Δικαιώματα Εργαζομένων

Κατανόηση των θεμελιωδών δικαιωμάτων σας ως εργαζομένων

FYLL (Fair Youth Labour Label): 2024-1-IT03-KA210-YOU-000246569

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

PROJECTEKA ASSOCIATION

Didaxé IMPACTFUL TRAINING

odyssea

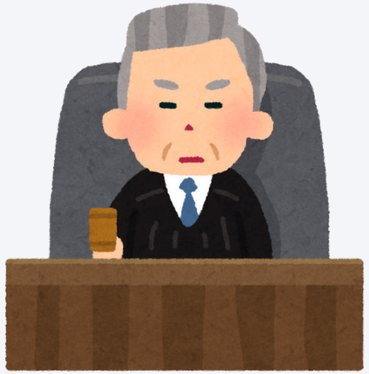
Γιατί Είναι Σημαντικό να Γνωρίζετε τα Δικαιώματά Σας

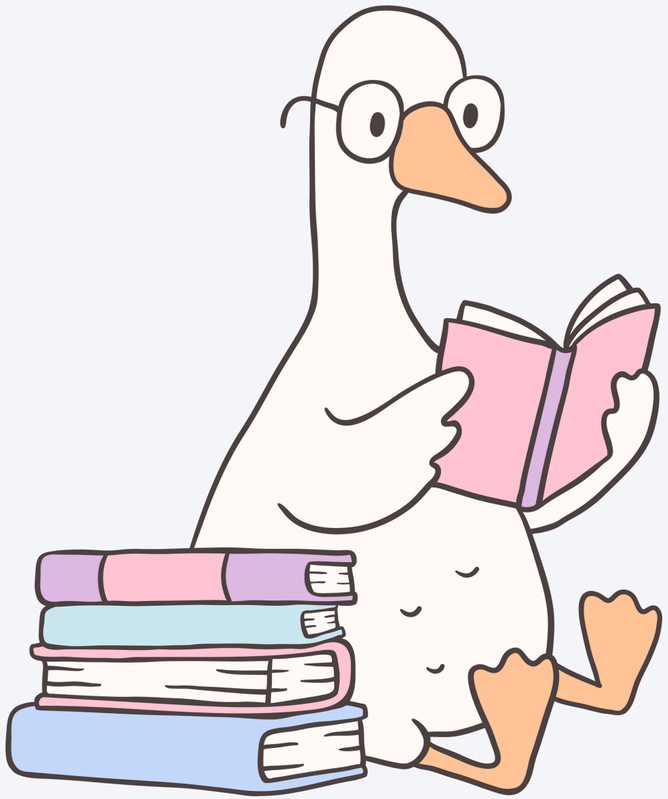
Δεν μπορείτε να προασπίσετε αυτό που δεν καταλαβαίνετε.

Η γνώση των δικαιωμάτων σας σημαίνει:

- Εργασία με αξιοπρέπεια
- Αποφυγή εκμετάλλευσης
- Δημιουργία υγιών σχέσεων με τον εργοδότη σας

Τα δικαιώματά σας δεν είναι προνόμια. Είναι νομικές εγγυήσεις.



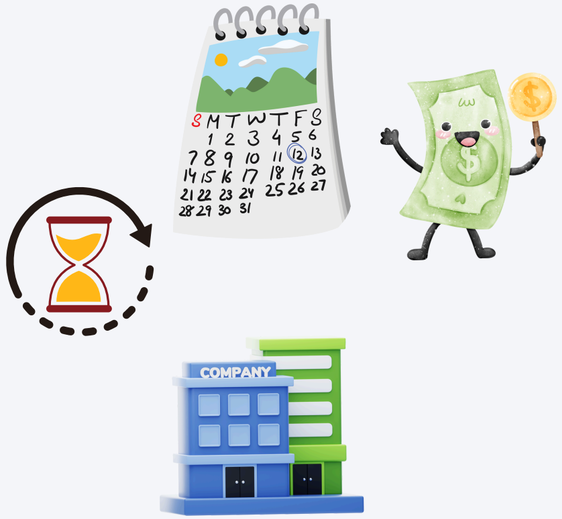


Τι Είναι η Σύμβαση Εργασίας;

Η σύμβαση εργασίας είναι το **θεμέλιο της εργασιακής σας σχέσης.**

Πρέπει πάντα να περιλαμβάνει:

- Σε ποιον εργάζεστε
- Ποια είναι η δουλειά σας
- Πόσο και πότε πληρώνεστε
- Τις ώρες και τον τόπο εργασίας σας
- Τον τύπο και τη διάρκεια της σύμβασης



Οι συμβάσεις πρέπει να είναι **γραπτές και υπογεγραμμένες.**

Αποφύγετε να εργάζεστε χωρίς σύμβαση — οι προφορικές συμφωνίες είναι επικίνδυνες και δεν προσφέρουν καμία προστασία.

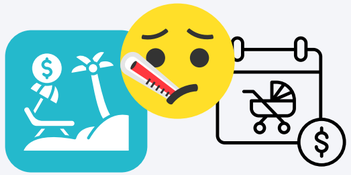
Βασικά Δικαιώματα που Πρέπει να Αναμένετε

Αυτά είναι **βασικά δικαιώματα** που ισχύουν στις περισσότερες θέσεις εργασίας:

Δικαίωμα σε δίκαιη αμοιβή
– Πρέπει να πληρώνεστε το συμφωνημένο ποσό
– Όχι λιγότερο από τον κατώτατο μισθό

Δικαίωμα σε τακτικά διαλείμματα και ανάπαυση
– Καθημερινά διαλείμματα κατά τη διάρκεια των βαρδιών
– Εβδομαδιαία ανάπαυση (συνήθως μία ολόκληρη ημέρα)

Δικαίωμα σε άδεια μετ' αποδοχών
– Διακοπές, αναρρωτική άδεια και πιθανώς γονική άδεια



Δικαίωμα σε ασφαλείς συνθήκες εργασίας
– Οι εργοδότες πρέπει να διασφαλίζουν την υγεία και την ασφάλεια

Δικαίωμα στον σεβασμό
– Όχι διακρίσεις, παρενόχληση ή λεκτική κακοποίηση

Δικαίωμα πρόσβασης στη σύμβαση και στις αποδείξεις πληρωμής σας

Αυτά τα δικαιώματα υπάρχουν ανεξάρτητα από την ηλικία, την καταγωγή ή την εμπειρία σας.

Περίληψη: Τι Πρέπει Πάντα να Έχετε

- Μια γραπτή σύμβαση
- Μια σαφή περιγραφή εργασίας
- Νόμιμες ώρες εργασίας
- Τακτική πληρωμή
- Μέτρα υγείας και ασφάλειας
- Σεβασμός στον χώρο εργασίας

Εάν κάτι από αυτά λείπει, είναι **προειδοποιητικό σημάδι.**