

Intake formulier & Akkoordverklaring

Deze informatie heb ik nodig om te bepalen hoe ik jou het beste kunnen ondersteunen tijdens de sessie. Deze intake blijft vertrouwelijk.

Heb je hierover vragen of opmerkingen mag je altijd contact opnemen.

Voornaam

Achternaam

Adres

Tel. Nummer

Email

Geboortedatum

- Heb je lichamelijke, geestelijke aandoening, of familiar?
- Gebruik je medicatie of heb je medicatie gebruikt? Zo ja, welke en waarvoor? (ook neusspray, pijnstillers?)

- Heb je al eens eerder energetisch -, lichaams-, of ademwerk ervaren? Of het gebruik van plantmedicijnen?
- Ben je je bewust van bepaalde trauma's of situaties die een indruk hebben achter gelaten in je leven?
- Wat hoop je te bereiken in een Kundalini Awakening Ceremonie?

Over alcohol, drugs en medicatie

Om je proces zo goed mogelijk te ondersteunen, vraag ik je om voorafgaand en liefst ook enkele dagen voor en na een sessie geen alcohol (24 uur) of drugs (5 dagen) te gebruiken. Deze middelen kunnen je energie en emoties beïnvloeden, wat de sessie minder diepgaand kan maken.

Ook medicatie zoals antidepressiva, angstremmers en slaapmiddelen kunnen een rol spelen in hoe je emoties doorvoelt. Dit maakt een sessie soms minder intens of wat moeilijker. Maar iedereen reageert hier anders op, en ook hier is alles welkom. Voel je vrij om dit vooraf met me te bespreken, zodat we samen kunnen kijken wat voor jou mogelijk is.

Verantwoordelijkheid en ondersteuning

Mijn sessies zijn bedoeld als ondersteuning en aanvulling op jouw proces. Ze vervangen geen medische of psychologische hulp, maar kunnen wel een waardevolle aanvulling zijn. Bij twijfel raad ik je altijd aan om contact op te nemen met je arts of behandelaar.

Ik ben akkoord met de praktijkrichtlijnen (handtekening):