LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle
										9H00 - 10H00 POLE DANCE *tous niveaux*	
										10H15 - 11H15 STRETCHING	
12H30 - 13H30 POLE DANCE *tous niveaux*											
17H30 - 18H30 POLE DANCE *initiation/déb*	**17H30 - 18H30** RENFO MUSCULAIRE	**17H30 - 18H30** POLE DANCE *initiation/déb*	**17H45 - 18H45** BODY TRAINING	**18H00 - 19H00** CHAIR DANCE *tous niveaux*	**18H00 - 19H00** PILATES	**18H00 - 19H00** POLE DANCE *tous niveaux*	**18H00 - 19H00** DEEP STRETCHING	**17H30 - 18H30** POLE CHOREO *tous niveaux*	**18H00 - 19H00** POWER & STRETCH YOGA		
18H45 - 19H45 POLE DANCE *intermediaire*	**18H45 - 19H45** PILATES	**19H - 20H** URBAN FUSION *tous niveaux*	**19H - 20H** FITNESS TRAMPO	**19H15 - 20H15** POLE DANCE *intermediaire*			**19H15 - 20H15** BARRE AU SOL *tous niveaux*	**18H45 - 19H45** CHAIR DANCE *tous niveaux*			
		20H - 21H HEELS DANCE *tous niveaux*									