Οδηγός Elevator Pitch

FYLL (Fair Youth Labour Label): 2024-1-IT03-KA210-YOU-000246569

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

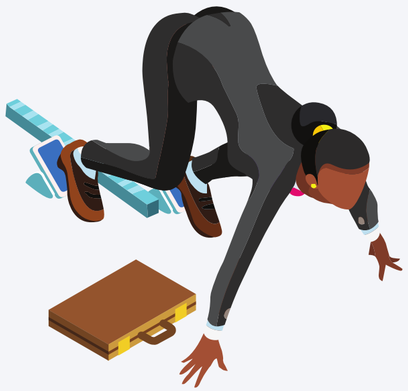
PROJECTEKA ASSOCIATION

Didaxé IMPACTFUL TRAINING

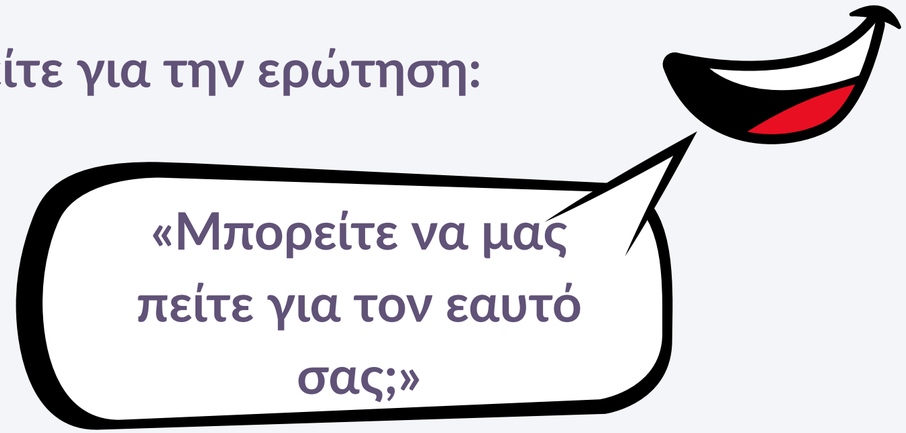
odyssea

Πώς να δημιουργήσετε την αυτοπαρουσίασή σας:

Σκεφτείτε τι θέλετε να θυμούνται οι άνθρωποι για εσάς.
Ποια εμπειρία, δεξιότητες και γνώσεις θα πρέπει να συσχετίζουν άμεσα μαζί σας;



Προετοιμαστείτε για την ερώτηση:



Εντυπωσιακή Εισαγωγή

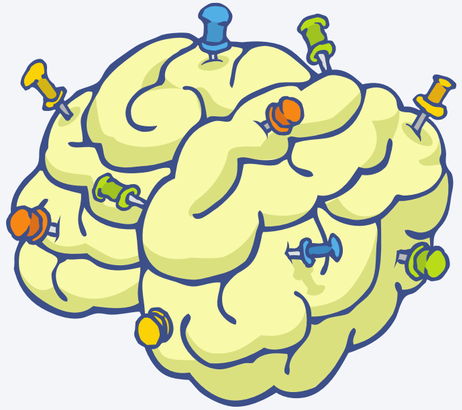
Μια σύντομη αυτοπαρουσίαση, διάρκειας περίπου 20-60 δευτερολέπτων.
Είναι σαν μια σύντομη βόλτα με ανελκυστήρα με κάποιον που θα μπορούσε να αποφασίσει για τη μελλοντική σας καριέρα.
Τώρα ή ποτέ!
Έχετε μια στιγμή να στραφείτε προς αυτό το άτομο, να συστηθείτε, να πείτε τι κάνετε, τι σας ενδιαφέρει και γιατί του μιλάτε.

Μη λεκτική επικοινωνία

Όταν παρουσιάζεστε:

- Μείνετε χαλαροί.
- Κινήστε τα χέρια σας φυσικά.
- Κάντε την παρουσίασή σας να ακούγεται και να φαίνεται φυσική.

Πράγματα που πρέπει να θυμάστε:



Οπτική επαφή

Αποφύγετε να κοιτάτε αλλού ενώ κάποιος σας μιλάει. Μάθετε να διατηρείτε οπτική επαφή.

Χειρονομίες

Χρησιμοποιήστε χειρονομίες. Μην στέκεστε άκαμπτοι. Αφήστε τα χέρια σας χαλαρά.

Στάση σώματος

Αποφύγετε να στέκεστε με τα χέρια σταυρωμένα – μπορεί να φανεί απόμακρο ή αδιάφορο.

Αναπνοή

Η πιο σημαντική συμβουλή είναι η πιο απλή: αναπνεύστε! Μην προσπαθήσετε να πείτε τα πάντα με μία ανάσα.

Άρθρωση

Προφέρετε τις λέξεις καθαρά. Επιβραδύνετε για να μπορείτε να αναπνέετε και να μιλάτε σωστά.
Ο πιο αργός ρυθμός σημαίνει λιγότερες πιθανότητες να μουρμουρίσετε ή να μη γίνετε κατανοητοί.

Παραδείγματα Αυτοπαρουσίασης

Καλοκαιρινή Εργασία

«Ονομάζομαι Πέτρος Πετρόβ και αυτή τη στιγμή σπουδάζω σε τεχνικό λύκειο ηλεκτρονικών. Είμαι στην 3η τάξη. Μου αρέσει να ανακαλύπτω πώς λειτουργούν οι μηχανές και να τις επισκευάζω. Είμαι αξιόπιστος, και οι άνθρωποι λένε ότι είμαι καλός με χειρωνακτικές εργασίες. Η εταιρεία σας είναι μία από τις μεγαλύτερες στην περιοχή, οπότε θα ήθελα πολύ να δουλέψω για εσάς αυτό το καλοκαίρι για να αποκτήσω πρακτική εμπειρία. Έχω όλο το καλοκαίρι ελεύθερο και θα δοκίμαζα ευχαρίστως διαφορετικούς ρόλους.»

Ομαδική Εργασία

«Μου αρέσει να συνεργάζομαι με άλλους, να είμαι μέλος μιας ομάδας και να δημιουργώ κάτι ουσιαστικό. Επιλέγω χόμπι και δραστηριότητες σύμφωνα με τα ενδιαφέροντά μου. Είμαι επίμονος, και όταν κάτι τραβήξει την προσοχή μου, βουτάω βαθιά για να μάθω τα πάντα γι' αυτό. Παίρνω γρήγορες αποφάσεις και συνεργάζομαι εύκολα. Θα ήθελα πολύ να δουλέψω στο εξωτερικό αυτό το καλοκαίρι και να βελτιώσω τις γλωσσικές μου δεξιότητες. Στόχος μου είναι να εργαστώ σε μια μεγάλη εταιρεία και τελικά να ηγηθώ της δικής μου ομάδας.»

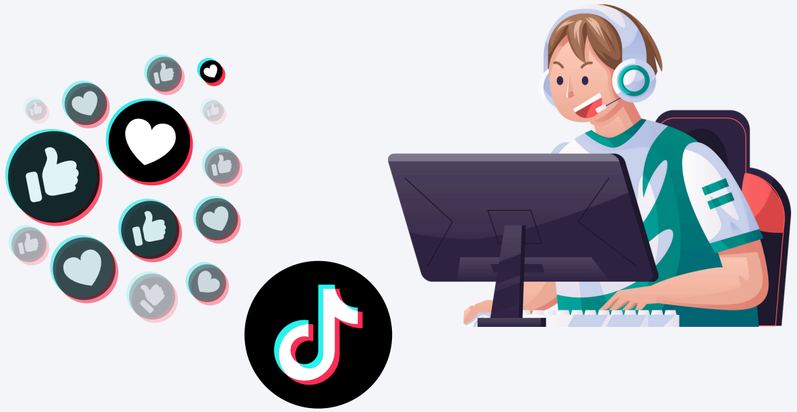
Παραδείγματα Αυτοπαρουσίασης

Ελεύθερος Χρόνος

«Στον ελεύθερό μου χρόνο, παίζω ποδόσφαιρο εδώ και 5 χρόνια. Παίζω στην επίθεση και προπονούμαι τακτικά. Μου αρέσει που είναι ομαδικό άθλημα — το αποτέλεσμα εξαρτάται από όλους μας. Στην αρχή, δεν ήμουν τόσο καλός όσο οι άλλοι, αλλά είμαι γρήγορος, και όταν κάτι με ενθουσιάζει, το επιδιώκω. Σήμερα είμαι μέλος της βασικής ομάδας. Θα ήθελα πολύ να ανέβουμε σε υψηλότερη κατηγορία.»

Χόμπι

«Το χόμπι μου είναι το gaming. Παίζω καθημερινά από τα 10 μου και έχω συμμετάσχει σε πολλά τουρνουά. Μου αρέσει να δημιουργώ στρατηγικές και να βρίσκω νέους τρόπους για να σπάω ρεκόρ. Παρατήρησα ότι οι άλλοι δεν ήταν τόσο καλοί, οπότε άρχισα να φτιάχνω σύντομα βίντεο-οδηγούς στο TikTok. Σκοπεύω να δημιουργήσω το δικό μου παιχνίδι μια μέρα.»



Προσέξτε τη γλώσσα σας

- Αποφύγετε την αργκό.
- Βεβαιωθείτε ότι μιλάτε καθαρά και γίνεστε κατανοητοί.
- Τονίστε τις πιο σημαντικές λέξεις στην παρουσίασή σας..

Ανάθεση:

Σκεφτείτε αυτές τις ερωτήσεις και κρατήστε σημειώσεις.
Από τις σημειώσεις σας, δημιουργήστε το δικό σας ισχυρό elevator pitch!

Σκεφτείτε:

- Τι σας κάνει αυτό που είστε;
- Για τι είστε περήφανοι;
- Τι έχετε επιτύχει μέχρι στιγμής;
- Πού έχετε αποκτήσει εμπειρία;
- Ποια είναι τα δυνατά σας σημεία;
- Τι θέλετε να επιτύχετε στη ζωή – και γιατί;
- Ποια είναι η πορεία σας προς τα εμπρός;
  Το όραμά σας για το μέλλον;