alors de la lumière sur chaque fibre de glace et nous l'observons au microscope.

Si tout va bien, un cristal commence à se former quand la température monte et que la glace commence à fondre. En une ou deux minutes, il s'ouvre comme une fleur. Les cinquante boîtes de Petri contiennent la même eau congelée dans les mêmes conditions. Cependant, les fibres de glace ne forment pas toutes des cristaux. Alors que la glace de certains récipients forme de magnifiques cristaux, dans d'autres elle n'en montre aucun. (Voir fig. 1.1.)

En examinant les statistiques, nous pouvons classer les résultats en groupes : ceux qui ont beaucoup de beaux cristaux manifestement similaires, ceux qui ont tendance à avoir de nombreux cristaux délabrés et ceux qui n'ont pas de cristaux. Par conséquent, les cristaux d'eau indiquent avec certitude la qualité de l'eau que nous étudions.

L'état de notre eau : eau naturelle, eau du robinet et eau minérale

En continuant de photographier l'eau, je remarquai une chose. L'eau du robinet ne forme pas du tout de cristaux, tandis que l'eau naturelle, non traitée, le fait – quelle que soit sa qualité. La beauté de ces cristaux d'eau m'intriguait ; les « tentacules » s'étendaient librement et aisément en partant de la base hexagonale. D'autre

part, je ne pouvais en croire mes yeux quand je vis les images de l'eau du robinet congelée. Très franchement, je considérais leurs formes grotesques avec dégoût. Bien loin des formations cristallines, la glace montrait souvent des formes hideuses.

Cela me fit penser au fait que de plus en plus de gens sont mécontents de l'eau du robinet, en particulier dans les pays développés où le chlore est ajouté pour la désinfecter. Une telle eau traitée est ni agréable au goût ni bonne pour la santé, aussi les gens recherchent de l'eau saine sous la forme d'eau minérale, même s'ils doivent la payer cher. Je décidai de faire des recherches sur la formation cristalline de l'eau naturelle, de l'eau du robinet et de l'eau minérale afin de comparer leurs qualités.

Souvent les gens disent qu'il me faut définir ce que j'entends par « eau naturelle ». Si nous devons la définir comme une eau qui est exempte d'une influence humaine, il n'y aurait plus d'« eau naturelle » sur terre. Nous, les humains, avons irrémédiablement pollué l'air. Dans l'atmosphère, l'eau forme des nuages qui tombent sur terre sous forme de pluie. Quand la pluie a recouvert la surface du sol, elle s'infiltre dans la terre, que nous avons aussi polluée. Aussi on ne peut pas dire que l'eau ne subit pas l'influence de l'homme.

Je n'ai pas l'intention d'exiger une attitude aussi stricte pour définir l'« eau naturelle ». Comme je la vois, l'« eau naturelle » est l'eau surgie de la terre après que les eaux de pluie ont été filtrées par la Terre Mère.

Nos tests sur l'eau naturelle et l'eau du robinet ont révélé d'intéressantes découvertes. Dans mon bureau de Tokyo, l'eau du robinet ne formait pas de cristaux. D'autre part, l'eau naturelle présentait des cristaux. Nous avons pris des photos d'échantillons d'eau du robinet à divers endroits de Tokyo, mais aucun n'a produit de cristaux.

Nous avons ensuite échantillonné et photographié de l'eau du robinet provenant d'autres villes : au nord, Hokkaido ; au sud, Kyushu et Okinawa. Des villes telles que Sapporo, Sendai, Nagoya, Kanazawa, Osaka, Hiroshima, Fukuoka et Naha n'ont pas l'eau du robinet qui pourrait produire une forme digne d'être appelée cristal. Il est intéressant de noter que l'eau du robinet de la ville de Katano, au nord d'Osaka, proche des préfectures de Kyoto et Nara, produit de beaux cristaux, étant donné qu'elle contient 60 % d'eau de source.

Je m'attendais à trouver une bonne eau en Asie, mais j'ai trouvé que l'eau n'est pas bonne à Hong Kong, Macao et Bangkok.

Qu'en est-il de l'eau en Europe ? Chaque fois que je visitais des grandes villes d'Europe comme Londres, Paris et Rome, je prenais des échantillons et des photos de l'eau du robinet, mais l'eau congelée produisait des formes très éloignées des cristaux. L'eau du robinet de Venise, qui est considérée comme la capitale de l'eau, était un peu meilleure que celle des autres villes, mais elle produisait également des formes éloignées des cristaux.

Les villes qui ne nous ont pas déçus pour leur eau du robinet furent Vancouver, (Canada) ; Buenos Aires, (Argentine) ; et Manaus, (Brésil). Je fus impressionné par leur eau qui formait de beaux cristaux, contrairement aux eaux des autres lieux. Toutes ces villes sont situées près d'une source d'eau naturelle. Cela fait plusieurs années que j'ai accompli ce travail, de sorte que je ne sais pas si l'eau du robinet de ces villes est encore capable de former des cristaux, mais j'espère que c'est le cas. (Voir fig. 1.2.)

Recueillir des échantillons d'eau de source dans tout le Japon était bien sûr excitant. Le Japon est montagneux à 80 %. Comme ce pays est situé dans une zone humide et tempérée de l'Asie, nous avons beaucoup de pluie, qui est absorbée par les montagnes et les forêts. Après avoir été filtrée par le sol, l'eau

jaillit en de nombreux endroits. Aucune autre nation développée n'est aussi riche que le Japon en eau naturelle.

L'eau qui traverse ce système de filtration naturel a un goût agréable et elle est bonne pour la santé. Aussi l'eau naturelle du Japon connaît maintenant un boom sans précédent. Quelqu'un fit une intéressante comparaison : le prix de l'eau est à peu près le même que celui de l'essence, alors que le prix de l'essence comprend un énorme montant pour le contrat, le transport maritime et le raffinage. Selon sa marque, l'eau peut être plus chère que l'essence.

Une chose est certaine : bien des gens qui veulent boire une bonne eau naturelle sont prêts à payer une forte somme. Toutefois, même l'eau naturelle coûteuse commence à être polluée. Selon un test effectué par l'Institut d'Hygiène de Yokohama, on a détecté des substances chimiques dans certaines eaux minérales. Les résultats furent mentionnés en première page du journal *Mainichi* le 20 avril 2003. L'article affirme :

On a appris que l'Institut d'Hygiène de Yokohama a détecté des substances chimiques comme le formaldéhyde et l'acétaldéhyde dans une eau minérale vendue au Japon. En comparaison avec l'eau du robinet de la ville, le pourcentage est 80 fois plus élevé. Toutefois, la quantité n'est pas considérée dangereuse pour la santé humaine. La qualité de l'eau minérale est contrôlée selon les normes énoncées par la Charte d'Hygiène Alimentaire ; le nombre de critères est moindre que pour l'eau du robinet. Le ministre de la Santé, du Travail et de la Qualité de la Vie japonais a exigé que l'on établisse de nouvelles normes pour l'eau minérale à la fin de l'année dernière. Toutefois, on ne sait pas encore comment traiter les aldéhydes.

La surveillance a concerné les bouteilles d'eau minérale vendues dans la ville de Yokohama. Sur les trente articles

contrôlés, quatorze étaient importés d'Amérique, de France et du Canada, les seize autres échantillons provenaient de l'eau nationale de dix préfectures. Au moyen de la méthode analytique employée par l'institut, l'eau fut analysée pour le formaldéhyde et l'acétaldéhyde.

Au final, les aldéhydes furent détectés dans l'eau de dix-neuf articles – cinq importés et quatorze nationaux. Parmi les dix-neuf articles, dix-sept contenaient à la fois du formaldéhyde et de l'acétaldéhyde.

La plus haute teneur en formaldéhyde trouvée l'était dans l'une des eaux nationales, avec 59 g/l. Pour l'acétaldéhyde, une eau américaine en contenait 260 g/l. Les deux dépassaient les analyses de l'eau du robinet de Yokohama (13 microgrammes de formaldéhyde et 3,1 microgrammes d'acétaldéhyde).

Au Japon, l'eau minérale est classée dans les boissons non alcoolisées et doit suivre les impératifs édictés par la Charte de l'Hygiène Alimentaire, laquelle ne donne aucune spécification à propos des aldéhydes. D'autre part, les normes de pureté de l'eau pour l'eau du robinet mentionnent le formaldéhyde pour les contrôles et sa valeur indicative est fixée (pour le maximum) à 80 microgramme par litre.

On pense que l'origine de ces substances impures provient soit de la source soit du procédé de mise en bouteille, mais l'institut précise : « Ce n'est pas clair. » Aucune relation avec les matériaux des contenants n'a été confirmée.

Des études épidémiologiques ont vérifié que le formaldéhyde est cancérigène. Il est considéré comme étant la cause provoquant le *sick house syndrome* [allergie aux aldéhydes] et l'hypersensibilité aux produits chimiques. Des tests sur animaux ont confirmé que l'acétaldéhyde était cancérigène.

Ce que je craignais était devenu une réalité : l'eau minérale contaminée par des mains humaines. Peu de gens en ont conscience au Japon ; toutefois, on pense que cette situation pourrait se présenter sous peu en Occident.

Ensuite nous décidâmes de prendre en photo des cristaux d'eau minérale. Parmi les trois marques que nous avons sélectionnées, deux eaux nationales formaient de superbes cristaux. J'espère que ce n'était pas un accident et que l'eau restera bonne. (Voir fig. 1.3.)

Dans le futur, très peu de marques d'eau minérale se trouveront dans une situation difficile, car en Occident les gens ont déjà commencé à se passer d'eau minérale.

Quand je me suis rendu au Canada pour mes conférences, j'ai acheté une eau très intéressante. C'est une eau reminéralisée vendue par une marque très connue. Ce mot *reminéralisé* indique que les minéraux contenus dans l'eau à l'origine sont ôtés pour être remplacés par des minéraux nécessaires aux humains.

Beaucoup de minéraux entrent dans l'eau pendant le processus de filtrage dans le sol. D'ailleurs, nous avons apprécié ces minéraux et nous les avons assimilés. Curieusement, le produit populaire que j'avais trouvé tirait parti du fait que ces minéraux avaient été éliminés.

En ce cas, il eût été plus exact de l'appeler « eau distillée » plutôt qu'« eau naturelle ». Quand j'étais venu au Canada l'année précédente, je ne l'avais pas remarquée. Mais cette fois, je la voyais partout. Je me rappelle que dans l'avion d'Air Canada, cette eau était servie durant le vol.

C'est la situation actuelle de l'« eau naturelle ». Bien sûr, le statut de l'eau du robinet, qui est traitée au chlore entre autres, peut être aisément imaginée.

La conscience des gens modifie l'eau

Tandis que j'échantillonnais et photographiais différents types d'eau, il me semblait que la qualité des cristaux dépendait du fait qu'elle était naturelle ou du robinet. Mais je fis l'hypothèse suivante : « L'eau présente différentes formes de cristaux de glace selon l'information qu'elle a reçue. » J'étais certain que la différence de formation des cristaux n'était pas seulement due à la présence ou à l'absence de chlore, mais à une autre information venant la modifier.

Pour tester cela, je versai de l'eau dans deux flacons en verre. Sur un flacon, je collai une étiquette avec écrit : « Merci » et sur l'autre : « Tu es fou », afin que l'eau puisse les « lire ». L'eau des deux flacons était la même. (Voir fig. 1.4.) Je congelai alors l'eau de chaque flacon.

Les résultats confirmèrent ma théorie ; l'eau du flacon où était écrit « Merci » formait de superbes cristaux hexagonaux, tandis que celui avec « Tu es fou » n'avait que des fragments de cristaux.

Si l'eau recueille l'information et si ses cristaux reflètent ces caractéristiques, cela signifie que la qualité de l'eau change selon l'information qu'elle reçoit. En d'autres termes, l'information que nous donnons à l'eau modifie sa qualité.

J'étais plus motivé que jamais pour étudier l'eau et, en même temps, je commençai de penser à quel point les gens pourraient devenir heureux avec une bonne eau.

L'eau comprend les mots

Comme cette expérience m'avait convaincu que ma théorie était juste, nous commençâmes alors à donner à l'eau diverses informations pour ensuite la congeler et photographier les cristaux. Les résultats s'avèrent très intéressants.

Nous pensions logiquement que l'eau réagissait aux mots positifs en formant de beaux cristaux. Comme s'ils voulaient exprimer leur humeur joyeuse, les cristaux s'ouvraient comme des fleurs. Au contraire, quand on montrait à l'eau des mots négatifs, elle ne formait pas de cristaux.

Par exemple, quand nous montrions à l'eau le mot « bonheur », elle formait des cristaux ayant des formes harmonieuses comme de beaux diamants taillés. D'autre part, l'eau exposée au mot « malheur » produisait des cristaux brisés et déséquilibrés. Cette eau semblait s'être efforcée à former des cristaux, mais elle perdait sa force et se fracassait, car la joie s'éloignait d'elle.

Nous continuâmes à exposer deux mots opposés à la même eau : « bien fait » contre « mal fait », « aimer » contre « détester », « pouvoir » contre « faiblesse », « ange » contre « démon » et « paix » contre « guerre ». L'eau ne formait des cristaux que si on lui avait exposé les mots positifs.

Ce qui est intéressant, c'est que l'eau réagissait aux mots étrangers de façon similaire, mais pas de la même façon qu'avec les mots japonais. L'eau formait de superbes cristaux avec les mots exprimant dans le monde entier la gratitude, comme *thank you* (anglais), *duoxie* (chinois), *merci* (français), *danke* (allemand), *grazie* (italien) et *kamusamunida* (coréen). (Voir fig. 1.5.)

L'eau semble comprendre correctement ce qui est exposé – en ce cas, le sentiment de gratitude – et enregistre l'information. L'eau ne reconnaît pas le mot qu'elle « voit » comme une simple inscription, elle en comprend plutôt le sens. Quand l'eau se rend compte que le mot véhicule une bonne information, elle forme des cristaux. Peut-être l'eau est-elle capable aussi de sentir le cœur de la personne qui a écrit le mot.

Tandis que nous exposions l'eau à un grand nombre de mots et que nous prenions des photos des cristaux obtenus, mes

yeux furent attirés par une photo, plus belle encore que toutes celles que j'avais vues. J'étais fasciné par sa beauté.

Le cristal était totalement ouvert comme une fleur éclos. C'était comme si l'eau étendait complètement ses mains pour exprimer sa joie. Les mots que nous avons exposés à l'eau étaient « amour et gratitude ».

Depuis lors, nous avons parlé à l'eau avec beaucoup de mots gentils, lui avons montré de belles images et lui avons joué de belles musiques apaisantes, mais plus jamais nous n'avons pu obtenir une photo aussi belle que celle réalisée avec les mots « amour et gratitude ». (Voir fig. 1.6.)

Pour l'eau, les mots « amour et gratitude » sont certainement la meilleure information.

Nous sommes eau

Dans ma recherche, il devint clair que l'eau s'améliore ou se détériore selon l'information qu'elle reçoit. Cela me porta à croire que nous, êtres humains, sommes également affectés par l'information que nous recevons, car 70 % d'un corps d'adulte est composé d'eau.

Lors de la conception humaine, un ovule fertilisé a 96 % d'eau. À la naissance, un bébé en a 80 %. Quand l'enfant grandit, le pourcentage décroît, et il se stabilise à 70 % environ quand l'individu atteint l'âge adulte. Autrement dit, nous vivons surtout grâce à l'eau. L'essence d'un être humain est l'eau.

Nous pouvons aussi dire que notre vie commence avec l'eau et s'achève avec l'eau. Un fœtus qui se développe dans la matrice de sa mère fait écho à notre processus évolutif – de notre origine dans la mer jusqu'à l'actuelle forme humaine. Le liquide amniotique a des composants similaires à l'eau de mer. Le fœtus attend le moment de sa naissance dans la mer de sa mère, il respire à travers le cordon ombilical et le placenta.

L'eau joue aussi un rôle important quand nous mourons. Au Japon, la coutume est de donner de l'eau à l'agonisant. À l'aide de coton ou de feuilles de l'arbre shikimi, nous humectons les lèvres du mourant. Cette pratique s'accompagne d'une prière pour ramener la vie du mourant. C'est une coutume basée sur la croyance que l'eau est la source de notre vie.

Quand nous photographions l'eau dans notre recherche, les cristaux n'apparaissent pas immédiatement après congélation. Dans le microscope, nous pouvons observer le processus de la formation du cristal. Les cristaux croissent peu à peu et complètent leur formation en une ou deux minutes, un peu comme s'ouvre une fleur. Le temps qu'il faut à un cristal pour apparaître, croître et disparaître est de deux minutes. Pour moi, ce processus symbolise le caractère précieux de la vie. Un enfant grandit pour devenir adulte. Après la maturité, il se disperse et disparaît. Certainement, l'eau est le reflet de la vie.

Puisque la qualité de l'eau s'améliore ou se détériore en fonction de l'information qui lui est donnée, le corollaire pour les humains, qui sont constitués principalement d'eau, est de recevoir une bonne information. Quand c'est le cas, notre esprit et notre corps peuvent devenir plus sains. À l'inverse, quand nous recevons une information négative, cela peut nous rendre malades.

Par essence, nous sommes eau. En consommant une bonne eau, nous pouvons espérer nous maintenir en bonne santé. Toutefois, une eau pure et saine est devenue un produit coûteux. Le siècle précédent a connu plusieurs guerres pour le feu, à savoir l'essence. Certains prédisent que ce siècle connaîtra des combats pour l'eau. Au XX^e siècle, l'âge du feu, nous avons laissé le feu produire de vastes quantités d'énergie. En 1900, la population mondiale s'élevait à 1,5 milliard. En 2000, elle a atteint 6 milliards. Naturellement, nous avons besoin d'une énorme quantité d'éner-

gie pour subvenir aux besoins de cette population grandissante. Alors nous continuons de brûler du charbon et du pétrole. Leurs dérivés toxiques polluent finalement l'atmosphère terrestre en s'étendant dans l'hémisphère Nord. La pluie polluée tombe du ciel et s'enfonce profondément dans le sol.

La circulation de l'eau a un cycle compris entre trente et cinquante ans. Cela signifie que l'eau de pluie tombée il y a trente ou cinquante ans est l'eau souterraine que nous buvons aujourd'hui. Comme la production industrielle mondiale augmenta énormément après la Seconde Guerre mondiale, la qualité de l'air commença à sérieusement se dégrader. Soixante ans après la guerre, nous sommes obligés d'utiliser l'eau polluée pour un certain temps.

L'eau potable sera bientôt rare dans le monde, et de cruelles batailles pour les précieuses ressources d'eau risquent d'être inévitables. Ces combats pourraient provoquer une guerre mondiale à grande échelle. Mais quel sens y aurait-il à obtenir une bonne eau après nous être battus pour elle ? Même si cette eau n'était pas polluée, elle contiendrait l'information négative provenant des luttes entreprises pour l'obtenir. Dans nos expériences, nous avons constaté que l'eau ne pouvait former de cristaux après avoir été exposée au mot « guerre ».

Il y a un espoir

Si le futur que je dépeins ici donne le frisson, il est une raison d'espérer : si la qualité de l'eau de pluie au Japon peut fournir une quelconque indication, l'environnement a une formidable capacité de se guérir quand nous prenons soin de lui et que nous prêtons attention aux questions concernant la pollution.

À l'état actuel de mes recherches, la qualité de l'eau de pluie s'est certainement améliorée par rapport aux années précédentes. Alors que l'eau souterraine se détériore, l'eau de pluie s'améliore.

Il y a quelques années, nous avons recueilli de l'eau de pluie dans plusieurs villes du Japon et avons pris des photos des cristaux d'eau. Quelques années plus tard, nous avons répété le processus pour comparer les résultats. La première fois, nous ne pouvions obtenir de belles photos de l'eau de pluie quelle que soit la ville – Biei dans la paisible zone rurale d'Hokkaido, Sendai, Tokorozawa dans la préfecture Saitama, Asakusabashi à Tokyo, Osaka et Fukuoka. En exagérant un peu, je dirais que l'eau de pluie d'Osaka offrait une forme assez proche d'un cristal.

Biei est située dans une belle région rurale, mais la qualité de son eau de pluie n'était pas bonne. C'était compréhensible car même si le paysage est magnifique, la couche d'ozone au-dessus d'Hokkaido était atteinte et la région était endommagée par les pluies acides.

Toutefois, quand nous prîmes des échantillons d'eau de pluie quelques années plus tard, l'eau de toutes les villes, mis à part Asakusabashi à Tokyo, faisait apparaître des cristaux. Je fus spécialement surpris de voir les différences dans les photos de l'eau de pluie de Tokorozawa ; elle n'avait préalablement montré qu'une forme grotesque, mais la récente avait un cristal hexagonal très clair.

Bien que l'eau de pluie recueillie à Tokyo n'ait pas formé un cristal complet, elle était en passe de le former. Malheureusement, c'était comme si l'épuisement empêchait l'eau de finaliser le processus de cristallisation. Néanmoins, elle essayait. (Voir fig. 1.7.)

Autrement dit, la qualité de l'eau de pluie dans tout le Japon s'améliorait de façon sensible au cours des années. Ce n'est pas surprenant car les gens ont commencé à s'entretenir des problèmes d'environnement et ont fait des efforts sans précédent pour en améliorer les conditions. En conséquence, la

qualité de l'air s'est grandement améliorée en peu d'années. Dans le passé, l'eau de pluie était contaminée par l'air pollué qu'elle traversait. Ensuite, l'air devint plus sain ; par conséquent, l'eau de pluie pouvait tomber sur le sol sans être contaminée. Il est certain que c'est un signe encourageant.

Comme le cycle de l'eau est de trente à cinquante ans, il faudra un certain temps pour que cette eau de pluie améliorée devienne disponible pour la boisson. Nous devons nous préparer à voir notre eau souterraine se détériorer pendant plusieurs dizaines d'années avant qu'elle ne commence à être bonne. Toutefois cet exemple nous incite sérieusement à nous attaquer aux problèmes d'environnement pour en faire bénéficier la terre et nos descendants.

Rappelons-nous que l'eau exposée à l'expression « amour et gratitude » créait de superbes cristaux. L'eau nous présente de merveilleux moyens pour vivre bien et pour conserver un esprit et un corps sains. Tout en gardant les cristaux de l'eau comme axe central, continuons notre voyage pour comprendre le vrai pouvoir de l'eau.

CHAPITRE DEUX

CONNAÎTRE L'EAU CHANGERA NOTRE ESPRIT ET NOTRE CORPS

Eau et Hado

L'eau est sensible à une forme subtile d'énergie appelée *hado*. C'est cette forme d'énergie qui affecte la qualité de l'eau et la forme que prennent les cristaux. Dans mon précédent ouvrage, *Les messages cachés de l'eau*, le terme *hado* était traduit par « onde de fluctuation ». Dans ce livre j'emploie *hado* pour signifier toute l'énergie subtile qui existe dans l'univers.

Toutes les choses existantes ont des vibrations, ou *hado*. Cette énergie est souvent positive ou négative et elle se transmet aisément aux autres choses existantes. La pensée « Tu es fou » transmet son propre *hado*, que l'eau absorbe et manifeste en cristaux déformés quand elle est congelée. D'autre part, quand l'eau a été exposée à des pensées positives, de superbes cristaux se forment pour refléter le *hado* positif. Comme vous pouvez le voir, le *hado* est intégralement tissé dans les implications de la réaction de l'eau à l'information.

Pour illustrer plus avant le concept du *hado*, permettez-moi de recourir à l'exemple du diapason. Peut-être qu'à l'école primaire, vous avez fait tinter un diapason et cela vous a émerveillé. Voici un bref exposé. Disons que nous avons trois diapasons. Le 1 et le 2 ont une fréquence de 440 Hz, et le 3 de

442 Hz. Autrement dit, les diapasons 1 et 2 doivent vibrer 440 fois par seconde, tandis que le diapason 3 vibre 442 fois par seconde.

Si vous frappez le diapason 1 avec un marteau en caoutchouc, le diapason 2, qui a la même fréquence, rendra immédiatement un son, pas le diapason 3. (Voir fig. 2.1.)

Le fait que les diapasons 1 et 2 ont une fréquence de 440 Hz signifie que le son qu'ils rendent est un « la » en do majeur. Si vous produisez les notes do, ré, mi, fa, sol et si, les diapasons 1 et 2 ne résonnent pas ; ils ne vibrent qu'au « la ».

Cette explication devrait vous faire comprendre que hado est énergie. Quand deux choses ont la même fréquence, elles résonnent ensemble. Il est facile de comprendre, alors, que les êtres humains peuvent librement produire leur propre hado, et ainsi certaines choses ayant le même hado peuvent résonner avec eux. Et nous pouvons également résonner avec le hado qui provient d'autres sources.

Chaque particule atomique a sa propre vibration.

Notre esprit et notre corps sont affectés par chaque vibration avec laquelle ils résonnent. Dans les relations humaines, nous disons souvent que nous sommes ou ne sommes pas sur la même longueur d'onde avec quelqu'un. Cela se rapporte également à la vibration et à la résonance.

Dans un lieu de travail, vous pouvez rencontrer ce genre de situation : un employé pense « Je sais que mon patron est une personne bien, mais nous ne sommes pas sur la même longueur d'onde. Il m'est difficile d'avoir affaire à lui. » De la même manière, le patron peut penser : « Il travaille dur, mais je n'aime pas ce qu'il fait. »

Il est évident que le patron et l'employé ne sont pas sur la même longueur d'onde. Même s'ils s'efforcent de travailler

ensemble, leurs efforts sont peut-être perdus. Toutefois, s'ils s'efforcent de s'accorder sur le hado de l'autre – en se plaçant du point de vue de l'autre – ils seront à même de se comprendre.

Un exemple typique de hado à l'œuvre dans les relations humaines, est celui d'un homme et d'une femme qui se rencontrent et tombent amoureux. Quand ils font connaissance, leurs hados coïncident et la résonance se produit. Aussi longtemps que leur hado n'est pas affecté par des facteurs extérieurs (comme une infidélité), leur relation durera. Par contre, si le hado de l'un des deux est perturbé, leur conversation, leur comportement et leurs habitudes, qui s'accordaient jusque-là, peuvent soudain devenir intolérables pour l'autre et leur relation peut tourner court.

C'est pourquoi le hado nous affecte au niveau des particules subatomiques.

La médecine du hado

Il y a quelque temps, on me présenta un modèle d'appareil de radionique capable de mesurer les diverses vibrations du corps au niveau cellulaire. Je me familiarisai avec l'appareil* et je pus l'utiliser au-delà de sa destination originelle, à savoir pour mesurer le du hado. Mon expérience me permit de tester la possibilité qu'à l'eau de recevoir une information. Ce qui ouvrit la voie à mon étude sur la médecine du hado, une pratique médicale alternative que les chercheurs ont commencé d'étudier après avoir constaté les limitations de la médecine conventionnelle occidentale.

** À noter que cet appareil de hado fut conçu aux États-Unis, mais je ne sais pas s'il est encore fabriqué. Au Japon, nous avons plusieurs douzaines d'appareils importés qui sont toujours en fonctionnement. Ils sont utilisés par des gens que j'ai personnellement formés et certifiés. Ce n'est pas un appareil générique qui peut être utilisé par tout le monde. En ce moment, je ne recrute pas d'étudiants. Par conséquent, veuillez comprendre que nous ne pouvons recevoir des demandes de renseignements au sujet de cet appareil.*

Bien que cet appareil m'ait aidé dans mon étude sur la médecine du hado, j'en vins à penser que, s'il pouvait mesurer le hado, les êtres humains étaient tout aussi capables de le ressentir et de le communiquer. Par exemple, on considère que les guérisseurs et les conseillers qui aident leurs patients ont la faculté d'envoyer des bonnes vibrations pour corriger leurs défaillances constitutionnelles.

Les principes fondamentaux de la médecine du hado sont la vibration et la résonance. Quand, dans les différentes parties du corps, les vibrations cellulaires sont perturbées pour certaines raisons, notre corps peut se détériorer. Lorsque cette situation se présente, on peut donner une nouvelle vibration externe à la cellule perturbée afin d'entrer en résonance avec elle ; ainsi sa vibration intrinsèque est rétablie. C'est la médecine du hado en un mot. Comment la vibration peut-elle être corrigée ?

Un hado est une onde qui forme des crêtes et des vallées. Quand la forme d'une onde s'oppose à l'originale – des vallées pour des crêtes, des crêtes pour des vallées – l'onde peut être redressée. (Voir fig. 2.2.) En recouvrant de cette manière une onde par une autre, ses caractéristiques peuvent être annulées.

Je vais illustrer cela avec un exemple facile à comprendre. Une onde sonore a aussi des crêtes et des vallées. Quand on utilise l'onde sonore d'une forme opposée, l'onde sonore originale est annulée, et le son disparaît.

Vous pensez peut-être que cela n'est pas vrai. Mais des scientifiques font des recherches en utilisant cette méthode pour créer un environnement calme.

Le 10 avril 1991, le journal du soir *Yomiuri* publia un intéressant article ayant pour titre : « Utiliser le son pour réduire le bruit au silence ; utiliser une onde opposée annule le bruit. » Il

rapportait les résultats provenant d'une recherche qui mettait en pratique des principes du hado. Voici les termes de cet article :

Le D^r Yoshio Yamasaki, du Laboratoire de Science et d'Ingénierie de l'université Waseda, réussit l'expérience de créer un espace de silence total dans une pièce remplie de bruit. C'est une nouvelle méthode de silence qui utilise un son pour neutraliser le bruit. On suppose qu'il sera utile dans les bars de karaoké et dans les bureaux. Il peut être possible de créer un espace tranquille près d'un téléphone.

Qu'il s'agisse de musique ou de voix humaine, chacune a une onde intrinsèque. Le principe de base de cette nouvelle méthode de silence est d'examiner la forme des crêtes et des vallées d'un son que l'on veut réduire au silence, et de produire un son qui a la forme ondulatoire opposée.

L'expérience fut conduite dans une pièce de 12 m². On analysa la forme ondulatoire provenant d'un haut-parleur et on créa la forme ondulatoire opposée au son d'origine avec deux autres haut-parleurs pour étudier leurs effets silencieux.

Il en résulta que le son disparut totalement dans l'endroit ciblé. À 5 cm de là, les principaux composants d'une voix masculine et de sons musicaux, qui étaient inférieurs à plusieurs centaines de hertz, furent aussi coupés. En augmentant le nombre des haut-parleurs silencieux, on pense pouvoir étendre la zone exempte de sons.

Ces résultats furent présentés à l'International Symposium on Active Control of Sound and Vibration, qui débuta le 9 avril 1991 à Tokyo. Selon le D^r Yamasaki : « C'est une méthode consistant à employer des sons afin de réduire au silence des sons. Quand vous faites un appel

téléphonique, il suffit de mettre au silence un espace limité. Je pense que cette méthode peut s'appliquer à bien d'autres situations. »

D'après moi, on a également employé cette méthode pour annuler le bruit de moteur des automobiles et pour réduire le bruit causé par les trains et les usines.

Ce principe d'annuler les caractéristiques de l'onde d'origine en la recouvrant d'une forme ondulatoire opposée ne se limite pas aux ondes de son. Il s'applique à tout hado. La médecine du hado utilise ce concept pour redonner la santé au patient en envoyant le hado qui peut annuler son hado préjudiciable. L'eau est un composant complet, comme vous le verrez.

Par mes conférences et mes écrits, j'encourage vivement le concept du hado. Toutefois, comme je suis habituellement trop occupé à écrire et à parler pour conduire des tests, je ne suis pas personnellement impliqué dans la pratique consistant à mesurer le hado des gens, à l'aide de l'instrument dont j'ai parlé précédemment, pour qu'ils recouvrent la santé. (J'ai maintenant vingt praticiens, d'anciens étudiants à moi, qui offrent ces services dans tout le Japon.)

Pour aider une personne à se soigner avec la médecine du hado, nous examinons le hado de cette personne en employant l'appareil en question. Après avoir déterminé les perturbations de sa vibration personnelle, nous préparons l'eau contenant l'information susceptible de la corriger, toujours avec le même appareil. L'eau hado créée de cette manière pénètre dans les molécules, les atomes et les particules subatomiques qui constituent le corps de la personne, et elle arrête les perturbations de cette vibration. En buvant cette eau hado, on peut corriger la vibration défaillante. J'ai utilisé cet instrument pour mesurer le hado de milliers de personnes.

Vérité de la parole selon laquelle « l'inquiétude est souvent la cause de la maladie »

Au cours de mes études, j'ai noté de nombreuses caractéristiques communes que partagent les gens malades et j'ai découvert le lien étroit existant entre les émotions et les parties atteintes du corps.

En 1995, j'ai pratiqué des examens de hado sur une centaine de personnes. J'ai mesuré leur hado à propos des émotions les plus souvent partagées (trente-huit états parmi lesquels le stress, l'anxiété, la tension, l'irritabilité, la perplexité et la peur excessive) et j'ai ensuite enregistré quelle partie de leur corps résonnait le plus à chaque émotion. Le Tableau 1 montre les résultats.

Par exemple, ceux qui ressentent du stress ont tendance à avoir des problèmes intestinaux. Les inquiétudes se traduisent souvent par des problèmes dans les nerfs cervicaux, des irritabilités dans la partie parasympathique du système nerveux végétatif, une peur excessive dans les reins et de l'anxiété dans l'estomac.

Vous voulez vous faire une idée sur vos émotions présentes et les conditions physiques. Êtes-vous d'accord avec ces découvertes ? Il est vrai que « l'inquiétude est souvent la cause de la maladie. » Quand vos conditions émotionnelles s'améliorent, votre maladie fait place à la guérison. En médecine, on parle souvent d'« effet placebo ». Pour tester l'efficacité d'un nouveau médicament, les laboratoires pharmaceutiques travaillent de concert avec des médecins pour mener à bien des études cliniques. La méthode conventionnelle consiste à avoir deux groupes de patients. On donne le nouveau médicament aux patients du premier groupe et l'on dit à ceux de l'autre groupe qu'ils prennent le même médicament, mais en fait on leur donne un placebo (non médicamenteux, souvent une simple vitamine).

	PRINCIPAUX ORGANES QUI RÉSONNENT AVEC DES ÉMOTIONS MALADIVES	HADO DE MALADIE	ÉMOTIONS NEUTRALISANTES
STRESS	Intestins	Indigestion	Relaxation
INQUIÉTUDE	Nerfs cervicaux	Épaules ankylosées	Tranquillité
IRRITABILITÉ	Parasympathique	Insomnie	Calme
PERPLEXITÉ	Sympathique	Douleurs lombaires	Acceptation
PEUR EXCESSIVE	Reins	Maladies rénales	Paix intérieure
ANXIÉTÉ	Estomac	Dyspepsie	Soulagement
COLÈRE	Foie	Hépatite	Compassion
APATHIE	Colonne vertébrale	Manque de vitalité	Passion
IMPATIENCE	Pancréas	Diabète	Tolérance
SOLITUDE	Hippocampe	Démence sénile	Plaisir
TRISTESSE	Sang	Leucémie	Joie
RANCUNE	Peau	Ulcération cutanée	Gratitude

Il est compréhensible que les gens à qui l'on a donné le vrai médicament se portent mieux en raison de son effet, mais bien des gens du groupe placebo vont aussi mieux. Toutefois, la science médicale moderne ne peut expliquer précisément comment des gens peuvent se porter mieux en absorbant des gélules de placebo.

Il est indubitable que lorsque nous avons une attitude de pensée positive, notre état de santé souvent s'améliore.

Essayez de dire un antonyme de l'émotion défavorable que vous ressentez. Si c'est le « stress », l'antonyme est la « relaxation » ;

et pour l'« irritabilité », c'est le « calme ». La solution la plus basique pour corriger votre hado est d'employer le mot opposé. Afin de poursuivre cette démarche, écrivez les antonymes sur un morceau de papier et montrez-le à l'eau. L'information est donnée à l'eau ; autrement dit, le hado du trait positif est transmis à l'eau. Ensuite, quand vous la buvez, vous pratiquez en fait la médecine du hado.

En préparant ce livre, j'ai conduit une expérimentation en répertoriant des mots concernant diverses émotions et en affichant ces étiquettes sur des flacons d'eau. Ensuite nous avons congelé l'eau et pris des photos des cristaux. Nous avons tout d'abord montré à l'eau les mots des émotions négatives, comme le stress. Puis nous avons ôté les étiquettes pour remplacer les mots par leurs antonymes. Les résultats sont indiqués dans la figure 2.3. Je compris alors que « Voir c'est croire. »

Maladie et hado

Mon expérience m'a conduit à certaines conclusions concernant la maladie et le hado.

Le corps humain a de nombreux organes constitués de cellules. Les cellules sont constituées de molécules, les molécules sont constituées d'atomes, et les atomes sont constitués de particules subatomiques.

Ces particules subatomiques ont leur propre hado. Quand leurs vibrations sont normales, elles ne posent probablement pas de problèmes. Par contre, s'il survient des perturbations vibrationnelles au niveau subatomique, cela provoque une anomalie. Si cela continue, le nombre des particules subatomiques ayant des vibrations anormales peut augmenter, et par là même aboutir à perturber les vibrations appartenant au niveau atomique.

Si le nombre des atomes ayant de mauvaises vibrations s'accroît, ces atomes perturbent les vibrations propres aux molé-

cules. Un ou deux ans plus tard, les vibrations des cellules peuvent commencer à être affectées. À ce stade, nous pouvons ressentir quelques symptômes. Notre corps nous informe d'un problème avec des manifestations de douleurs, de fatigue et de légère fièvre. Beaucoup d'entre nous vont alors voir le médecin.

Fondamentalement, notre corps a des possibilités naturelles pour se guérir lui-même. Admettons que vous attrapiez un rhume et que vous ne vous sentiez pas bien. Vous pouvez guérir en restant une journée au lit. Peut-être êtes-vous plus ou moins optimiste et avez-vous du mal à mettre en œuvre vos possibilités de guérison naturelle.

Certaines personnes disent qu'elles vont mieux rien qu'en allant voir un médecin. L'« effet placebo » peut agir dans le cas où le médecin en qui elles ont confiance dit : « Ce n'est qu'un rhume, vous devez simplement vous reposer. Ne vous inquiétez pas, vous irez bientôt mieux. » En entendant ces mots, leur anxiété et leur peur disparaissent. Les mots ont éveillé leur pouvoir inné d'autoguérison.

Il y en a d'autres qui pensent qu'ils doivent aller voir un médecin quand ils ont un rhume. Ces gens ne peuvent aller mieux en se reposant car ils ont tendance à devenir anxieux et apeurés même s'ils se sentent légèrement malades. De sorte que la maladie normalement guérie par le pouvoir d'autoguérison peut ne pas être soignée.

Qu'en est-il si vous ne faites rien pour pallier les troubles au niveau cellulaire ? Qu'arrivera-t-il dans un ou deux ans quand la perturbation vibratoire du niveau cellulaire affectera la vibration intrinsèque des organes ? Si effrayant que cela puisse paraître, cela pourra se manifester par une maladie chronique. Depuis l'époque de la perturbation au niveau des particules subatomiques, cinq ou dix ans ont pu passer. Je crois

que toute maladie d'un organe interne comporte un déroulement historique.

Quand l'anormalité d'une vibration est très importante, il est difficile de la corriger. Par conséquent, préoccupez-vous de vos troubles de vibration dès les premières étapes et avant qu'ils ne deviennent graves, il sera ainsi plus facile d'éviter la maladie en faisant des actes correctifs, comme par exemple changer votre disposition d'esprit. On dit que « l'inquiétude est souvent la cause de la maladie. »

Quand il s'agit de corriger la perturbation vibratoire d'une maladie, la médecine occidentale conventionnelle a sa place. Après plusieurs années d'essais, l'efficacité clinique et l'innocuité des médicaments sont confirmées et ils obtiennent une AMM, « autorisation de mise sur le marché ». Je n'ai pas l'intention de contester l'efficacité de ces médicaments. Les médecins prescrivent les meilleurs remèdes selon leur efficacité prouvée. Quand nous prenons les remèdes auxquels nous faisons confiance, notre santé en général s'améliore.

Toutefois, selon les principes du hado, il importe de corriger la perturbation de la vibration intrinsèque à la *source*, au niveau des particules subatomiques. L'eau a la capacité de véhiculer diverses sortes d'information. Elle peut pénétrer partout pour délivrer l'information. L'eau hado, ainsi, peut conduire le hado à l'intérieur de minuscules particules subatomiques, alors que les médicaments de la médecine occidentale n'atteignent que le niveau cellulaire causant les symptômes. C'est la limitation de la médecine occidentale.

D'une certaine manière, ces médicaments peuvent aller au-delà du niveau moléculaire ; ils sont destinés à atténuer les symptômes des patients et, en ce sens, ils sont très utiles. Le soulagement que ressent le patient en prenant ces médicaments

peut stimuler sa capacité de se guérir lui-même et contribue par là même à corriger la perturbation vibratoire au niveau des particules subatomiques. Toutefois, les médicaments en eux-mêmes n'ont pas d'effet direct sur les particules subatomiques.

Je me demande combien de médecins comprennent la façon dont agissent les médicaments en termes de vibration. Prenons, par exemple, l'emploi de l'aspirine pour les maux de tête. Du point de vue vibratoire, la douleur a sa propre fréquence. Pour la corriger, nous devons envoyer une onde qui peut supprimer la douleur. Comme les composés de certains produits chimiques ou certaines herbes peuvent annuler la fréquence des symptômes, la douleur disparaît.

Un hado anormal (de nombreuses crêtes et vallées de l'onde), quand vous avez une crise de migraine, peut être annulé par le hado de l'aspirine. Par conséquent, la migraine s'en va. En remplaçant les vallées par des crêtes et les crêtes par des vallées, les plus et les moins s'annulent.

On dit que le corps humain est constitué de 60 trillions de cellules. Quand ces cellules remplissent leur rôle de façon harmonieuse, nous pouvons vivre en bonne santé. Comme ces cellules, les molécules, les atomes et les particules subatomiques ont leur vibration intrinsèque. Quand toutes les vibrations sont bonnes, notre corps, tout comme ses composants, peut se conduire comme un grand orchestre. Si une perturbation apparaît dans une vibration, elle crée un désaccord, et nous ne pouvons envisager de jouer une belle musique. C'est pourquoi un traitement au niveau des particules subatomiques est préférable.

Les blessures concernent aussi le hado

En plus des maladies qui atteignent les organes, nous rencontrons aussi le sujet troublant des blessures. Alors que les maladies sont des problèmes internes, les blessures sont externes. Cette

différence peut paraître immense ; en fait, du point de vue du hado, il n'y a pas de différence fondamentale entre les deux. Les deux sont causées par une déviation de la vibration intrinsèque.

Qu'est-ce qu'une blessure ? Selon les principes du hado, c'est la perturbation de la vibration intrinsèque d'un individu due à la vibration anormale provoquée par une force extérieure. Un rapide changement de vibration peut se produire dans les cellules de la peau et des os en raison d'un choc par exemple. Ces cellules ne peuvent supporter le fardeau du changement, et il peut en résulter une inflammation ou une rupture. Les cellules qui n'ont pu supporter le changement peuvent mourir.

Je considère que la chaleur indique une fréquence vibratoire. Pour le corps qui maintient une vibration constante, l'impact physique du choc fait que la chute peut être trop grande. Au moment où une vibration anormale heurte le corps, un endroit particulier peut recevoir un stimulus très chaud.

Ainsi nous ressentons souvent de la chaleur quand nous nous faisons mal. Nous recevons l'impact avec une sensation de chaleur à cause de la perturbation de la vibration. Nous pouvons vivre à l'aise de manière constante quand notre environnement corporel est maintenu de façon constante dans la vibration correspondant à une température de 36,5 °.

La vibration et la vie sont reliées de différentes manières. On dit qu'une personne est morte quand son cœur a cessé de battre. Autrement dit, la vibration est la vie elle-même. Le fait que le caractère kanji qui signifie *la vie*, comporte aussi le sens de *battement* n'est pas une coïncidence.

Dans le chapitre suivant, j'expliquerai la mesure du hado avec plus de détails, et je rapporterai également des anecdotes pour montrer comment le fait de corriger les perturbations vibrationnelles de l'état de santé peut conduire à de remarquables découvertes.

CHAPITRE TROIS

L'EAU RANIME LA FORCE VITALE

Recueillir l'information de la maladie

Avec un appareil mesurant le hado, nous pouvons mesurer le hado d'une personne malade et envoyer le hado pour régler toute vibration anormale. Quand la propre vibration d'une personne est revenue, celle-ci peut retrouver la santé. Pour mettre en pratique ce principe, je devins un technicien de cet appareil afin d'enregistrer l'information hado de nombreuses personnes.

Un jour, un homme que je connaissais vint me voir et me dit : « Voici un cheveu de la fille de mon ami. Pouvez-vous l'analyser, s'il vous plaît ? » Il me tendit le cheveu sans rien me dire sur son état de santé. Peut-être voulait-il me mettre à l'épreuve.

Pendant qu'il attendait, je fis l'examen du cheveu avec l'appareil. Une heure plus tard, je lui rapportai ce que j'avais trouvé :

- La valeur de résonance de tout le cerveau est extrêmement lente.
- On peut observer l'anormalité de la valeur de résonance dans tout le corps.
- La toxine du plomb, considérée comme étant la cause de ces conditions, est présente dans tout le corps.

Après avoir écouté ce que je lui disais, il révéla ce qu'il savait sur la fille de son ami. Elle se rendait depuis dix ans dans le département psychiatrique d'un hôpital universitaire. Elle était sans cesse hospitalisée et renvoyée chez elle. Elle eut de nombreuses fois des examens approfondis, sans résultat sur l'identification de la cause.

Puisque la cause était inconnue, son état de santé ne pouvait s'améliorer. De désespoir, son père pensa qu'il fallait essayer une médecine alternative ; il en parla à son ami, lequel évoqua ma médecine du hado.

Le père était toujours inquiet au sujet de la pauvre santé de sa fille. Même en confiant un cheveu, il se demandait bien ce que pourrait faire l'appareil pour sa fille.

Le lendemain, je reçus un coup de téléphone de l'homme qui, tout excité, me rapporta que le père était resté sans voix en entendant parler de la toxine du plomb dans le cerveau, puis il dit enfin : « Figure-toi que, dans notre maison, nous utilisons des tuyaux en plomb pour notre canalisation d'eau. »

Le père, qui avait été à moitié sceptique au départ, conduisit sa femme et sa fille dans mon bureau le jour suivant. Il apporta aussi un échantillon de son eau de robinet. La fille ne semblait pas avoir de problèmes mentaux. Elle paraissait très soignée et ordonnée. En temps normal elle allait bien mais elle avait de temps en temps des hallucinations.

J'examinai la fille et ses parents à l'aide de l'appareil mesurant le hado. Comme dans l'examen du cheveu, on pouvait détecter une forte toxicité de plomb dans leur corps. L'indicateur était à 12/21. L'appareil de hado donne les résultats comme une fraction ayant pour dénominateur 21. La proportion est exprimée comme un numérateur. Ainsi 12/21 signifie que la proportion est supérieure à la moitié. C'est un chiffre très élevé. Ses parents avaient 9/21.

Le problème venait de leur eau de robinet. Mon analyse de cette eau indiquait 19/21 : une teneur en plomb extrêmement élevée !

Muni de ces informations, je dis à cette famille inquiète : « Sa maladie ne me semble pas causée par des problèmes mentaux. J'ai dans l'idée qu'elle est due à l'accumulation du plomb dans le cerveau. » Je n'oublierai jamais les expressions de la famille en m'entendant. Ils paraissaient totalement libérés. C'était compréhensible, car ils avaient enfin appris que sa longue maladie ne provenait pas de problèmes psychiatriques. Ils connaissaient maintenant la cause.

Les parents décidèrent de remplacer immédiatement leur conduite d'eau en plomb. Ils demandèrent aussi si je pouvais aider à débarrasser leurs cerveaux de la toxine de plomb à l'aide de l'appareil de hado. Je répondis : « Je ne peux être impliqué dans un traitement médical. Toutefois, je peux vous aider à annuler le hado de la toxicité du plomb, cause de la maladie. En termes de structure moléculaire, c'est simplement de l'eau ; cependant je peux faire en sorte que l'eau véhicule la vibration nécessaire. »

Les parents et la fille ayant accepté mon explication, je fis de l'eau hado qui pouvait annuler pour eux la toxicité du plomb. La fille but consciencieusement l'eau pendant deux mois. C'est ainsi que l'échelle initiale de toxicité de 12/21 tomba à 2/21.

Peut-être en réaction à la rapide baisse de toxicité en plomb, la fille ne put pas dormir du tout pendant quatre ou cinq nuits. Toutefois, son état de santé s'améliora, comme le constata son médecin de l'hôpital universitaire.

Cet épisode eut une suite. Alors que j'étais content d'avoir pu aider la fille, cet incident me fit réaliser le pouvoir et le danger de l'eau.

Après ma consultation avec les parents, nous avons demandé à un organisme public d'analyser en détail la qualité de l'eau du robinet tirée de la conduite d'eau ayant toujours des tuyaux en plomb. Nous avons reçu les résultats dix jours plus tard. D'une certaine manière j'avais deviné les résultats ; le rapport était réellement effrayant. L'eau du robinet de cette maison était notée « passable », même en rapport avec le plomb.

Bien que le plomb ne fût pas détecté au niveau moléculaire, je crois qu'il était présent au niveau subatomique. J'interprétais ce cas comme une limitation de cette analyse courante de l'eau.

L'eau pouvait n'avoir pas absorbé directement la toxicité du plomb ; cependant, elle avait dû prendre son hado, qui est dangereux pour nous. L'eau avait pris l'information de la toxine du plomb. Comme la fille continuait de boire l'eau ayant cette information toxique, sa vibration corporelle était perturbée. Par conséquent, elle avait subi des problèmes mentaux d'origine inconnue.

Comme je l'ai signalé précédemment, l'eau véhicule l'information. Celle-ci peut-être positive ou négative. Puisque nous sommes en grande partie de l'eau, notre corps répond certainement à l'information contenue dans l'eau que nous buvons. Quand nous recevons une information positive de l'eau, notre santé s'améliore. Quand nous recevons une information négative, nous devenons malades.

Le nom des gens et leur photo véhiculent l'information de leur maladie

Selon l'information des mots que nous montrons à l'eau, l'eau peut ou ne peut pas former des cristaux de glace. Je l'ai prouvé en prenant des photos. Pour conforter mon hypothèse selon laquelle l'eau change selon l'information qu'on lui donne, j'ai continué de photographier ces cristaux.

Notre sens commun nous dit qu'il est peu probable que l'eau voie l'information et s'en trouve changée. D'autre part, puisque j'ai fait de nombreuses expériences avec l'appareil de hado, je me suis souvent trouvé devant des situations qui ne pouvaient être expliquées sans cette hypothèse. Voici un exemple.

Peu après avoir commencé à soigner les gens avec la médecine du hado, un homme vint me rendre visite. La fille de son ami, âgée de vingt-deux ans, avait une tumeur de la lymphe. Son père était mort de la même maladie quelques années auparavant. De plus, le grand-père était mort de même. Les deux étaient médecins. L'homme venait me voir car il était désireux d'aider cette jeune femme.

Celle-ci était étudiante en médecine. Elle avait subi une opération dans son hôpital universitaire, et elle y était encore pour la chimiothérapie. Cela me posait un problème. J'avais utilisé l'appareil à mesurer le hado pour recueillir des informations sur les gens qui avaient des vibrations perturbées et fait de l'eau hado pour annuler les perturbations et corriger la vibration de leur corps. Mais comment était-il possible d'obtenir l'information d'une personne hospitalisée ? Je ne pouvais vraiment pas apporter l'appareil dans la chambre d'hôpital. Il m'était difficile de croire que les médecins de cet hôpital universitaire pussent reconnaître la validité de cette médecine alternative du hado. Même si j'avais eu la possibilité d'apporter mon appareil, j'aurais été mis dehors s'ils m'avaient trouvé. Je parlai de mon problème à l'homme qui était venu me voir.

Cette fois, il revint à mon bureau avec la mère de la jeune femme. Les deux firent appel à moi pour mesurer le hado de la fille. Je fus touché par leur persévérance, et j'estimai que je devais mesurer son hado et lui préparer de l'eau hado. Soudain il me vint une idée.

« Pourriez-vous prendre une photo de votre fille et me l'apporter ? » Comme je lui avais demandé, la mère la prit en photo et me l'apporta. Je fus capable de mesurer son hado en posant la photo sur la machine.

Sa photo indiquait une très grande anxiété. Comme je l'ai mentionné dans le dernier chapitre, l'anxiété se manifeste souvent par des problèmes d'estomac. Sa mère expliqua que sa fille avait eu récemment d'importantes nausées et ne pouvait manger. Cette réponse m'encouragea. J'étais sûr de recueillir l'information concernant sa maladie, même si elle ne pouvait se rendre à mon bureau.

Je préparai immédiatement de l'eau pour corriger son hado. Sa mère continua d'apporter une nouvelle photo chaque fois qu'elle venait me voir, et je continuais de lui préparer de l'eau hado.

Dans le cas de cette jeune femme, il y avait de nombreuses perturbations dans tout son corps, dues aux effets secondaires de la chimiothérapie. Elle but l'eau hado qui devait annuler le hado défavorable, et sa chimiothérapie se poursuivit sans à-coups. Après plusieurs séances de chimiothérapie, elle quitta l'hôpital et revint à son école. J'ai appris qu'elle était maintenant médecin.

Après de nombreuses expériences similaires, je devins convaincu que l'eau devait lire l'information à partir de photos et de lettres, et changer ainsi de qualité.

Les étonnantes photos des cristaux confirment manifestement mes hypothèses. En fait, j'avais également une hypothèse selon laquelle des noms peuvent transmettre une information que l'eau peut capter. Pour le prouver, j'ai une fois fait l'expérience d'écrire des noms tels que Mère Teresa et Adolf Hitler sur des étiquettes que j'ai collées sur des bouteilles d'eau ; je les

ai congelées pour ensuite photographier les cristaux. Les résultats furent concluants. Les photos reflétaient les émotions associées à la personne ayant porté ce nom. Autrement dit, les noms ont aussi un hado. Toutefois j'ai récemment renoncé à prendre de telles photos, car s'il se trouve qu'un individu ait le même nom qu'un criminel, cela ne signifie pas que cette personne soit également criminelle. C'est pourquoi nous n'avons plus photographié ni publié des photos de cristaux provenant de noms de personnes.

Une consultation de hado pour une fille souffrant d'une leucémie aiguë

Le 24 février 1996, on me demanda de m'occuper d'une fille de quatorze ans atteinte récemment de leucémie. Même si c'est un peu long, je voudrais vous montrer le processus de sa guérison. Mon intention est de présenter le vrai pouvoir du hado pour que le lecteur en ait une compréhension plus profonde.

Elle avait été présentée à M. Noboru Suzuki, un praticien de médecine alternative qui guérissait surtout par imposition des mains. Malheureusement il est décédé maintenant, mais il était très réputé dans sa spécialité. M. Suzuki vivait à Hokkaido et nous nous étions rencontrés à plusieurs reprises. Nous nous entendions bien et nous avons souvent échangé nos informations.

M. Suzuki me contacta un jour et me dit : « Je vois actuellement une fille atteinte de leucémie, mais son cas dépasse ma compétence. Pourriez-vous l'aider, s'il vous plaît ? »

Je ne savais pas dans quelle mesure je pouvais l'aider, mais je ne pouvais décliner la demande de M. Suzuki. Comme elle habitait Tokyo, il lui était difficile de se rendre à mon bureau. Aussi je rencontrai ses parents, qui m'apportèrent une photo d'elle.

Elle n'était pas encore hospitalisée. Parfois, elle gémissait comme si elle était possédée. Ils n'étaient pas sûrs du bienfait de l'hospitalisation. Avec sa photo, qui avait été prise à la maison, je mesurai son hado.

J'ai tout d'abord mesuré son information génétique. Je reviendrai plus en détail sur ce point, mais il arrive souvent que l'information génétique héritée des ancêtres cause une anomalie à la propre vibration d'un individu. Par conséquent, je pensai qu'il était nécessaire de vérifier son information génétique.

Cet examen révéla une forte peur du cancer. Cette émotion affectait négativement les glandes lymphatiques. J'en conclus qu'elle avait besoin d'un hado pour calmer sa peur. Les préjugés constituaient une autre émotion détectée en elle. Cette émotion affectait le spleen de manière négative. Aussi un autre hado fut-il nécessaire pour annuler l'émotion due aux préjugés. L'émotion suivante qui se manifesta fut la timidité excessive. Elle devait être écartée, car elle affectait négativement son cœur. Ensuite ce fut la tristesse. De cette manière, j'examinai son information génétique avec dix-sept cas. Les résultats étaient alarmants.

Après avoir fini l'examen de son information génétique, je vérifiai ses conditions actuelles comme le manque d'appétit, ses problèmes de plaquettes, son hémoglobine et son spleen. Après trois heures d'examen, je préparai son eau hado et la remis à ses parents.

En même temps, je leur conseillai de la faire entrer à l'hôpital pour y être soignée, car son état était sérieux. Le lendemain, ils l'hospitalisèrent dans un établissement national de pédiatrie. Après avoir bu l'eau hado, la fille eut quelques problèmes respiratoires. C'est souvent ce que ressentent les gens après avoir bu l'eau hado, mais il n'y a aucune raison de s'inquiéter. C'est pour moi une manière pour aller mieux.

Une semaine plus tard, le 3 mars, les parents revinrent à mon bureau avec sa photo pour la deuxième visite. Ils m'apprirent qu'après la chute de son hémoglobine, elle avait reçu à l'hôpital un traitement approprié la semaine passée. On lui donna aussi un diurétique pour résorber son fluide abdominal, et le nombre des bactéries fut réduit grâce aux antibiotiques. Comme elle était incapable de manger, elle reçut des nutriments par voie intraveineuse. Elle montrait également des signes de jaunisse.

Cette fois, j'examinai ce qui était maintenant le plus grave, ce qui causait la peur et la tristesse. Je préparai l'eau hado pour annuler ces émotions.

Je lui prescrivis de prendre cette eau cinq fois par jour. Comme elle n'était pas en mesure de la boire au verre, ses parents la lui administrèrent goutte à goutte sous la langue à l'aide d'une seringue, à raison d'un ou deux millilitres. Si une personne peut boire de l'eau, je lui demande d'habitude de diluer l'eau hado et de la boire cinq fois par jour, au total 0,8 l à 1 litre par jour.

Quand ses parents revinrent pour la troisième fois, le 7 mars, ils m'apportèrent de bonnes nouvelles. La nouvelle eau hado semblait avoir un bon effet sur elle. L'examen du 5 montrait que le nombre de ses globules blancs était tombé de 2 300 à 900. Sa jaunisse avait disparu et les fonctions de ses reins et de son cœur s'étaient améliorées.

Toutefois elle avait une accumulation de fluide autour du cœur, et elle souffrait également d'anémie. Aussi je lui préparai une nouvelle eau hado.

Après avoir bu cette eau, elle commença à se remettre plus rapidement. Le fluide entourant le cœur avait diminué et elle n'avait plus besoin d'intraveineuses dans son bras droit et dans sa

jambe. Ensuite elle eut des intraveineuses à trois endroits, mais maintenant elle n'en avait plus besoin que dans le bras gauche.

Comme nous avions encore préparé de l'eau hado et réexaminé son état actuel en vue de lui fournir une nouvelle eau, nous constatâmes que le taux de ses globules blancs s'était amélioré. Elle fut autorisée à rentrer provisoirement chez elle du 22 au 29 avril, puis du 3 au 6 mai. Ses parents m'informèrent que l'expression de son visage avait beaucoup changé, passant de la blancheur aux sourires.

Tandis qu'elle prenait l'eau hado que j'avais préparée, elle avait également reçu des soins à l'hôpital. Je crois que son rétablissement était dû aux deux sortes de soins.

À la mi-mai, toutefois, elle commença à ressentir les effets secondaires des puissants médicaments anti-cancer, et perdit peu à peu ses cheveux. Cela fit un choc à la jeune fille. Quand j'examinai son état la fois suivante, elle exprimait des émotions de solitude, de dépression, de douleur profonde, de baisse d'humeur et de grande irritabilité. Naturellement, faire face à ces émotions complexes prend du temps. Même si elle buvait de l'eau hado, elle ne pouvait recouvrer la santé en une nuit.

Il y avait aussi plusieurs perturbations dans son corps. Il était nécessaire de corriger ces perturbations une à une, et nous continuâmes ce processus tout un temps. Je préparais de l'eau hado et elle la prenait ; j'en fis d'autres, elle les prit. Nous répétâmes cela onze fois.

Je n'oublierai jamais l'examen du 7 décembre. C'était le jour où elle vint dans mon bureau pour la première fois. Je n'avais fait sa connaissance que par photos ; maintenant elle se tenait en face de moi. Ce fut une rencontre très émouvante.

L'examen précédent avait eu lieu le 7 septembre, trois mois avaient passé. Comment sa vibration avait-elle changé durant

cette période ? Je commençai immédiatement à utiliser l'appareil de hado pour recueillir son information. Il lui restait encore quelques émotions fortes comme la peur, la panique, la crainte de perdre le contrôle d'elle-même, l'étouffement, l'irritabilité, la peur de la mort, la tension nerveuse et le stress.

L'eau hado préparée à cette époque fut sans doute très efficace pour elle, car son état s'est rapidement amélioré. À ma grande surprise, on l'autorisa à quitter l'hôpital le 19 décembre !

Dès le début de l'année suivante, je l'examinai une fois par semaine. Le 7 février, elle eut de nouveau ses règles. Ce changement corporel plut à la jeune fille et elle adopta une attitude positive devant sa maladie. En avril, elle entra dans une grande école et réussit à se rendre à ses cours avec la voiture de ses parents. Chaque fois que nous l'examinions, il y avait quelque perturbation dans sa vibration mais, peu à peu, elle disparut. Finalement, nous arrê tâmes son examen.

Cette jeune fille a maintenant vingt-quatre ans. Elle est dessinatrice. Ses parents m'apprirent récemment qu'elle tente en ce moment d'intégrer ses techniques de designer dans les méthodes de guérison.

Consultation hado pour un bébé ayant une maladie cardiaque congénitale

Beaucoup de gens sont venus me voir pour consulter. L'attitude que je pris dans le cas suivant était due au fait que j'avais rencontré le bébé dans une circonstance spéciale. Cette petite fille m'était adressée par le médecin de famille et j'effectuai le premier test le 15 juillet 1994.

Le docteur Y me dit qu'il venait me voir parce qu'après avoir lu mon livre, il s'était rendu compte des possibilités de la médecine que je pratiquais. Ce jour-là le bébé ne vint pas mais le médecin m'apporta son portrait, avec lequel je conduisis mon examen.

La photo du bébé était si touchante qu'elle me fit sourire. On me dit qu'elle était dans un état critique car, selon le diagnostic, elle n'avait plus que quelques mois à vivre. Selon l'avis de la médecine occidentale, son état n'était pas seulement critique, il était sans espoir.

Je voyais que les circonstances se présentaient plutôt mal, mais en même temps mon esprit combatif prit le dessus. Je me dis que je devais protéger sa vie, et j'écoutai l'explication du docteur Y.

D'après le diagnostic, le bébé souffrait d'une maladie cardiaque congénitale, une hypertrophie du cœur. Quand le cœur croît de façon anormale, il occupe de plus en plus de place dans la poitrine. Tôt ou tard, la maladie tuera l'enfant. Dans la plupart des cas, les bébés ayant cette malformation n'atteignent pas leur premier anniversaire.

Le diagnostic datait du 24 mai. À cette date, l'examen révéla que son cœur occupait 68,9 % de la cage thoracique.

Je devins impatient car je réalisais que dans trois mois elle aurait un an. J'avais confiance en la médecine du hado, mais pouvais-je l'aider à temps ?

Comme je l'ai déjà expliqué, la maladie est le résultat d'une perturbation vibratoire au niveau des particules subatomiques provoquant une perturbation au niveau atomique, laquelle à son tour cause une perturbation au niveau moléculaire, et enfin au niveau des organes. Pour corriger la vibration avec de l'eau hado, le processus doit être inversé. Cela prend du temps. En fait, nous avons vu des cas où nous ne pouvions aider les gens pour cette raison. Je n'avais pas de temps à perdre. Aussi je commençai tout de suite à mesurer sa vibration à l'aide de la photo.

Au niveau génétique, l'appareil détecta la peur de la mort, la culpabilité, la dépression, la méfiance et une peine profonde.

Je préparai de l'eau hado pour annuler ces émotions.

La deuxième visite eut lieu deux mois plus tard, le 8 septembre. Pendant ce temps, elle avait été examinée à l'hôpital et l'on m'apprit que son cœur occupait maintenant 54 % de la cage thoracique. Le deuxième examen de hado concluait au même état émotionnel.

Bien que la taille de son cœur fût revenue à 54 %, l'examen suivant montrait une augmentation allant jusqu'à 59 %. L'amélioration était loin d'être satisfaisante, mais elle fêta son premier anniversaire le 15 octobre.

Son troisième examen de hado montra un manque de patience, de l'apathie, du stress, une peur extrême, de la pression, des soucis, de l'anxiété, de la solitude, de la méfiance, de l'étouffement, de l'abattement, de la panique, de la procrastination et de l'apitoiement sur soi.

L'eau hado préparée à cette époque a dû lui être profitable, car son état s'améliora au point qu'on lui fit quitter l'hôpital. Depuis lors, je l'examinais une fois par mois et lui préparais chaque fois la meilleure eau hado. Sa tendance à l'hypertrophie du cœur diminua peu à peu et le pourcentage descendit à 30.

Le 23 avril 1996, à sa vingt-cinquième visite, j'eus les meilleures nouvelles possibles. Elle avait été examinée à l'hôpital une semaine plus tôt et l'état de son cœur était normal. Ce fut la dernière fois que je vis cette patiente. Je promis cependant de faire de mon mieux si elle avait encore besoin de mon aide.

Le docteur Y, son médecin de famille, devint plus intéressé par la médecine du hado. Il écrivit même un article pour notre journal. Dans cet article, il exprima sa détermination à respecter les mérites respectifs de la médecine occidentale et de la médecine du hado pour devenir un pont entre elles.

Le problème des maladies héréditaires

L'hérédité se rapporte à l'information transmise à un individu de la part de son père et de sa mère, ainsi que de ses autres ascendants. L'information ancestrale est inscrite dans les gènes. Elle a beaucoup d'avantages mais, hélas, elle comporte aussi des inconvénients.

Dans le contexte de la maladie, les émotions négatives des ancêtres sont transmises comme une information négative qui se manifeste souvent physiquement. C'est la raison pour laquelle je commence souvent par examiner l'information génétique de mes patients.

Les gens parlent souvent de la « lignée familiale du cancer ». Peut-être qu'une telle famille a véhiculé les émotions qui causaient le cancer génération après génération. C'est ainsi que je comprends l'« hérédité ».

Excepté pour les maladies causées par des virus ou des ondes électromagnétiques, la méthode de la médecine hado prend du temps car nous devons comprendre avec précision l'information génétique du patient et annuler ses effets un par un. L'information concernant plusieurs générations est emmagasinée dans plusieurs strates. Je pense qu'il y a douze strates dans le corps humain. Nous devons les traverser une par une pour neutraliser l'information qui peut déclencher une maladie.

Il y a plusieurs années, un couple qui assistait à mon séminaire me dit que leur deuxième fille souffrait d'un cancer du côlon à caractère progressif. Les soins médicaux, y compris de médecine du hado, s'attaquèrent de tout cœur à ce cas, et le progrès de son cancer fut stoppé.

Trois ans plus tard, leur fille aînée eut un cancer du cerveau. En peu de temps, leurs deux filles avaient été atteintes de cancer. Les parents étaient profondément découragés.

L'émotion négative de l'entourage ne pouvait aider les parents à se remettre. Nous décidâmes d'examiner son hado de manière constructive.

Donner à ses parents les résultats de l'information génétique fournie par l'appareil mesurant le hado me rendait soucieux. Si je leur avais simplement dit : « L'information négative fut transmise à partir d'une vie antérieure », j'aurais inutilement produit de la confusion dans leur esprit. Aussi je jugeai qu'il n'était pas nécessaire de leur fournir l'information détaillée concernant l'examen et ses résultats, et je leur donnai un minimum d'information.

Son père, qui avait quitté mon bureau après avoir entendu ce que j'avais dit, revint bientôt pour me dire : « Bien, je serais surpris si ce que vous m'avez dit correspond à ce qui est écrit ici. » Il me montra un large extrait d'une revue académique ayant pour titre : « La naissance de l'accomplissement dans la vie : Comment les progrès de la recherche scientifique sur la réincarnation influence notre propre conception de la vie ? » Cet article était écrit par le D^r Fumihiko Iida, professeur assistant à l'université de Fukushima.

En lisant simplement les sous-titres de l'article, je me rendis compte que ce que le D^r Iida cherchait à communiquer correspondait à ce que je voulais dire.

« C'est vrai. C'est vrai. C'est ce que je voulais dire. Bien, l'université de Fukushima a une réputation nationale. Les temps ont certainement changé, n'est-ce pas ? Maintenant un professeur d'une telle université présente audacieusement ce genre d'article dans une revue universitaire ! »

Je ne pus être qu'abasourdi de voir son article publié intrépidement au Japon, où seule la médecine occidentale est considérée.

La maladie répond aux émotions négatives

Comme il est important de vivre de manière positive !

Je suis tout à fait optimiste. J'ai été très occupé depuis le commencement de mes recherches. En particulier ces dernières années pendant lesquelles je n'ai eu tout au plus que cinq jours de vacances par an. Soudain j'ai réalisé que j'avais soixante ans.

Dans la société où nous vivons, je suis assez âgé pour prendre ma retraite ; je n'ai toutefois pas l'intention de me retirer de la vie active. Je reçois heureusement de nombreuses demandes pour faire des conférences dans le monde entier. Malgré mes fréquents déplacements, je sens que ma forme physique est assez bonne pour surpasser un jeune.

La source même de ma force physique est mon attitude positive. Par contre, ceux qui pensent de façon négative ont tendance à devenir facilement malades. En fait, la plupart des gens qui viennent me voir pour des soins de hado sont ceux qui, d'une manière ou d'une autre, ont fait pencher leur balance dans une direction négative. La raison en est que leurs pensées négatives entraînent en résonance avec des facteurs négatifs, tels les virus.

À la fin des années 1980, je fus amené à penser que le sentiment de solitude était relié à l'hippocampe du cerveau responsable de la mémoire. Je pensais également que l'aluminium pouvait causer la démence. De par mes analyses faites à partir de l'appareil mesurant le hado, je fus convaincu qu'il y avait d'étroites corrélations entre les deux.

L'émotion négative de la solitude affecte l'hippocampe. Ainsi, la vibration intrinsèque de l'hippocampe est perturbée. Je découvris que la vibration perturbée de l'hippocampe était en résonance avec la fréquence de vibration de l'aluminium. J'en ai déduit que l'accumulation excessive d'aluminium dans l'hippocampe affectait la mémoire.

Par la suite, l'Alzheimer's Association of America et d'autres chercheurs publièrent des articles sur le lien existant entre l'aluminium et la maladie d'Alzheimer.

De même, les émotions négatives sont souvent en résonance avec les virus. Prenons pour exemple un rhume. Dans une école primaire, une classe est obligée de fermer à cause d'un fort rhume alors qu'une autre classe de la même école a très peu d'élèves absents, et la plupart travaillent très bien. Une telle situation se produit souvent.

Une des causes d'un rhume est un virus. Si c'est le cas, pourquoi le risque d'attraper un rhume ne serait-il pas le même dans toute l'école ? Je crois que la réponse à la question est la conscience de groupe.

La classe A a de nombreux enfants qui ont tendance à penser négativement. Comme ils entendent des nouvelles selon lesquelles le rhume cette année promet d'être virulent, ils pensent tout le temps au rhume et s'imaginent combien il serait horrible de l'attraper. Influencés par ces enfants, les autres se mettent également à penser au rhume. D'autre part, il y a dans la classe B de nombreux enfants optimistes, et personne ne pense au rhume. Ils se rappellent la plaisante émission de télé qu'ils ont vue la veille au soir ou ils sentent qu'ils pourront difficilement attendre l'heure du déjeuner.

Quelle est la classe qui risque d'avoir le plus d'enfants malades, la A ou la B ? La réponse devrait être évidente. Le caractère kanji signifiant *infection* comporte deux caractères : *sentir* et être *infecté*.

Les pensées négatives entrent en résonance avec les facteurs les plus négatifs pour faire empirer la situation. Cela ne se limite pas aux maladies. Les gens souvent se suicident après avoir lu quelque article sur le suicide. Il y a une vingtaine d'an-

nées, une idole des jeunes au Japon se suicida. Peu après la publication de cette nouvelle, de nombreux jeunes suivirent son exemple. Et chaque fois qu'un meurtrier devient célèbre, il semble pousser les autres à faire de même.

Un dernier exemple : les accidents d'avion. Pourquoi les accidents d'avion ont lieu en série ? Serait-il possible que l'anxiété des pilotes, des mécaniciens et des passagers se mêlent pour former un immense hado qui provoque le prochain accident ?

Pour avoir une vie saine, faites en sorte que vos pensées soient positives. Je ne suis pas médecin, mais je crois que tous les médecins devraient être autant des philosophes que des guérisseurs. La profonde perspicacité et la compassion du médecin guérissent les patients.

Quand les patients peuvent écarter leurs émotions négatives, ils sont en mesure de faire appel à leurs possibilités d'auto-guérison. Dans les temps anciens, les médecins étaient profondément religieux, à la manière des prêtres et des shamans. Si aujourd'hui les médecins pouvaient aider leurs patients à guérir et à atteindre la paix de l'esprit, la résonance des patients avec les maladies cesseraient.

Pourquoi survient le SARS

Il y a quelques années, un nouveau virus sévit. On l'appela le SARS (syndrome respiratoire aigu sévère).

Honnêtement, je sentis que ce virus avait été prévu. Je l'envisageai comme un virus qui vint à l'existence à cause de l'affaiblissement de la terre.

Comme je l'ai mentionné au chapitre I, la population mondiale s'élevait à environ 1,5 milliard en 1900. Maintenant elle dépasse les 6 milliards. On pense qu'en l'an I elle était de 180 millions. Cela signifie que la population n'a augmenté que

de 1,3 milliard en 1 900 ans, alors qu'elle augmenta de 4,5 milliards les cent dernières années. C'est vraiment stupéfiant.

Si nous nous représentons la terre comme un corps vivant, nous pouvons comprendre que ce corps gigantesque souffre d'une perturbation vibratoire due à l'augmentation explosive de la population. Si l'on compare la terre à un corps humain, la perturbation de sa vibration doit avoir été au-delà des niveaux subatomique, atomique et moléculaire. Il se peut qu'elle ait déjà atteint le niveau cellulaire, ou même que la vibration des organes ait été affectée.

Par conséquent, nous devons nous rendre compte que l'immunité de la terre et son pouvoir d'autoguérison ont été énormément réduits. Lorsque la diminution de l'immunité s'ajoute aux émotions négatives de l'anxiété sociale, il est aisé d'entrer en résonance avec un virus qui a la même fréquence.

En 2003, alors que la population du Canada était infectée par le SARS et la perte de vie, j'ai visité le pays, y compris Toronto, la ville la plus touchée. Il me vint alors une idée.

Je contactai mon bureau de Tokyo et leur demandai de prendre de nouvelles photographies de cristaux. J'étais impatient de voir ce qui se passerait si nous montrions les mots « syndrome respiratoire aigu sévère », en japonais et en anglais, à un flacon d'eau distillée.

Normalement, l'eau distillée forme des cristaux. En fait, avant que nous ne montrions les mots à l'eau, elle formait des cristaux. Qu'arriva-t-il à l'eau après l'exposition à ces mots ?

Comme prévu, elle ne forma que des formes sinistres bien éloignées des beaux cristaux. Le nom de la maladie contenait une information négative assez forte pour empêcher l'eau de former des cristaux.

Après avoir achevé cette expérience, nous décidâmes d'en faire une autre. Nous donnâmes une autre information à l'eau dont la qualité avait été modifiée après avoir été exposée au nom de la maladie. Cette fois, l'information était de nature positive.

Nous ôtâmes le papier « syndrome respiratoire aigu sévère » pour le remplacer par l'étiquette « amour et gratitude », en japonais et en anglais.

À la suite de quoi l'eau forma de nouveau des cristaux. Les deux échantillons d'eau sur lesquels figurait l'information en japonais et en anglais produisirent de beaux cristaux. (Voir fig. 3.1.)

Il y a sans doute des gens qui ont du mal à croire les résultats que nous représentons et qui peuvent dire : « Ce doit être une simple coïncidence » ou : « Vous devez mentir. » Toutefois, c'est un fait indéniable. L'eau change de façon extraordinaire selon l'information qu'on lui expose.

Accorder son attention est une manière de donner de l'énergie

Comme le cas suivant a été évoqué dans mon livre *Les messages cachés de l'eau* (Ed. Guy Trédaniel, Paris, 2004), certains lecteurs peuvent s'en souvenir. Voici une citation de ce livre :

Une famille abonnée à notre revue effectua une expérience intéressante. Ses membres mirent du riz dans deux bocaux en verre et, un mois durant, ils disaient chaque jour « Merci » à un bocal et « Idiot » à l'autre, et guettaient ensuite l'effet que cela produisait sur le riz et les changements qui en résultaient. Même les enfants, en rentrant de l'école, allaient prononcer ces mots chaque jour devant les bocaux de riz.

Au bout d'un mois, le riz à qui l'on disait « Merci » se mit à fermenter, produisant une agréable odeur de malt,

tandis que le riz exposé au mot « Idiot » pourrit et vira au noir. [Voir fig. 3.2.]

J'ai parlé de cette expérience dans l'ouvrage que j'ai publié moi-même [*Messages from Water vol. 1*] et cela eut pour effet d'inciter des centaines de familles à travers le Japon à répéter personnellement cette expérience. Tous ont rapporté le même résultat. L'une des familles tenta une variante : comme les autres ils disaient « Merci » au premier bocal de riz et « Idiot » au second, mais ils ajoutèrent un troisième bocal qu'ils ignorèrent purement et simplement pendant toute la durée de l'expérience.

Qu'imaginez-vous qu'il se passa ? Le riz qui avait été ignoré pourrit en fait avant même celui à qui l'on disait « Idiot ». Quand d'autres firent le même essai, de nouveau les résultats se virent confirmés. Apparemment, être ridiculisé n'est pas aussi blessant que d'être ignoré.

Le résultat de cette expérience a un sens significatif. La pire des choses dans la vie est d'être ignoré. Prêter attention à une chose est une façon de lui donner de l'énergie. Un jardinier m'a dit que si vous parlez aux plantes en les arrosant, elles pousseront plus vite et produiront plus de belles fleurs. En recevant de l'attention, la vie peut avoir l'énergie de se mouvoir dans une meilleure direction.

La même chose est vraie pour la société humaine. Pour remédier à une économie stagnante, la restructuration est devenue une pratique courante dans beaucoup de corporations japonaises. Des sociétés écartent impitoyablement et sans raison de leurs responsabilités commerciales des employés capables. D'autres sociétés encore plus dénuées de cœur les placent dans un poste de restructuration et ne leur donnent aucune tâche réelle. Selon leur façon de voir, s'ils sont sévèrement réprimandés par leur patron, ils seront plus faciles à manier.

Il n'y a pas de situation plus difficile que d'être placé dans une position où vous n'avez pas de travail ni personne qui vous adresse la parole. Quand ils ne peuvent plus supporter d'être mis à l'écart, ils quittent d'eux-mêmes la société. Le pire scénario est celui où ils sont conduits au suicide.

Envisageons la situation inverse. Si vous voulez que vos employés fassent bien leur travail, parlez-leur de façon suivie pour les encourager. Si nous voulons enseigner la discipline à nos enfants, adressons-nous à eux de manière positive et stimulante.

Si nous tombons malades, traitons les cellules affectées avec bienveillance. Prêtez attention à cette partie de vous-même, et elle se remettra rapidement. Nous devons nous rappeler que nous avons pu vivre en bonne santé grâce à cette partie de notre corps et nous devons lui montrer de la reconnaissance.

Si autour de nous les gens sont malades, disons-leur quelque chose. En nous rendant compte qu'ils enrichissent notre vie par leur contribution, encourageons-les de tout cœur avec des mots positifs. En faisant cela, nous pouvons nous attendre à ce qu'ils retrouvent rapidement la santé.

Le pouvoir de nos paroles

L'eau est sensible et elle réagit à ce que nous lui disons. Quand nous envoyons à l'eau un bon hado en lui disant des mots positifs, elle nous montrera de beaux cristaux. De même, nos prières envoient de l'énergie et changent la qualité de l'eau. En offrant des prières à l'eau, nous envoyons du hado à cette eau, et celle-ci obtient le pouvoir de répondre potentiellement à nos prières.

Il y a un « truc » pour faire cela. Nous pouvons envoyer un hado plus fort en offrant nos prières au passé plutôt qu'au futur.

Par exemple, admettons qu'un enfant dont la mère est atteinte du cancer prononce sa prière à l'eau en disant : « J'espère

que le cancer de ma mère sera guéri. » Je n'avance pas que dire une telle prière est mauvais. Sans aucun doute, le hado de cette prière atteint l'eau. Faire la même prière en employant des mots différents peut être une façon plus efficace de changer l'eau : « Le cancer de ma mère a été guéri. » Du point de vue grammatical, l'emploi du passé n'a aucun sens puisque l'événement n'a pas encore eu lieu. Nous pouvons cependant renforcer notre pensée et notre intention en prononçant la phrase au passé. Plutôt que de la dire au futur, « sera guéri », l'emploi du passé peut communiquer de manière plus affirmative notre forte volonté. Quand nous offrons nos prières, il importe d'avoir une image forte de la guérison au moment où nous la formulons.

Imaginer quelque chose signifie que nous prions pour le résultat final. Supposons qu'en grandissant nous voulions devenir le secrétaire général des Nations unies. En formulant ce désir ainsi : « Je devins le secrétaire général » tout en nous imaginant trente ou cinquante ans plus tard en train de diriger une réunion aux Nations unies, nous pouvons espérer vivre plus facilement. Cela ne peut s'actualiser que si une image est formée.

L'image dont je parle ici est notre espoir. C'est une forme d'information positive. Si nous répétons l'information avec des mots forts, l'eau nous aidera naturellement. Selon mon expérience, il apparaît que prononcer les mots à haute voix émet un hado plus puissant que si on les écrit sur le papier.

Je ne suis pas religieux et ne cherche pas à faire inutilement l'éloge des religions. Toutefois, les prières qui ont été employées depuis longtemps par une religion ont une forte énergie de hado. Je pense que si nous croyons fermement à notre religion et que nous récitons des prières sans douter, nous serons investis d'une grande force.

Une fois je fus témoin d'un homme religieux dont les prières faisaient changer une grande quantité d'eau. J'ai visité avec le Grand Prêtre Houki Kato un temple ésotérique bouddhiste japonais car j'avais entendu qu'il faisait des incantations et des prières à la préfecture Fujiwara Dam de Gunma. Il avait conduit de telles incantations et prières un grand nombre de fois. J'ai vu les photographies du lac de retenue avant et après ses prières. En comparaison, les couleurs des deux photos, « avant » et « après », étaient certainement très différentes. Comme j'étais grandement intéressé, je demandai au prêtre Kato s'il permettrait que je l'accompagne quand il accomplirait ses prières la fois suivante.

Avant qu'il ne commence ses prières, nous recueillîmes un échantillon de l'eau du lac. Le prêtre Kato commença ses incantations et ses prières. Il continua à prier pendant une heure, ce qui créa autour de lui une atmosphère hautement solennelle.

Après qu'il eut achevé ses prières, j'écoutai son sermon. C'était peut-être un quart d'heure après la fin des prières. La personne qui m'accompagnait s'écria : « Oh ! Regardez, la couleur du lac change rapidement ! »

Effectivement, l'eau de l'immense réservoir devenait plus claire. Avant la prière, il n'y avait aucun reflet sur la surface car l'eau était boueuse. Maintenant les arbres aux alentours se reflétaient à la surface, formant des images très nettes. En japonais nous avons le mot *kotodama* (esprit des mots). Manifestement, les mots du prêtre Kato devaient avoir eu cet esprit. J'étais témoin du pouvoir de l'esprit en action.

Nous recueillîmes également un échantillon de l'eau après la prière pour la rapporter à Tokyo afin de prendre des photos des cristaux.

Malgré diverses tentatives, aucun cristal ne se forma à partir de l'échantillon d'eau précédant les prières. Par contre,

l'eau d'après les prières formait un cristal d'une beauté céleste. Il avait la double structure d'un petit hexagone à l'intérieur du bel hexagone extérieur. (Voir fig. 3.3.) Ce cristal figure également sur la couverture de mon livre *Les messages cachés de l'eau*.

« Amour et gratitude » renforcent l'immunité

Pour faire de la « bonne eau », prenez, si possible, de l'eau distillée pour commencer. Nous pouvons prendre de belles photos d'un cristal de glace à partir de l'eau distillée, sans faire rien de spécial. Cela signifie que l'eau est bonne et pure. Toutefois, il peut être difficile de s'en procurer. Dans ce cas, l'eau ordinaire du robinet peut convenir.

Offrez une prière à l'eau du flacon. Si nous pouvions accomplir des incantations et des prières comme le prêtre Kato, qui changea l'eau du lac de retenue de Fujiwara, ce serait préférable. Toutefois, il serait difficile pour nous, gens ordinaires, de réciter les prières avec l'« esprit des mots », comme il le fit. Puisque nous n'avons pas reçu l'entraînement nécessaire, nous serions distraits par toutes nos autres pensées.

Aussi, parlez simplement à l'eau. Si vous avez un vœu, vous pouvez le formuler de façon énergique en employant le passé, comme je viens de l'expliquer, tout en imaginant votre succès.

D'une manière idéale, vous voulez réciter vos prières sans cesse à haute voix. Toutefois, pour les gens occupés de notre époque, il n'est pas très pratique de réciter leurs prières à l'eau plusieurs heures par jour. Je vous conseille d'écrire les mots sur un papier que vous collerez sur le flacon, face écrite vers l'intérieur, afin que l'eau puisse les lire. De plus, parlez à l'eau de temps en temps et agitez parfois le flacon, ce qui active l'eau et contribue aux vibrations.

En faisant tout simplement ces choses, vous pouvez faire vous-même votre eau hado personnalisée. Je suggère que vous buviez cinq verres de cette eau chaque jour.

Que faire si vous n'avez pas de vœux spécifiques ? La meilleure chose à faire est de montrer à l'eau les mots « amour et gratitude » et de lui parler. Pendant longtemps, j'ai donné de nombreuses informations à l'eau et j'ai pris les photos des cristaux de glace. Nous avons donné à l'eau toutes les informations positives auxquelles nous pensions – de beaux mots, de belles photos, de la belle musique – afin de prendre en photo des cristaux. Ils étaient tous très beaux, mais le plus beau à mon avis fut le cristal formé à partir de l'eau ayant reçu les mots « amour et gratitude ».

L'« amour » est absolu alors que la « gratitude » est relative. L'aspect absolu est une énergie active et l'aspect relatif est une énergie passive.

C'est seulement quand vous avez un destinataire que vous pouvez vous impliquer dans l'acte de donner. Même si vous faites tous vos efforts pour donner votre amour, sans avoir un destinataire vous ne pourrez y parvenir. C'est la providence naturelle. Le soleil est du côté du don et la lune est réceptrice. C'est vrai pour l'amour entre l'homme et la femme et dans l'acte de donner relatif à la naissance de la vie. Ces actes sont également possibles quand il y a un destinataire.

De manière splendide, les cristaux d'eau nous présentent la providence naturelle et le concept du phénomène vital.

Ce n'est pas seulement l'amour. Pas seulement la gratitude. C'est seulement quand les deux sont ensemble qu'ils peuvent manifester les œuvres de la Nature.

J'en vins à penser qu'il n'y a peut-être pas de meilleure information que ce que véhiculent ces deux mots. Le rapport de l'eau est de un pour deux, oxygène et hydrogène. En partant de cette structure, j'incline à penser qu'une bonne eau contient une portion d'amour pour deux de gratitude.

CHAPITRE QUATRE

UTILISEZ LE VRAI POUVOIR DE L'EAU DANS VOTRE VIE

Consommer des aliments ayant un bon hado

Nous ne pouvons vivre sans eau. L'eau véhicule la vibration, source d'énergie.

Certains peuvent dire : « Qu'en est-il en ce qui concerne la nourriture ? » C'est juste. En effet, nous ne pouvons vivre sans nourriture. La nourriture est importante pour nous, bien sûr, mais sa vibration est ce qui importe pour la vitalité de la vie.

Tout ce qui vit doit continuer de vibrer. Autrement dit, chaque cellule doit aussi continuer de vibrer.

La vibration ne peut continuer toujours sans une cause qui la maintient. Il en est de même pour toute chose dans la vie. Par exemple, une toupie ne peut tourner en vrille indéfiniment ; elle s'arrête à la longue si nous ne maintenons pas son mouvement. Pour éviter son arrêt, nous donnons une sorte de choc à la toupie en provoquant sa rotation avec une ficelle. Pour la vibration des êtres vivants, la nourriture joue ce rôle.

Chaque aliment a une certaine vibration. Les framboises ont leur propre vibration, et les pommes ont la leur. Bien entendu, chaque organe ou cellule de notre corps a sa propre vibration. Les vibrations des aliments résonnent avec les vibrations de nos organes et de nos cellules. De par cette résonance

des organes et des cellules du corps, la vie continue. Pour influencer les nombreux organes du corps avec de bonnes vibrations, il importe de manger des aliments variés. Du point de vue de la nutrition, on nous dit d'avoir une alimentation variée pour éviter d'avoir un régime déséquilibré. C'est pourquoi nous devons faire en sorte que nos organes et nos cellules résonnent autant que possible avec les vibrations provenant de la nourriture.

Il a quelque temps, une diététicienne, le D^r Akiko Sugahara, et moi-même avons mené une recherche sur le hado de la nourriture. Le D^r Sugahara obtint son doctorat en médecine à l'université de Tokyo. Après avoir travaillé dans un célèbre institut de recherche, elle fonda le Sugahara Institute. Elle est considérée comme une autorité dans son domaine. Elle vint à s'intéresser au hado car elle eut l'occasion de lire un de mes ouvrages.

Avec l'appareil de hado, nous mesurâmes le hado de nombreux aliments. Voici, sur le tableau 2, quelques résultats de cette étude.

Tableau 2. Valeurs hado des aliments
Légumes

	HADO POUR L'IMMUNITÉ	HADO POUR L'ANTISTRESS	HADO POUR L'ANTI-DÉPRESSION
ÉPINARD	+ 18	+ 18	+ 9
ÉPINARD CUIT	+ 7	+ 7	+ 21
MOULOUKHIYYA CRUE	+ 21	+ 20	+ 21
GRAINS DE MOU- LOUKHIYYA	+ 21	+ 21	+ 12
PATATE DOUCE	+ 8	+ 7	+ 3
TARO	+ 4	+ 2	+ 3
IGNAME CHINOIS	+ 19	+ 10	+ 8
AIL	+ 21	+ 17	+ 5
CHOU	+ 4	+ 5	+ 7
LAITUE	+ 7	+ 8	+ 7
CHOU CHINOIS	+ 8	+ 8	+ 12
PERSIL JAPONAIS	+ 8	+ 9	+ 9
OIGNON VERT	+ 10	+ 10	+ 12
PERSIL MITSUBA	+ 12	+ 11	+ 15
RADIS JAPONAIS	+ 15	+ 14	+ 12
RADIS JAPONAIS (FANES)	+ 9	+ 7	+ 16
CAROTTE	+ 14	+ 14	+ 15
BARDANE	+ 13	+ 12	+ 20
LOTUS (RACINE)	+ 18	+ 18	+ 11
CHAMPIGNON SHIITAKE	+ 10	+ 12	+ 16
CHAMPIGNON	+ 21	+ 15	+ 16
CHAMPIGNON MAITAKE	+ 21	+ 21	+ 16

Comme nous l'avons signalé précédemment, la plus haute mesure que nous pouvons enregistrer avec cet appareil est 21/21. Quand nous mesurons un hado, il s'exprime sous forme de fraction avec le dénominateur 21 ; toutefois, pour simplifier, j'emploierai seulement les numérateurs.

Tableau 2 (suite)
Poisson, coquillages et algues

	HADO POUR L'IMMUNITÉ	HADO POUR L'ANTISTRESS	HADO POUR L'ANTI-DÉPRESSION
ORMEAU	+ 7	+ 9	+ 9
PALOURDE	+ 16	+ 12	+ 15
COQUILLE DE TURBAN	+ 20	+ 20	+ 20
PALOURDE SHIJIMI	+ 15	+ 14	+ 9
OURSIN	+ 16	+ 16	+ 16
POULPE	+ 16	+ 16	+ 14
CONCOMBRE DE MER	+ 19	+ 16	+ 18
THON	+ 12	+ 15	+ 12
WAKAME (RACINE)	+ 19	+ 19	+ 20
WAKAME (ALGUE SÉCHÉE)	+ 20	+ 20	+ 20
WAKAME (ALGUE CRUE)	+ 20	+ 21	+ 21
ISE HIJIKI (ALGUE)	+ 21	+ 21	+ 21
CHIBA HIJIKI (ALGUE)	+ 17	+ 20	+ 17

Tableau 2 (suite)**Viandes et œufs**

	HADO POUR L'IMMUNITÉ	HADO POUR L'ANTISTRESS	HADO POUR L'ANTI-DÉPRESSION
BŒUF	+ 17	+ 5	- 12
PORC	+ 9	- 7	+ 7
MOUTON	+ 10	+ 10	+ 6
POULET VIANDE	+ 8	- 14	+ 6
POULET FOIE	+ 10	0	+ 13
POULET FERMIER	+ 18	+ 16	+ 9
CANARD	+ 18	+ 15	+ 12
ŒUF	+ 9	- 13	+ 3

Tableau 2 (suite)**Fruits**

	HADO POUR L'IMMUNITÉ	HADO POUR L'ANTISTRESS	HADO POUR L'ANTI-DÉPRESSION
POMME	+ 14	+ 14	+ 14
FIGUE	+ 19	+ 20	+ 20
KIWI	+ 18	+ 19	+ 18
CITRON YUZU	+ 14	+ 14	+ 14
KUMQUAT	+ 19	+ 19	+ 18
RAISIN KYOHO	+ 18	+ 19	+ 19
MANDARINE	+ 11	+ 14	+ 12
PRUNE	+ 20	+ 18	+ 21

Tableau 2 (suite)**Noix et graines**

	HADO POUR L'IMMUNITÉ	HADO POUR L'ANTISTRESS	HADO POUR L'ANTI-DÉPRESSION
PIGNON DE PIN	+ 21	+ 21	+ 21
NOIX	+ 20	+ 21	+ 21
LYCIUM	+ 20	+ 20	+ 20
NOIX DE GINKGO	+ 19	+ 20	+ 19
CITROUILLE (GRAINES)	+ 18	+ 18	+ 18
NOIX DE CAJOU	+ 16	+ 16	+ 17
TOURNESOL (GRAINES)	+ 21	+ 21	+ 21
SÉSAME (GRAINES)	+ 20	+ 20	+ 21

Nous avons étudié le hado à propos de l'immunité, de l'antistress et de l'anti-dépression. En général, le score des légumes est élevé. Autrement dit, ils sont efficaces pour combattre la maladie, le stress et la dépression. Cependant, chaque légume est assez différent. Nos résultats concernant les légumes soulignent l'importance de manger une grande variété de légumes. Un test digne d'attention est celui des épinards ; quand ils sont crus, ils ont un bon hado. Toutefois, quand ils sont bouillis, ils perdent un peu de leur bonne qualité. Je n'en conclus pas que cette différence est considérable. Ces résultats ont également surpris le D^r Sugahara.

Ensuite nous avons mesuré le hado de certains poissons et coquillages. Ils ont tous un bon hado. Le D^r Sugahara analysa les résultats et dit que puisque la mer est le riche entrepôt des minéraux, ces aliments ont tendance à avoir un score plus élevé que les aliments de la terre.

L'étude des viandes aboutit à des résultats intéressants. Le poulet fermier et le canard arrivent en tête dans les catégories d'immunité, d'antistress et d'anti-dépression. Par contre, le bœuf, le porc et le mouton ne sont pas aussi bons. En particulier dans la catégorie anti-stress, il y a de visibles différences entre les viandes et la volaille.

Nous passâmes ensuite à l'étude des fruits et des noix. Le D^r Sugahara fut impressionnée par les résultats et conclut que les noix, qui sont souvent appelées la nourriture des saints, sont les meilleures. Elle avait dit que les noix nous donnaient les meilleurs nutriments, et ce fut confirmé par notre étude. (Bien qu'il ne soit pas dans mon intention de relier les religions au hado, j'ai noté que lorsque les gens suivaient un entraînement spirituel, ils développaient une sensibilité leur permettant de percevoir le bon hado.)

Du point de vue nutritionnel, on pense que les noix ont un effet diurétique et qu'elles améliorent la souplesse des vaisseaux sanguins, c'est pourquoi elles aident à prévenir la thrombose cérébrale et l'hémorragie cérébrale.

Nous passâmes ensuite aux méthodes de cuisson afin de savoir si elles influençaient les changements de hado. Pour cela nous avons choisi le hamburger [ou steak haché]. Nous avons comparé un hamburger préparé de façon industrielle et un hamburger fait à la maison. C'était une idée du D^r Sugahara ; elle dit : « Il doit y avoir une différence de hado entre un hamburger industriel et celui fait à la maison. » Le hado de la personne qui le prépare doit être un facteur. Cela nous permet de comprendre ces questions : « Qu'est-ce qui fait le goût d'un hamburger maison ? Quand nous cuisinons de tout notre cœur, je pense que cela peut augmenter le hado. »

Pour prouver cette hypothèse, nous avons fait le test. Nous avons comparé quatre hamburgers différents : industriel, fait à

la maison, fait à la maison en lui adressant des mots d'amour, fait à la maison en lui adressant des paroles de colère. (Voir tableau 3.)

Tableau 3. Valeurs hado d'un hamburger selon la méthode de préparation

	HADO POUR L'IMMUNITÉ
HAMBURGER INDUSTRIEL	- 4
HAMBURGER FAIT À LA MAISON	+ 10
AVEC DES MOTS D'AMOUR	+ 16
AVEC DES MOTS DE COLÈRE	- 6

Les mots d'amour employés étaient : « Tu me sembles délicieux », « Tu sens bon » et « Je ne peux attendre de te partager avec quelqu'un d'autre ». Les mots de colère étaient : « frustré », « fatigué » et « Pourquoi dois-je faire un plat si difficile à préparer alors que je n'ai pas le temps ? »

Comme prévu, les résultats montrèrent des différences entre le hamburger industriel et celui fait à la maison. Apprendre à quel point les mots avaient de l'influence sur la nourriture défiait notre imagination. D'après mes expériences passées, j'étais tout à fait conscient que l'eau était affectée par l'information qu'on lui donnait. Toutefois, je ne m'attendais pas à ce que la nourriture montre une si grande différence selon les mots qu'on lui adressait.

Un plat peut être préparé à la maison, mais ce n'est pas le même si on lui parle avec amour ou si on l'injurie. Il faut ajouter toutefois qu'un hamburger industriel obtient un meilleur hado que le hamburger fait à la maison avec des mots de colère.

Par conséquent, je demande aux gens d'envoyer amour et gratitude quand ils font la cuisine pour leur famille ; je demande aux membres de la famille qui goûtent ces plats d'être pleins d'amour et de gratitude.

La cuisson rapide au four à micro-ondes perturbe le hado

Nous avons pris de l'eau distillée qui normalement forme de beaux cristaux et nous l'avons chauffée dans un four à micro-ondes pendant quinze secondes. Nous n'avons pu prendre que des photographies grotesques de cette eau, très éloignées des cristaux. (Voir fig. 4.1.)

Les ondes électromagnétiques d'un four à micro-ondes sont très fortes. En exposant l'eau à ces fréquences pendant seulement quinze secondes, le bon hado de l'eau distillée fut complètement détruit.

J'ai quelque temps pensé que le brusque changement de température détériorait la qualité de l'eau. Ma raison de penser ainsi remonte à l'époque où nous nous efforcions de prendre nos premières photos de cristaux. Nous employions de l'eau pure et propre pour la congeler et ensuite en faire des photos. Notre problème était de trouver le meilleur temps de congélation. En fait, nous avons plus de chances de trouver des cristaux quand nous prenions trois heures environ pour lentement congeler l'eau. Le processus pour en arriver à cette découverte ne fut pas aisé.

En pensant qu'un temps de congélation plus court assurerait peu de changement dans la qualité de l'eau, nous essayâmes une congélation ultrarapide en employant un congélateur dernier cri et

de l'azote liquide. Toutefois, nous ne trouvâmes aucun cristal après cette manœuvre. Afin de maintenir les belles qualités de l'eau, il était nécessaire de prendre plus de temps pour la congeler. Pour moi cela signifiait que lorsque l'eau est forcée de changer rapidement sa température, ses qualités se détériorent.

Un four à micro-ondes est capable d'augmenter instantanément la température d'un article. Après ce processus non naturel, comment change le hado ? Dans nos expériences, nous avons utilisé les mêmes steaks hachés « maison » et avons comparé trois méthodes différentes de cuisson : dans une poêle à frire, dans un four à micro-ondes pendant un temps normal (deux minutes) et dans un four à micro-ondes pendant un temps excessif (trois minutes).

Les résultats ne nous surprirent pas. Le hado du hamburger cuit à la poêle était à +10, celui qui avait été cuit dans un four à micro-ondes pendant un temps normal était à +6 et celui qui avait été cuit pendant un temps excessif dans le même four était à -2. (Voir tableau 4.)

Tableau 4. Valeurs hado d'un hamburger cuit selon différentes cuissons

	HADO POUR L'IMMUNITÉ
À LA POÊLE, TEMPS NORMAL	+ 10
CUISSON AU MICRO-ONDES, TEMPS NORMAL	+ 6
CUISSON AU MICRO-ONDES, TEMPS EXCESSIF	- 2

Selon le D^r Sugahara, la différence entre le temps normal et le temps excessif de cuisson au four à micro-ondes n'est que d'une à trois minutes. Ce court intervalle fait partie des erreurs

que les gens font souvent en cuisinant. Pourtant ce genre d'erreur peut avoir d'importantes répercussions en termes de hado. Cette expérience m'a enseigné combien il est difficile de travailler avec des ondes électromagnétiques.

Améliorer le hado des téléphones cellulaires, des télévisions et des ordinateurs

J'ai déjà signalé que le hado de la terre, entité vivante, avait été perturbé par la rapide augmentation de la population. Un facteur de cette perturbation est le fait que cette population croissante utilise de nombreux appareils émettant des ondes électromagnétiques. Les appareils qui produisent des ondes électromagnétiques n'affectent pas seulement la terre de façon négative mais vous affectent aussi, vous les utilisateurs, en perturbant votre hado et potentiellement votre santé.

J'ai rendu compte précédemment de notre expérience au cours de laquelle l'eau distillée chauffée pendant quinze secondes seulement dans un four à micro-ondes ne formait aucun cristal, alors que la même eau non chauffée en produisait. J'espère que cela vous a montré à quel point les effets des ondes électromagnétiques peuvent être importants. J'ai aussi d'autres exemples tirés d'expériences faites sur des téléphones cellulaires, des postes de télévision et des ordinateurs.

Le premier cas fut celui du téléphone. Avec une ficelle nous attachâmes un téléphone cellulaire à un flacon d'eau distillée. Ensuite nous fîmes sonner ce téléphone et nous gardâmes la ligne ouverte pendant une minute, puis nous répétâmes ce processus dix fois. L'expérience suivante concerna un poste de télévision. Nous laissâmes un flacon d'eau distillée près d'un poste de télévision qui resta allumé pendant quatre heures. De même nous mîmes une bouteille d'eau distillée près d'un ordinateur pendant quatre heures.

Les résultats montrèrent d'horribles effets sur les cristaux d'eau. Tout comme avec le four à micro-ondes, l'eau exposée au téléphone cellulaire, au poste de télévision et à l'ordinateur ne formait pas de cristaux. Les seules images qui apparaissaient étaient de hideuses formes circulaires. Je compris clairement à quel point les ondes électromagnétiques affectaient négativement la qualité de l'eau.

Nous passons notre vie à côté d'appareils qui produisent des ondes électromagnétiques, et le hado de notre corps en est certainement perturbé. Par exemple, quand nous sommes exposés longtemps à des ondes électromagnétiques, spécialement quand nous ne nous sentons pas bien ou que notre système immunitaire est compromis, un processus maladif peut se déclencher.

Alors, que peut-on faire ? L'idéal serait de vivre sans utiliser ces appareils. Au début du XX^e siècle, avant l'explosion démographique, la terre était belle. Il n'y avait pas de production massive, de consommation excessive d'énergie ou d'ondes électromagnétiques. Devrions-nous revenir à un style de vie sans fours à micro-ondes, sans téléphones cellulaires, sans postes de télévision ou sans ordinateurs ?

Non, ce n'est pas réaliste. Bien sûr, si vous pouviez vous retirer dans les montagnes et vivre en plein air, vous pourriez peut-être échapper aux ondes électromagnétiques. Toutefois, tout le monde ne pourrait pas se permettre d'abandonner son travail et de quitter le pays. En ce qui me concerne ? J'utilise aussi de plus en plus le courrier électronique dans ma correspondance de travail.

À notre époque il est difficile de vivre sans utiliser des appareils qui produisent des ondes électromagnétiques. Cela étant donné, il nous faut trouver une façon d'utiliser sagement ces appareils. Ainsi, j'ai découvert un merveilleux remède. Permettez-moi de le partager avec vous.

La solution est en réalité très simple. Au chapitre III, j'ai parlé de l'eau dont la qualité se détériorait si on l'exposait aux mots « syndrome respiratoire aigu sévère ». L'eau distillée qui normalement formait des cristaux ne le pouvait plus après avoir placé une étiquette avec écrit « SARS ». Toutefois, elle était revivifiée et formait de nouveau des cristaux quand l'étiquette était remplacée par une autre sur laquelle était écrit « amour et gratitude ».

Il en était de même avec l'eau qui avait été perturbée par des ondes électromagnétiques et qui, ainsi, ne pouvait former de cristaux. En plus des échantillons habituels d'eau distillée, nous avons préparé des flacons d'eau distillée portant l'étiquette « amour et gratitude » et les avons exposés aux ondes électromagnétiques d'un four à micro-ondes, d'un téléphone cellulaire, d'un poste de télévision et d'un ordinateur. Dans les mêmes conditions qu'avec les échantillons habituels, les échantillons portant la mention « amour et gratitude » furent aussi exposés à de fortes ondes électromagnétiques.

Cette eau avec « amour et gratitude » ne montra aucun effet négatif des ondes. Contrairement aux flacons d'eau habituels, tous les échantillons portant la mention « amour et gratitude » formèrent de beaux cristaux. (Voir fig. 4.2.)

Des autocollants ou des représentations de cristaux d'eau montrant l'amour et la gratitude furent aussi efficaces que les mots eux-mêmes pour protéger l'eau des effets néfastes des ondes électromagnétiques.

Notre corps est constitué d'eau. Nous savons maintenant comment rendre l'eau résistante aux effets des ondes électromagnétiques. Cela signifie que nous savons également comment nous prémunir.

Afin de nous protéger des ondes produites par les appareils en question, nous pouvons dire « amour et gratitude » chaque fois que nous les utilisons ! Ce serait une méthode sûre.

Toutefois, cette méthode est aussi irréaliste que si nous disions : « N'utilisez aucun de ces appareils. » Comment serait-il possible de parler dans un téléphone cellulaire tout en récitant « amour et gratitude » ?

Cela n'aurait pas de sens. Il faut recourir à une méthode plus réaliste. Tandis que je m'en souciai, une idée intéressante d'expérience me vint subitement à l'esprit.

Avant de faire nos expériences avec les ondes électromagnétiques, j'avais vu un documentaire sur la chaîne japonaise NHK et j'avais été profondément impressionné par le programme. Les images télévisées étaient belles et avaient quelque effet « curatif ». Je me rappelai ce programme et pensai que si je montrais ce programme à l'eau, elle pourrait former des cristaux tout en maintenant sa qualité en dépit de son exposition à l'influence néfaste des ondes électromagnétiques. Elle résisterait autant à ces ondes que si elle portait la mention « amour et gratitude ».

Quand cette idée me vint, je ne pus rester en place. Comme le dit le dicton, les bonnes œuvres doivent être faites sur-le-champ. Je me procurai immédiatement une cassette vidéo du programme et la visionnai sur un poste de télévision.

Le résultat fut comme prévu. L'eau placée près d'un poste de télévision aurait été négativement affectée par les fortes ondes électromagnétiques dans des circonstances normales, mais avec ce programme spécial elle produisit de clairs cristaux. (Voir fig. 4.3.)

La leçon à tirer est que l'information positive peut l'emporter sur les ondes électromagnétiques.

Si notre nourriture doit être cuite dans un four à micro-ondes, envoyons notre « amour et gratitude » à la nourriture et à la personne qui la prépare.

Quand nous utilisons un téléphone cellulaire, limitons-nous aux sujets réjouissants. Si c'est pour des conversations de travail, contentons-nous de conclure une affaire. Pour rapporter un échec, il serait préférable d'utiliser un poste fixe. Si un couple a une conversation intime sur un téléphone cellulaire, il se peut qu'ils évitent l'effet des ondes électromagnétiques. Si la conversation est pleine d'amour, même parler longuement dans un téléphone cellulaire peut-être tolérable. Toutefois, assurez-vous de ne jamais parler alors de séparation. Une telle conversation serait préférable face à face.

En ce qui concerne la télévision, suivons les programmes ou les vidéos qui sont de nature curative. Quand nous regardons les informations à la télévision, nous pouvons entendre des reportages sur des meurtres horribles ou des accidents tragiques. En de telles circonstances, il est préférable de changer de chaîne ou d'éteindre le poste.

Il est également conseillé d'éviter les programmes et les films qui contiennent d'incessantes violences. En jouant aux jeux vidéo, il est préférable d'éviter les logiciels qui présentent des combats. Le nombre d'horribles meurtres commis par des mineurs a augmenté ; je crois qu'ils se sont perdus dans le monde virtuel et ont été négativement affectés par des ondes électromagnétiques. À ce propos, je dois ajouter que le résultat ne fut pas bon quand nous visionnâmes devant l'eau une vidéo porno.

Quand nous utilisons un ordinateur, nous devons être prudents. Si nous l'utilisons pour le travail, prenons plaisir à notre tâche avec enthousiasme et une attitude positive. Cette attitude l'emportera sur les ondes électromagnétiques. D'autre part, si vous rouspétez dans votre travail en disant : « Pourquoi ai-je affaire à ça ? » ; les fortes ondes électromagnétiques de l'ordinateur pourront perturber votre hado.

La bonne musique atteint nos cellules

Améliorer la qualité de votre eau est une chose que vous pouvez faire vous-même. Puisque nous sommes eau, nous devons éviter de perturber notre hado avec l'eau que nous buvons.

Heureusement, comme nous l'avons vu précédemment, il a été clairement prouvé qu'il est bon de donner à l'eau une information curative et de le faire avec des pensées positives. Veuillez vous rappeler que même l'eau placée près des appareils produisant de fortes ondes électromagnétiques peut faire des cristaux quand on lui donne une telle information.

Quel genre d'information a un effet curatif ? J'ai parlé de l'importance des mots, comme « amour et gratitude ». Toutefois, l'information n'est pas limitée aux seuls mots. D'autres informations ont aussi des propriétés curatives pour améliorer l'eau. Étant sensible, l'eau réagit aux belles images et à la musique.

En fait, quand nous avons commencé à photographier un cristal, nous avons fait tout d'abord l'expérience de donner à l'eau une information musicale avant d'essayer avec des mots. Un jeune chercheur qui avait été fasciné par des photos de cristaux d'eau dit un jour : « Faisons écouter de la musique à l'eau. Je pense qu'il y aura d'intéressants cristaux d'eau. » L'idée me frappa tout de suite. Après tout, je suis très amateur de musique. Une fois, j'ai même sérieusement pensé devenir chanteur. Aussi avons-nous décidé de jouer des morceaux de ma musique classique préférée l'un après l'autre. (Voir fig. 4.4.)

Après des essais et des erreurs, nous sommes arrivés à la méthode suivante pour jouer de la musique à l'eau :

1. Placer un flacon d'eau entre deux haut-parleurs et jouer un morceau de musique au volume normal.

2. Quand la musique est finie, bien frapper le fond du flacon pour lui donner une vibration.

3. Laisser le flacon là toute la nuit, puis le refrapper avant de le mettre au congélateur.

Nous jouâmes de la musique dans les mêmes conditions en y prenant plaisir. Les résultats surpassèrent nos attentes. L'eau montra une réaction similaire aux effets curatifs que nous avons ressentis avec la musique. En particulier, l'eau fit des cristaux très complexes et compliqués après avoir été exposée à la musique d'un grand orchestre.

Il est possible que l'harmonie créée par différents instruments produise un bon hado. Notre corps est constitué de soixante trillions de cellules. L'harmonie de la musique jouée par un orchestre peut atteindre chaque cellule de notre corps et contribuer ainsi à notre santé.

En plus de la musique classique, nous avons aussi joué une musique dite curative et il en résulta de beaux cristaux ; d'autre part, quand l'eau entendait de la musique heavy-metal, aucun cristal ne se formait. (Voir fig. 4.5.)

Je crois que la musique a des effets vraiment curatifs. Nous sentons que nous sommes apaisés quand nous entendons de la musique, peut-être parce que l'eau de notre corps est apaisée en entendant la musique. La bonne musique atteint chacune de nos soixante trillions de cellules.

Notre succès en prenant des photos après avoir joué de la musique à l'eau nous conduisit à l'expérience suivante qui consista à montrer de belles images à l'eau et à lui donner des informations écrites.

Pour ce livre, j'ai sélectionné quelques images prises lors de nos expériences et qui montrent quelles sortes de musique sem-

blent avoir de bons effets sur notre corps. Tous ces morceaux sont célèbres ; vous pourrez désirer les entendre le matin ou pendant votre temps de relaxation le soir. (Voir fig. 4.6.)

Plus tard, j'ai repensé à la relation existant entre la musique et notre corps. Dans le domaine médical, il y a de plus en plus de médecins qui incorporent la musicothérapie dans leur pratique. Ils disent qu'en écoutant de la musique, le patient accélère le processus de guérison. Je suis un fervent partisan de cette thérapie. Nous sommes eau. Si la musique rend l'eau heureuse, elle peut agir positivement sur nos cellules, qui sont faites d'eau.

De plus, je m'applique à examiner le hado de chaque patient pour ensuite créer les sons qui lui conviennent exactement.

Dans le passé, j'ai mesuré et étudié le hado des individus pour créer une eau qui contienne l'information susceptible de corriger leur hado perturbé. Chaque personne a son hado intrinsèque ; par conséquent, l'information que l'eau doit véhiculer diffère pour chaque personne. Comme l'eau est individualisée quand on a trouvé le hado convenant le mieux à la personne, elle est très efficace. Je crois que nous pouvons faire de même avec les sons.

Le D^r Naoki Shibuya, qui fonda une clinique pour les opérations du cerveau à Shizuoka, est connu pour sa pratique utilisant l'énergie des sons. Le D^r Shibuya obtint son doctorat grâce à ses recherches sur les tumeurs cervicales et la chimiothérapie à l'université de Nagoya. Le D^r Shibuya, l'un des principaux chirurgiens neurologiques, certifié par la Japan Neurosurgical Society, travaillait au département de chirurgie neurologique des universités de Nagoya et de Tokai.

En 1997, il écrivit un ouvrage intitulé *Subeteno Inochie : Something Great Karano Okurimono* (Pour toutes vies : Un

cadeau d'une grande chose), Sougohourei Publishing. Dans ce livre, il présente la thérapie de l'énergie sonore comme une méthode visant à soigner diverses maladies en utilisant le hado de la voix. Pour plus de détails, reportez-vous au livre du Dr Shibuya. En résumé, il explique que la thérapie consiste à trouver le hado d'un individu d'après sa voix et à lui faire écouter le son qui corrige les perturbations.

Le système de cette thérapie fut développé par un ingénieur canadien nommé Robert Roy. Pendant trente-cinq ans il se consacra à l'étude de ce sujet. Il avait un mathématicien qui mit au point une formule mathématique pour calculer les fréquences atomiques. En employant cette formule, on trouve un son qui corrige la fréquence perturbée.

Au début de 2003, Robert Roy améliora encore le système et mit au point un logiciel capable de créer un son approprié après avoir entendu une personne vocaliser pendant quinze secondes. (Contrairement au morceau de musique qui a une mélodie, ce système utilise un seul son selon plusieurs motifs.) Ce logiciel permet de créer des sons beaucoup plus facilement qu'avec l'ancienne version. Cela prend environ trois minutes. (Voir fig. 4.7.)

J'essayai moi-même. Comme j'étais épuisé après une traversée et que j'étais de plus très occupé par mon travail d'écriture, j'avais les épaules raides et douloureuses. Après avoir entendu le son créé par le logiciel pendant trente minutes, la raideur de mes épaules disparut subitement.

Si ce nouveau système devient populaire, la musicothérapie sera capable de faire un grand bond, car le son ayant l'information la mieux adaptée peut être envoyé à nos cellules. Dans ma société, nous sommes en train d'étudier ce système d'énergie sonore.

Se régler sur la longueur d'onde de la santé et de la joie

Quand je me réveille le matin, je m'assois bien droit et je m'installe. Puis je regarde le verre d'eau déposé près de moi.

Pendant trente secondes environ, je verbalise ma gratitude en disant des choses comme : « Je vous remercie et vous demande une belle journée aujourd'hui. » Et je bois la moitié de l'eau. Puis je pense à ce dont j'aurai besoin au cours de la journée. Avec la sensation du succès que j'imagine couronner chaque tâche, je dis à l'eau : « Tout a bien été et je vous remercie. » Je bois alors le reste de l'eau.

En faisant ainsi, la bonne information est envoyée non seulement à l'eau dans le verre mais aussi à l'humidité de l'air environnant. Il est possible de résonner avec à la fois l'eau du verre et l'humidité de l'air.

Je me lève et vais dans la salle de bains. Après m'être soulagé, je dis « merci » à la chasse d'eau avec mon sentiment de gratitude.

Puis je prends une douche. L'eau de la douche contient du chlore, ce qui n'est pas bon pour la peau. L'amour et la gratitude sont nécessaires pour augmenter son hado. C'est spécialement important pour ceux qui ont des problèmes de peau et ne peuvent installer un filtre de douche. Il est bon d'afficher des mots comme « merci » et « amour et gratitude » sur le mur de la douche pour augmenter le hado de l'eau.

Quand j'ai du temps le matin, j'essaie de sortir pour marcher. Profiter du soleil dès le matin illumine mon cœur. Tandis que je marche d'un pas tranquille, je pense à des choses positives.

Certains pourraient penser : « Je n'ai pas de temps à consacrer le matin. » Si vous le voulez, vous pouvez créer votre temps le matin. Tout ce que vous avez à faire est de vous lever plus tôt. Pour se lever tôt, vous avez besoin de vous coucher tôt. Il faut

éviter de trop boire d'alcool. Juste en prenant votre temps le matin, vous pouvez espérer une bonne journée, avec une vie bien cadrée, ce qui est bon pour vous.

Suit un petit-déjeuner. D'habitude je le prends avec ma femme ; mais même si je suis seul, je rends toujours grâce en disant : « Itadakimasu » (Laissez-moi me réjouir de ce repas).

Comme je l'ai indiqué au début de ce chapitre, il est préférable de varier les ingrédients pour la cuisine. Répondant à mon désir, ma femme prend du temps pour cuisiner. Je suis plein de gratitude à son égard.

En mangeant, j'ai soin de bien mâcher ma nourriture. Je prends ainsi mon temps pour déjeuner. Avaler gloutonnement ne me permet pas de profiter de la riche expérience de manger. Prendre ce temps a un effet calmant sur moi.

Après avoir fini, je bois mon thé sans me presser. Selon un dicton, « Une tige de thé dans votre tasse le matin vous portera chance. » Que j'interprète ainsi : « Prenez votre petit-déjeuner en prenant votre temps afin de pouvoir remarquer une tige de thé dans votre tasse. » S'il y avait en fait une tige de thé dans ma tasse, je serais reconnaissant et je me sentirais plus positif pour la journée. Cette attitude positive me conduira vers les résultats positifs de la journée.

En finissant ce petit-déjeuner, je dis : « J'ai pris beaucoup de plaisir en mangeant » ou « Merci beaucoup », même si je suis seul.

Puisque j'ai besoin de savoir ce qui se passe dans la société, j'écoute d'habitude les informations et les causeries à la télévision. Toutefois, s'ils abordent des sujets négatifs, je change de chaîne. En ce qui concerne le hado, il serait plus sain de regarder la retransmission d'un match de football plutôt que des programmes douloureux. Assister à des épreuves sportives nous donne une bonne information car il nous arrive de jouer de

temps à autre. La profonde impression que l'on en tire a l'effet d'un bon hado et résonne en accord avec notre corps.

Ensuite je me rends au travail. Pendant le trajet, je me mets aussi à penser de façon positive. J'imagine à quel point je réussirai dans ce que j'aurai à faire pendant la journée. Je me représente l'image de l'invité venant me voir et la belle conversation que nous avons. Ou il peut m'arriver de penser : « Bien, mes employés travaillent avec acharnement. Je devrais avoir un exemple de " merci " pour eux. Pourquoi pas un voyage en groupe à Hawaii avec tous mes employés, disons en février de l'année prochaine ? » Puis j'imagine ce voyage. Je vois mes employés, qui travaillent tant, sourire et profiter de l'île à l'été perpétuel, et cette image me donne encore plus l'envie de le faire.

J'arrive à mon bureau. Je vois mon invité et j'engage la conversation. Plusieurs idées peuvent surgir pendant notre entretien. Certains visiteurs examinent soigneusement mon bureau et demandent : « Au sujet du hado, le meilleur agencement est-il au bureau ou chez soi ? Qu'en est-il du mobilier ? Y a-t-il un mobilier bon ou mauvais pour favoriser le hado ? » C'est le domaine des experts du Feng Shui. Je n'ai pas une telle connaissance ; je n'ai pas d'avis à donner à ce sujet. Toutefois, il y a une chose que je veux ajouter du point de vue du hado.

Il est préférable d'ouvrir les fenêtres aussi souvent que possible pour changer d'air. Quand l'eau stagne, sa qualité se détériore. Quand elle coule dans un fleuve, l'eau ne devient pas sale. Toutefois, quand l'eau se jette dans un lac ou un bassin, elle perd rapidement de sa fraîcheur. Il en est de même pour l'humidité de l'air. Aussi je me préoccupe de faire des courants d'air.

Après le travail, j'ai parfois envie de prendre un verre, aussi je sors souvent mes employés. Je m'assure qu'une telle occasion soit libre et décontractée et qu'ils se sentent assez à l'aise pour parler librement, même à leur président.

Le plus grand mérite de la boisson est que les gens deviennent plus libres pour parler de leurs vrais sentiments. Nous pouvons ôter notre armure. Avec nos conversations à cœur ouvert, je suis souvent surpris de découvrir ce qu'ils ressentent. Ce genre d'impressions profondes procurent un bon hado et s'infiltrent dans nos cellules.

Dans ma société, aucun sujet négatif n'est permis dans nos réunions. Nous voyons souvent un groupe de travailleurs se rassembler pour boire et dire du mal de leur patron. Ce genre de beuverie n'est pas bon. Ces gens semblent attirés les uns vers les autres et se plaisent à résonner avec leurs vibrations négatives.

Curieusement, les endroits où vont ces gens semblent attirer les mêmes réunions de nature négative. Il est possible que les vibrations de chaque groupe entrent en résonance. Ces lieux sont remplis d'un hado que je ne tiens pas à absorber. En ce sens, il importe de choisir avec soin les lieux où vous avez des réunions.

Je crois que le hado intrinsèque de l'alcool est bon. Il se mélange à la fois avec l'eau et l'huile. C'est une rare substance qui peut allier l'eau, la spiritualité et le matérialisme. On considère que l'alcool a un hado dont les humains ont besoin. Bien sûr, il n'est pas bon de boire de l'alcool au point que vous ne puissiez vous lever le lendemain matin, aussi buvez avec modération.

Je bois de l'eau avant d'aller me coucher. Comme dans le rituel du matin, je parle à l'eau pendant trois minutes environ par gratitude pour la journée.

Je peux dire nettement que ma journée commence avec l'eau et finit avec l'eau. Je suis eau, aussi je trouve qu'elle est très naturelle.

CHAPITRE CINQ

TANT QUE NOUS VIVONS, DIALOGUONS AVEC L'EAU

Tout dépend de notre attitude mentale

En lisant mes ouvrages, le D^r Joan Davis fut impressionnée par les considérations sur le hado et les photos des cristaux d'eau. Le D^r Davis est un professeur retraité de l'Université Technique de Zürich et elle a fait des recherches sur l'eau pendant trente ans.

Elle me dit ceci :

Vos recherches sur les images des cristaux d'eau me suggèrent deux points très importants :

L'un est le fait de prendre conscience que l'eau réagit même à l'énergie subtile. Je tiens aussi à ce que les savants et les autorités sachent qu'il n'y a quasiment aucune protection de l'eau. Je pense que cette technique peut être employée dans les domaines de la santé et des soins médicaux.

Autre chose est de respecter l'eau. L'important est de retrouver le désir de traiter l'eau avec respect.

Dans la Grèce ancienne, les gens avaient un vrai respect de l'eau, et de nombreux mythes grecs sont basés sur la protection de l'eau. Puis la science est apparue et rejeta ces mythes car ils n'étaient pas scientifiques. L'eau perdit sa mystique et devint une autre substance.

Dans notre culture moderne, nous avons perdu notre attitude de respect pour l'eau et avons été conduits à penser que la technologie pouvait tout nettoyer si nécessaire. Nous disons parfois que « l'eau purifiée n'est pas pure. » L'eau destinée aux plantes n'est pas celle qui forme de beaux cristaux. Ce que l'eau demande n'est pas la purification mais le respect.

Je fus très touché par son expression « Accorder du respect à l'eau. » Ce sont les mots d'une femme de science qui a travaillé en Suisse, pays en avance pour la recherche sur l'eau.

Les prières changent l'eau

L'eau pure diffère de l'eau purifiée technologiquement. L'avis du D^r Davis à ce propos me rappelle une expérience que nous avons faite il y a quelque temps.

Nous avons décidé de mener une grande expérience basée sur ce qu'avait dit le D^r Nobuo Shioya sur l'esprit des mots. Avant la Seconde Guerre mondiale, le D^r Shioya était un professeur assistant qui enseignait à l'Université impériale de Keijyo, Département de Médecine à Séoul, Corée. À son retour au Japon, il ouvrit une clinique de médecine interne. Il faisait des recherches sur la thérapie de la ligne de vie. À plus de cent ans, il est encore en pleine forme et prend plaisir à jouer au golf chaque jour. Le D^r Shioya nous encourage à dire sa prière, qu'il appelle la « Grande Déclaration » : « Le pouvoir infini de l'univers se fige et se fige ; le monde devint grand et paisible. » L'important est de la dire positivement au passé, c'est-à-dire « devint ». J'ai été influencé par cette idée.

Alors, quelle a été notre expérience ?

Le 25 juillet 1999, à 4 h 30, environ 350 personnes se rassemblèrent près du lac Biwa, le plus grand lac du Japon. La tradition dit : « Quand l'eau du lac Biwa devient claire, l'eau de tout le pays devient claire. »

Le lac Biwa avait été pollué. Son eau sale sentait mauvais et sa belle colonie de roseaux avait disparu. En été, une algue venue du Canada s'étendit anormalement et dégageait une odeur nauséabonde qui était devenue un souci public dans la région.

C'était regrettable. Le lac Biwa est le lac mère du Japon. Si le liquide amniotique de la matrice maternelle était pollué, quel genre d'influences négatives cela pourrait avoir sur toute la nation ?

Aussi nous décidâmes de nous lever pour purifier l'eau du lac Biwa avec le pouvoir du hado. Tôt ce jour-là dans le matin rafraîchissant de l'été, le D^r Shioya nous conduisit en récitant dix fois la Grande Déclaration.

Un mois plus tard, le 27 août, le journal de Kyoto fit paraître un grand article intitulé : « Nulle croissance anormale de l'algue étrangère cet été, aucune odeur. » L'article contenait ce paragraphe :

Toutefois, il y a peu de colonies recouvrant la surface du lac cette année, et il n'y a aucune plainte concernant l'odeur causée par la petite algue étrangère. La quantité d'algues extraite l'année dernière atteignait environ 1 500 tonnes, mais cette année, avec les autres sortes d'algues, elle descendit à 10 tonnes environ. La personne responsable de la section [la promotion écologique de la préfecture] commenta : « Je ne connais aucun cas où la quantité est si faible. Nous projetons de demander l'avis des experts et d'examiner les causes. »

Il est naturel d'affirmer que la cause, que voulaient connaître les responsables de la préfecture, était le hado de la Grande Déclaration. Que pensez-vous ? (Voir fig. 5.1.)

Alors que j'étais convaincu que le pouvoir du hado pouvait changer le plus grand lac du Japon, un titre du journal *Sankei* daté du 16 avril de l'année suivante capta mon attention : « Les ultrasons décomposent la dioxine de l'eau : Utile pour purifier

les lacs et les marais. » Cet article présentait les résultats des recherches du Professeur Yasuaki Maeda, Osaka Prefecture University, College of Engineering. Il fit sur moi une grande impression, car je recherchais depuis longtemps des preuves scientifiques de mon idée.

Les substances organiques comme la dioxine et le PCB (polychlorobiphényle) présentes dans l'eau se décomposent presque complètement avec l'emploi des ondes ultrasoniques ; il fut révélé le 15 que cette technologie était développée par le Professeur Yasuaki Maeda. Émettre des ondes d'ultrasons de 200 kilohertz dans l'eau crée de très fines bulles qui absorbent les composants chimiques. On peut les utiliser pour la purification de l'eau contaminée des lacs et des marais comme pour décomposer le fluorocarbure qui détruit la couche d'ozone de l'atmosphère. Ces substances sont particulièrement difficiles à décomposer ; par conséquent, c'est un problème résolu. Quand cette technologie conviendra à l'usage pratique, elle fera sensation à la fois à la maison et au-dehors.

Les ondes d'ultrasons sont les sons trop élevés pour la catégorie des sons audibles par les humains (16 000 à 20 000 hertz). Par la pressurisation et la dépressurisation sous l'eau, les ondes génèrent des bulles de taille de quelques microns. Les bulles ont une vie courte ; elles ne leur faut que 0,1 microseconde (1/100 000 seconde) pour éclater. L'étude récente montre que lorsqu'une bulle cède et éclate, la bulle génère une chaleur de plus de 5 000 °C et la pression est d'environ 1 000 atmosphères.

Comme les composés organiques fluorocarbures ont peu d'affinité avec l'eau, ils s'attachent aux bulles. Par la chaleur et la pression des bulles qui éclatent, les compo-

sants sont décomposés en gaz acide et en ions chlorés inoffensifs. Dans l'expérience, en introduisant des ultrasons de 200 kilohertz dans une solution de PCB pendant trente minutes, 95 % du PCB furent décomposés, et des résultats similaires furent obtenus avec la dioxine et le fluorocarbure. Comme une manière de se débarrasser des composés chimiques de l'eau, cette méthode de déchloration des composés en irradiant l'ozone et les rayons ultraviolets sera bientôt d'un usage courant. Avec cette méthode consistant à employer des ultrasons de 200 kilohertz, qui est sans danger pour le corps humain, on peut traiter l'eau en toute sécurité pour une somme modique.

Au moment où parut cet article expliquant comment l'eau entre en résonance avec les vibrations des ondes ultrasons qui améliorent sa qualité, les sons de la Grande Déclaration se répercutaient dans le site du lac Biwa.

Je crois que ces mots sont basés sur les sons de la Nature et qu'ils furent développés par l'étude de la nature. Aussi quand nous prononçons le mot « univers », il a le même hado que l'univers ; ainsi je crois qu'il doit avoir atteint l'univers. La Grande Déclaration parle de « l'infini pouvoir de l'univers ». Le pur hado de notre prière doit avoir véhiculé la zone des ultrasons très loin dans l'univers, elle résonna avec lui et revint au lac.

Cet événement eut une suite.

Mon concept du hado a tendance à n'être pas bien accepté et compris par beaucoup de gens qui pensent que la science moderne est une panacée. J'ai pensé que si je pouvais travailler avec les gens à côté de la science moderne et avoir un échange d'informations sur chacun des résultats obtenus par les autres, nous serions capables d'envoyer sur une vaste échelle nos messages sur le hado.

Le hado dont j'ai parlé et la nouvelle technologie du professeur Maeda ont été présentés tous deux dans le journal *Sankei* du 13 mars 2003, dans une série d'articles intitulée « Science de l'eau ». Après le sous-titre « Réaction aux ultrasons, de dangereuses substances se décomposent », les résultats de la recherche du Pr Maeda étaient de nouveau rapportés. En plus, on présenta ma recherche sur l'acte de jouer de la musique à l'eau.

Dans le futur, je crois que l'énergie du hado attirera de plus en plus l'attention sur une vaste échelle, avec une grande ouverture du cœur. Ce sera magnifique.

Ma recherche montre que le hado modifie l'eau. Si nous dialoguons avec l'eau de façon positive et avec respect, l'eau changera sans aucun doute. Même l'eau d'un grand lac peut changer. L'eau de votre corps peut aussi changer.

« Faisons-le ! » plutôt que « Faites-le ! »

Une des personnes qui se sont intéressées à nos photos de cristaux d'eau est une charmante Suisseuse nommée Manuela Kihm. Celle-ci, qui dirige une importante société de production, apprécia dès le début les photos de mon livre. Elle dit : « L'étonnant, avec les photos de cristaux d'eau, c'est que nous pouvons les voir de nos propres yeux. Ainsi notre conscience fait un rapide bond. Cet éveil de la conscience se produit très rapidement. Le fait que les choses que nous avons pensées et ressenties peuvent être vues par nos propres yeux accélère ce changement. » Par la suite, elle m'invita à faire une conférence en Suisse. Les succès à cette époque me conduisirent à me rendre en Europe chaque année pour faire des conférences.

M^{lle} Kihm poursuit : « Comme j'ai deux enfants, je sais que si je leur parle avec amour ou si je me contente de leur donner un ordre, cela fait pour eux une grande différence. Il est différent de

dire « Faisons-le ! » et « Fais-le ! » Aussi je comprends que nous le ressentions au niveau de chaque cellule de notre corps. »

Ces deux expressions sont souvent employées par les parents quand ils inculquent la discipline à leurs enfants. Les enfants qui les entendent ressentent des choses différentes selon l'expression employée. Si vous étiez un enfant, comment aimeriez-vous que l'on vous parle ?

Nous fîmes des étiquettes pour deux flacons d'eau avec pour l'un « Faisons-le ! » et pour l'autre « Faites-le ! » afin de prendre des photos. (Voir fig. 5.2.) Comme prévu, l'eau ayant porté l'étiquette « Faisons-le ! » forma un beau cristal. Il avait une forme disons plus mignonne que belle. D'autre part, l'eau à qui on avait montré « Faites-le » n'avait que la forme d'un cercle effrayant. Après tout, les exigences et les ordres ne véhiculent pas un bon hado.

« Amour » et « Gratitude » changent le monde

L'eau répondit aux mots employés pour parler aux enfants. Cela me fit penser que l'eau pouvait répondre aux informations concernant les pères et les mères qui aiment leur progéniture. Après avoir écrit plusieurs mots sur le papier, nous les montrâmes à l'eau.

Pour l'information concernant les mères, je choisis « goût de la cuisine de maman », « soin maternel », « épouse et belle-mère », « cordon ombilical », « foyer heureux », « naissance de l'enfant », « lait maternel », « soin de l'enfant » « sensation de sécurité ». Sauf pour un, tous les mots eurent pour effet de merveilleux cristaux. Celui qui ne forma pas un cristal complet était « épouse et belle-mère ». Cette expression semble contenir une information négative.

Pour l'information concernant les pères, je choisis « passe-temps favori du père », « jouer au catch avec le père », « prome-

nade en famille », « enseignement du père », « exemple du père » et « pilier central » (soutien de famille). Eux tous formèrent des cristaux comme prévu. (Pour plus de détails, voir mon livre *Messages from Water*, vol. 2.)

L'eau à qui l'on avait montré le mot japonais « pilier central » fut contraire à mon attente. Je pensais que l'eau formerait une grande et puissante forme de cristal. En fait, le cristal qui se manifesta était compact et minuscule. Si l'expression « pilier central » avait été montrée à une époque où l'on pensait encore que le père était le chef de famille, l'eau aurait formé un cristal différent. Le cristal obtenu peut être un reflet de la réalité des pères d'aujourd'hui, qui se sentent un peu moins respectés. (Voir fig. 5.3.)

De toute manière, l'eau réagit sensiblement à l'information concernant l'« amour » et la « gratitude » d'une famille.

L'eau fut affectée par la vibration du sentiment d'« amour » et de « gratitude ». Cela doit être vrai pour vous qui êtes eau et pour le monde dans lequel vous êtes.

Mlle Kazue Kato était connue au Japon comme une militante de la libération de la femme et une politicienne. Elle eut un portefeuille à la première élection qui suivit la Seconde Guerre mondiale et devint la première femme à être membre de la Diète Nationale du Japon. Mlle Kazue continua de proposer de nouvelles suggestions et contribua beaucoup à l'avancement du statut social des femmes au Japon. Elle vécut jusqu'à 104 ans. Dans une interview pour son centième anniversaire, on lui demanda, je me rappelle : « Quel est le secret de votre longévité ? » Elle répondit : « J'ai dix expériences par jour qui touchent mon cœur. C'est le secret de ma longévité. »

Je pensai que c'était merveilleux. Je peux très bien comprendre ce qu'elle voulait dire. En ayant des expériences qui touchent

notre cœur, nous pouvons résonner avec un bon hado, qui à son tour corrigera toute perturbation dans notre hado corporel.

Le matin, je me lève et je sors voir le soleil. Mon cœur est touché par la beauté du soleil éclatant, et je me sens reconnaissant d'être en vie. C'est comme si j'adorais le soleil. En regardant le jardin, je trouve des belles fleurs épanouies qui touchent aussi mon cœur.

De cette manière, si je peux commencer ma journée avec des expériences qui touchent mon cœur, la journée se révélera superbe.

Si je devais décrire cette expérience en termes exagérés, je dirais que c'est avoir un échange de nos forces vitales. Nous résonnons les uns avec les autres. Je reçois la vibration du soleil et des fleurs. Quand nous pouvons échanger de merveilleuses vibrations, nous pouvons dire que nous partageons notre vie.

Si vous ne remarquez pas le soleil éclatant et les fleurs écloses dans le matin, peut-être n'êtes-vous pas prêt à résonner avec leurs merveilleuses vibrations. Si votre vibration intrinsèque est ainsi, votre santé peut être aussi compromise.

Aucune vibration ne signifie la mort. Quand nous rencontrons une chose merveilleuse, sentons notre cœur être touché ; ainsi résonnons avec de fraîches vibrations.

Nous devons avoir du respect pour l'eau, sentir l'amour et la gratitude, et recevoir des vibrations avec une attitude positive.

Ainsi l'eau change, vous changez et je change.

Parce que vous et moi sommes eau.

Cher lecteur,

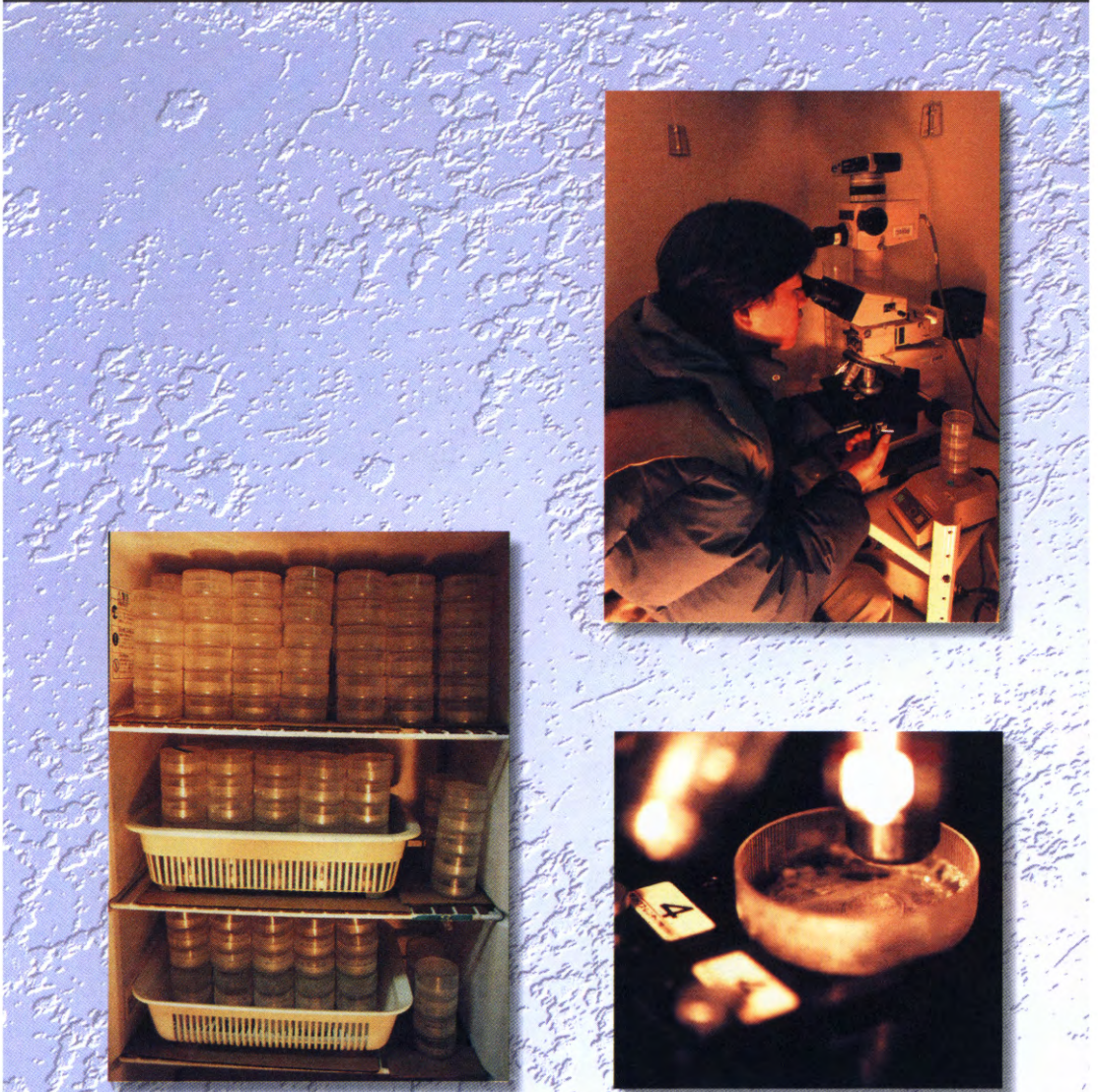
Je suis honoré que vous ayez choisi l'eau, mémoire de nos émotions. Dans un monde sans erreur, ce n'est pas une coïncidence que vous et moi soyons embarqués dans le même voyage. Les mots et les images que vous allez voir vous ouvriront un nouveau monde de possibilités — tout comme mes recherches l'ont fait pour moi.

Dans ce livre vous apprendrez les propriétés uniques de l'eau et sa faculté d'améliorer votre santé et votre vie. Vous verrez l'effet que chacun d'entre nous a sur l'eau — pas seulement l'eau que nous buvons mais aussi l'eau qui constitue 70 % du corps humain et, plus important encore, ce qui arrive à l'eau quand nous avons les uns sur les autres une action réciproque.

2005 marque le commencement de la Décennie de l'Eau des Nations unies. Il nous incombe d'apprendre tout ce que nous pouvons sur l'eau, la plus précieuse ressource de notre planète, et d'éveiller la conscience à travers nos pensées, nos paroles et nos prières, et notre engagement à nous respecter les uns les autres avec amour et gratitude. Puisse notre compréhension de l'eau aider à apporter la paix à toute l'humanité.

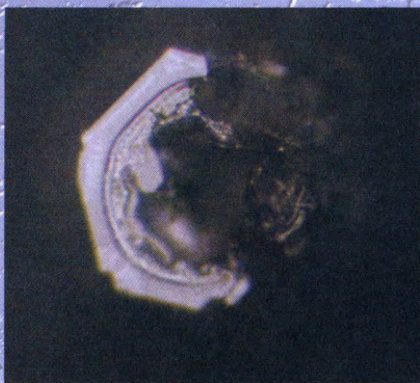
Figure 1.1

On photographie un cristal d'eau qui apparaît à environ -15°C et disparaît en vingt ou trente secondes



Photographeur dans une pièce froide à -5°C demande des habits d'hiver. Un échantillon d'eau est versé dans cinquante boîtes de Petri déposées dans un congélateur (photo de gauche). On photographie la surface même de la glace (photo de droite).

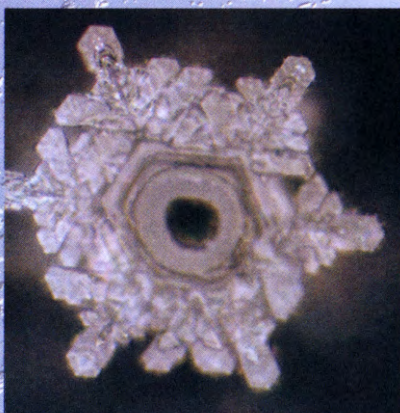
Figure 1.2
Eau du robinet



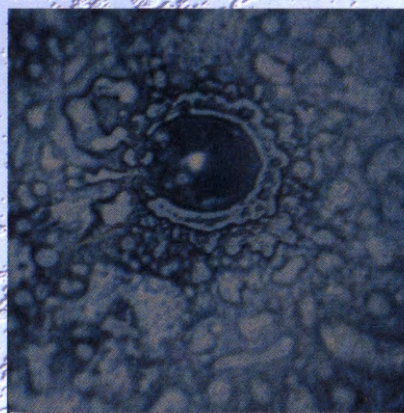
Eau du robinet à Sendai,
Miyagi



Eau du robinet à Shinagawa,
Tokyo



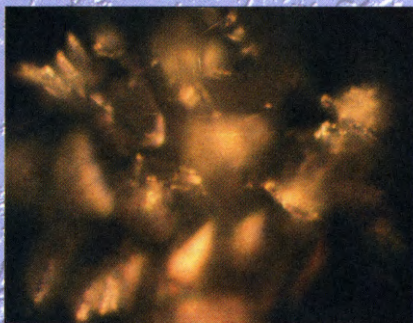
Eau du robinet à Katano,
Osaka



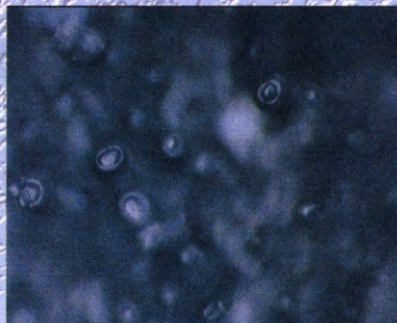
Eau du robinet à Kanazawa,
Ishikawa

Les résultats n'étaient pas favorables, sauf pour l'eau de la ville de Katano. Toutefois quelques échantillons semblaient essayer de former des cristaux.

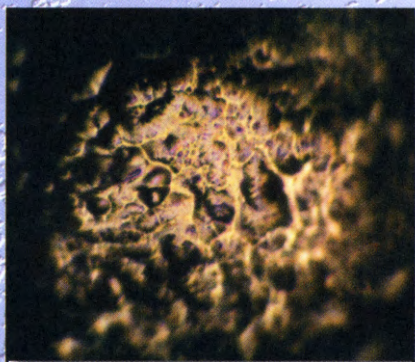
Figure 1.2 (suite)



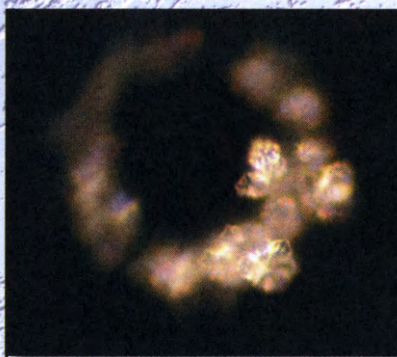
Eau du robinet à Venise



Eau du robinet à Londres



Eau du robinet à Bangkok
Osaka

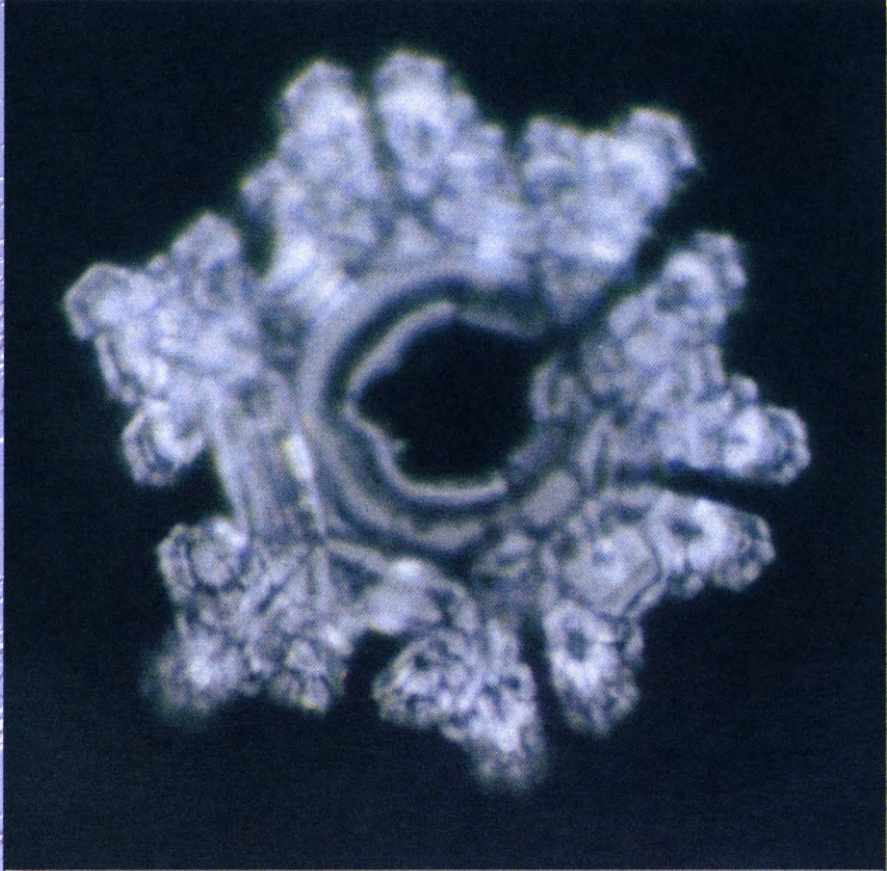


Eau du robinet à Hong Kong

Même à Venise, la capitale de l'eau, l'eau du robinet ne formait pas de cristal. Celui formé par l'eau du robinet à Hong Kong paraît trouble. Comparée à l'eau du robinet japonaise, l'eau de ces villes a un meilleur aspect.

Figure 1.2 (suite)

Eau du robinet

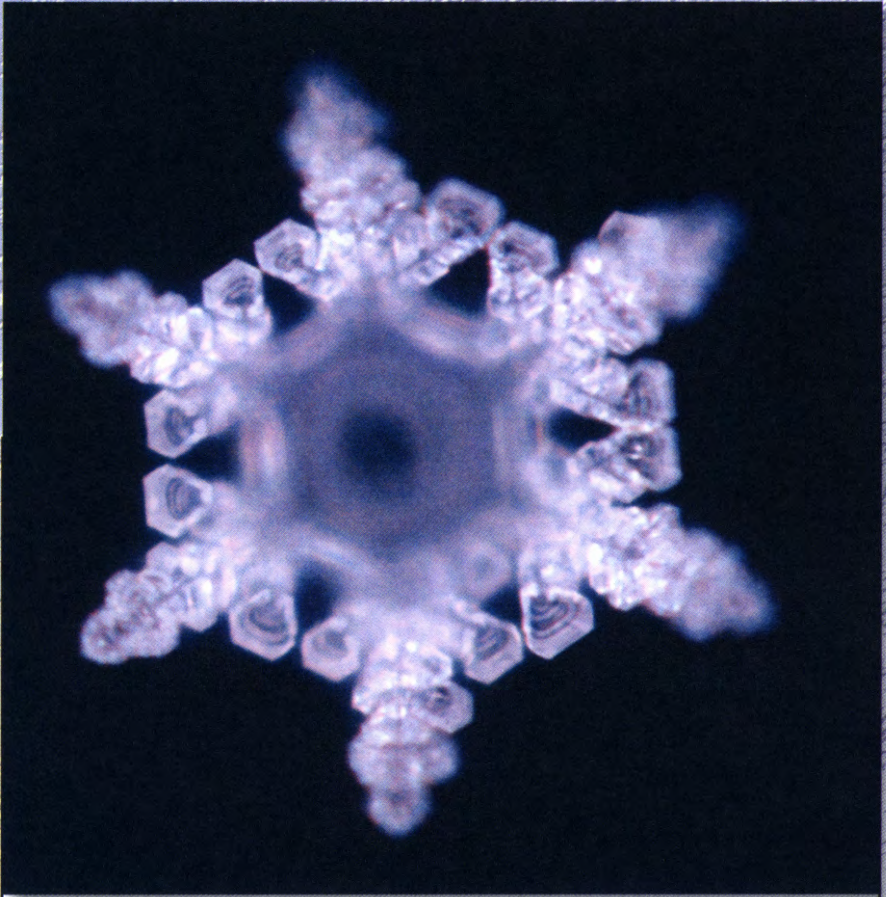


Eau du robinet à Vancouver

Vancouver est situé sur la côte ouest de l'Amérique du Nord. La ville est connue pour son climat relativement modéré et ses abondantes sources d'eau. Son eau du robinet donne un beau cristal.

Figure 1.3

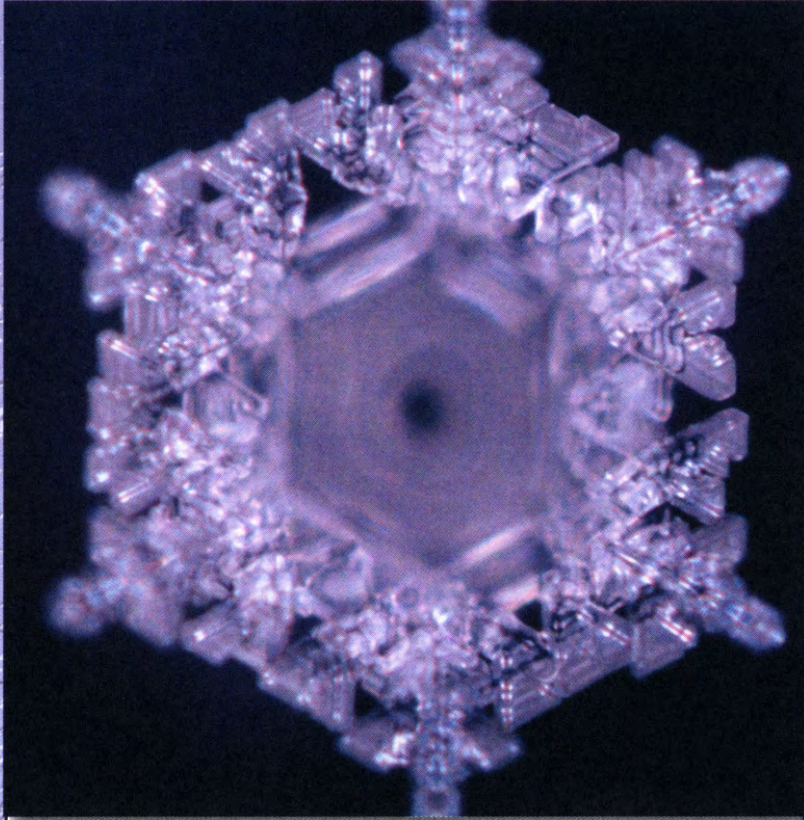
Cristaux de quelques eaux minérales vendues dans le commerce



Eau minérale n° 1

Cette eau minérale forme un très beau cristal. Il peut être la manifestation de la beauté de son eau de source.

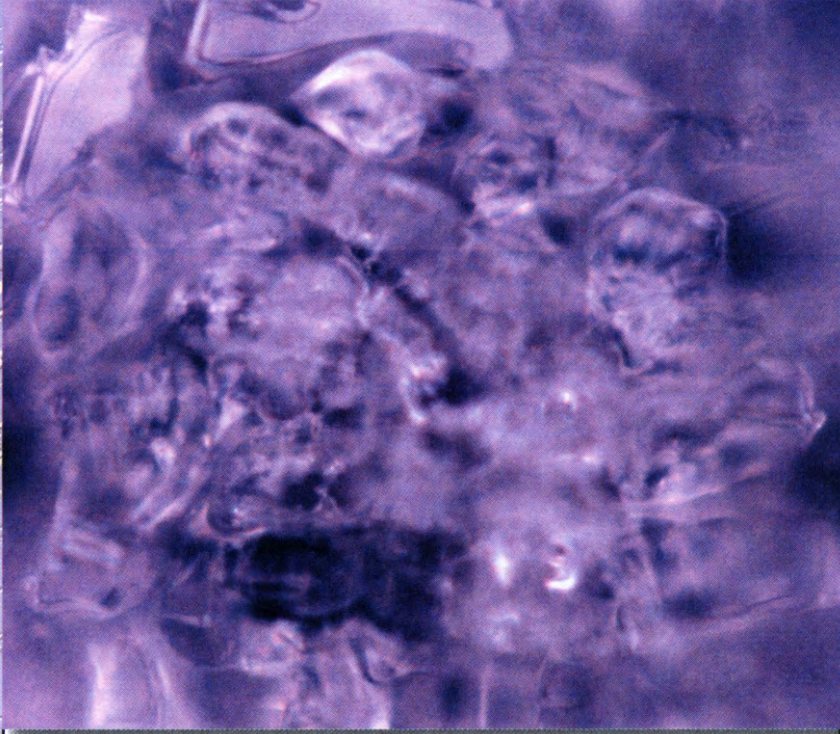
Figure 1.3 (suite)



Eau minérale n° 2

D'une autre marque, cette eau minérale forme également un beau cristal. Cela nous rappelle l'expression : « L'unité de notre corps et du pays. »

Figure 1.3 (suite)

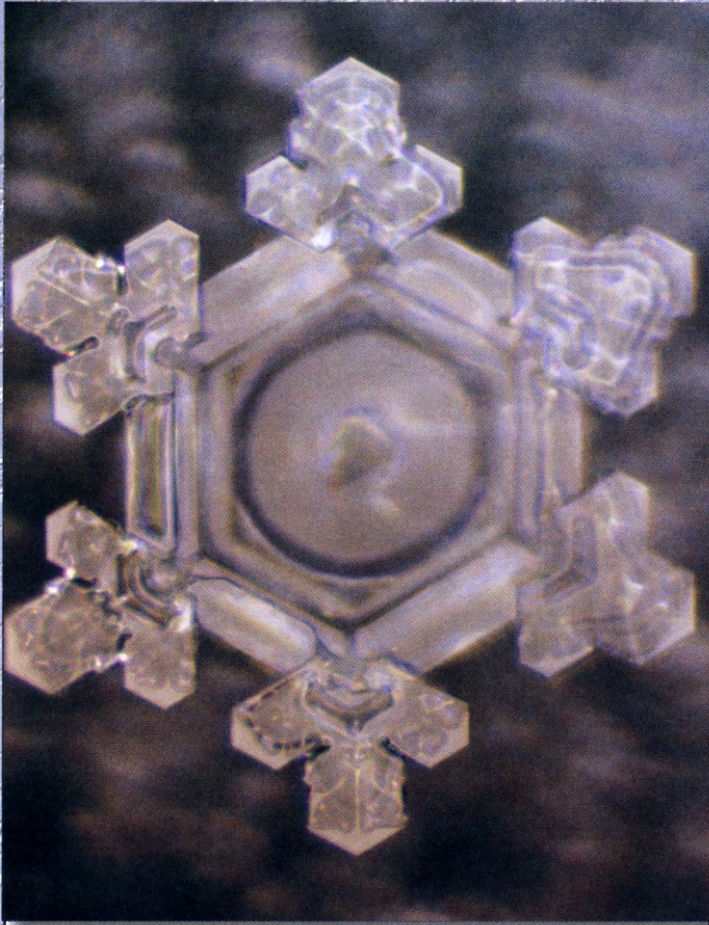


Une marque d'eau minérale étrangère

Cette marque, souvent présente dans les supermarchés et les commerces de proximité, ne parvient pas à former un cristal. Cela nous étonne...

Figure 1.4

Un langage positif forme un beau cristal d'eau

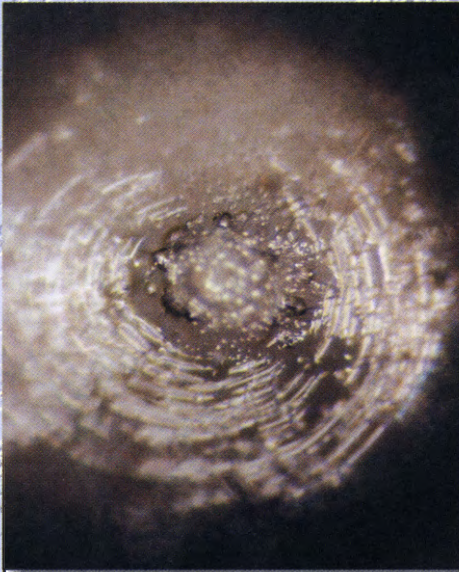
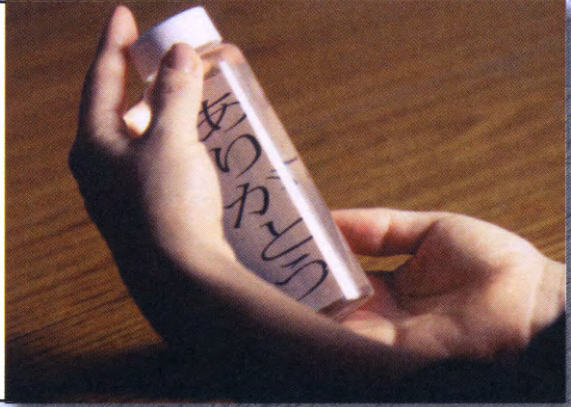


Merci

Nous avons tapé Arigato (merci) avec un ordinateur et l'avons collé sur un flacon d'eau. Un cristal de glace de forme hexagonale apparut sur cette photo.

Figure 1.4 (suite)

Sur un flacon d'eau nous avons collé le mot japonais pour : « Tu es fou. » Nous l'avons laissé toute la nuit puis nous avons congelé l'eau et photographié le cristal.



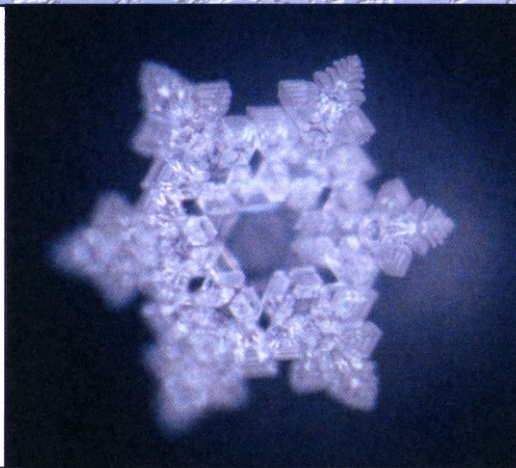
Tu es fou

Quand nous entendons ce genre de chose, nous nous sentons mal. Bien que nous ayons utilisé la même eau que pour « Merci », voici le résultat avec « Tu es fou ».

Figure 1.4 (suite)

Bonheur

Nous montrâmes le mot « bonheur » à l'eau. Ce cristal nous évoque un beau diamant taillé.



Malheur

Avec le mot « malheur », l'eau forma un cristal incomplet. Comme si l'eau s'efforçait de faire le cristal sans pouvoir y arriver.

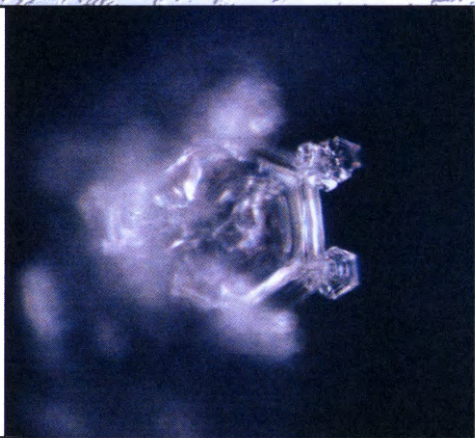
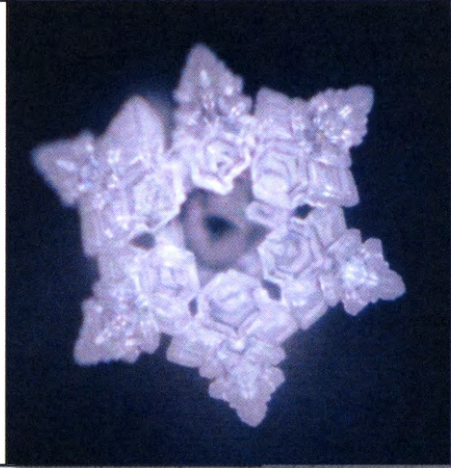


Figure 1.4 (suite)

Bien fait

L'eau parut apprécier le compliment. Par sa forme qui s'étend librement, le cristal semble communiquer son contentement.



Mal fait

C'est comme si ce cristal, contrarié, avait un trou dans le cœur. Bien que nous ayons tendance à employer cette expression à la légère, le cristal nous rappelle son effet.

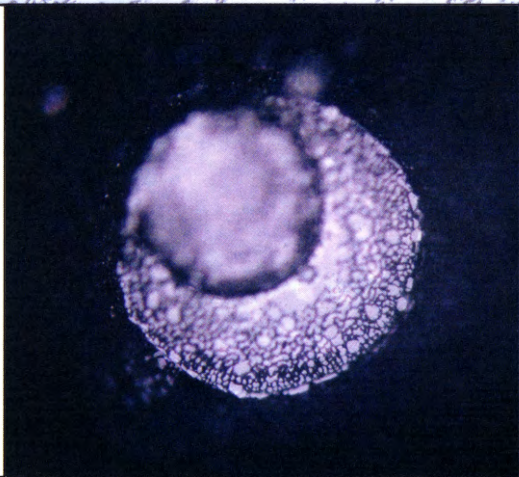
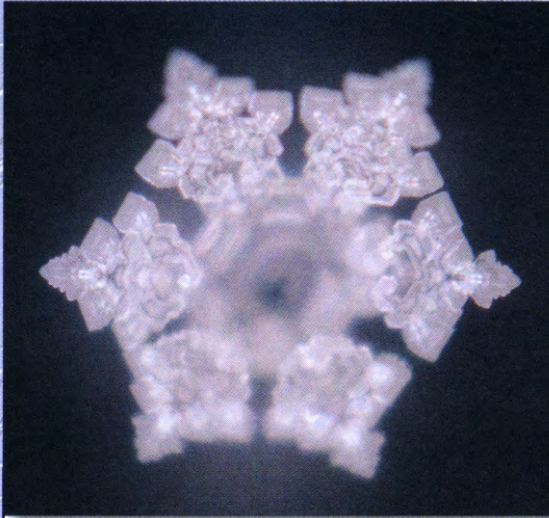
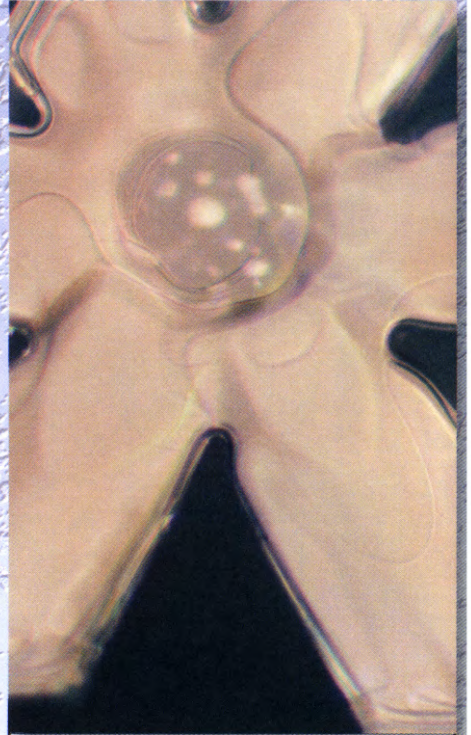


Figure 1.5

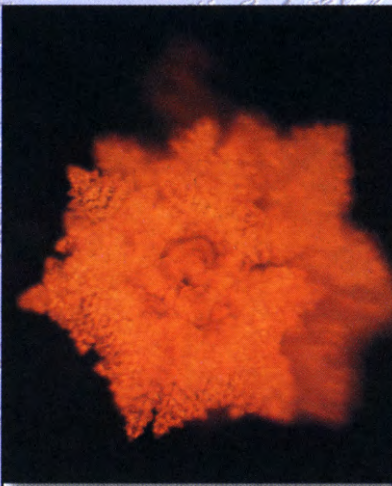
La gratitude n'a pas de barrière de langage



Merci



**Kamusamunida
(« Merci » en coréen)**

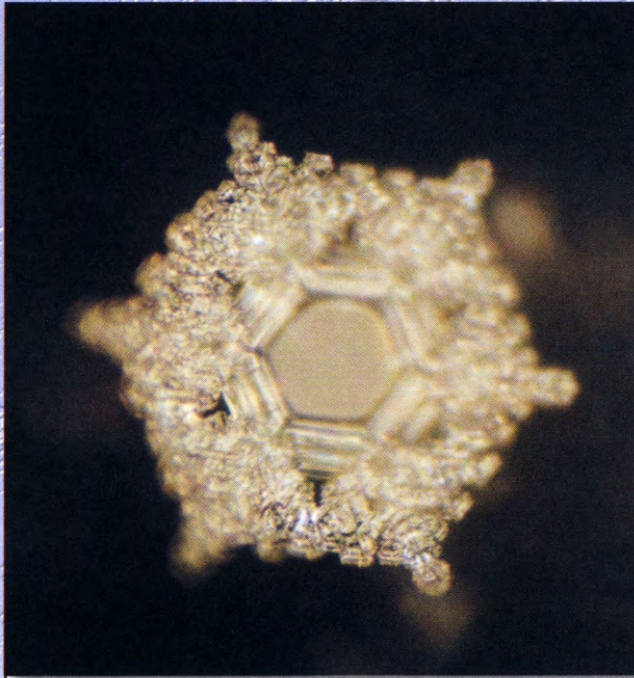


Thank you

La différence de forme entre ces cristaux est peut-être le reflet de l'origine des mots. Le cristal coréen a une forme compacte.

Figure 1.6

Vivons avec toujours cette beauté dans notre cœur



Amour et gratitude

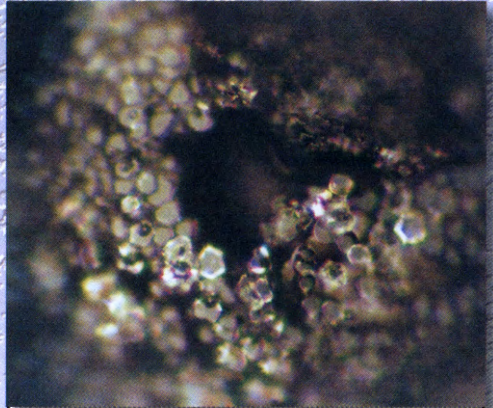
Nous avons pris d'innombrables photos de cristaux d'eau, mais je n'oublierai jamais combien je fus touché quand je vis celui-ci. Heureusement, nous pouvons vivre avec plein d'amour et de gratitude.

Figure 1.7

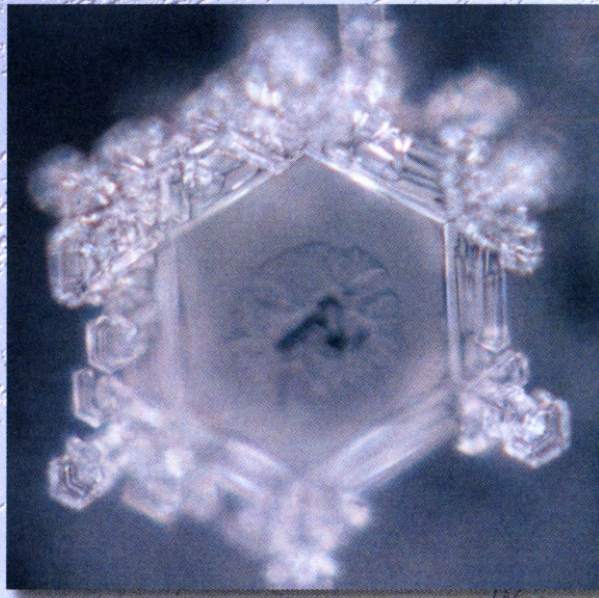
L'embellissement de l'eau de pluie dépend de nos efforts

1998

Bien que cette ville soit située dans une belle contrée, l'eau de pluie ne produisait naguère qu'une forme laide. Trois ans plus tard, l'eau de pluie formait un splendide cristal.



Eau de pluie à Biei, Hokkaido

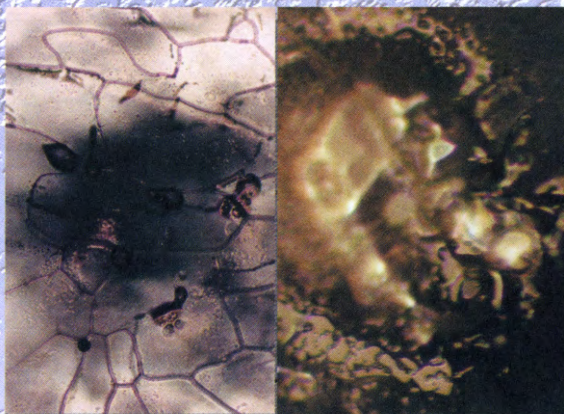


2001

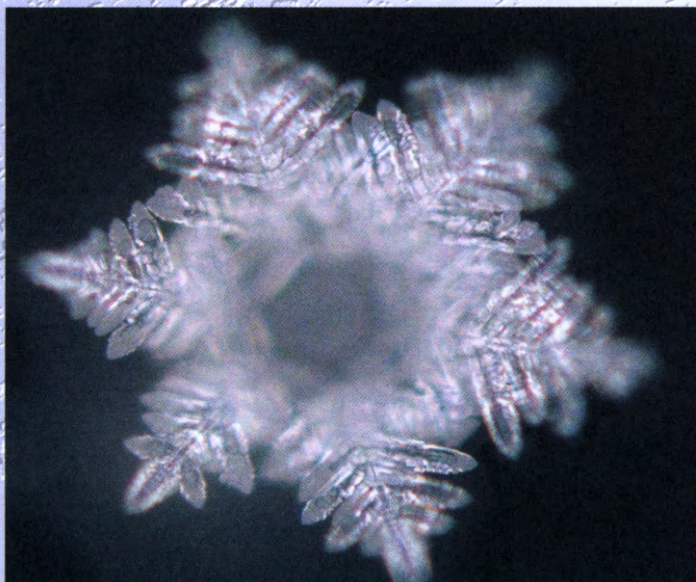
Figure 1.7 (suite)

1998

Nulle autre ville que Tokorozawa n'a connu un changement aussi extraordinaire dans ses cristaux d'eau. C'est comme si l'eau avait entendu la prière des habitants pour améliorer l'environnement.

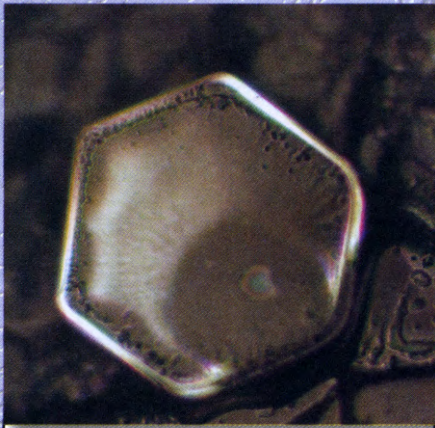


Eau de pluie à Tokorozawa, Saitama



2001

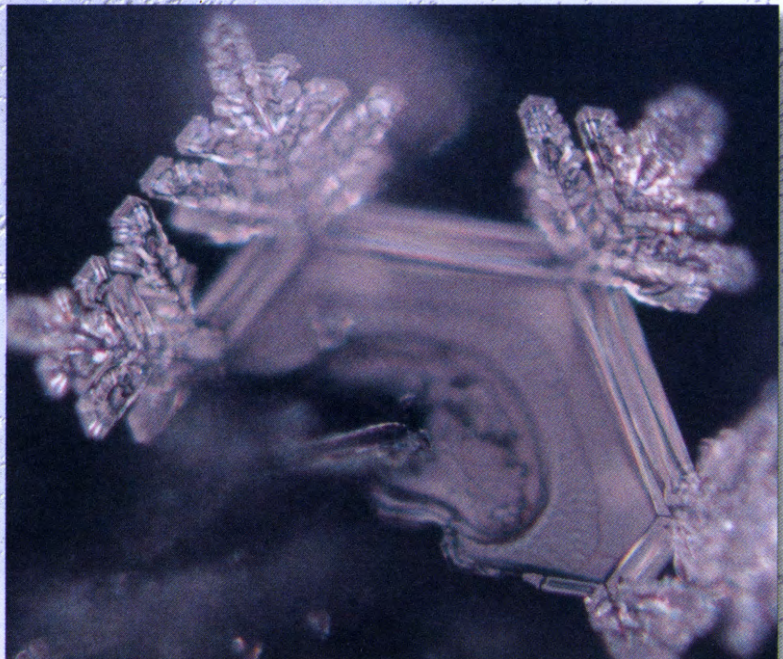
Figure 1.7 (suite)



1998

Actuellement, mon bureau est situé à Taito, Tokyo. Il semblerait que l'eau de pluie s'efforce de faire un cristal. J'espère pour le futur.

Eau de pluie à Taito, Tokyo

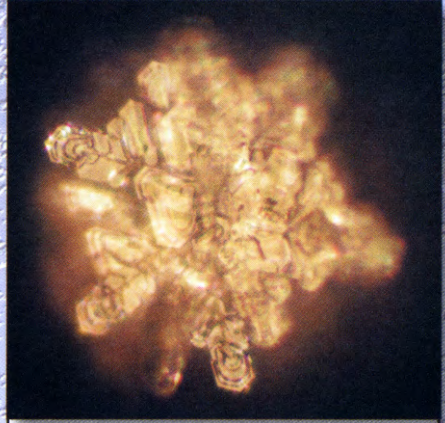


2001

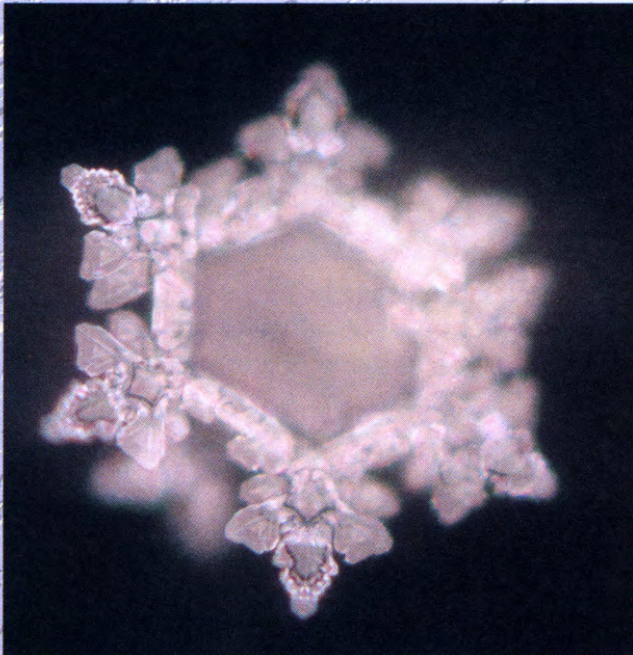
Figure 1.7 (suite)

1998

L'Office des Eaux d'Osaka investit 75 milliards de yen dans son projet de purification de l'eau en employant l'ozone et le carbone activé, lequel fut achevé en mars 2003. L'eau de pluie peut être le reflet de la haute conscience de sa population.



Eau de pluie à Osaka



2001

Figure 2.1 Diapasons



Quand le diapason de droite, de 440 Hz, est frappé par un marteau en caoutchouc, celui du milieu résonne à la même fréquence, mais pas celui de gauche (de 442 Hz).

Figure 2.2

Le hado et le modèle de sa fréquence annulatrice



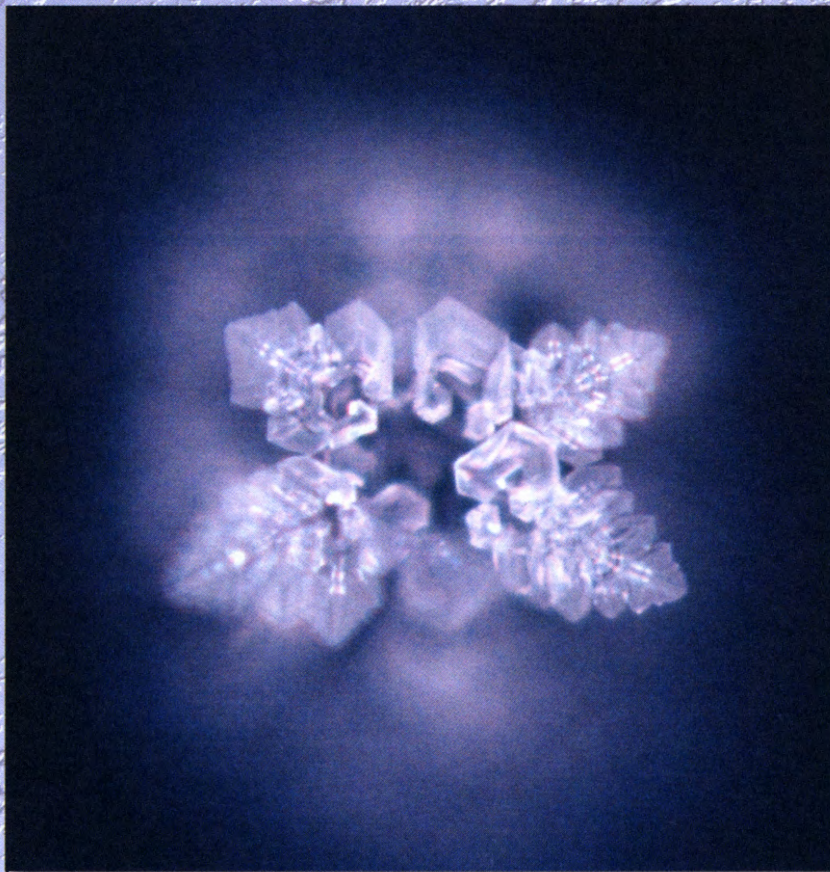
Exemple d'une fréquence de Hado



Modèle d'une fréquence annulant la précédente

Figure 2.3

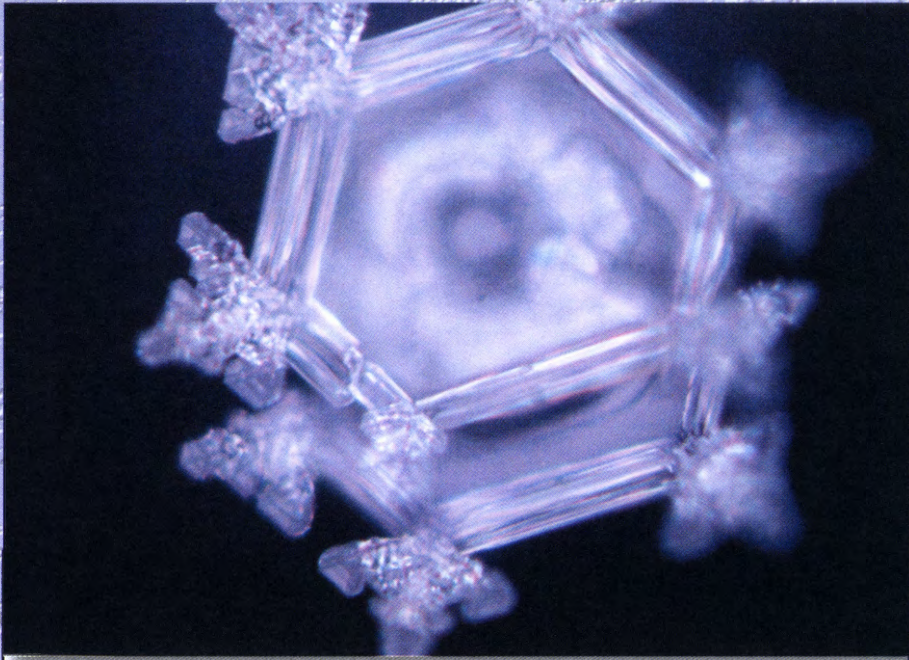
La vérité de l'expression : « L'inquiétude est souvent la cause de la maladie. »



Stress

Le mot « stress » fut collé sur un flacon d'eau. Le cristal nous donne une impression d'étouffement et de recul.

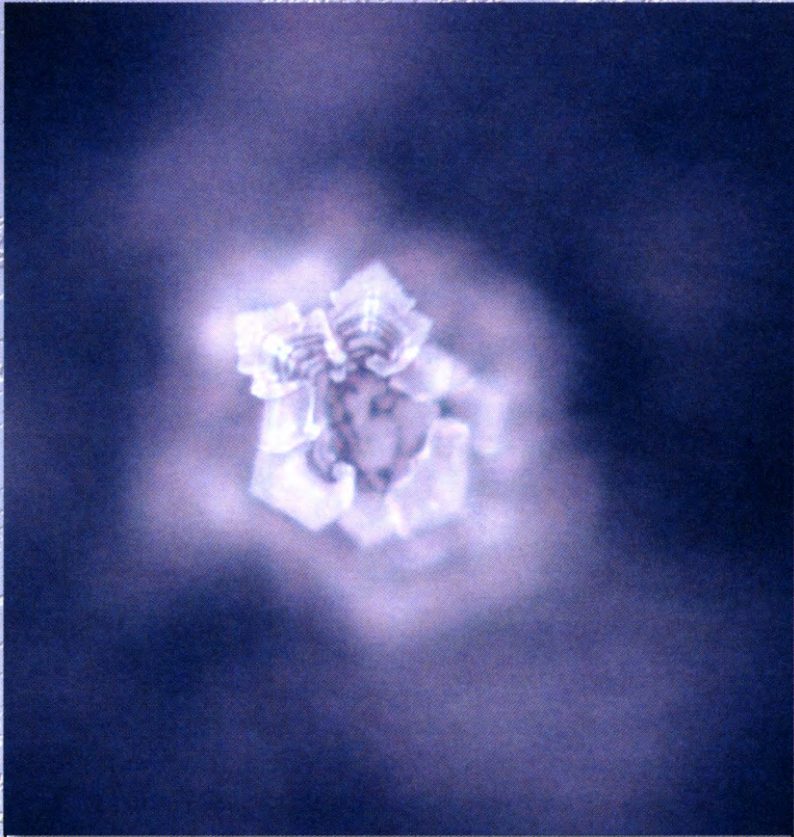
Figure 2.3 (suite)



Stress/relaxation

L'étiquette « stress » fut ôtée et remplacée par « relaxation ». Le cristal semblait libre. Comme l'indique ce cristal dont les deux parties se chevauchent, quand nous sommes relaxés, les gens s'approchent de nous naturellement.

Figure 2.3 (suite)



Inquiétude

Le cristal d'eau, ayant reçu l'information « inquiétude », a une forme similaire à celui du « stress ». La photo donne l'impression que l'on se retire dans sa coquille.

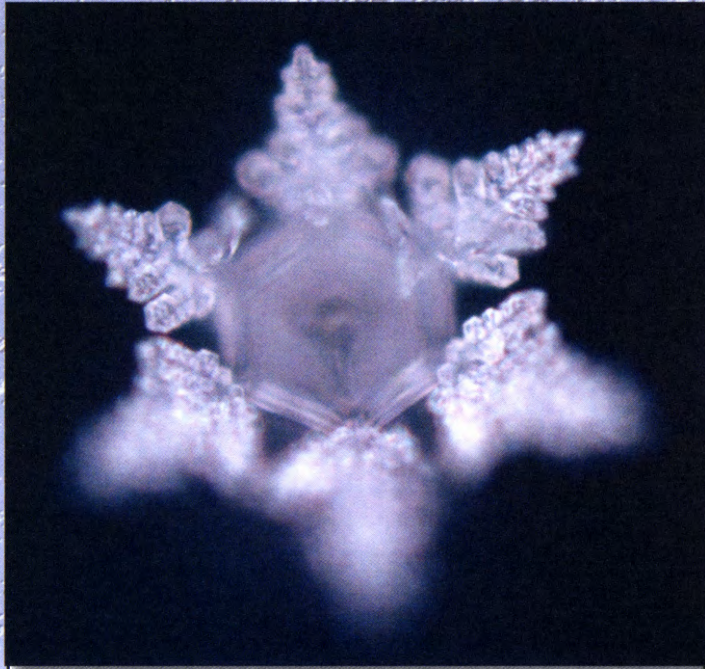
Figure 2.3 (suite)



Inquiétude/Confiance

L'étiquette « inquiétude » est remplacée par « confiance ». Le cristal d'eau est expansif et beau. Cette image montre l'importance de la « confiance », *kiraku* en japonais, littéralement « le ki » (énergie subtile).

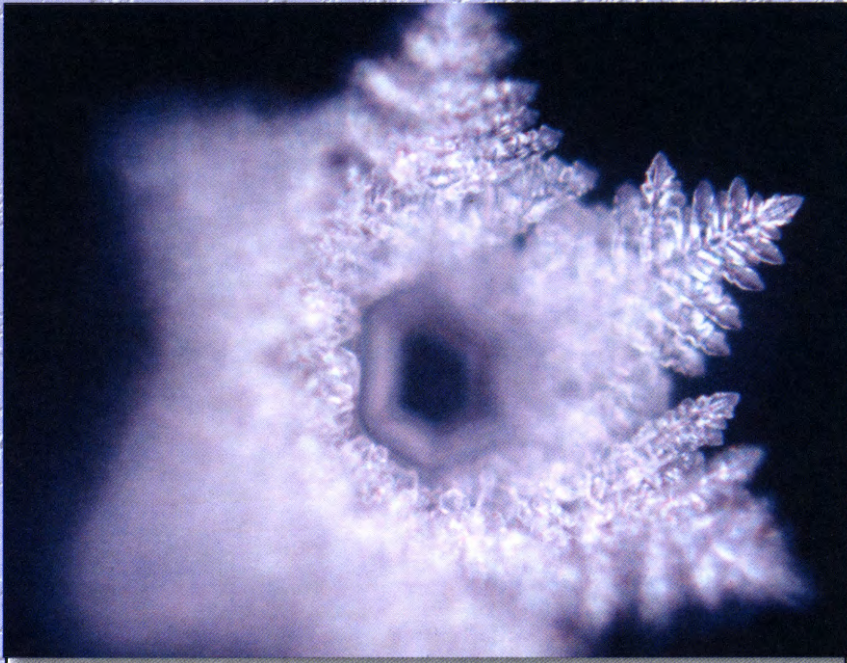
Figure 2.3 (suite)



Anxiété

Curieusement, ce cristal a une bonne forme. L'eau a peut-être répondu au sens originel du mot « anxiété », *kokoro-kubari* en japonais, qui signifie « prêter attention à ». L'eau a compris correctement les caractères kanji.

Figure 2.3 (suite)

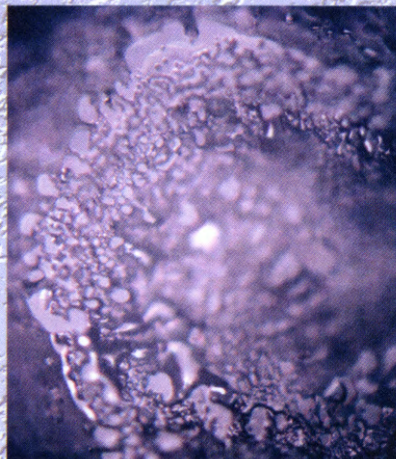
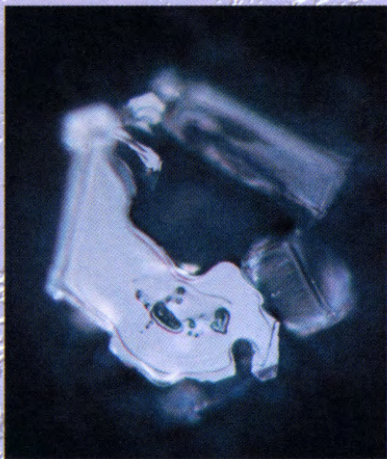


Anxiété/Soulagement

L'étiquette « anxiété » fut ôtée et remplacée par « soulagement ». Cela donna un cristal à grain fin. (Il paraît flou car sa forme est à trois dimensions et l'on n'a pu photographier qu'une face à la fois.)

Figure 3.1

Comment l'eau réagit-elle au SARS ?



Syndrome respiratoire aigu sévère (en japonais)

Nous collâmes une étiquette avec le mot japonais désignant le « syndrome respiratoire aigu sévère » (SARS) sur un flacon d'eau. Les cristaux obtenus semblaient reculer, comme pris de terreur.

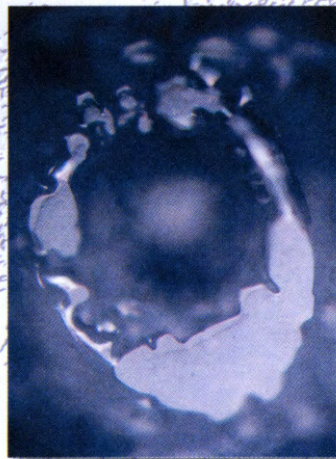
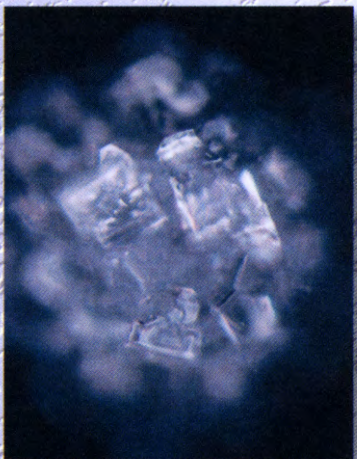
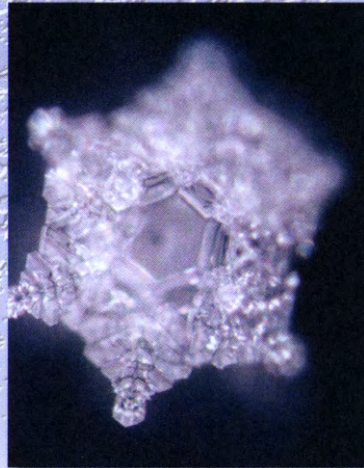
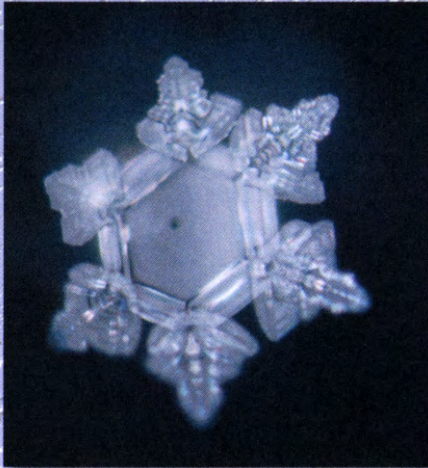


Figure 3.1 (suite)



Syndrome respiratoire aigu sévère (en japonais)

Amour et gratitude (en japonais)

L'étiquette « syndrome respiratoire aigu sévère » fut remplacée par « amour et gratitude ». Avec cette nouvelle énergie, l'eau commença à briller.

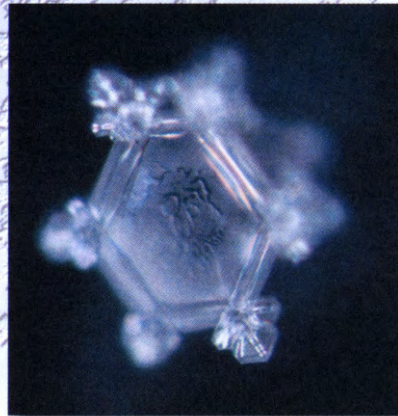
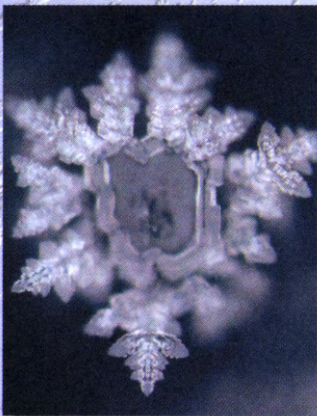
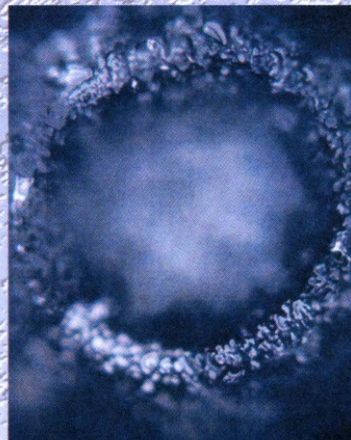
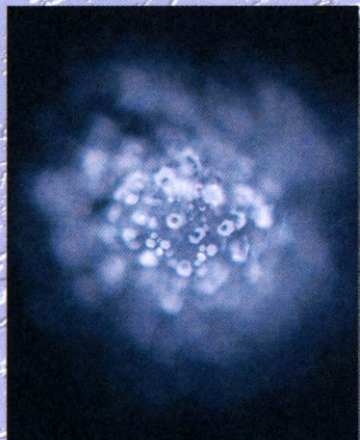


Figure 3.1 (suite)



Syndrome respiratoire aigu sévère (en anglais)
Nous montrâmes à l'eau le mot SARS écrit en anglais. C'est le pouvoir du nom de la maladie qui terrifia le monde.

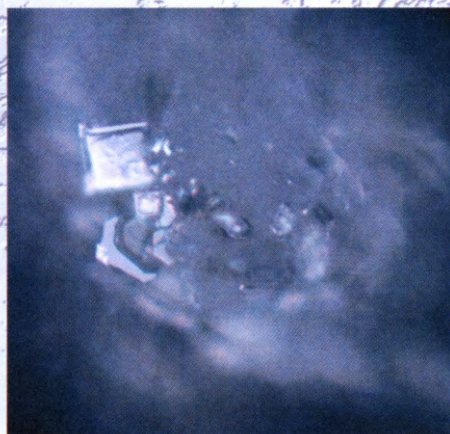
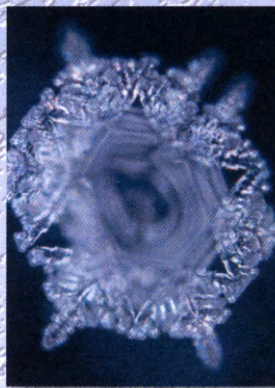
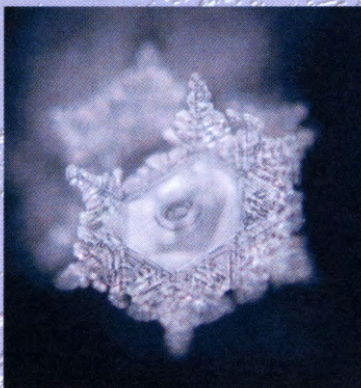


Figure 3.1 (suite)



Syndrome respiratoire aigu sévère (en anglais)

Amour et gratitude (en anglais)

L'expression « amour et gratitude » n'a pas de frontière de langage. Nous montrâmes à l'eau ces mots en anglais ; le résultat fut aussi beau que prévu.

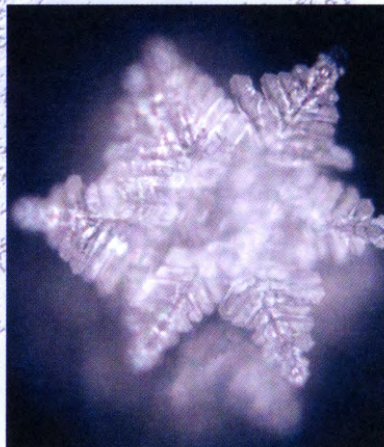
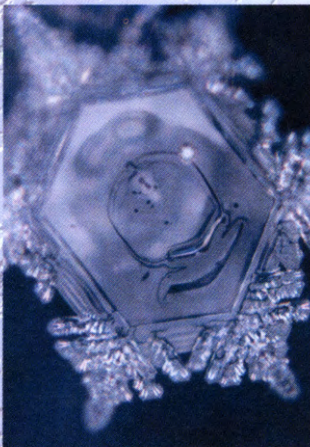


Figure 3.2

Riz cuit à qui l'on dit :



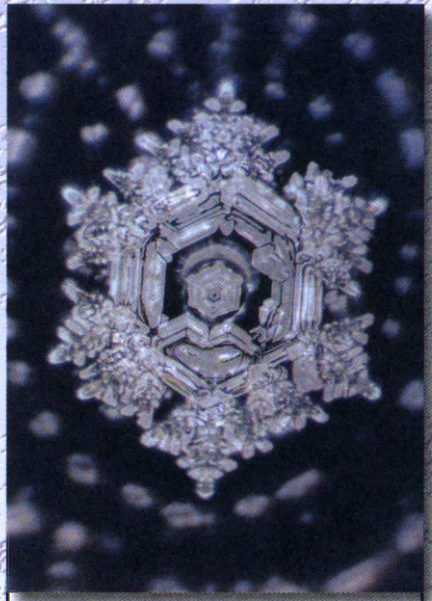
« Tu es fou » (à gauche) et « Merci » (à droite).

Figure 3.3

La conscience des gens change l'eau sale d'un lac.



L'eau du lac de Fujiwara
avant la prière

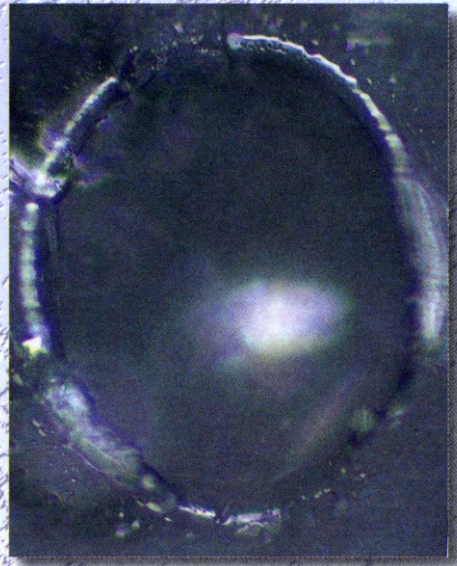
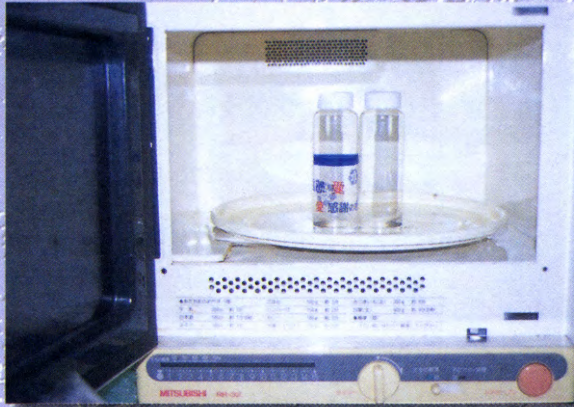


La même eau après la prière

Avant la prière, l'eau du lac de retenue était sale. Nous prîmes un échantillon de l'eau, dont le cristal montrait une forme ressemblant au visage d'une personne souffrante à l'agonie. Nous prîmes une autre photo de l'eau après la prière. Le cristal scintille avec un halo au centre.

Figure 4.1

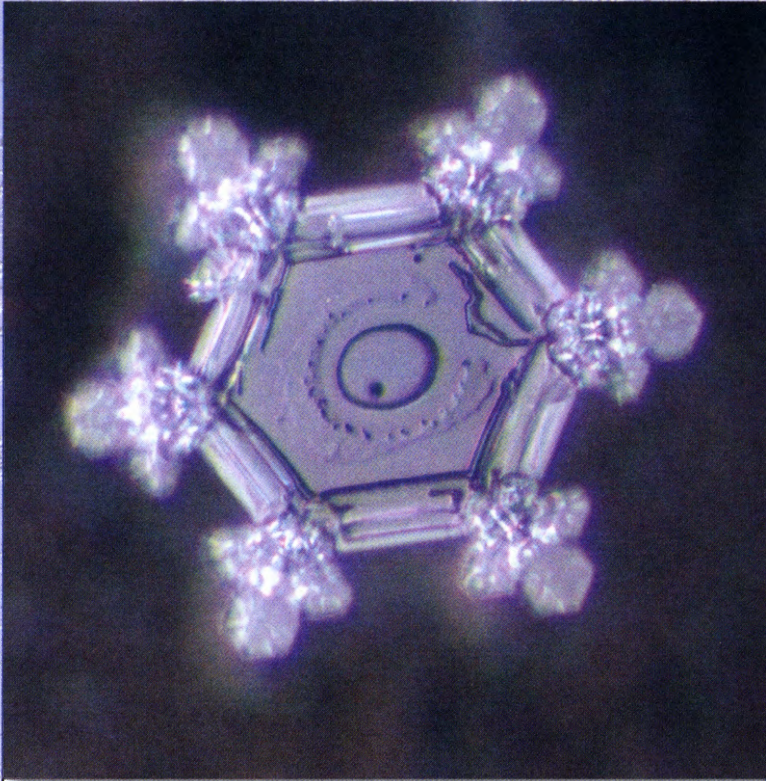
Qu'arrive-t-il à l'eau quand elle est chauffée dans un four à micro-ondes ?



Eau chauffée dans un four à micro-ondes

Comme on le montre ci-dessus, nous avons préparé deux bouteilles d'eau distillée. L'une avec l'étiquette « amour et gratitude », et l'autre sans étiquette. Nous les avons placées dans un four à micro-ondes et les avons chauffées pendant quinze secondes. Voici le résultat de l'eau sans étiquette après avoir été chauffée.

Figure 4.1 (suite)

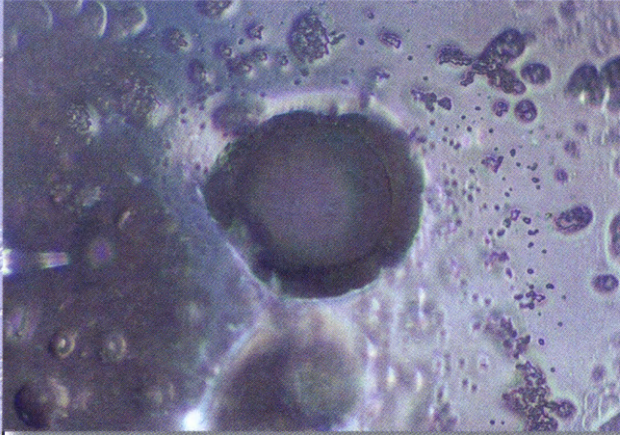


**Eau avec l'étiquette « amour et gratitude »
chauffée dans un four à micro-ondes**

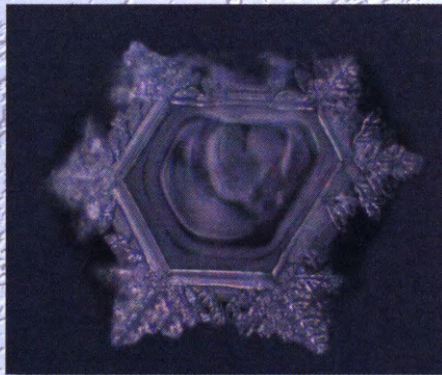
D'avoir collé l'étiquette « amour et gratitude » fit une grande différence. Ce cristal harmonieux donne une impression de sécurité.

Figure 4.2

Qu'arrive-t-il à l'eau exposée à un téléphone cellulaire, un poste de télévision et un ordinateur ?



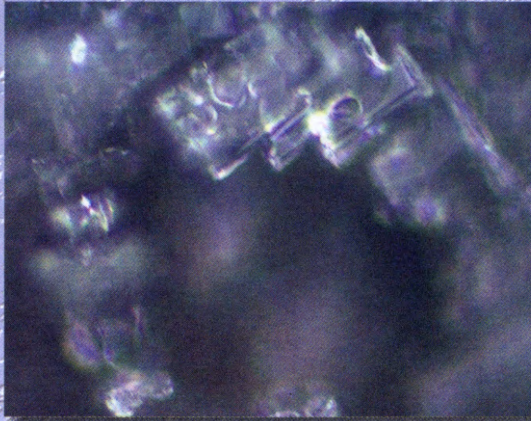
Eau ayant reçu les ondes électromagnétiques d'un téléphone cellulaire



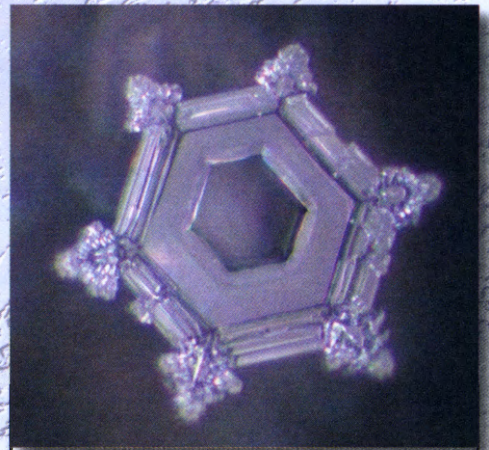
Eau étiquetée « amour et gratitude » ayant reçu les ondes électromagnétiques d'un téléphone cellulaire

Nous avons mis de l'eau distillée dans un flacon et l'avons attaché à un téléphone cellulaire avec un élastique. Nous avons fait sonner dix fois le téléphone et laissé la ligne silencieuse une minute à chaque fois. Voici les photos ci-dessus ; toutefois, le flacon portant l'étiquette « amour et gratitude » forma un cristal.

Figure 4.2 (suite)



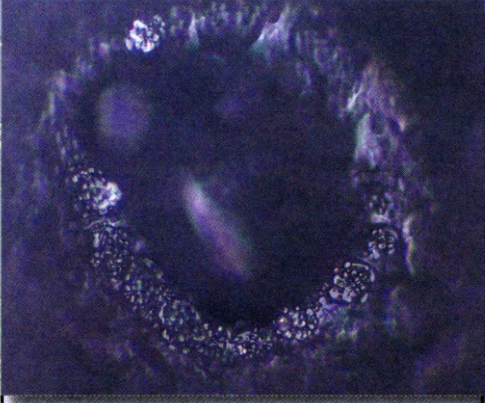
Eau ayant reçu pendant quatre heures les rayons électromagnétiques d'un poste de télévision



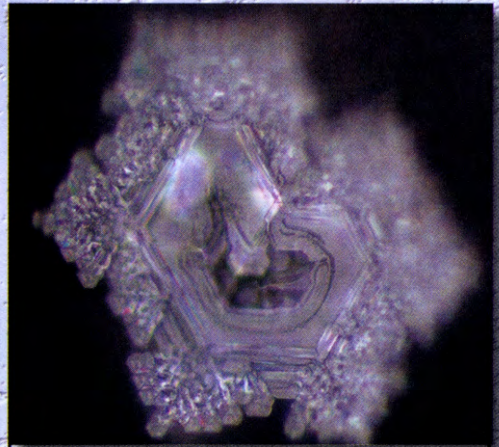
Eau étiquetée « amour et gratitude » ayant reçu les rayons électromagnétiques d'un poste de télévision

La photo du haut a été prise après avoir laissé pendant quatre heures un flacon d'eau devant un poste de télévision. Cela semble fatiguer nos yeux. D'autre part, l'eau étiquetée « amour et gratitude » fut capable de former un beau cristal hexagonal.

Figure 4.2 (suite)



Eau ayant reçu pendant quatre heures les rayons électromagnétiques d'un ordinateur

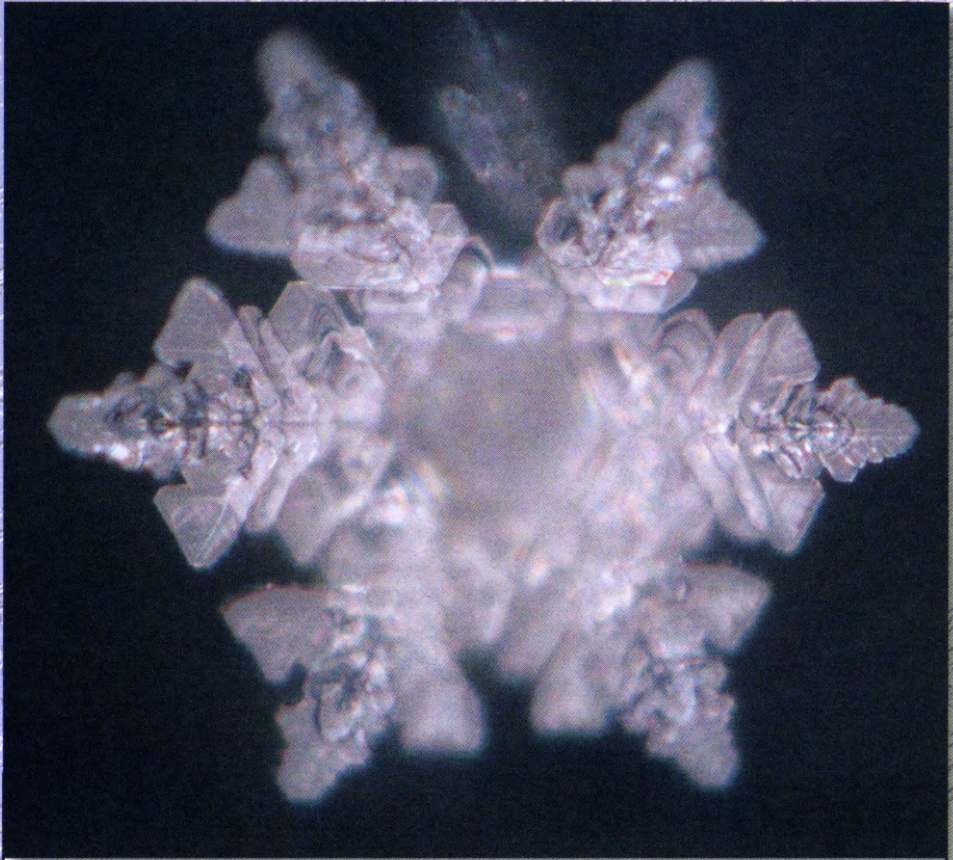


Eau étiquetée « amour et gratitude » ayant reçu les rayons électromagnétiques d'un ordinateur.

Après avoir laissé pendant quatre heures un flacon d'eau devant un ordinateur, l'eau distillée du flacon ne portant pas d'étiquette montra une terrifiante forme circulaire. D'autre part, l'eau de celui qui portait l'étiquette « amour et gratitude », exposée aux ondes électromagnétiques d'un ordinateur, était brillante (photo de droite).

Figure 4.3

Un bon programme de télévision peut aussi soigner l'eau



On a montré à l'eau une vidéo intitulée Vie. Selon le programme de télévision, l'eau peut former un beau cristal même sans l'étiquette « amour et gratitude ».

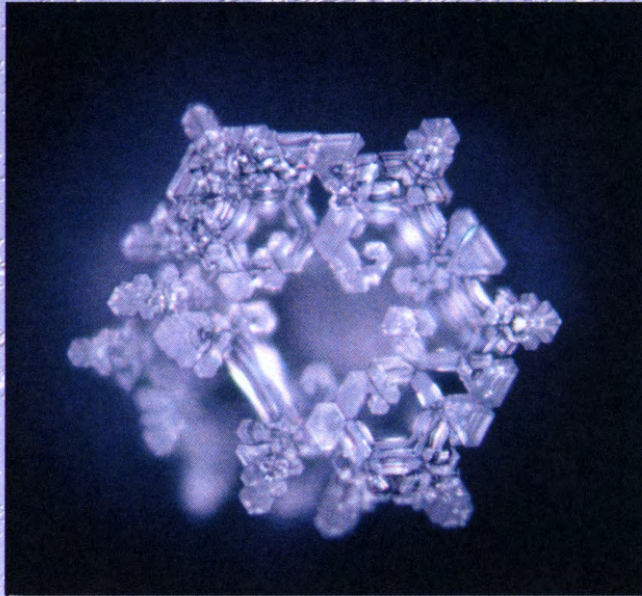
Figure 4.4

Musique jouée à un flacon d'eau placé entre deux haut-parleurs



Figure 4.5

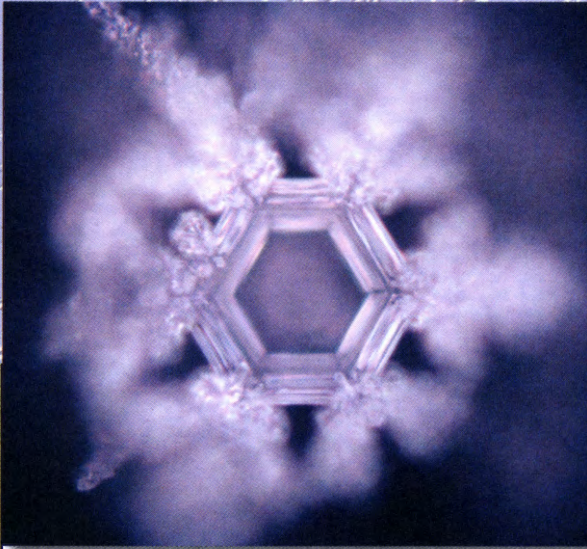
La bonne musique plaît à l'eau et la guérit



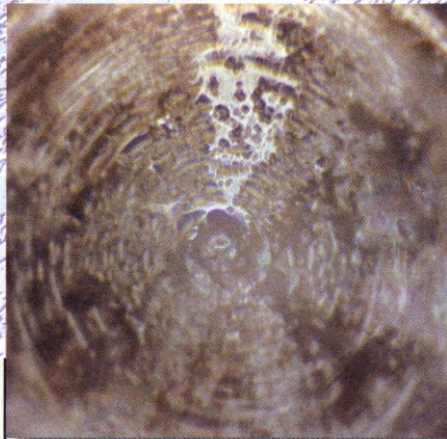
Canon en ré majeur, Pachelbel

L'eau répond aux beaux morceaux de musique en formant d'élégants cristaux, alors qu'elle réagit clairement de façon négative à la musique heavy-metal. Cela ne signifie pas nécessairement que la musique heavy-metal soit mauvaise, mais le lyrisme de ce morceau semble être problématique.

Figure 4.5 (suite)



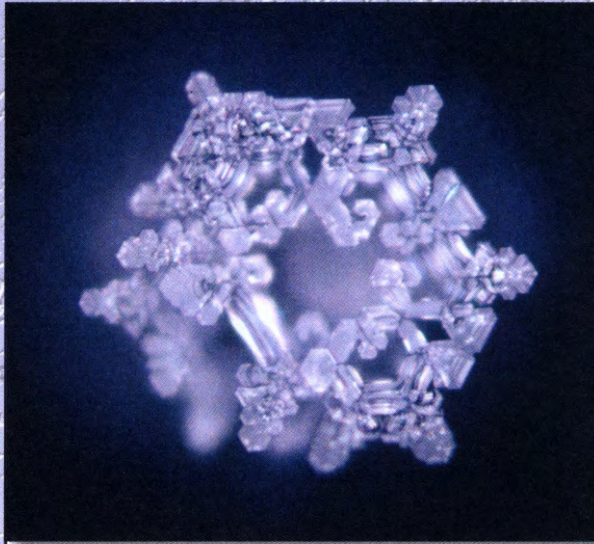
Time to Say Goodbye, Sarah Brightman et
Andrea Bocelli



Un morceau de musique
heavy-metal

Figure 4.6

Notre corps, notre esprit et l'eau réagissent à la bonne musique

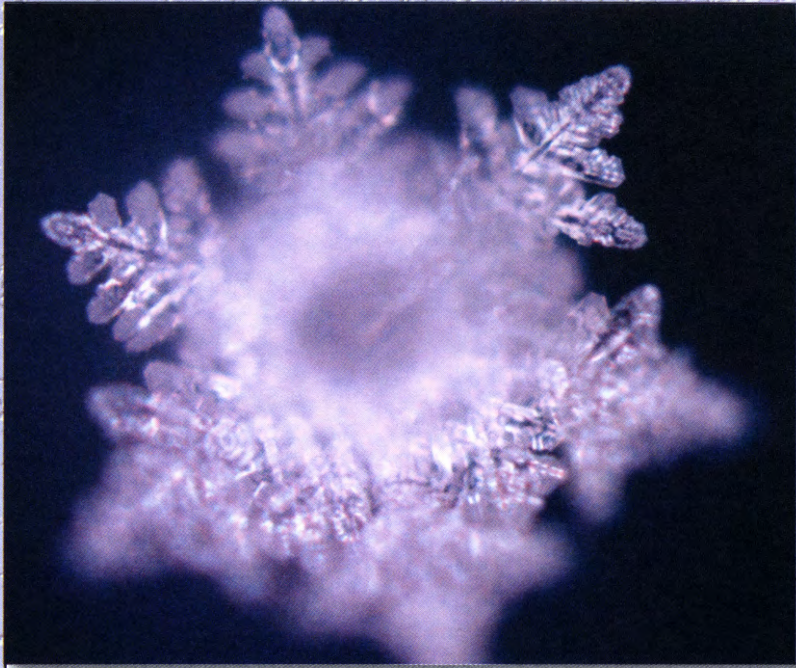


Canon en ré majeur, Pachelbel
Hado émotionnel : Soulagement de
l'anxiété et de l'inquiétude

Hado physique : Utérus, ovaires

Le cristal d'eau après avoir entendu ce canon révéla une forme unique. Comme le motif de cette œuvre musicale, le cristal a des couches superposées. Quant aux parties du corps, la musique résonne avec l'utérus et les ovaires. En fait, ma femme aime beaucoup cette œuvre, et elle l'écoutait souvent quand elle était enceinte. Elle serait bonne pour les soins prénataux. L'influence de l'anxiété et de l'inquiétude sur le fœtus ne doit pas être prise à la légère.

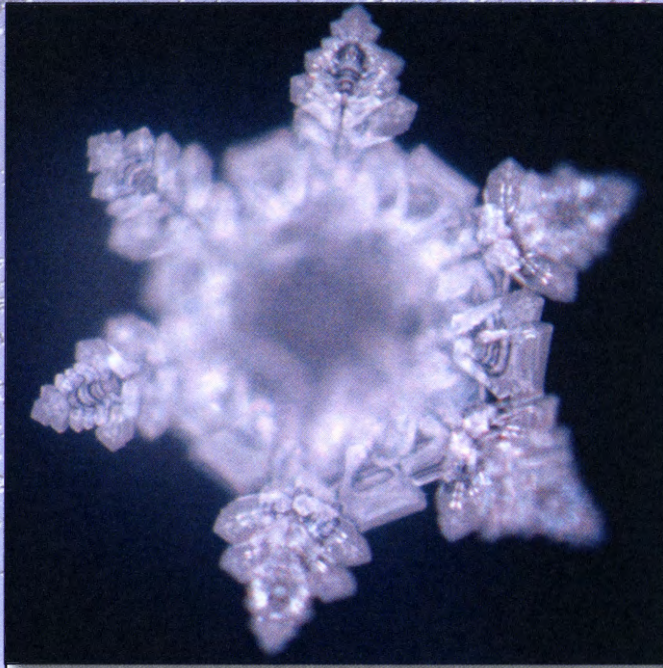
Figure 4.6 (suite)



Tocatta et fugue en ré mineur, Bach
Hado émotionnel : Remède contre la léthargie
Hado physique : Cerveau droit

Ce cristal a un aspect intact. Il nous rappelle le son profond de l'orgue et semble étiré vers les cieux. Quand on mesura l'image du hado, on apprit qu'il vitalisait le cerveau droit et annulait le hado de la léthargie. Ce morceau solennel de la musique de Bach a certainement une vibration motivante pour ceux qui l'écoutent. Le Dr Schweitzer est connu pour son aide médicale et son talent d'organiste. On dit que ce morceau est l'un de ses préférés. Peut-être que la toccata et fugue lui donnaient une force stimulante pour ses activités.

Figure 4.6 (suite)



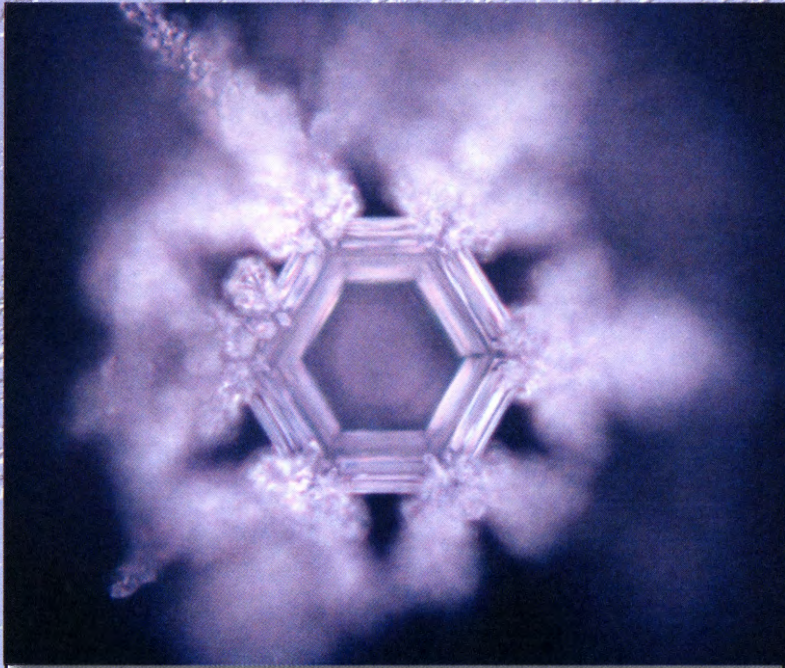
Marche n° 1, Elgar

Hado émotionnel : Soulagement de la timidité et de la honte

Hado physique : Colonne vertébrale, moelle épinière

Après avoir entendu la *Marche n° 1* d'Elgar, le cristal d'eau prit une forme vigoureuse, digne et stable. Sans courage ni confiance, nous ne pouvons marcher de façon digne. Cette marche nous fait redresser naturellement la colonne vertébrale. Ce morceau est recommandé à ceux qui n'osent pas parler en public.

Figure 4.6 (suite)

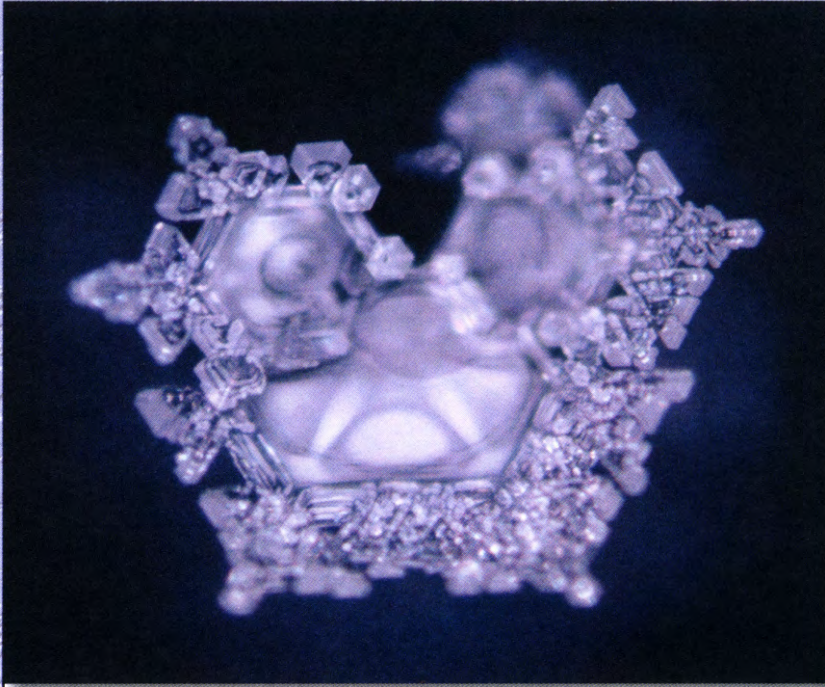


Time to Say Goodbye,
Sarah Brightman et Andrea Bocelli
***Hado émotionnel* : Soulagement de la passivité
et de la négativité**

***Hado physique* : Côlon, rectum**

Ce morceau connu un grand succès dans le monde et devint très populaire au Japon, car on l'employait dans le commerce. Il a un titre apparemment triste, mais le résultat des mesures du hado me fit penser que, dans cette chanson, le « goodbye » doit être positif. Je trouvai que le sens de la chanson était de partir avec l'être aimé. Le départ se fait avec un adieu, mais quand nous prenons cet adieu de manière positive, nous pouvons être capables de résoudre un problème dans lequel nous étions « empêtrés ».

Figure 4.6 (suite)



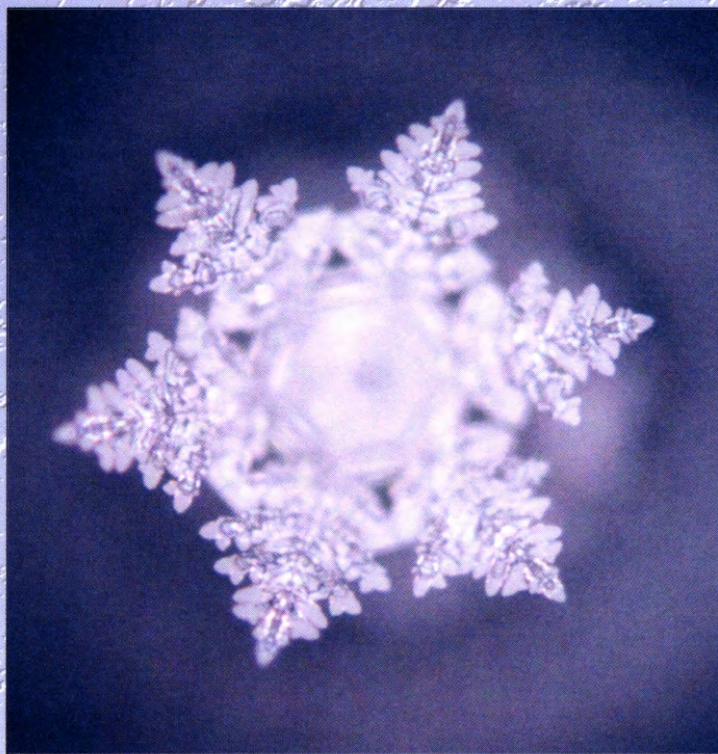
Prélude de *Carmen*, Bizet

***Hado émotionnel* : Soulagement du refoulement**

***Hado physique* : Système circulatoire**

Tout comme Carmen, l'héroïne de l'opéra, ce cristal paraît être libre et désinhibé. Contrairement à sa fin tragique, ce morceau a un effet remontant sur l'auditeur. D'après mon expérience, un cristal comme celui-ci n'est possible que lorsque le morceau de musique est subtil et précis. Comme vivait Carmen, elle n'était inhibée par rien. Carmen décrit une femme qui danse le flamenco avec un rythme passionné et mène sa vie comme elle le désire.

Figure 4.6 (suite)



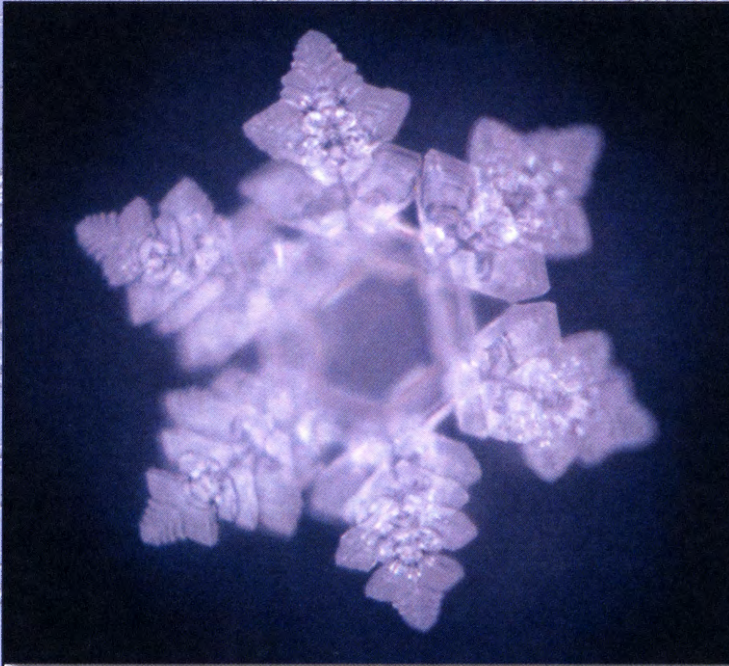
La Moldau, Smetana

Hado émotionnel : Soulagement de l'irritabilité

Hado physique : Lymphne

Après audition de *La Moldau*, le cristal d'eau montrait un hado supprimant le hado de l'irritabilité. En ce qui concerne le hado physique, il résonnait fortement avec le système lymphatique. En écoutant ce morceau, nous pouvons espérer être soulagés du hado de l'irritabilité et vitaliser le système lymphatique. Quand vous vous sentez irritable, cela signifie que vous vous dites à l'intérieur de vous que vous avez besoin de calme et que vous désirez être libéré des tensions. En étant plus aimable avec vous-même, votre esprit deviendra plus clair.

Figure 4.6 (suite)



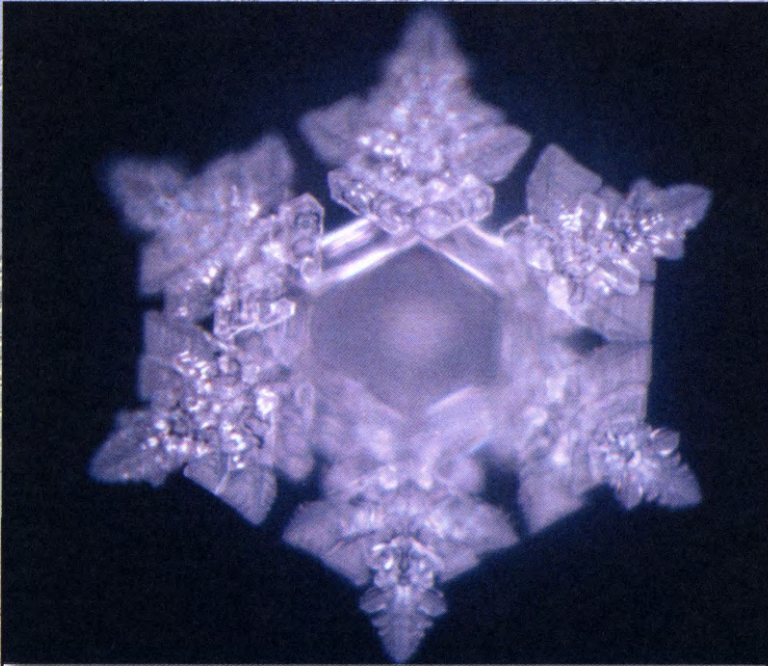
Le beau Danube bleu, Johann Strauss

***Hado émotionnel : Soulagement de la vigueur
perdue à cause d'un effort prolongé***

Hado physique : Système nerveux central

En écoutant la valse du *beau Danube bleu*, les organes du système nerveux central qui avaient été atrophiés en raison d'un effort prolongé seront vitalisés. Vous pourrez vous sentir relaxé et réconforté aux niveaux du corps et de l'esprit. À vous qui êtes sincère et sérieux avec l'habitude de l'effort acquise depuis votre enfance, vos cellules vous disent : « Tu n'as plus à faire autant d'efforts. Vis librement. »

Figure 4.6 (suite)



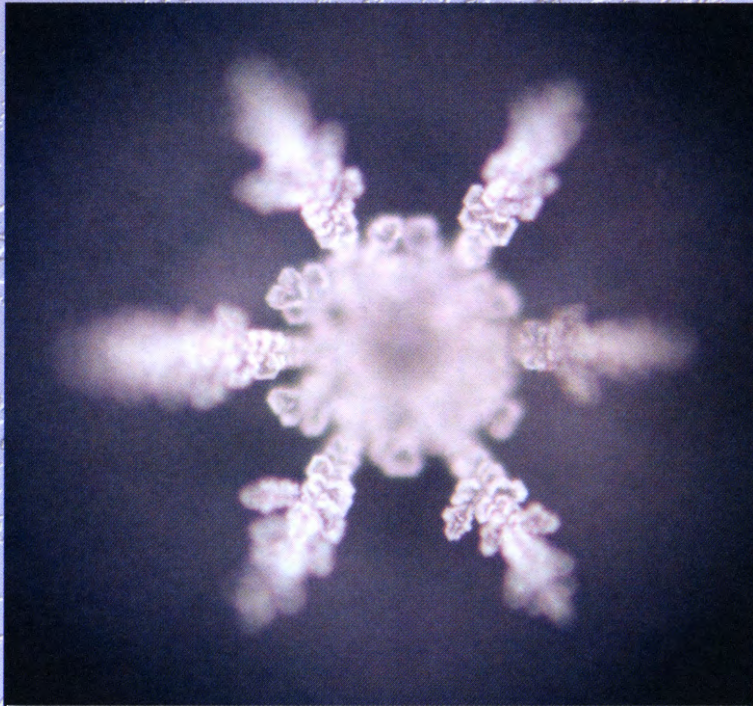
Les Vagues du Danube, Joseph Ivanovitch

Hado émotionnel : Soulagement de l'inhibition

Hado physique : Activation de la circulation du sang

Écouter les *Vagues du Danube* vous aidera à exprimer vos sentiments sans les inhiber. Quand votre cœur s'ouvre aux sentiments vrais, la circulation du sang qui stagne devient plus régulière ; ainsi, les cellules doivent être plus activées ; en plus de l'inhibition, les autres hado d'émotion qui font stagner le fluide corporel (le sang) sont l'obstination, la cupidité et la peur excessive.

Figure 4.6 (suite)



Le Lac des cygnes, acte II, Tchaïkovski

Hado émotionnel : Obsession

Hado physique : Articulations

Comme un cygne dansant sur un lac, baissez la garde, chassez les idées fixes que vous avez incrustées en vous et conduisez-vous librement. En entendant le *Lac des cygnes*, vous allez vouloir bouger votre corps un peu plus librement. Comme vos articulations, vos pensées deviendront plus flexibles.

Figure 4.7

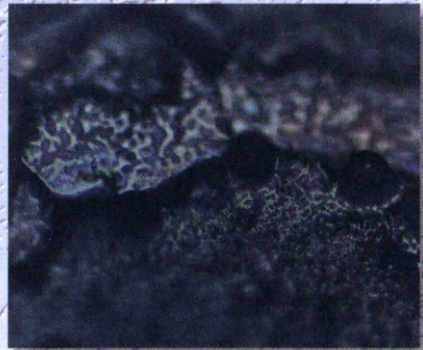
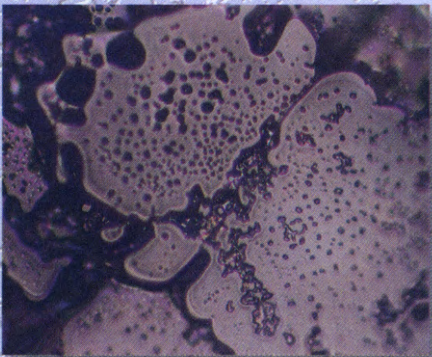
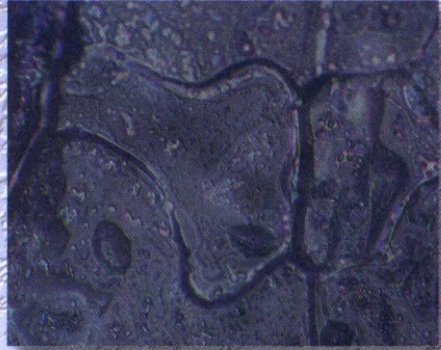
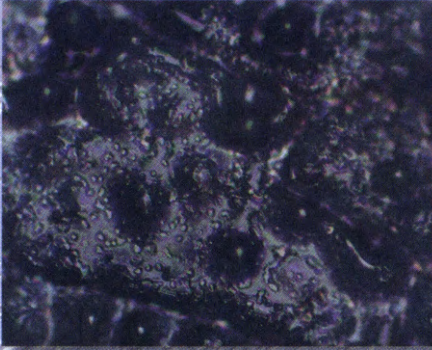
Un système d'énergie des sons



La voix est enregistrée à l'aide d'un micro. Puis l'ordinateur crée un son qui corrigera le hado perturbé de la personne.

Figure 5.1

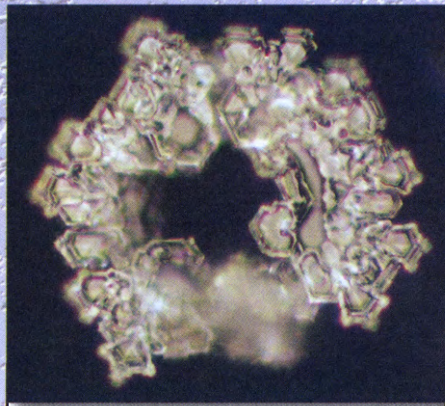
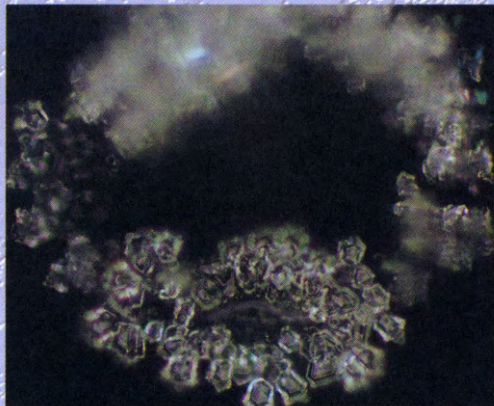
La gratitude et les prières purifient le lac Biwa



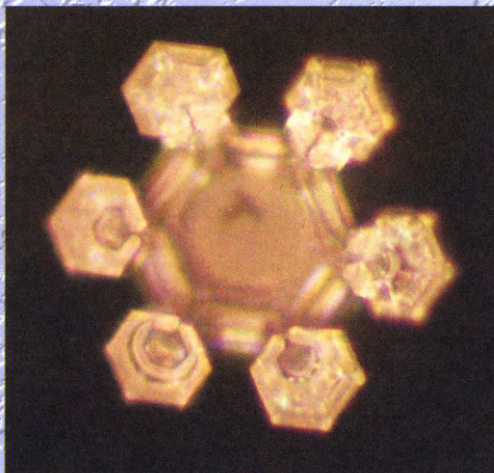
L'eau avant l'expérience

Ces images montrent l'eau du lac Biwa avant notre expérience de prière en juillet 1999. Comme les photos étaient terribles, nous doutions d'avoir vu réellement notre mère lac, et nous avions envie de regarder ailleurs.

Figure 5.1 (suite)



L'eau après l'expérience



L'eau six mois plus tard

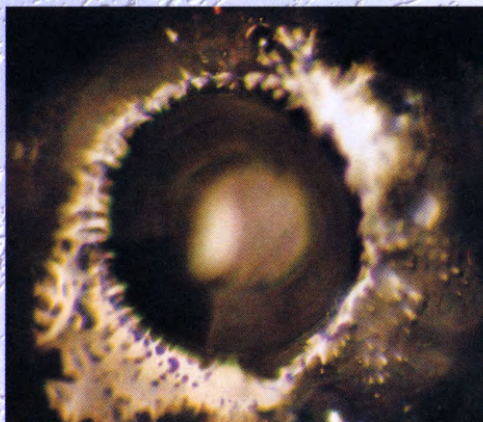
Après l'expérience, nous avons échantillonné l'eau et photographié les cristaux d'eau. Ceux-ci semblaient indiquer le processus de purification de l'eau. Pendant l'été 1999, le lac Biwa n'avait plus d'odeur repoussante. L'eau échantillonnée en janvier 2000, six mois après la prière, forma un cristal plus ordonné.

Figure 5.2

Le pouvoir des mots que nous enseigne l'eau



Faisons-le !

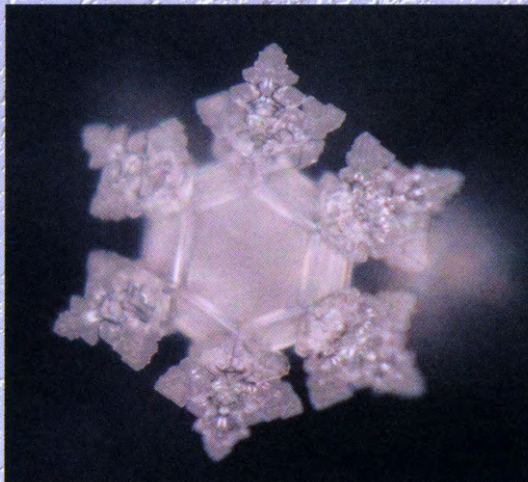


Faites-le !

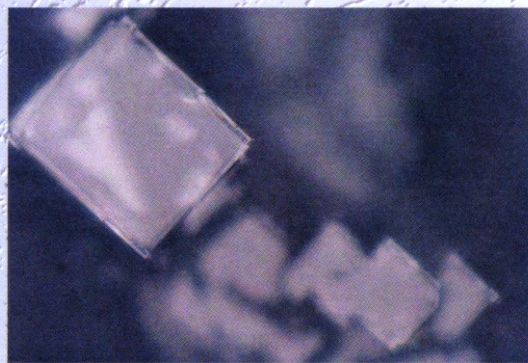
Peut-être que l'impératif ne s'accorde pas avec la providence de la Nature. « Faisons-le ! » aboutit à un cristal libre et joli, tandis que « Faites-le ! » ne créa que le premier cercle. Quelle expression choisiriez-vous ?

Figure 5.3

Comment l'eau réagit aux mots concernant la mère et le père

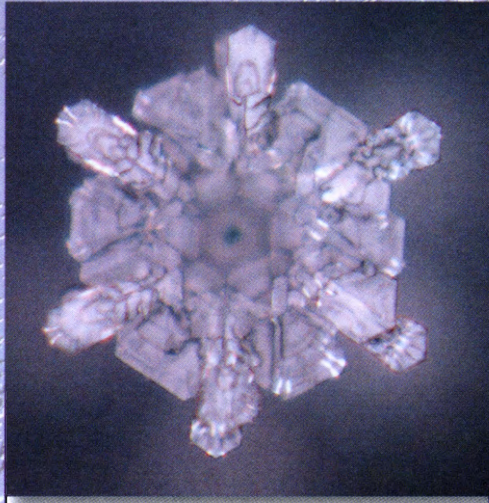


Le goût de la cuisine de maman

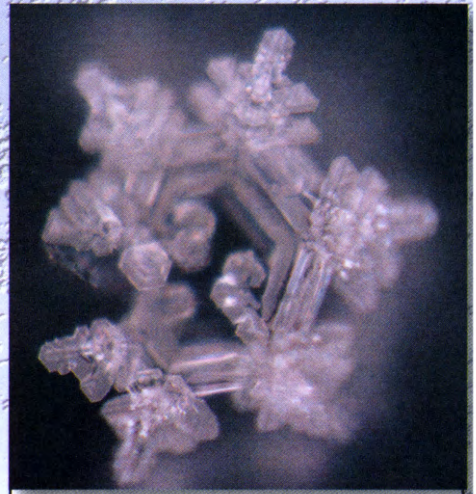


Nourriture à préparation rapide

Bien que « le goût de la cuisine de maman » soit différent selon les personnes, tous les cristaux de l'eau contenue dans cinquante boîtes de Petri étaient ordonnés et beaux. C'est peut-être parce que chacun a « le goût de la cuisine de maman » selon sa tendre et belle mémoire. D'autre part, le cristal de la nourriture à préparation rapide n'était pas aussi beau.



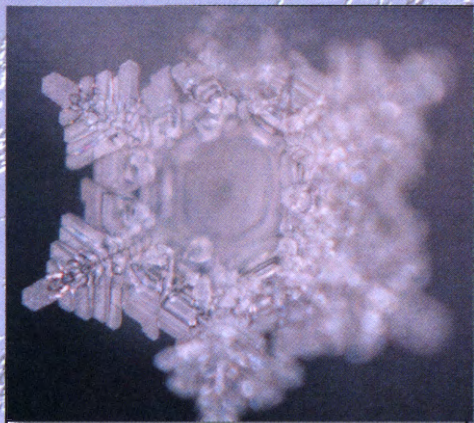
Soin maternel



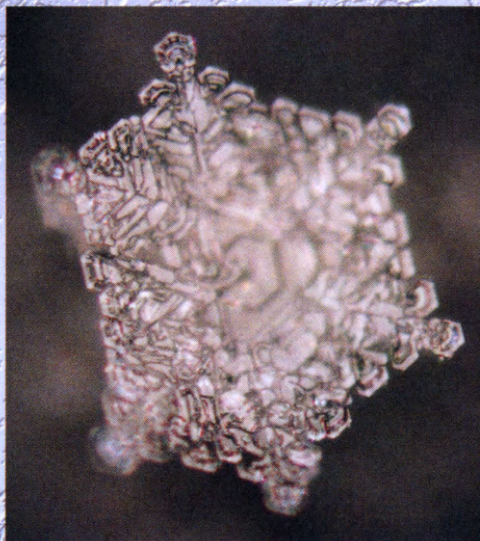
Belle-fille et belle-mère

Les photos de cette page sont en noir et blanc, mais la couleur réelle du cristal provenant du « soin maternel » était légèrement rosée. Selon un spécialiste, le rose a le pouvoir de porter l'amour et d'activer la force vitale. Le caractère kanji pour « belle-fille » représente une femme au foyer et celui pour « belle-mère » une vieille femme. Est-ce pour cela qu'elles ont rarement des rapports d'amitié ?

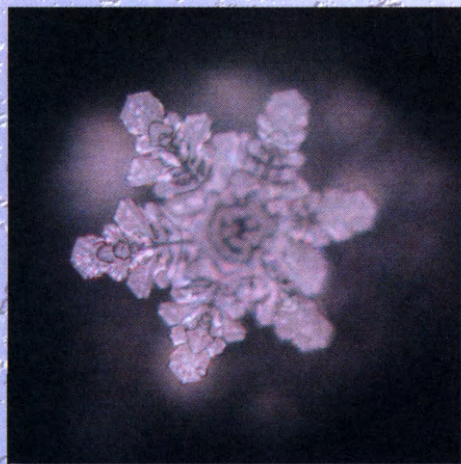
Figure 5.3 (suite)



Promenade en famille



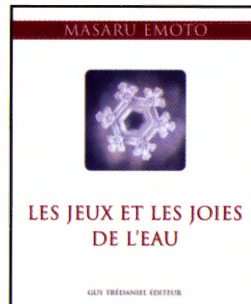
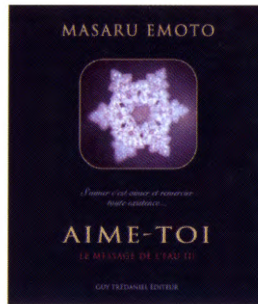
Jouer au catch avec papa



Le soutien de famille

Plutôt que de dire que vous êtes trop occupé et fatigué, gardez du temps pour passer les week-ends en famille, c'est important. Sinon, j'ai un peu peur que votre place de « soutien de famille » puisse même devenir plus petite que celles des cristaux que nous avons exposés à ce mot.

Déjà parus chez le même éditeur
du même auteur:



Dans ce nouvel ouvrage, **Masaru Emoto** poursuit ses recherches révolutionnaires sur le pouvoir de l'eau, sur sa capacité à "imprimer" toute information qu'elle reçoit : écrite, orale ou musicale. (Ce qui n'est pas sans rappeler les travaux de Benveniste sur la "mémoire de l'eau".) Après avoir congelé l'eau, il photographie par microscope le cristal que peut former l'eau : il sera magnifique si l'information est un message d'amour ou hideux s'il s'agit d'une manifestation de haine ou de colère.

Le livre comprend 54 pages de photos en couleurs, qui sont autant de preuves étayant sa démonstration.

L'auteur développe sa théorie en offrant de nombreuses applications, éthiques, médicales ou même alimentaires.

En effet, comme le corps humain est composé de 70% d'eau, il réagit de façon similaire aux informations qu'il reçoit de l'extérieur. En retour, l'eau du corps humain peut renvoyer des informations dans le cadre du diagnostic propre à la médecine japonaise du hado, que présente l'auteur, et qui échappe totalement à la médecine occidentale conventionnelle.

Dans le même ordre d'idées, ce professeur japonais de renommée mondiale explique comment nous pouvons, avec des exercices très simples, tirer parti de ses découvertes pour avoir une approche toute nouvelle de l'eau et bénéficier de ses immenses bienfaits : il suffit simplement de parler à l'eau pour qu'elle apporte son aide !

Isbn : 2-84445-656-1 – 22 €



9 782844 456564