

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle
										9H00 - 10H00 POLE DANCE <i>tous niveaux</i>	
										10H15 - 11H15 CERCEAU <i>tous niveaux</i>	
12H30 - 13H30 POLE DANCE <i>tous niveaux</i>										11H30 - 12H30 CONTEMPO LYRICAL <i>tous niveaux</i>	
						17H15 - 18H15 POLE DANCE <i>initiation/déb</i>					
17H30 - 18H30 POLE DANCE <i>initiation/déb</i>	17H30 - 18H30 RENFO MUSCULAIRE	17H45 - 18H45 CERCEAU <i>tous niveaux</i>	18H00 - 19H00 RHYTHMIC WORKOUT	18H00 - 19H00 CHAIR DANCE <i>tous niveaux</i>	18H00 - 19H00 JUMP & SCULPT	18H15 - 19H15 POLE DANCE <i>intermediaire</i>	18H00 - 19H00 DEEP STRETCHING	17H30 - 18H30 POLE CHOREO <i>tous niveaux</i>	18H00 - 19H00 POWER & STRETCH YOGA		
18H45 - 19H45 POLE DANCE <i>intermediaire</i>	18H45 - 19H45 PILATES	19H - 20H URBAN FUSION <i>tous niveaux</i>	19H00 - 20H00 STRETCHING ACTIF	19H15 - 20H15 POLE DANCE <i>intermediaire</i>	19H15 - 20H15 DANCE TECHNIQUE <i>tous niveaux</i>		19H15 - 20H15 BARRE AU SOL <i>tous niveaux</i>	18H45 - 19H45 CHAIR DANCE <i>tous niveaux</i>			
		20H - 21H HEELS DANCE <i>tous niveaux</i>		20H15 - 21H15 POLE DANCE <i>tous niveaux</i>							