

La VOZ del Ser

Retiro

27-29
de junio

Diseño Humano
Sound Healing
Intuición

"La Voz del Ser" es un retiro íntimo de 3 días diseñado para reconectar con esa verdad profunda que habita en ti.

Durante tres días nos adentraremos en un viaje de autoconocimiento que une la sabiduría del *Diseño Humano*, la *escucha de la intuición*, la *conexión espiritual con el cuerpo* y el *poder sanador del sound healing* y la *voz terapéutica*, en un entorno natural que sostiene, nutre y calma.



Exploraremos lo que se oculta detrás del silencio, los moldes que nos ponemos antes de expresarnos, y abriremos espacio para que tu verdad —auténtica, cruda, viva— pueda florecer.

En una casa rodeada de naturaleza, abriremos un espacio seguro donde sentirte, expresarte y dejarte ver, sin juicios ni exigencias.



Lo que vivirás:

- Encuentros de grupo en círculo y silencio consciente
- Lecturas y exploraciones de tu Diseño Humano
- Prácticas de intuición y conexión espiritual
- Conexión con el cuerpo: Masaje Cráneo-Sacral de liberación de bloqueos, Biodinámica de Equilibrio de Chakras y Sanación Holística
- Baños de sonido y trabajo terapéutico con la voz
- Momentos de journaling, contemplación y escucha profunda
- Propuestas artísticas y creativas
- Círculos de palabras: Charla-coloquio de Gestión de Emociones, Coloquio Conexión Espiritual
- Meditaciones
- Espacios de descanso, integración y contacto con la naturaleza
- *Ritual de Solsticio de Verano*: El sábado por la noche nos reuniremos alrededor del fuego con cantos y un ritual para celebrar el Solsticio de Verano y su simbolismo.



¿Dónde?

En Centro Calima, Calima un espacio rodeado por la Sierra Calderona, inmerso en la naturaleza y en un ambiente tranquilo, con espacios tanto interiores como al aire libre. En el podrás disfrutar de:

Amplio jardín y zonas verdes con piscina de sal:



Zona comunes:



La *sala blanca*, donde nos reuniremos y haremos los talleres:



20 plazas distribuidas en varias habitaciones, con baños:



Zona chamánica, con fogata y tienda africana. donde haremos nuestra celebración ritual del Solsticio de Verano:



Incluye todas las comidas desde el Viernes noche hasta la comida del domingo. (Desayuno, comida, merienda y cena. Si eres celíaco, te ofreceremos una opción sin gluten sin coste adicional).

La cocina es vegana, con productos naturales y ecológicos, preparada por cocineros expertos de forma fresca para cada día.



Las facilitadoras:



Carmen Bargues
Mentora Holística y
profesional en
Diseño Humano



Victoria Ros
Musicoterapeuta
y musicóloga

- Programación de las formaciones:

Llegada el Viernes a las 17h. Tentempié, círculo de bienvenida y ritual de intención.

Sábado por la mañana:

Bloque de Diseño Humano, que incluirá teoría de Diseño Humano, carta personal para descubrir tu diseño, prácticas según tu diseño, meditaciones, Biodinámica de Equilibrio de Chakras, etc.

Sábado por la tarde:

Bloque de Sound Healing, que incluirá baño de voz, meditaciones con sonido, círculos de canto y movimiento, técnicas artísticas, creativas y expresivas, journaling, etc.

Sábado por la noche:

Ritual del Solsticio de Verano.

Domingo por la mañana:

Bloque de Intuición, que incluirá prácticas de intuición (según tu Diseño), Masaje Cráneo-sacral, círculo-coloquio de integración, Gestión de Emociones, Coloquio Conexión Espiritual, etc.

- Fechas: Llegada el Viernes 27 a las 17h, hasta el domingo 29 hasta las 17h.
- Valor: 440€ (380€ con pronto pago antes del 20 de mayo).

Más información contactar con:

Carmen Bargues: 653 888 106, (www.carmenbargues.com)

Victoria Ros: 666 089 336 (www.habitatvlc.com)