

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle
										9H00 - 10H00 POLE DANCE <i>tous niveaux</i>	
										10H15 - 11H15 CERCEAU <i>tous niveaux</i>	
12H30 - 13H30 POLE DANCE <i>tous niveaux</i>											
						17H15 - 18H15 POLE DANCE <i>initiation/déb</i>				16H00 - 17H00 CONTEMPO LYRICAL <i>tous niveaux</i>	
17H30 - 18H30 POLE DANCE <i>initiation/déb</i>	17H30 - 18H30 RENFO MUSCULAIRE	17H45 - 18H45 CERCEAU <i>tous niveaux</i>		18H00 - 19H00 CHAIR DANCE <i>tous niveaux</i>	18H00 - 19H00 DEEP STRETCHING	18H15 - 19H15 POLE DANCE <i>intermediaire</i>	18H00 - 19H00 DANCE TECHNIQUE <i>tous niveaux</i>	17H30 - 18H30 POLE CHOREO <i>tous niveaux</i>	18H30 - 19H30 POWER & STRETCH YOGA	17H15 - 18H15 FLOORWORK <i>tous niveaux</i>	
18H45 - 19H45 POLE DANCE <i>intermediaire</i>	18H45 - 19H45 PILATES	19H - 20H URBAN FUSION <i>tous niveaux</i>	19H00 - 20H00 STRETCHING ACTIF	19H15 - 20H15 POLE DANCE <i>intermediaire</i>			19H15 - 20H15 BARRE AU SOL <i>tous niveaux</i>	18H45 - 19H45 CHAIR DANCE <i>tous niveaux</i>			
		20H - 21H HEELS DANCE <i>tous niveaux</i>		20H15 - 21H15 HEELS POLE CHOREO							

POUR S'INSCRIRE

www.thevibepoledance.com >> Onglet : Inscription