



Πώς να Προστατεύσετε τα Δικαιώματά σας

Τι να κάνετε όταν τα δικαιώματά σας αγνοούνται
—και γιατί η «μαύρη αγορά» σας βλάπτει

FYLL (Fair Youth Labour Label): 2024-1-IT03-KA210-YOU-000246569



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



PROJECTEKA
ASSOCIATION



Didaxé
IMPACTFUL TRAINING



odyssea



Όταν τα Δικαιώματα δεν γίνονται Σεβαστά



Το να γνωρίζετε τα δικαιώματά σας δεν είναι αρκετό—
πρέπει να ξέρετε τι να κάνετε αν κάτι δεν είναι σωστό.

Παραδείγματα παραβιάσεων:

- Να μην πληρώνεστε σωστά ή στην ώρα σας
- Χωρίς διαλείμματα, υπερβολικές ώρες εργασίας, μη ασφαλείς συνθήκες
- Διακρίσεις ή παρενόχληση
- Εργασία χωρίς σύμβαση



Αν κάτι σας φαίνεται
λάθος, μην μένετε
σιωπηλοί. Έχετε επιλογές.

Σε Ποιον Μπορείτε να Απευθυνθείτε



Ξεκινήστε απλά:

- Άμεσος προϊστάμενος ή επόπτης → Για παρεξηγήσεις ή μικρά ζητήματα
- Τμήμα Ανθρωπίνων Πόρων (HR) (αν υπάρχει) → Για πιο επίσημες ανησυχίες

Εξωτερική υποστήριξη:

- Συνδικάτα → Υποστήριξη και εκπροσώπηση
- Κέντρα βοήθειας νέων ή ΜΚΟ → Συμβουλές και νομική καθοδήγηση
- Επιθεώρηση Εργασίας / Δημόσιες υπηρεσίες απασχόλησης → Μπορούν να ξεκινήσουν έρευνες
- Εργατολόγος ή υπηρεσίες νομικής βοήθειας → Για σοβαρές νομικές ενέργειες

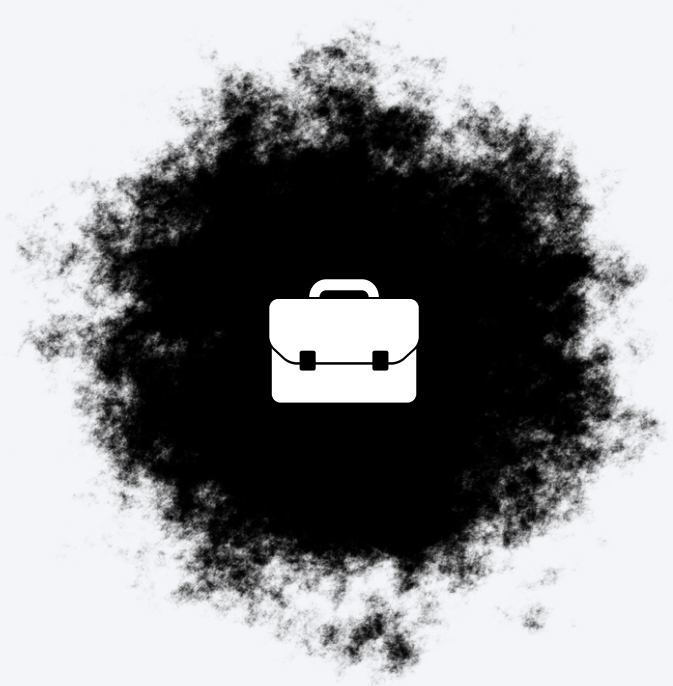


Κρατήστε αρχεία: γραπτές σημειώσεις, στιγμιότυπα οθόνης, μηνύματα, εκκαθαριστικά μισθοδοσίας

Δεν είστε μόνοι. Υπάρχει υποστήριξη—χρησιμοποιήστε την.



Οι Κίνδυνοι της Αδήλωτης Εργασίας («Μαύρη Εργασία»)



Αν εργάζεστε χωρίς σύμβαση, δεν προστατεύεστε από το νόμο.

Προβλήματα με την αδήλωτη εργασία:

- Κανένα επίσημο εισόδημα = Καμία σύνταξη, ασφάλιση ή άδεια ασθενείας
- Μπορείτε να απολυθείτε ανά πάσα στιγμή χωρίς δικαιώματα
- Δεν μπορείτε να αποδείξετε την εργασιακή σας εμπειρία
- Καμία πρόσβαση σε υπηρεσίες απασχόλησης ή υποστήριξης

Ακόμα κι αν «όλοι το κάνουν» ή «φαίνεται πιο εύκολο»:

Η “μαύρη” εργασία είναι **επικίνδυνη και επιβλαβής**, ειδικά για τους νέους εργαζόμενους.

Τελευταία Συμβουλή: Μην Περιμένετε Πολύ

Όσο περισσότερο περιμένετε, τόσο πιο δύσκολο γίνεται να υπερασπιστείτε τον εαυτό σας.

Αν αισθάνεστε άβολα:

- Καταγράψτε το
- Μιλήστε σε κάποιον που εμπιστεύεστε
- Κάντε ερωτήσεις
- Αναλάβετε δράση—νωρίς, αν είναι δυνατόν

Το να υπερασπίζεστε τα δικαιώματά σας δεν σημαίνει ότι είστε δύσκολοι χαρακτήρες ή ότι δημιουργείτε προβλήματα

Σημαίνει ότι είστε υπεύθυνοι.

