

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle
										9H30 - 10H30 STRETCHING	
				12H30 - 13H30 POLE DANCE <i>tous niveaux</i>						10H45 - 11H45 POLE DANCE <i>tous niveaux</i>	
17H30 - 18H30 POLE DANCE <i>initiation/déb</i>				17H15 - 18H15 STRETCHING	17H00 - 18H00 PILATES	17H15 - 18H15 POLE CHOREO <i>tous niveaux</i>		17H30 - 18H30 POLE DANCE <i>tous niveaux</i>	17H30 - 18H30 POWER & STRETCH YOGA		
18H45 - 19H45 POLE DANCE <i>tous niveaux</i>	18H45 - 19H45 PILATES	18H15 - 19H15 POLE RENFO <i>tous niveaux</i>		18H30 - 19H30 POLE DANCE <i>initiation/déb</i>			18H30 - 19H30 BARRE AU SOL <i>tous niveaux</i>	18H45 - 19H45 CHAIR DANCE <i>tous niveaux</i>			
		19H30 - 20H45 HEELS DANCE <i>tous niveaux</i>				19H45 - 20H45 POLE DANCE <i>tous niveaux</i>					