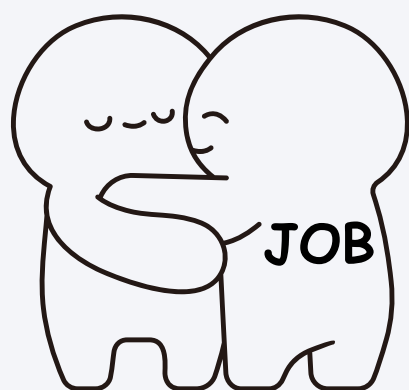




Как да запазим работата си? Оставаме на работа с увереност, отговорност и самоуважение

FYLL (Fair Youth Labour Label): 2024-1-IT03-KA210-YOU-000246569



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



PROJECTEKA
ASSOCIATION



Didaxé
IMPACTFUL TRAINING

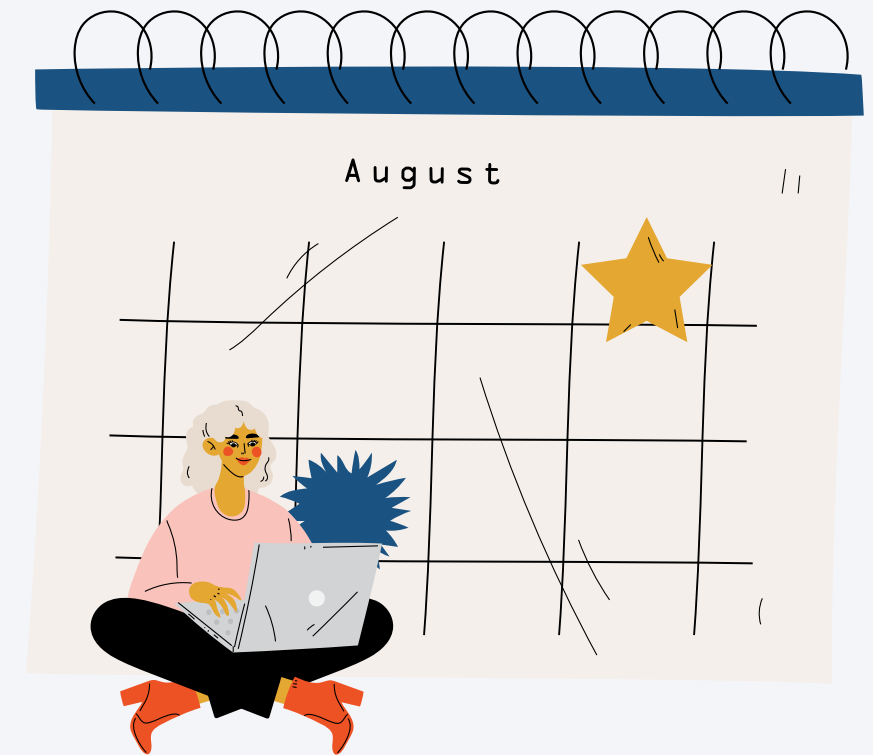


odyssea



Намирането на работа е само началото

Да бъдеш нает означава, че някой ти е дал шанс.
Запазването на тази работа означава, че доказваш,
че са направили правилния избор – **ден след ден.**



Какво се променя, след като започнеш работа:

- Очакванията са по-високи
- Трябва да изградиш **доверие**, не просто да издържиш тест
- Става въпрос за **ежедневна последователност**, не за еднократно представяне
-

Надеждността е по-ценна от брилянтността.

Последователността изгражда доверие



Хората ти вярват, когато знаят, че могат да разчитат на теб.

Как изглежда последователността:

- Явяваш се **навреме**, всеки ден
- Изпълняваш задачите си **без напомняния**
- Спазваш срокове и довършваш започнатото
- Следваш правилата, дори когато никой не те наблюдава

Скучните неща те правят ценен.



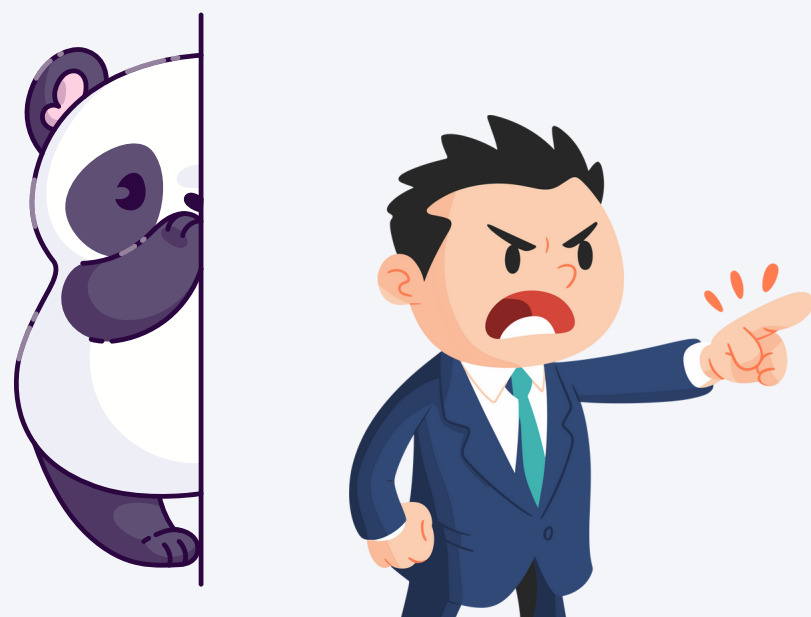
Отношение пред съвършенство

Всеки прави грешки. Това е нормално.
Важно е как реагираш на тези грешки.



Положителни реакции:

- Признай я, поправи я, научи се от нея
- Поискай помощ, ако не си сигурен
- Остани спокоен, не приемай обратната връзка лично



Избягвай:

- Да обвиняваш другите
- Да криеш проблема
- Да ставаш отбранителен

Работодателите помнят отношението ти повече от самата грешка.

Комуникирай ясно и често



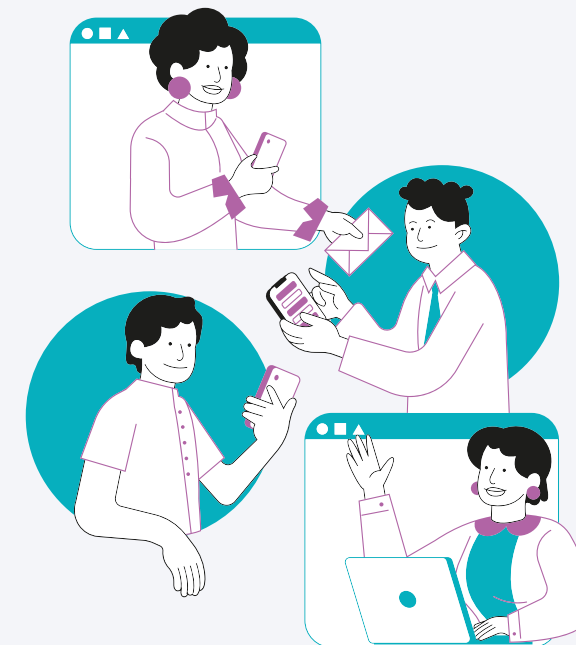
Не е нужно да говориш много – но трябва да говориш умно.

Кога да говориш:

- Ако нещо не е ясно → Попитай
- Ако дадена задача се забавя → Информирай
- Ако имаш идея → Сподели
- Ако имаш нужда от подкрепа → Каж

Добрата комуникация:

- Е кратка, уважителна и ориентирана към решения
- Предотвратява недоразумения
- Изгражда уважение

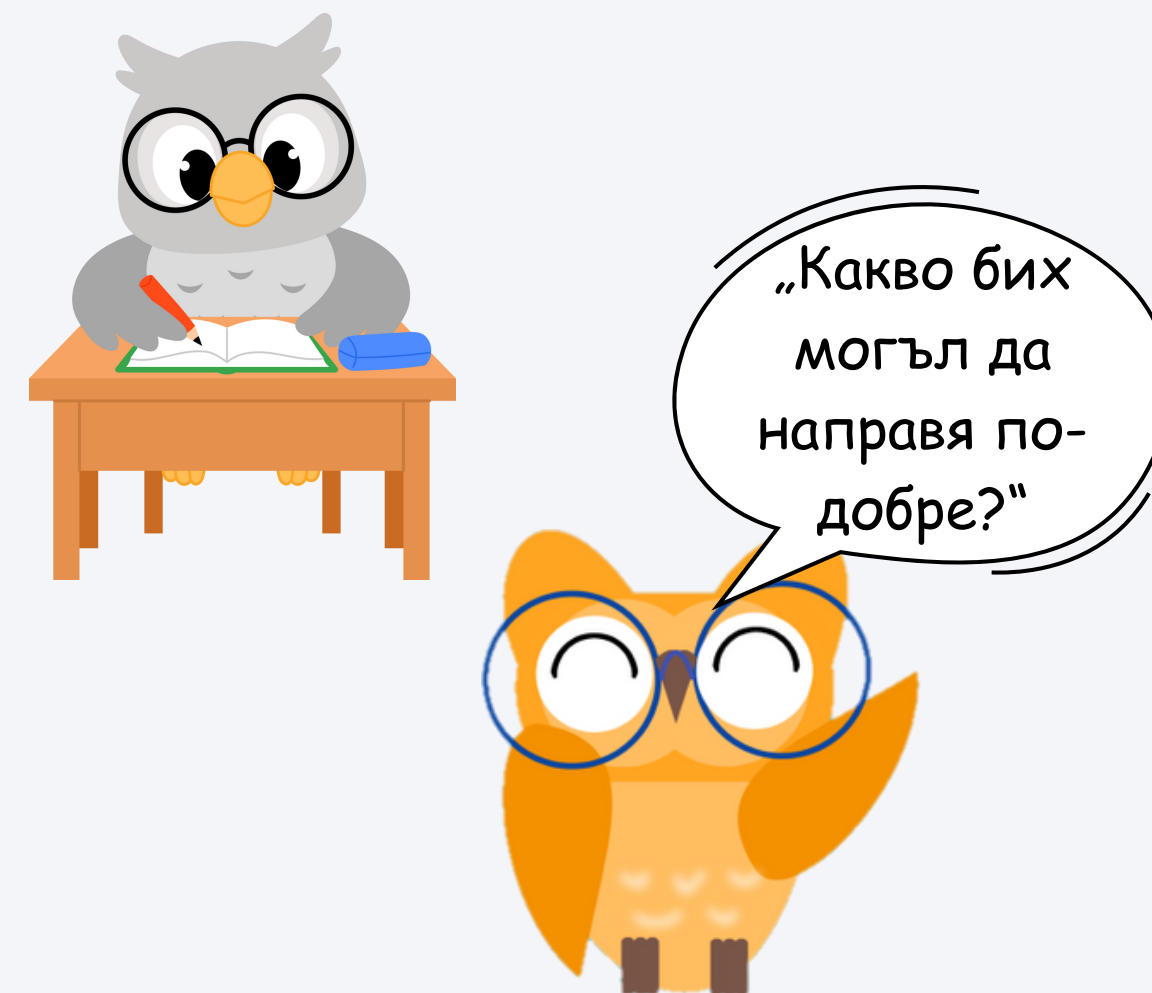


Покажи, че растеш

Работодателите искат хора, които стават по-добри с времето.

Как да покажеш растеж:

- Води си бележки, когато получаващ обратна връзка
- Прилагай корекции следващия път
- Попитай „Какво бих могъл да направя по-добре?“
- Опитай се да разбереш как твоята роля се вписва в по-голямата картина

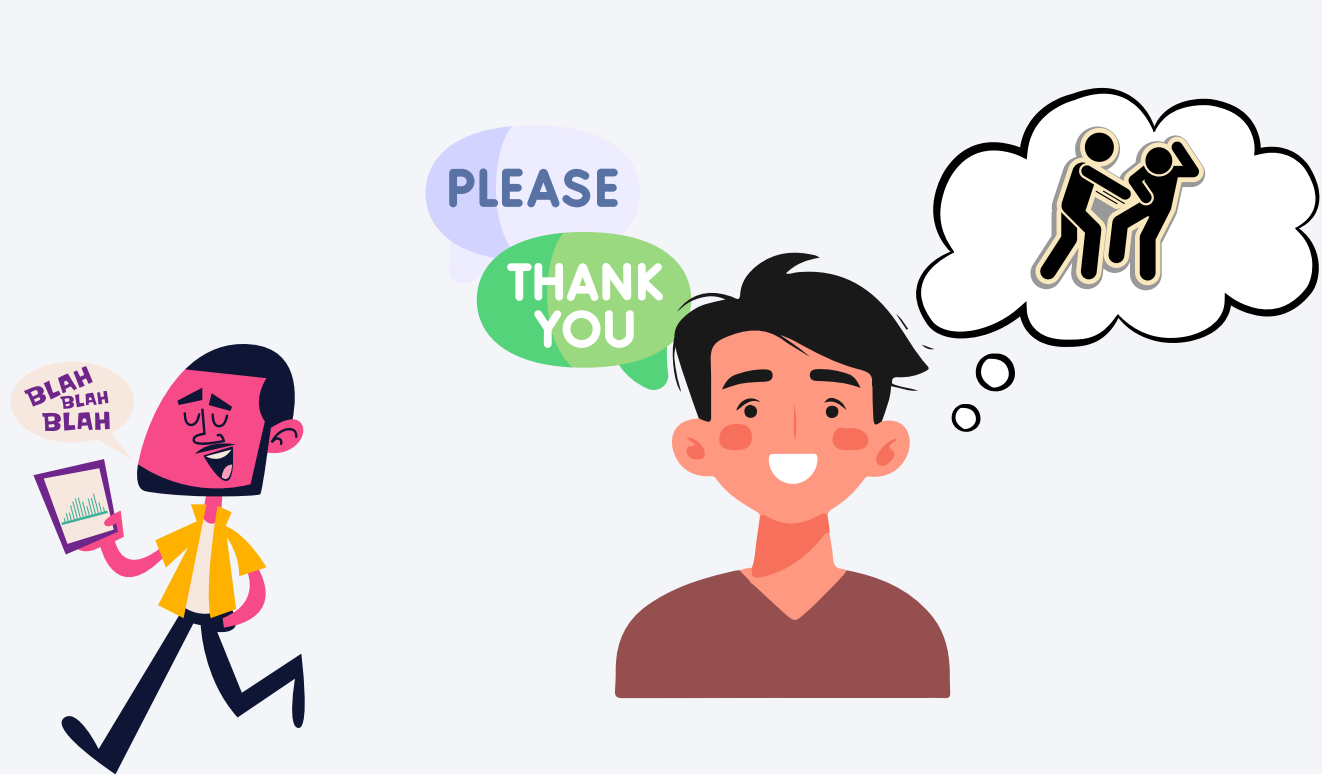


Растящ работник = ценен работник.



Работи добре с другите

Повечето работни места не са соло мисии. Ще работиш с различни хора всеки ден.



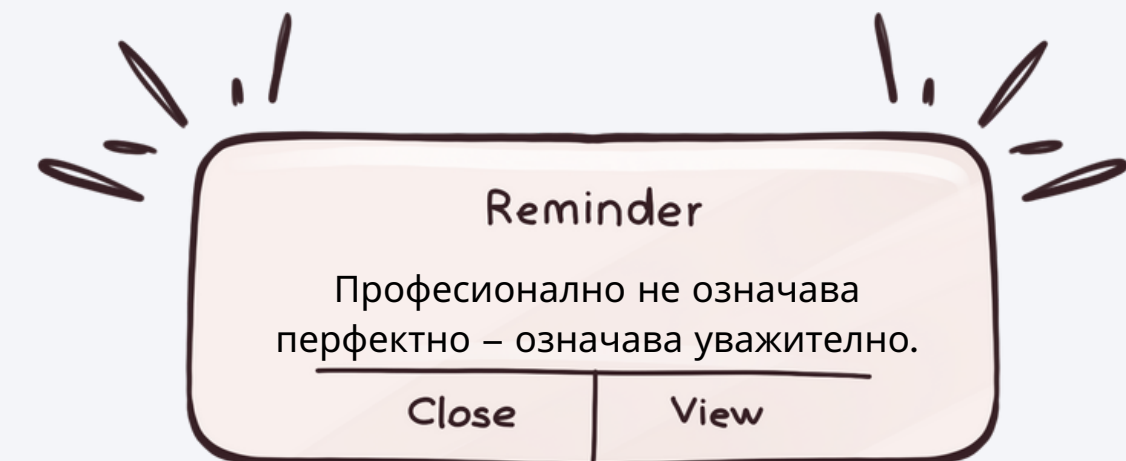
Какво помага:

- Казвай „благодаря“ и „моля“
- Предлагай помощ, когато можеш
- Уважавай ролите – дори ако не харесваш човека
- Поддържай позитивен тон, дори по време на стрес



Справяне с напрежението:

- Не клюкарствай
- Говори директно (и спокойно) с човека
- Поискай посредничество, ако е необходимо



Замисли се: Тази работа подходяща ли е за мен?

Признаци за размисъл:

- Научаваш ли нови неща и израстваш ли?
- Чувстваш ли се уважаван/а?
- Можеш ли да бъдеш себе си (в определени граници)?
- Разбираш ли целите на компанията?



Не всяка работа е завинаги –
и това е добре.

Ако отговорът е предимно



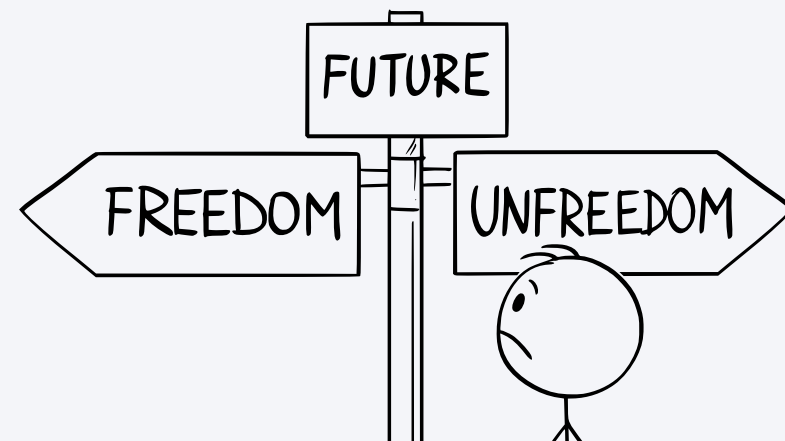
→ Остани и инвестирай.

Ако предимно не



→ но помисли

за алтернативи.



Можеш да бъдеш лоялен/на, без да губиш свободата си.

Последна мисъл: Понякога не става въпрос за теб



Можеш да правиш всичко правилно – и пак да не запазиш работата си.

Случва се:

- Компания затваря или се реструктурира
- Избират друг кандидат по причини извън твоя контрол
- Работната среда се променя
- Просто не „пасваш“, дори ако си се опитал

Освен ако не смяташ, че си бил третиран несправедливо и имаш законни основания за оплакване,

☞ поemi си дъх и продължи напред.

Животът не винаги е справедлив, но той продължава – и ти също.

- Не считай отхвърлянето като провал. Приеми го като **опит**.

