

# Magazine **Vintage**

Mayo 2020

El Ejido



## TALLERES PUGA

C/ Agricultores, 17. El Ejido. T. 950 48 49 03. M. 660 99 86 23

Fabricación de Remolques



BOLAS PARA REMOLQUE • APEROS AGRÍCOLAS • ACCESORIOS ENGANCHES • SOLDADURA • ELECTRICIDAD EN REMOLQUES • REPARACIÓN CARROCERÍAS

# MÁS DE UNO

TODA LA INFORMACIÓN  
Y ACTUALIDAD EN EL  
PROGRAMA MATINAL  
DE ONDA CERO CON

**CARLOS ALSINA**

**LUNES A VIERNES  
DE 6:00H A 12:30H**

**Y TAMBIÉN  
CON MUCHO  
HUMOR Y  
ENTRETENIMIENTO**



**TU RADIO**

**ALMERÍA**  
105.2 FM

**ROQUETAS**  
106.1 FM

**EL EJIDO**  
91.3 FM

**VÉLEZ RUBIO**  
102.2 FM



# ÍNDICE



- |                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| <b>04</b> Testimonios            | <b>58</b> Mascotas            |
| <b>12</b> Fotos con historia     | <b>60</b> Coleccionismo       |
| <b>14</b> Sabías que...          | <b>62</b> Instantáneas        |
| <b>16</b> Agricultura            | <b>65</b> El desconfinamiento |
| <b>20</b> Personaje con historia | <b>66</b> Postales de Almería |
| <b>24</b> Cosas de niños         | <b>68</b> Deportes            |
| <b>28</b> Tendencias             | <b>70</b> Nuevas Tecnologías  |
| <b>30</b> Cultura                | <b>72</b> Hoy recordamos      |
| <b>32</b> Nutrición              | <b>74</b> La Transición       |
| <b>34</b> Noticias con corazón   | <b>76</b> Panorámicas         |
| <b>38</b> Negocio con solera     | <b>78</b> Empresas            |
| <b>42</b> Belleza y salud        | <b>81</b> Cuéntame            |
| <b>44</b> Buenas noticias        | <b>82</b> Objetivo            |
| <b>47</b> Hablamos de...         | <b>88</b> Escapadas           |
| <b>48</b> Sociedad               | <b>89</b> Tal como éramos     |
| <b>54</b> Postales de El Ejido   | <b>90</b> Motor               |
| <b>56</b> Poses Vintage          |                               |

## EDITORIAL

### Unidos por dos metros



Francisco Castaño

Es raro que en estos días nadie sepa que, en la medida que podamos, tenemos que mantener una distancia de seguridad entre unos y otros de 2 metros. Que si tenemos que estar juntos, sea con la boca cubierta por una mascarilla y que nuestro 'perfume' a partir de ahora sea alcohol. Jabón, agua y jabón. Y alcohol. Recuérdelo. Puede ser tedioso, es cierto, pero qué nos cuesta. Hemos pasado lo peor juntos y, ahora, ¿dos metros nos van a condicionar? Todo lo contrario. Es momento de estar más unidos que nunca, sin crispaciones, sin agobios, porque entre todos lo estamos consiguiendo.

Veamos el vaso medio lleno, que han sido meses muy complicados para todos, para los que han perdido familiares, para los contagiados, para los que no han podido levantar su persiana cada día, para los que han estado en primera línea de batalla. Para todos. Por eso, ahora esos dos metros debemos verlo como un espacio hacia la nueva realidad, un 'hueco' hacia la ilusión, el optimismo. Una línea de respeto, de comprender que todo lo que hoy pongamos de nuestra parte valdrá para mañana. Dos metros para caminar juntos, dos metros para comprender que si hacemos las cosas de bien como hasta ahora todo irá mejor.

Con lo que no tienen que mantener esa distancia es con nuestra revista, sino todo lo contrario, acérquense lo más que puedan a ella, porque en este número nos acercamos a personalidades relevantes de nuestro municipio para que nos ofrezcan balance, situación actual y futuro de la localidad ante esta nueva situación, como el alcalde de El Ejido, Francisco Góngora, o el gerente del Hospital de Poniente, Pedro Acosta. Conocemos la historia de Marcos Zenón en Personajes con Historia, quien también nos lleva de la mano a su Negocio con Solera, la Farmacia San Marcos. Nos acercamos a nuestra gente, a nuestro pueblo, para palpar la entrega y trabajo tan magnífico que han hecho todos nuestros ciudadanos. Además, queremos que tengáis momentos de desconexión total, secciones diversas, de actualidad, de entretenimiento, del ayer y del hoy. ¡Vamos, que nuestro municipio nos espera, nuestras playas, nuestros encantos! Unidos por dos metros de distancia.

Contáctanos: [redaccion@vintagemagazine.es](mailto:redaccion@vintagemagazine.es) ☎ 950 57 09 29 📍 Vintage Magazine

**Dirección:** Francisco José Castaño Castaño.

**Redacción:** María Ibarra y M<sup>a</sup> Ángeles Camacho.

**Colaboran:** Miguel Clement, Fran Fernández, Rocío Forte, Antonio Cantón, Rafael I. Losilla y Francisco Espinosa.

**Publicidad:** Departamento propio. **Maquetación:** Francisco Valdivia.

**Portada:** Foto de Romy de los años 70.

**Fotografías (\*):** José Bayo, Pepe Serrano, José Domingo Gómez, Pedro Ponce y José Antonio Peña.

**Agradecimientos:** Antonio Bonilla (Romy), Foto Weber, Ayuntamiento de El Ejido, Retratos, Toñi Indalecio, Vicente Fernández (Foto Larios), Iván Gómez, Archivo Municipal, Roberto Villegas, Geyvan, archivo fotográfico de la biblioteca de las Norias de Daza.

Vintage Magazine aclara que en ocasiones, tras la inexistencia de archivo documental al respecto, se nutre de la memoria viva de los testimonios de los vecinos de El Ejido, por lo que sus relatos pueden contener imprecisiones.

En las siguientes páginas recogemos los testimonios del alcalde de El Ejido, Francisco Góngora, y de algunos de los profesionales que, a través de sus gestiones administrativas y actuaciones a pie de calle, han velado por el bienestar de los ejidenses durante las semanas más críticas de la pandemia.

## “HA SIDO EMOCIONANTE COMPROBAR LA EXCEPCIONAL RESPUESTA DE LOS CIUDADANOS”

En esta travesía por aguas turbulentas, el alcalde de El Ejido, Francisco Góngora, ha capitaneado la nave del Consistorio desde el sentido de la responsabilidad y el optimismo. Con él, El Ejido se ha crecido ante el desafiante recorrido que nos ha conducido a un escenario nuevo, marcado por la solidaridad y el trabajo en equipo. El agitado viaje continúa, pero Góngora no se deja intimidar, así tenga que pasar 24 horas al día en vela pensando cómo transformar esta adversidad en una oportunidad de la que su pueblo salga fortalecido.

**E**n los días previos a la declaración del estado de alarma, el Ayuntamiento de El Ejido venía navegando a toda vela anticipándose a las extraordinarias circunstancias que se avecinaban. El regidor, Francisco Góngora, recuerda algunas de las decisiones que pusieron en alerta a la población: “Aplazamos las actividades culturales y deportivas multitudinarias, cerramos las bibliotecas, salas de estudio, el centro asociativo y de mayores, e intensificamos la desinfección de espacios públicos. A modo de prevención, también restringimos la entrada a la residencia de mayores”. Porque si hay algo que le ha quitado el sueño durante estos meses ha sido el bienestar de los ciudadanos. “Mi mayor preocupación ha sido velar por la seguridad de los ejidenses y, especialmente, proteger a nuestros mayores por ser la población diana”.

Este afán de protección le permitió actuar con rapidez desde el minuto uno. “El Ayuntamiento constituyó, de manera inmediata, una Comisión de Seguimiento del Coronavirus; activó los planes de Emergencia Municipal y Baldeo, Limpieza y Desinfección; y reforzó los Servicios Sociales para atender a los más vulnerables”.

### ESTABLECIMIENTO DE PRIORIDADES

Partiendo de la base de que la contención del virus era la prioridad, en coordinación con la empresa concesionaria de limpieza, Avanza en Verde, DUE y agricultores, las labores de baldeo y desinfección se han visto reforzadas en todos los núcleos de El Ejido. “Incrementamos el presupuesto y a diario se están

empleando 5 equipos de baldeo con cubas de 8.000 litros de capacidad; 4 equipos de hidrolimpiadoras; 2 baldeadoras de aceras; y 2 equipos individuales”. Una inversión que se ha hecho pensando en la salud de todas las personas. Ha sido, precisamente, este concepto de avanzar unidos por el bien común lo que ha promovido que se potencien las ayudas entre los colectivos vulnerables para que ningún ejidense se quede atrás. “El área de Servicios Sociales ha atendido la demanda de alimentos y productos de higiene de más de 2.000 ciudadanos; en Ayuda a Domicilio se ha hecho un seguimiento del estado de salud de los usuarios a través de 1.600 llamadas telefónicas; y 70 ejidenses se han beneficiado del Programa de Apoyo a personas mayores y personas con discapacidad y movilidad reducida. Por su parte, las personas sin hogar han encontrado refugio en el albergue de Las Norias, que ha llegado a dar cobijo a doce ciudadanos”.

### ESPONTÁNEA CADENA SOLIDARIA

Dicen que una buena acción desencadena otra y, mientras que el Consistorio coordinaba estas actuaciones, El Ejido se convertía en el fiel reflejo de la empatía y la generosidad que siempre han caracterizado a su gente. Y lo hacía en un momento clave. “Sabía que mi pueblo estaría a la altura, pero ha sido emocionante comprobar la excepcional respuesta de los ciudadanos. Yo la calificaría de sobresaliente. Los ejidenses han demostrado, una vez más, su compromiso y grado de solidaridad. Desde las costureras que han confeccionado 13.000 mascarillas y



*Francisco Góngora,  
alcalde de El Ejido.*

miles de batas para proteger a nuestros sanitarios, a los agricultores que se han sumado a los trabajos de desinfección, a las donaciones de particulares y a las empresas que han cedido todo el material sanitario a su alcance". Son gestos con los que uno vuelve a poner los pies sobre la tierra para caer en la cuenta de que lo más importante es la vida de las personas.

### **UNO PARA TODOS Y TODOS PARA UNO**

En este punto, a Góngora se le encoge el alma al pensar en las víctimas por covid-19 y sus familiares, incluidos los pacientes que están en proceso de recuperación. Admite que están siendo semanas difíciles, pero la esperanza y el respaldo que ha recibido de todos los partidos de la corporación municipal (PP, PSOE, VOX y Cs) le han permitido afrontar la emergencia sanitaria con una actitud proactiva y positiva. "Que hayamos llegado a importantes acuerdos por unanimidad, como el Presupuesto General del Ayuntamiento, es indicativo de que el Gobierno local está haciendo un buen trabajo".

### **REACTIVACIÓN ECONÓMICA**

Hablar de crisis implica hablar de economía. Estaba claro que esta situación insólita acarrearía unos gastos extraordinarios, pero esto tampoco ha impedido que el Consistorio haya dado respuesta a la llamada de la actuación responsable. "Pusimos en marcha el Plan de Contingencia por importe de 712.585 euros y estamos a la espera de que se arbitre un fondo para atajar las demandas sociales y económicas". Cómo aliviar el impacto económico es algo en lo

que siguen trabajando. "Vamos a incentivar la compra en el comercio local con la campaña 'Compra y Consume en El Ejido. Ganamos todos' y estamos articulando medidas para apoyar al sector hostelero, como las licencias en 48 horas para ampliar la superficie de las terrazas. Sabemos que cada proyecto que se adopte para reactivar la economía es importante". Esto también incluye la promoción de la cultura con actividades al aire libre y aforo limitado.

### **TRANSICIÓN A LA NUEVA REALIDAD**

En medio de la fase dos de la desescalada, Góngora sólo tiene palabras de agradecimiento para los sanitarios, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Policía Local, Protección Civil, Fuerzas Armadas, Bomberos, Servicios Públicos, agricultores e industria auxiliar, y todos los que han prestado servicios esenciales. "Ellos han garantizado que salgamos adelante y, desde el Ayuntamiento, vamos a garantizar que el regreso a la normalidad se produzca de forma ordenada y adoptando todas las medidas de seguridad".

**"EL EJIDO SE CONVERTÍA EN EL FIEL REFLEJO DE LA EMPATÍA Y LA GENEROSIDAD QUE SIEMPRE HAN CARACTERIZADO A SU GENTE"**

# “ESTAMOS EN DEUDA CON LA SOCIEDAD”

La Sanidad es una fuente inagotable de amor por la vida, y sus profesionales, los eternos guardianes. En alerta constante y con la mirada puesta en la desescalada, el director-gerente de la Agencia Pública Sanitaria Poniente, Pedro Acosta, nos detalla cómo están afrontando esta emergencia sanitaria.



**Pedro Acosta,**  
director-gerente de la Agencia Pública Sanitaria Poniente.

**P** REGUNTA. ¿Cómo se ha adaptado el Hospital de Poniente a las circunstancias?

**R.** Todas las unidades han redoblado sus esfuerzos y adaptamos la UCI para atender un mayor número de casos si fuera necesario. Desdoblamos el circuito de Urgencias, habilitando un espacio diferenciado para pacientes libres del virus y en el área de hospitalización, reservamos una planta completa para enfermos por covid-19: un ala para los confirmados y, la opuesta, para los sospechosos.

**P.** Psicológicamente, ¿cómo ha llevado el personal esta crisis?

**R.** Nadie está preparado para una situación tan grave y a veces se dan casos de estrés, cansancio y desesperanza. Para mitigar en parte esas sensaciones, se diseñaron equipos de ayuda desde Recursos Humanos y Salud Mental, poniendo a disposición de los profesionales teléfonos de atención psicológica.

**P.** ¿Qué ha sido lo más difícil de tratar a pacientes críticos con covid-19?

**R.** Estamos habituados a tratar situaciones críticas, pero la peculiaridad de esta pandemia radica en su desconocimiento. No conocemos su prevalencia ni su incidencia en la población y la incertidumbre por saber si se colapsaría el hospital nos ha hecho estar permanentemente en alerta.

**P.** ¿En algún momento se han visto desbordados?

**R.** El nivel de actividad ha sido muy alto, pero en ningún caso nos hemos visto desbordados. Se han ido activando los planes de contingencia en función de las necesidades y nunca llegamos a las últimas fases. Gracias al comportamiento y la colaboración de la población se han reducido las urgencias y consultas en este periodo, lo que nos ha permitido dedicarnos en cuerpo y alma a los más críticos.

**P.** En cifras, ¿cuántos ingresos han registrado? ¿Y tests?

**R.** Durante estos dos meses hemos llegado a tener ingresos a unos 70 pacientes confirmados con covid-19, de los cuales, un 20% pasó por la UCI. Y la inmensa mayoría han sido dados de alta. En cuanto a las pruebas, desde mitad de marzo hemos realizado cerca de 4.000 test de PCR.

**P.** ¿Cómo valora las muestras de cariño y solidaridad recibidas?

**R.** Sin duda, ha sido uno de los aspectos más gratificantes. No nos consideramos héroes. Tenemos interiorizado el sacrificio por el bien del otro, pero la preocupación de la ciudadanía por nuestro bienestar, los aplausos y las cientos de donaciones de material de protección, alimentos, flores, etc; nos han ayudado a sobrellevar momentos muy complicados. Estamos en deuda con la sociedad.

**P.** ¿Cuáles son las recomendaciones que debemos acatar sin fisuras?

**R.** Las dictadas por las autoridades sanitarias, destacando el distanciamiento social de 2 metros, frecuente higiene de manos y uso de mascarillas.

**P.** ¿Cómo afronta el hospital la desescalada?

**R.** Con medidas que garanticen la seguridad y nos permitan volver a la normalidad asistencial. Sólo se podrá acceder con mascarilla, se tomará la temperatura, se ofrecerá gel hidroalcohólico, se inhabilitarán asientos para favorecer el distanciamiento, las visitas seguirán restringidas y se pedirá venir sin acompañante, salvo estricta necesidad.

**P.** ¿Qué mejoraría del sistema sanitario de cara a un posible rebrote?

**R.** Se debe reflexionar sobre lo ocurrido, fortalecer aquellos puntos que han funcionado bien y rectificar lo que no ha sido tan positivo. Parece claro que debemos apostar por la Salud Pública, reforzar la Atención Primaria y disponer de planes de contingencia ante situaciones extremas.

# “CUANDO PASE EL TIEMPO Y ECHEMOS LA VISTA ATRÁS, PODREMOS DAR VALOR A LO QUE HICIMOS”

Honor, disciplina, lealtad, justicia y compromiso son los valores que tradicionalmente han encarnado las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado. Pero por encima de todos ellos está el que la sociedad considera el más importante y es el de la humanidad. Orgulloso de su equipo, el comisario de la Policía Nacional en El Ejido, Rafael Rodríguez, nos desvela cómo han actuado desde la profesionalidad y la solidaridad.



*Rafael Rodríguez,  
comisario de la Policía Nacional en El Ejido.*

**P**REGUNTA. Como responsable del operativo de emergencia, ¿cuál ha sido su misión?

**R.** Conseguir que mis policías mantuviesen la tensión laboral desde principio a fin, protegiéndose a la vez que con su actuación protegían a la ciudadanía. Siempre pensando en su salud y en que pudieran conciliar su vida personal y profesional.

**P.** ¿Cómo ha sido el día a día en la Comisaría?

**R.** Se han escalonado los turnos para evitar coincidencias en la entrada, la salida y los vestuarios. Hemos dado libertad para realizar teletrabajo en algunos ámbitos, eliminado las reuniones diarias e incrementado la comunicación telefónica.

**P.** En cuanto a los efectivos, ¿considera su plantilla suficiente?

**R.** Voy a contestar con una frase que me gusta: “Persigo una utopía que se aleja cada vez que me acerco. Entonces, ¿para qué sirve una utopía? Pues para eso, para caminar”. Siempre quiere uno acercarse a la excelencia, también en el número de efectivos, pero tengo un equipo fantástico que permite mantener los buenos índices de seguridad en esta gran ciudad. Es muy fácil motivarlos porque quieren crecer, se sienten orgullosos de su profesión y si se le da visibilidad a su trabajo, vuelan.

**P.** ¿Cómo han reforzado la actividad en este tiempo?

**R.** Suspendimos permisos y vacaciones de Semana Santa. Y al dejar de funcionar servicios ordinarios como la expedición del DNI o documentación de extranjeros, los Policías se han sumado a los servicios de seguridad ciudadana para garantizar el confinamiento de la población y limitar la movilidad conforme a lo que marcaba la normativa para contribuir a frenar los contagios.

**P.** ¿Cómo está siendo la coordinación con la Policía Local y la Guardia Civil?

**R.** Muy fácil. Todos remamos en la misma dirección. En el caso de la Guardia Civil, cada uno tiene su ámbito geográfico definido y con la Policía Local hemos mantenido una comunicación fluida. Sabíamos de cuántos efectivos disponían a diario y cuando ha hecho falta los hemos integrado en dispositivos conjuntos.

**P.** En líneas generales, ¿cómo valora el comportamiento de los ciudadanos?

**R.** Ejemplar. Hace un año nadie podía imaginarse que España entera estaría confinada y hemos aguantado con estoicidad y civismo. Cuando pase el tiempo y echemos la vista atrás, podremos dar valor a lo que hicimos.

**P.** ¿Cuántas incidencias han registrado por saltarse el confinamiento?

**R.** En este punto cabe recordar que la policía no sanciona. Describe conductas y el órgano administrativo competente sanciona. Dicho esto, salvo una fiesta en una vivienda y una reunión multitudinaria en la vía pública con motivo de San Marcos no ha habido grandes incidencias, gracias al civismo de la población y al saber estar de nuestros Policías, que han minimizado cualquier atisbo de conflictividad en los casos de incumplimiento y, sobre todo, han sido humanos, analizando cada caso en particular y encontrando el equilibrio entre aconsejar a la población y proponer para sanción.

**P.** ¿Y cómo ha sido la respuesta de los vecinos a estas intervenciones?

**R.** Muy positiva. La gente se alegra de ver cómo hacemos cumplir las normas y hemos recibido tanto cariño de la población que ha sido nuestro motor diario para dar el máximo de cada uno de nosotros.

# “HEMOS EXTREMADO ABSOLUTAMENTE LA PRUDENCIA EN LAS INTERVENCIONES A REALIZAR POR LOS AGENTES DE LA AUTORIDAD”

El jefe de la Policía Local de El Ejido, Francisco Manzanares, nos detalla cómo se ha adaptado el Cuerpo de la Policía Local al estado de alarma.

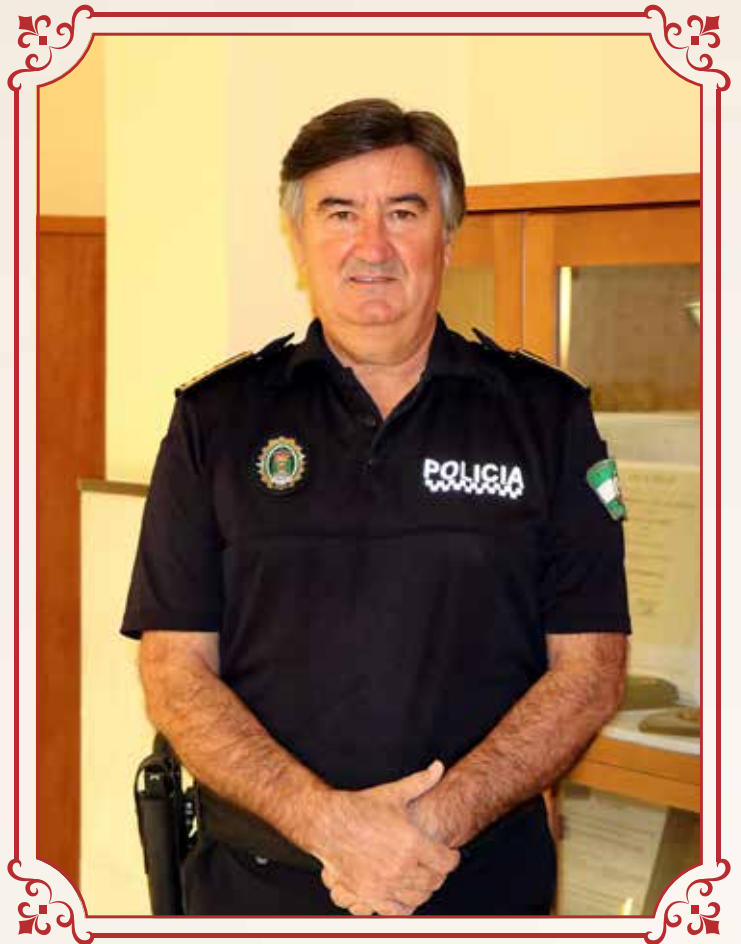
**P**REGUNTA. ¿Qué cambios ha incorporado la Jefatura de la Policía Local?

**R.** Como consecuencia de la declaración del estado de alarma, el Cuerpo de la Policía Local ha adaptado su operativa de servicios a hacer cumplir las medidas de confinamiento dictadas por el Gobierno.

Asimismo en cuanto al orden interno, y como medidas de seguridad e higiene frente al virus covid-19, ha cambiado totalmente sus rutina, tanto en la incorporación a los turnos de servicio como a la finalización de los mismos, se han adoptado todo tipo de medidas profilácticas en aras de evitar contagios entre el personal de esta Jefatura de Policía Local, dado que el permanente contacto en nuestros servicios cotidianos con la ciudadanía, existe una mayor exposición al contagio y por tanto se asume un mayor riesgo de contraer la enfermedad.

**P.** ¿Con cuántos efectivos han contado durante la crisis? ¿Y recursos materiales?

**R.** Desde el mismo momento de la declaración del estado de alarma, contamos con casi la totalidad de la plantilla de Policía Local incorporada a la prestación de los servicios diarios, así como la incorporación de los 7 funcionarios en prácticas (policías alumnos), que se hallan en fase de formación de Ingreso en el Cuerpo de la Policía Local. En cuanto a recursos materiales y vehículos, contamos con los medios necesarios para poder afrontar con garan-



*Francisco Manzanares,  
jefe de la Policía Local en El Ejido.*

tías la crisis a la que nos enfrentamos. Desde el punto de vista del cumplimiento de las misiones que tenemos asignadas, en próximas fechas serán adquiridos nuevos vehículos-especiales de dotación policial para el control de los aforos y distanciamiento social de las playas del municipio.

**P.** ¿Cómo se combate un virus para el que no hay entrenamiento posible?

**R.** Adoptando todas las medidas sanitarias dictadas por las autoridades competentes y extremando absolutamente la prudencia en las intervenciones a realizar por los agentes de la autoridad, pues nos enfrentamos a un enemigo “invisible y silencioso”.

**P.** ¿Cuántas sanciones han contabilizado hasta ahora?

**R.** A particulares 837 y a establecimientos públicos 10. Total: 847.

**P.** ¿Cuáles han sido las infracciones más cometidas?

**R.** La desobediencia en el cumplimiento del confinamiento por parte de algunos ciudadanos.

**P.** En relación con el número de habitantes, ¿considera esta cifra positiva o negativa?

**R.** En relación al número de habitantes y teniendo en cuenta que la Policía Local interviene en todo el término municipal, el balance ha sido muy positivo. Queremos manifestar que mayoritariamente los ciudadanos de nuestro municipio han tenido un comportamiento ejemplar.



*José Juan Rodríguez,  
presidente del Consorcio de Bomberos del  
Poniente.*

## “NUESTRO MAYOR RETO HA SIDO ESTAR AL LADO DE LOS GRANDES HÉROES DE LA PANDEMIA”

Su vocación de servicio público ha llevado al Consorcio de Bomberos del Poniente a reinventarse, afrontando cambios significativos en su organización y modus operandi a beneficio de la sociedad. Nos explica su presidente, José Juan Rodríguez, cómo han pasado de extinguir incendios a combatir al enemigo invisible.

**P**REGUNTA. ¿Cuál ha sido el protocolo de actuación ante la declaración del estado de alarma?

**R.** Convocamos al Comité de Seguridad de Salud para hacer cambios organizativos y físicos que nos permitieran proteger a nuestros trabajadores y cumplir con nuestro servicio al ciudadano.

**P.** ¿Qué medidas han puesto en marcha?

**R.** Fundamentalmente, de prevención. Adquisición de EPIs, vestuario y calzado nuevo, cierre de zonas comunes como el gimnasio, los bomberos ya no comparten habitación y se mantiene una distancia de seguridad de 3 metros en el comedor. A nivel organizativo, establecemos grupos estancos para evitar la rotación de personal y reducimos el número por grupo, manteniendo una plantilla mínima de 8 bomberos en El Ejido y 5 en Roquetas de Mar, con el fin de garantizar el servicio.

**P.** ¿Qué lleva a los bomberos a desinfectar las calles?

**R.** Al estar la gente confinada, sabíamos que las intervenciones de emergencia se iban a reducir, pero nos sentíamos corresponsables de echar una mano. Como una de las prioridades para frenar el contagio

era la desinfección de espacios públicos, un compañero se las ingenió para adaptar un camión para ello.

**P.** ¿Con qué objetivo?

**R.** Eliminar las posibles partículas de virus en los 24 municipios en los que hemos actuado, atendiendo las necesidades específicas de cada ayuntamiento, y transmitir tranquilidad y seguridad a los ciudadanos.

**P.** ¿Y el mayor reto?

**R.** Estar al lado de los grandes héroes de la pandemia: sanitarios y personas confinadas. Salir a la calle ha sido como decirles: “No os preocupéis que estamos aquí y nuestro trabajo va a revertir en que estas calles estén desinfectadas y no os contagiéis”.

**P.** ¿Qué balance hace de estos dos meses?

**R.** De mucha tristeza por lo que nos está tocando vivir como sociedad. Lo más importante es conservar la vida de las personas y este virus ataca a los que más teníamos que proteger que son nuestros mayores. Como servicio público, hemos puesto hasta lo que no teníamos por ayudar y creo que el Poniente cuenta con una plantilla meritoria de 92 bomberos que ha realizado una labor extraordinaria, demostrando que ha estado y estará al servicio de quienes lo necesiten.



*Luis Prieto,  
coordinador local de Protección  
Civil de El Ejido.*

## “CUANDO CAMINAMOS EN LA MISMA DIRECCIÓN, TODO ES POSIBLE”

Las medallas más valiosas son las que se cuelgan en el alma, y los ejidenses les han expresado su apoyo incondicional a los 40 voluntarios que integran la agrupación de Protección Civil de El Ejido. El coordinador, Luis Prieto, nos cuenta cómo han respondido nuestros vecinos a la crisis.

**P**REGUNTA. Desde que se activara el Plan de Emergencias Municipal el 15 de marzo, ¿qué funciones han asumido?

**R.** Informar a la población de las normas y repartir mascarillas en la estación de autobuses y zonas concurridas en colaboración con la Policía Local; llevar lotes de alimentos a los más desfavorecidos; asumir los recados de nuestros mayores y personas con problemas de movilidad o patologías que les impedían salir a hacer la compra o a la farmacia; sin olvidar la recogida y entrega en destino de las diversas donaciones, incluidos los materiales que distribuimos a toda la red de costureras y voluntarios que se han dedicado desde sus casas a fabricar mascarillas, pantallas protectoras y batas.

**P.** ¿Cómo han cumplido con las medidas de seguridad?

**R.** Desde el momento en el que empezamos a trabajar, hemos estado protegidos al máximo. El Ayuntamiento nos proporcionó pantallas, mascarillas, guantes, gel hidroalcohólico... y siempre hemos guardado la distancia social. De hecho, ninguno de nuestros voluntarios se ha contagiado.

**P.** ¿Cómo definiría la actuación de los voluntarios en este periodo?

**R.** Excepcional. Ha habido días en los que hemos estado activos desde las ocho de la mañana hasta las once de la noche. Tenemos turnos establecidos e incluso los que trabajan, cuando terminan su jornada laboral, se incorporan al equipo con ganas y mucho cariño. Hay quienes solo descansan cinco o seis horas, pero saben que lo que se está haciendo es necesario y estamos para ello.

**P.** ¿Considera que esta implicación les ha otorgado una mayor visibilidad?

**R.** Sin duda. Lo más gratificante ha sido sentir el apoyo de nuestros vecinos y ver la satisfacción en sus miradas. Hemos estado en contacto con personas que si no hubiese sido por nosotros, habrían estado solas.

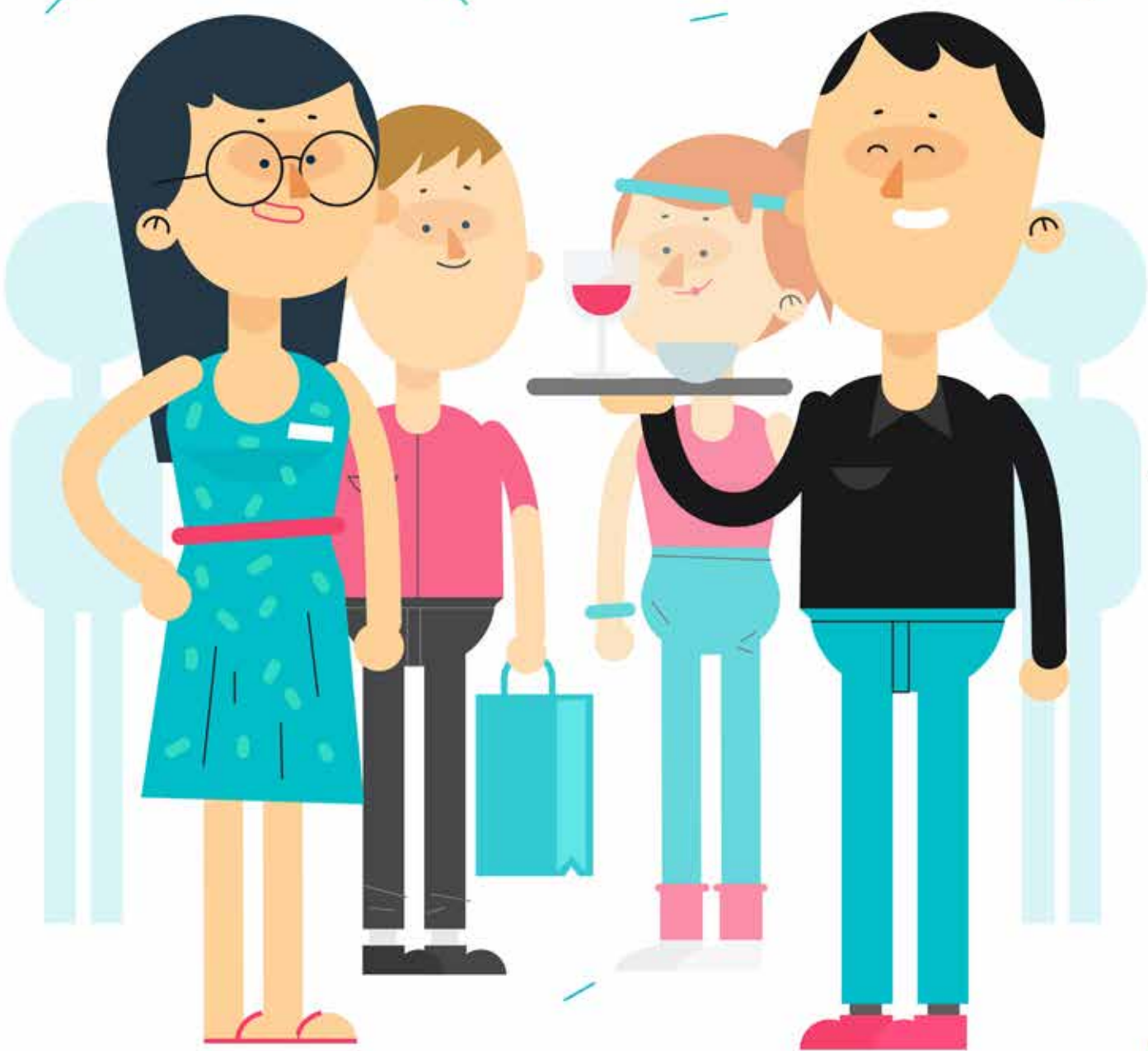
**P.** ¿Qué enseñanza ha extraído Protección Civil de esta situación de emergencia?

**R.** La gran capacidad de actuación que tenemos para ayudar a los demás en coordinación con el Ayuntamiento, las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, los bomberos, sanitarios... Cuando caminamos en la misma dirección, todo es posible. Se saca un volumen de trabajo enorme y grandísimo.



COMPRA Y CONSUME  
EN *el Ejido.*

**GANAMOS TODOS**



Ayuntamiento de  
*el Ejido.*  
Concejalía de  
Comercio, Sanidad  
y Consumo

Teléfono de contacto  
950 54 10 07

[elejido.es](http://elejido.es)

## El arte de *bordar a mano*



**E**ntre hilos, agujas y los redondeados soportes para la tela que observamos en la imagen, se cuenta la historia de esta veintena de niñas, adolescentes y mujeres de distintas edades que en El Ejido recibían clases de bordado en la casa de doña María del Carmen. Una actividad útil y de índole artística con la que se mantenía y fomentaba esta tradición milenaria artesanal que ha llegado a nuestros días. Recordamos que el arte textil tuvo su origen en la civilización babilónica y, desde entonces, se ha expandido a nivel mundial como una forma de expresión. Entre sus diversas técnicas destaca la práctica del bordado a mano, que tanto interés y afición ha despertado desde

antaoño entre las vecinas de nuestro municipio.

La fotografía, tomada en abril de 1959, corresponde a una época en la que las jóvenes seguían el ejemplo de sus madres, abuelas y bisabuelas, y se encargaban de preparar su propio ajuar de cara al día que contrajeran matrimonio y se independizaran. "En aquellos tiempos se bordaba toda la ropa de cama, juegos de toalla, tapetes, manteles...", detalla Margarita Cantón, una de las alumnas que aparecen en la imagen y que destaca la paciencia y el cariño con el que María del Carmen, esposa del señor Valverde, conocido por los almacenes La Unión, impartía las clases en el patio de su casa, ubicada en la calle de la Iglesia, esquina con la calle

Almería. "Era muy buena docente y se esmeraba en explicarnos aquello que queríamos aprender, así que el tiempo de aprendizaje se podía prolongar durante semanas o meses, en función de las inquietudes y los conocimientos previos de cada una".

Al igual que Cantón, había muchas jóvenes interesadas en aprender este oficio, por lo que la asistencia a estas clases era multitudinaria, como bien apreciamos en esta estampa, entre las que llegamos a reconocer a grandes mujeres que han contribuido a tejer la historia de El Ejido, como Mari Carmen, Margarita Cantón, Bernardina Villegas, Rosario Iglesias, Mari Carmen Gutiérrez, Anita Cuadrado, Maribel Lirola, Lolita Capilla, Paquita y Elena Herrada.



## El primer uniforme de la Policía Local

**E**l día en que el Cuerpo de la Policía Local de El Ejido estrenó su primer uniforme oficial se convirtió en todo un acontecimiento histórico que nos dejó imágenes para la memoria como éstas. Fue en el año 1974 cuando los municipales lucieron con orgullo su primer uniforme que acreditaba su condición de agentes de la autoridad. Lo hacían en la primera sede que tuvo la Policía Local en el Bulevar, a la altura de la conocida casa de Manuel Arriola, antes de que ésta fuera trasladada a la plaza de la Constitución.

Entre los agentes que aprovecharon la ocasión para dejarnos un testimonio visual a través de estas fotografías

estaban Manuel López Villegas, Francisco Vargas, Manuel Garzón, Manuel Jiménez, Francisco Ramos, José Hernández Gutiérrez y Luis Gutiérrez, además de Baldomero, ataviado como correspondía a los municipales de Dalías. Como curiosidad, en esta primera puesta, los policías locales tuvieron que aportar sus zapatos, los cuales no estaban incluidos en el vestuario que confeccionó la sastrería de Eleuterio Aguilera.

María López, empleada de la sastrería, nos detalla cómo asumieron la confección de estos primeros trajes. "Fue un encargo del entonces alcalde de Dalías, Ramón Callejón. Tanto el pantalón como la guerrera, que eran de color azul marino, los hacíamos a

medida y le añadíamos los botones que pedíamos fuera. Las camisas eran celestes, de gran calidad, y venían de la conocida fábrica Karnani de Algeciras".

En lo que respecta a las gorras y las corbatas, López señala que también hacían el pedido fuera de la provincia. Las corbatas eran negras y, las gorras, de color azul marino. "Para que éstas les quedaran como un guante, les medíamos la cabeza a todos los agentes y hacíamos el encargo a Madrid con la talla exacta".

Según recuerda López, tras este primer encargo, la sastrería de Eleuterio Aguilera asumió la renovación de los uniformes de la Policía Local durante años.



Paco Rodríguez, José Fernández Fernández, José Castillo Pérez, Manuel López Villegas, Manuel Martín, Barrionuevo, Antonio Ripoll Medina, Manuel Jiménez Martínez, José Lirola Villegas, Maximiliano López Espinosa y Baldomero García, con el uniforme que sustituyó al anterior.

# SABÍAS QUE...?

## YURI GAGARIN FUE EL PRIMER HOMBRE EN VIAJAR AL ESPACIO

El astronauta soviético Yuri Gagarin hizo historia el 12 de abril de 1961 tras efectuar un vuelo orbital de 108 minutos en su nave espacial Vostok 1.



## EL COMBATE JEDI YA ES UN DEPORTE EN ESPAÑA

La academia de combate con sable de luz 'Ludosport Madrid' se ha especializado en difundir esta actividad galáctica basada en la saga de Star Wars. Lo cierto es que el deporte de una galaxia muy lejana nació en 2006 en Italia, consolidándose en decenas de países de tres continentes.



## CULTIVAN PLANTAS QUE BRILLAN EN LA OSCURIDAD

Un grupo de científicos ha creado las primeras plantas que brillan en la oscuridad utilizando ADN de los hongos. En el futuro, esperan aplicar esta avanzada técnica a rosas y otras flores de jardín que nos permitan disfrutar de su llamativa luz natural al caer la noche.



## HALLAN EL LUGAR MÁS PELIGROSO DE LA TIERRA

Subrayan los expertos que hace cien millones de años el lugar más peligroso era el desierto del Sahara. Las excavaciones más recientes han sacado a la luz los restos de docenas de especies de depredadores feroces. Los fósiles analizados en la formación rocosa Kem Kem incluyen restos de los dinosaurios depredadores más grandes, como los carcharodontosaurus, los deltadromeus y varios pterosaurios.



## APARECE UNA NUEVA ESPECIE DE TORTUGA

Esta tortuga matamata de medio metro de longitud habita en las cuencas del Orinoco y Río Negro, en Sudamérica. Se trata de una de las especies más extrañas del mundo y ha sido bautizada como Chelus orinocensis.



## EL ICEBERG MÁS GRANDE DEL MUNDO SE DIVIDE

El iceberg A68 se formó hace dos años y medio en la Antártida tras separarse del continente en 2017. Conocido como el iceberg más grande del mundo, su superficie rondaba los 5.100 kilómetros cuadrados y pesaba un billón de toneladas, pero el pasado mes de abril una parte considerable de 175 kilómetros cuadrados se desprendió del gran bloque.



## PREMIAN EL DISEÑO Y LA BELLEZA DEL MAZDA3

El Mazda3 se ha alzado con el galardón 'World Car Design of The Year 2020' en los premios al Coche del Año del Mundo (WCA), lo que lo convierte en el coche más bonito del mundo de este año.



**REST. PIZZERIA**  
**uzzzi**  
*Almerimar*  
Entrada Puerto Deportivo

**HORNO DE LEÑA**

[www.pizzeriaguzzi.com](http://www.pizzeriaguzzi.com)  
Desde 2001



[www.pizzeriaguzzi.com](http://www.pizzeriaguzzi.com)  
**950 60 93 93**

# VICASOL

[www.vicasol.es](http://www.vicasol.es)

*Y tú, ¿quieres ser Vicasol?*

## Área de Servicios



CENTRAL  
MANIPULADO



SUMINISTROS  
AGRÍCOLAS



CENTRO  
DE LAVADO



GASOLINERA



SUPERMERCADO



RESTAURANTE  
CAFETERÍA

*Gracias por ser*

Busca en tu GPS:  
Vicasol 3 El Ejido



VICASOL



## EL CAMPO ACUMULA PROBLEMAS DE RENTABILIDAD

Desde el inicio de la crisis sanitaria, nuestros agricultores se han dejado la piel por cuidarnos, garantizando el abastecimiento de alimentos frescos y de calidad en los supermercados. Pero su supervivencia pende de un hilo.

Antes de la declaración del estado de alarma, el sector se proclamaba en peligro de extinción como consecuencia, de al menos, la suma de cinco factores: los bajos precios de origen, el aumento de los costes de producción, el aumento del Salario Mínimo Interprofesional,

la competencia desleal de terceros países, los aranceles impuestos por Trump y los anunciados recortes de la Política Agraria Común (PAC) del 9,7%.

El confinamiento no ha hecho sino agravar su situación, teniendo que hacer frente al cierre total del canal Horeca –hoteles, restaurantes y cafeterías– y las limitaciones de movilidad. En este punto, los productores siguen reclamando ayudas para salvar al sector primario que no cesa su producción y ha creado empleo en tiempos de crisis.

## LA JUNTA ENSALZA LA LABOR DEL SECTOR HORTOFRUTÍCOLA

Durante su visita a la sede de Vicasol 3, en El Ejido, el presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno, puso en valor la “inmensa capacidad” del campo almeriense para adaptarse a las circunstancias y anunció que el Gobierno autonómico ha puesto a disposición del sector agroalimentario 90 millones de euros destinados a refinanciar la deuda del campo.

Sobre la cooperativa de primer grado, Moreno destacó que “Vicasol debe ser puesta como ejemplo

del mejor emprendimiento”. En su recorrido por las nuevas instalaciones, Moreno estuvo acompañado por la consejera de Agricultura, Carmen Crespo; el alcalde de El Ejido, Francisco Góngora; la delegada del Gobierno andaluz en Almería, Maribel Sánchez; el presidente de Vicasol, Juan Antonio González; su director general, José Manuel Fernández; y el alcalde de El Ejido, Francisco Góngora, quien agradeció el respaldo del Gobierno andaluz a “todo nuestro tejido productivo”.



El presidente de Vicasol, Juan Antonio González, Juanma Moreno, presidente de la Junta de Andalucía, y Francisco Góngora, alcalde de El Ejido.



# MABE

## HORTOFRUTÍCOLA

*El origen de la calidad*

Paraje Loma del Boque 120  
04716 Las Norias de Daza - Almería

950 58 33 00  
www.mabesat.com

## INYECCIÓN DE 19 MILLONES A LA HORTICULTURA ORNAMENTAL

Uno de los sectores más golpeados durante esta crisis sanitaria ha sido el de la flor cortada y la planta ornamental. De ahí que haya sido incluido entre los sectores gravemente afectados que podrán beneficiarse del paquete económico de 19 millones de euros

anunciado por la Junta de Andalucía. La iniciativa, que cuenta con el respaldo de Bruselas, se suma al Plan de Apoyo Financiero al sector agroalimentario, al que también se podrán acoger los profesionales de la horticultura ornamental.

## FRUIT ATTRACTION PREPARA SU EDICIÓN MÁS DIGITAL

La Feria Internacional del sector de Frutas y Hortalizas, Fruit Attraction, se celebrará del 20 al 22 de octubre en Madrid atendiendo a un formato mixto: presencial y virtual. Ha explicado el director de la feria, Raúl Calleja, que el objetivo de celebrar su duodécima edición sacándole el máximo rendimiento a la tecnología 5G de IFEMA es "impulsar la reconstrucción de las relaciones comerciales internacionales entre el sector hortofrutícola en un momento clave".

## EN BREVE

### EL PRECIO DE LA SANDÍA SE ESTABILIZA

La sandía negra sin semillas cotizó, entre el 18 y el 24 de mayo, a 0,75 euros el kilo, frente a los 62 céntimos de la rayada y 80, de la mini rayada.

### ALMERÍA LIDERA LAS EXPORTACIONES HORTOFRUTÍCOLAS

Andalucía bate el récord de las exportaciones hortofrutícolas durante el primer trimestre del año, con 2.192 millones. Almería se posiciona como líder indiscutible del ranking, acumulando una facturación de 1.203 millones.

### MÁS DE 130 MILLONES PARA LA AGRICULTURA

El Consejo de Ministros ha dado luz verde a la distribución de 130,7 millones de euros para la ejecución de programas agrícolas, ganaderos y de desarrollo rural.

## ESPECIAL VINTAGRO

## EL PLANTEL SEMILLEROS ANUNCIA EL ADELANTO DE LA CAMPAÑA DE PIMIENTO TEMPRANO



El equipo de El Plantel Semilleros se encuentra trabajando a pleno rendimiento en la campaña de pimiento temprano, tan característico de las zonas de Adra, Berja y Dalías, y que este año también formará parte de los cultivos de El Ejido.

En comparación con años anteriores, el responsable del centro de Dalías, Berja y La Alpujarra, Francisco Javier Gómez, daba a conocer el 28 de abril que la creciente demanda ha propiciado un adelanto de la citada campaña: "A estas alturas, en El Plantel Semilleros llevamos un aumento del 20% de producción de planta".

Una apreciada cifra que ha sido posible gracias a dos factores: la optimización de la cosecha y la obtención de producción, cuya línea ecológica supondrá el 15% del total. Con el aumento de las temperaturas y el verano a la vuelta de la esquina, los consumidores apuestan cada vez más por productos frescos y de temporada. Y no olvidemos que, en cuanto a gustos, el mercado nos indica que el pimiento rojo californiano y el amarillo son los más codiciados.



**Semilleros  
Confimaplant s.l.**



Ctra. de Almerimar, Km. 1  
T. 950 48 96 48. [info@confimaplant.com](mailto:info@confimaplant.com)  
f Semillero Confimaplant

*Garantía de Vida*



# AYER INAPRECIABLES, HOY PRIMERA OPCIÓN

El consumo de frutas y hortalizas se ha disparado durante el periodo de confinamiento hasta el punto de que en la semana 14 se consumieron un 66 por ciento más de hortalizas que en el mismo periodo del año anterior.

Por Rafael I. Losilla Borreguero  
Director de la Revista F&H

Esta subida no se ha producido exclusivamente en el segmento supermercado e hipermercado, sino que ha arrastrado al comercio de proximidad, generando colas en unos establecimientos acostumbrados a realizar sólo caja en los días festivos y los domingos, cuando la gran distribución echa el cierre.

El comercio de proximidad es un canal comodín, acostumbrado sólo a usarse para pequeños tickets no superior a los 10 euros, que suma el pan, alguna bebida alcohólica o no alcohólica, algún fresco de elevada rotación o algún dulce para la merienda del domingo.

Desde el confinamiento la decena de supermercados que hay en el interior de El Ejido y el medio centenar de detallistas especializados étnicos o tradicionales han visto un incremento de la demanda en sus tiendas.

Es un fenómeno que responde al factor comodidad o conveniencia y al factor temor de entrar en los grandes establecimientos, muchos más expuestos al contagio por la concentración de personas en estos establecimientos, a pesar del esfuerzo que hacen las cadenas por mantener



## EL COVID 19 VIENE A MARCAR NUEVAS PAUTAS DE COMPORTAMIENTO A CORTO PLAZO

un orden en el número de clientes y usuarios por cada punto de venta. Es el periodo de los Coviran, los franquiciados del Día, los Supremo, los

Maxi y todos aquellos comercios independientes que operan con grupos como Euromadi o el Grupo IFA.

Los 'discount' como Aldi o Lidl se han quedado atrás en sus expectativas y el ritmo de la demanda y la clientela ha sido menor que en el comercio de cercanía.

El Covid 19 viene a marcar nuevas pautas de comportamiento a corto plazo, porque el ser humano tiene memoria de pez, y olvidaremos que esta pandemia es hijo de la globalización.

Se aproxima un duro impacto económico a los bolsillos de los españoles, incluidos los almerienses. Es un error creer que la industria hortofrutícola está libre de problemas, ya que la clientela de esta industria se va a ver afectada y de una manera u otra tocará a la economía de todas las comarcas españolas.

Vivimos en una economía interconectada donde todos los canales se tocan y los vasos comunicantes del dinero tienen rápida respuesta. La Covid 19 está enseñando como de vulnerable es nuestro sistema comercial y como de necesarios son aquellos que parecían prescindibles.





# Carrefour

Almerimar



En Carrefour puedes realizar

## Tu compra completa y segura

**P**

Disponemos de un amplio Parking para mayor comodidad y seguridad.



Ofrecemos el surtido más amplio en productos de alimentación.



Todo lo que necesitas para tu compra en un mismo espacio.



Aseguramos el stock, reponiendo varias veces al día y garantizando la desinfección.

#JUNTOS  
para ayudarte

#juntosparaayudarte

# PERSONAJES CON HISTORIA



## Marcos Zenón Martín Fernández

**V**ocación, entrega y generosidad resumen toda una vida dedicada a mejorar la salud y la vida de los ejidenses. De origen canario, pero afincado en El Ejido desde 1969, este farmacéutico se ha ganado a pulso el reconocimiento de los vecinos, que lo han visto colaborar de forma activa y sin descanso en el desarrollo sociocultural, deportivo y sanitario de nuestro municipio.

**E**xperto en su materia y fiel predicador de la expresión latina 'Mens sana in corpore sano' (Mente sana en un cuerpo sano), Marcos Zenón Martín Fernández lleva más de 50 años en El Ejido promoviendo que cuidemos por igual de nuestra salud física y mental. Este enfoque le ha llevado a difundir lo que él mismo denomina "la cultura de la vida", por lo que, además de resolver dudas y recomendar medicamentos según las necesidades de cada paciente, se ha convertido en un gran asesor para muchos de nuestros vecinos.

Si hay algo que nunca olvidará de su tierra natal, Puerto de la Cruz (Tenerife), es su intenso olor a mar. El mismo que lo vio nacer el 17 de noviembre de 1941. Hijo de Dionisio Ciriaco Martín y Felicia Cecilia Fernández, y hermano menor de Teodoro, Delmira, Antonio, Dionisio, Gregorio, Cecilia, Román, Pancho, Domiciano y Milagros, Marcos Zenón pasó su infancia entre libros y ayudando en las tareas del hogar. La Venta que regentaban sus padres y el huerto que cultivaban, les daba trabajo para todo el día, pero eso no impidió que Martín creciera en un entorno de lo más familiar en el que empezó a mostrar interés por sus mayores aficiones: la pesca, la natación, el fútbol y la vinicultura. Esta última, heredada de su tío Pancho, que tenía una bodega.

### DESCUBRIENDO UNA VOCACIÓN

En la adolescencia ya le atraían las asignaturas de Química y Ciencias Naturales, pero no supo que sería farmacéutico hasta que conoció a don Julio Espinosa, farmacéutico y profesor de Química en el colegio Gran Poder de Dios. "Me contagié su pasión y su entrega al trabajo. Y como veía que me gustaba, me dejaba que fuera a la farmacia para ver cómo aplicaban las fórmulas", recuerda Martín, que con dieciocho años tuvo que despedirse de su padre. Esta pérdida cambió el curso de su historia. Aunque ya había aprobado la Selectividad para acceder a la Universidad, Marcos cruzó el Atlántico con su madre hasta Venezuela, donde residían ocho de sus hermanos mayores.

Ante la dificultad de que lo admitieran en la Facultad de otro país, en 1960 regresó a España e ingresó en la Facultad de Farmacia de Madrid. Un año antes de finalizar la carrera, estaba haciendo la mili en Burgos en 1965 cuando conoció a la que hoy es su mujer, Dorita Gómez. "Fue un flechazo", admite Martín.



*Marcos en su juventud.*

Y después de cuatro años de noviazgo, el 12 de septiembre de 1969 contrajeron matrimonio en la iglesia de Nuestra Señora Virgen del Carmen de Baracaldo. En esta fecha, Martín ya había finalizado la especialidad de Análisis Clínicos y disponía de su propio laboratorio en Móstoles (Madrid), a la par que trabajaba en el Hospital Clínico, pero la llamada de un buen amigo le hizo reflexionar

acerca de una nueva oportunidad laboral.

### DE MADRID A EL EJIDO

"José María se puso en contacto conmigo porque el farmacéutico Cándido Montoya se iba a Guinea y necesitaba a alguien que le llevara el laboratorio y la farmacia de La Aldeilla", explica Martín, quien aceptó el puesto por un periodo inicial de tres meses. Pero el contacto con esta tierra y su gente hicieron que los recién casados fijaran definitivamente su residencia en El Ejido: "Cuando llegué, ejercían excelentes médicos, como don Paco Palmero y don José Mateo; el recibimiento de los vecinos fue espectacular; el desarrollo agrícola empezaba a despuntar, lo que era sinónimo de prosperidad; y, por si fuera poco, estaba cerca del mar, que siempre ha sido una fuente de energía para mí". Motivos más que suficientes para que Marcos y Dorita formaran aquí su familia, actualmente integrada por sus hijos, Marcos, Nerea y Dorita; y sus nietas, Nerea, Lucía y Adriana.

En una época en la que no existían los horarios y en la que siempre estuvo a disposición del pueblo, atendiendo urgencias, la actividad era frenética. Su



*Boda de Marcos y Dorita en 1969.*



Marcos con Dorita y sus hijos, Marcos, Nerea y Dorita.



Con sus nietas, Nerea, Lucía y Adriana.

afán de superación le llevó a convertirse en hijo predilecto de esta tierra de emprendedores siguiendo su propio camino. En 1969, le compró el laboratorio a Montoya y en 1972 adquirió una farmacia que abrió en la carretera de Málaga de El Ejido, actual Bulevar, en 1973.

### UN EJIDENSE MÁS

Martín ha defendido a capa y espada que “cuando vives en un sitio, te tienes que integrar en su sociedad y colaborar en la medida de lo posible en el desarrollo de esa ciudad”. Una lección que ha predicado con el ejemplo. Fue socio fundador y primer secretario del Poli Ejido a propuesta del practicante Salvador Callejón; fundador y vicepresidente de la Cruz Roja en El Ejido; colaborador y primer secretario de la Asociación para la lucha contra el alcoholismo, Prosalud; socio fundador del Círculo Cultural y Recreativo; fundador de la Agrupación Musical; miembro de la Asociación de Vecinos, que trabajó por conseguir la segregación de Dalías; socio fundador del Club Náutico de Almerimar; vicepresidente primero de Farmacéuticos sin Fronteras de España; y siempre apoyó la actividad de la Asociación de las Amas de Casa, de la que su mujer es socio fundadora.

Su participación en la actividad social lo llevó a rodearse de grandes amigos, como Juan Salvador Magán, Ildefonso Barbero, José M<sup>a</sup> Sánchez, Francisco Escobar, Francisco Núñez, Antonio Flores, Antonio Cuadrado, Antonio Martín, Antonio Ruano, Armando Salomao, Jorge Cantón, Usama Mubaque, Salvador y Antonio M<sup>a</sup> Mateo, José M<sup>a</sup> Cua-



Presentación de su primer libro, “El vino: conócelo y disfrútalo”, en el Casino de Madrid.

drado, Manuel Castaño, Francisco Venzal, Gabriel Jiménez, José Garbín, Julio Cantón, Miguel Palmero, Juan Vázquez y Jorge Viseras.

Atendiendo a una de sus grandes pasiones, también es miembro de la Asociación de Amigos del Vino de Laujar, de la que es presidente, potenciando el consumo de este producto estrella desde un punto de vista saludable: “De forma moderada es medicinal, pero en exceso, es veneno”.

Como dice el refrán, cada uno recoge lo que siembra. Una vida dedicada al amor y al bienestar del prójimo, sólo puede traer felicidad y dicha por llevar una vida plena. Y los ejidenses nunca se cansarán de demostrarle su gratitud tras tantos años de cuidados, en los que ha trabajado con ahínco por y para este pueblo.



En el laboratorio recién inaugurado.

42  
ANIVERSARIO

Suministros Industriales

**M**artínez, S.L.

*Desde 1978 junto a nuestro campo*

**DISTRIBUIDOR:**

 **KÄRCHER**

 **AUSA**

**HONDA**  
POWER EQUIPMENT

  
**CORVUS**

  
**McCORMICK**



EL EJIDO • Telfs. 950 60 66 66 - 950 60 64 62  
Avenida El Treinta, 251

ALMERÍA • Telf. 950 22 57 66

ANTAS • Telf. 950 39 12 19

EL EJIDO - SERVICIO TÉCNICO Y ALMACÉN • Telf. 950 48 08 88

Vuelve a aquel momento de la infancia en el que, más allá de risas, juegos y humor, había tebeos, mangas, series de animación y programas de televisión. Personajes que hoy son leyenda y que siempre vivirán en nuestra memoria.

# SUPERMAN

EL HOMBRE DE ACERO MÁS RÁPIDO QUE UNA BALA, MÁS PODEROSO QUE UNA LOCOMOTORA, CAPAZ DE SOBREVOLAR RASCACIELOS Y SALVAR A LA HUMANIDAD

Por María Ibarra

**E**n estos días en los que nos hemos familiarizado con el concepto de héroe, calificativo que atribuimos a aquellas personas que velan por nuestra salud y nuestra seguridad en estas circunstancias extraordinarias, recurrimos a la ficción para adentrarnos en la historia del que para muchos está considerado como el primer superhéroe de todos los tiempos, Superman.

El escritor estadounidense Jerry Siegel y el ilustrador canadiense Joe Shuster ya formaban equipo cuando en 1933 publicaron 'El reinado del superhombre'. Un cuento que fue incluido en el tercer número de la revista Science Fiction. En esta historia, el llamado The Super-Man tenía más de villano que de héroe. Con calvicie y poderes telepáticos, su misión era conquistar el mundo. Sin embargo, ese mismo año, sus creadores reinventaron el personaje, que evolucionó a un héroe social, defensor de la verdad y la justicia, pero también del estilo de vida americano. Esta pareja de cinéfilos encontró en el séptimo arte la inspiración para su transformación. Así pues, Siegel



y Shuster se basaron en los actores Douglas Fairbanks y Harold Lloyd para dar vida a Superman: en apariencia un ser humano, pero de origen extraterrestre con cualidades casi divinas. En este rediseño ya aparecía enfundado en unas mallas azules, con su capa roja y su escudo amarillo en el

pecho con la S de Superman en el centro. De editorial en editorial, Siegel y Shuster pasaron cinco años hasta que Detective Comics compró los derechos de Superman por 130 dólares en 1938, sin prever la cantidad de millones que generaría, por no hablar del impacto en el noveno arte, ya que fue el punto de partida de la Edad Dorada de los cómics.

## ACTION COMICS

El debut de Superman se produjo en junio de 1938 en el primer número de Action Comics. En 2014, esta primera edición fue adquirida en una subasta por 3.207.852 dólares. Una cifra millonaria para hacerse con una de las escasas copias existentes, que rondan el centenar en todo el mundo.

En apenas un año, el superhéroe se había hecho tan popular, que en 1939 ya tenía su propia revista. Aunque ésta contenía aventuras que habían sido divulgadas con anterioridad en Action Comics, esta novedosa publicación alcanzó un mayor número de ventas. Con más de 1,5 millones de ejemplares vendidos en estos primeros años, hasta el Departamento de la Marina solicitó en



La visión de rayos X es uno de los poderes sobrenaturales de Superman.



En 1996, se llevó a cabo la producción y emisión de la serie de animación Superman, conquistando al público infantil.

1942 incluir los cómics de Superman en las provisiones básicas destinadas al cuartel de los marines ubicado en las Islas Midway.

En la actualidad, la exorbitante cantidad de más de 600 millones de copias vendidas, hacen que esta propiedad de DC Comics sea la mejor posicionada de toda la industria. Pero, ¿quién es Superman y cómo llegó a nuestras vidas?

### SU HISTORIA

Los creadores sitúan su origen en Krypton, planeta desde el que fue enviado por sus padres a la Tierra minutos antes de su destrucción. En Smallville, Kansas, la pareja de granjeros formada por Jonathan y Martha Kent lo crio bajo un estricto código moral con el nombre de Clark Kent. Otra combinación cinéfila que procede de los actores Clark Gable y Kent Taylor. Con esta identidad, Clark Kent se gana la vida en la edad adulta como un tímido reportero del diario Daily Planet, donde se le vincula de forma sentimental con su compañera Lois Lane.

También bautizado por el público y sus rivales como el gran boy scout azul, el hombre de acero, el hombre del mañana y el último hijo de Krypton, Superman ha sido un ejemplo

para muchos otros héroes dentro del fantástico universo de DC comics. Su predilección por hacer el bien y acabar con la tiranía operando dentro de la ley ha sido digna de admiración.

### PODERES SOBRENATURALES

Aunque en su juventud ya desarrolla habilidades sobrehumanas, no es hasta que alcanza la madurez cuando decide usarlas en beneficio de la humanidad. Descrito por Jay Morton en su serial de radio como "más rápido que una bala, más poderoso que una locomotora, capaz de saltar rascacielos", no nos sorprende que sus poderes

incluyan vuelo, fuerza titánica, velocidad sobrehumana, visión de rayos X, calorífica, telescópica, infrarroja y microscópica; oído absoluto y una capacidad pulmonar infinita, lo que le permite soplar a temperaturas congelantes o ejercer la fuerza de un viento huracanado. En definitiva, un conjunto de habilidades que lo hacen parecer indestructible, nada más lejos de la realidad.

### SU TALÓN DE AQUILES

Comparado en ocasiones con seres legendarios o mitológicos como son Sansón, Aquiles y Hércules, Superman también tiene su talón de Aquiles o debilidad. Para empezar, sus poderes están limitados a la energía que recibe de la luz solar, pero su verdadera vulnerabilidad radica en la kryptonita, mineral radioactivo del planeta Krypton. A priori, el material le provoca inmovilización, dolor y náuseas, pero una exposición prolongada puede causarle la muerte. En la Tierra, el plomo es su gran aliado, ya que bloquea la radiación.

### TRADUCCIÓN AL ESPAÑOL

A nivel mundial, sus aventuras alcanzaron un éxito sin precedentes, lo que motivó que sus historietas fueran traducidas a distintos idiomas.



Christopher Reeve fue premiado con el BAFTA al mejor actor revelación en 1979 por su papel en Superman.



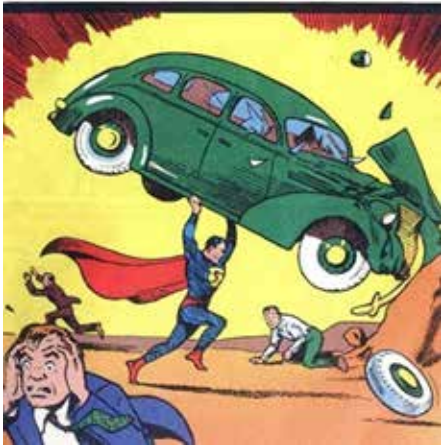
Paseo Juan Carlos I, 21  
950 48 20 06 El Ejido

# Retratos

ENMARCAMOS

Fotografías, Laminas, Titulos, Orlas, Puzzles...

FOAN · LIENZO · MOLDURA · METACRILATO  
SOBRE TABLILLA · PASPARTÚ Y MOLDURA



Primeras páginas del número 1 de Action Comics en el que debuta Superman en el año 1938.

mas. Entre 1952 y 1985, la editorial mexicana Novaro fue la encargada de hacernos llegar sus hazañas en español. Un trabajo que compartió con la editorial argentina Muchnik, que difundió La Revista del Superhombre entre 1950 y 1960, y la española Ediciones Zinco, entre 1984 y 1997. A día de hoy, Editorial Televisa edita este material en México y ECC Ediciones hace lo propio en España.

### IMPACTO CULTURAL

Pero como bien hemos venido anticipando, este intrépido octogenario es mucho más que un superhéroe de ficción. Es un fenómeno cultural con fama internacional. Tras su primera aparición en 1938, su imagen se convirtió en una marca reconocida que dio lugar a la comercialización de todo tipo de merchandising. Superman traspasó enseguida las fronteras del noveno arte para protagonizar seriales de radio, programas de televisión, series de animación, películas, tiras periódicas y videojuegos, pasando así de dibujo animado a estrella de cine.

A lo largo del tiempo, este icono popular ha servido de inspiración en el mundo de las artes a músicos, comediantes y escritores y, a nivel audiovisual, ha conquistado las alfombras más prometedoras. Entre los premios recibidos podemos destacar el BAF-TA que obtuvo Christopher Reeve como mejor actor revelación en 1979 por su actuación en Superman, así como todos los Emmys otorgados a la serie de televisión Smallville, entre muchos otros.

A pesar de los numerosos autores que se han puesto en la piel de Superman, el personaje ha sido lo suficientemente fuerte para sobrevivir a su propia historia, llena de matices y cambios, sin perder su esencia. Porque Superman habrá sido objeto de campañas publicitarias y de propaganda, habrá participado en películas buenas y malas, pero lo que está claro es que cada vez que aparezca un superhéroe del cielo recordaremos aquello de... "¿Es un pájaro? ¿Es un avión? No... ¡Es Superman!". El hombre de acero que se ha ganado a pulso el cariño del público y el reconocimiento de toda una industria.



Tom Welling dio vida a Superman en la serie de televisión Smallville.



En 2013 llegaba al mercado el nuevo videojuego de Superman, basado en la película 'El hombre de acero', estrenada ese mismo año.

# JUEGOS TRADICIONALES

En esta sección hablamos de destreza, habilidad y estrategia. Cualidades principales para practicar lo que no hace mucho tiempo eran conocidos como los juegos básicos del entretenimiento. Esos por los que competíamos en la calle, mientras que forjábamos nuestra personalidad fomentando valores como la perseverancia, el juego limpio y la amistad.

## LA COMBA

### EJERCICIO Y DIVERSIÓN AL AIRE LIBRE



Cuando salíamos al patio del colegio sin artilugios, la imaginación se desataba a modo de ejercicio y diversión con esos juegos tradicionales que apenas requerían de un utensilio. En el caso de la comba, una cuerda bastaba para pasar los recreos saltando sin parar, como dice la canción. Esta práctica precisaba cierta habilidad y coordinación entre los participantes, quienes veían cómo mejoraban su equilibrio y agilidad. Aunque su origen es incierto, hay historiadores que lo ubican en el antiguo Egipto y afirman que fueron los marineros quienes llevaron este juego a cada puerto.

Por otro lado, también existen referencias a esta actividad aeróbica en la celebración del año nuevo de la antigua China. Pero no fue hasta la época medieval que aparecieron las primeras pinturas con varios niños saltando a la comba como en la actualidad.

Aunque en España se popularizó como un juego de chicas, nunca faltaba el valiente que se animaba a desafiarlas, a pesar de que esto supusiera entonar aquellas canciones infantiles que todavía resuenan en nuestra cabeza al recordar aquellos tiempos en los que saltábamos a la comba como si no hubiera un mañana.

#### ALGUNAS CANCIONES CON LAS QUE SALTÁBAMOS A LA COMBA:

##### EL BARQUERO

Al pasar la barca  
me dijo el barquero  
las niñas bonitas  
no pagan dinero.  
Yo no soy bonita  
ni lo quiero ser,  
arriba la barca  
uno, dos y tres.

##### EL COCHECITO LERÉ

El cochecito leré,  
Me dijo anoche, leré,  
que sí quería, leré,  
montar en coche, leré.  
Y yo le dije, leré,  
con gran salero, leré,  
no quiero coche, leré,  
que me mareo, leré.



## Pizzas MEDIANAS

Lunes a Viernes desde

# 3,00 €

El Ejido - Paseo Juan Carlos I, nº 12-A

Oferta sólo para el local y recoger

Pedidos al 950 956 635



# TENDENCIAS

flirty.com  
Bag

## MI PRENDA

Ya tocaba un artículo en el que hablar de mi apreciado vestido, la prenda que tanto me gusta por la capacidad que posee de facilitarnos la vida. Cómodo, fresco... solo una pieza y 'voilà', todo cambia. ¡Nuestro lado más femenino aflora!

Y ahora a jugar dándole un toquecito de identidad personal con los complementos, piensa en lo que quieras, sandalias de tacón o planas, sneakers, botas...

¿Bolso? Pequeño, grande, bandolera o de mano, el momento del día te ayudará a decidir. Collares y pulseras el aliado perfecto para el verano y ¿si vamos más allá...? Un chaleco, una blazer o incluso un leggings para sofisticar tu imagen. No nos olvidemos que siempre podemos marcar silueta con un cinturón. ¡Listo! ¡Partida ganadora!

En mi selección predomina el blanco y negro con un desaliñado 'baby doll' ambas cualidades me apetecen mucho esta temporada, así dejo campo libre, permitiéndome de forma fácil dar una pincelada divertida y digna de la estación con complementos. ¡A todo color! Con cariño. Rocío.



Todo de Zara.com

ROCÍO FORTE

## LOS 'PAPER-BAG' DE H&M, TU 'MUST HAVE' DE ESTE VERANO

Son unos shorts que se convertirán en un básico indispensable en nuestros armarios este verano. Unos pantalones que te ofrecen la posibilidad de apostar por un look informal o formal, que te aporta comodidad y frescura. Podrás encontrarlo en seis colores, de la talla 32 a la 50. Es tiempo de lucir piernas y, lo mejor, sólo cuestan 10 euros.



## CREMAS DE MANO QUE PERFUMAN

En estos días en los que no paramos de lavarnos las manos y echarnos geles hidroalcohólicos es fundamental una buena hidratación y si, además, es una crema con un exquisito perfume, mejor. Entre éstas lociones encontramos Sakura Hand Balm de Rituals, por unos 10 euros; la de Nivea, 3 en 1 o la Hand Relief de Aveda.



## LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

# San Marcos 51 años en El Ejido

- 46 años de experiencia
- Tecnología punta
- Control de calidad permanente
- Análisis de agua de piscinas
- Rápida respuesta de resultados
- Urgencias y domicilios

Ldo. Marcos Martín Fernández. Especialista en Análisis Clínicos.  
Bulevar, 119 (junto Comisaría). Telfs. 950 48 02 11 - 950 48 03 14. El Ejido



*Una mañana cualquiera en nuestra ciudad...  
manteniendo limpias las calles*

- ☑ Trabajamos para mantener limpia tu ciudad
- ☑ Con nuevo equipamiento
- ☑ Un equipo humano comprometido
- ☑ Concienciación ciudadana
- ☑ Mantengamos nuestra ciudad  
limpia entre todos

Únete a Nuestra Liga  
Conviértete en un Superhéroe  
**#LosSuperRecicladores**

  
**avanza**  
*en verde*  
El Ejido

**"Los SuperRecicladores"**





## PASEO VIRTUAL POR EL CASTILLO DE GUARDIAS VIEJAS

No hace falta pisar el suelo del Castillo de Guardias Viejas para sentir el palpito de la historia que atesora este emblema del patrimonio municipal, declarado Bien de Interés Cultural. Gracias al tour digital habilitado en la web municipal ([https://cultura.elejido.es/?page\\_id=9824](https://cultura.elejido.es/?page_id=9824)), podemos disfrutar de todos sus rincones en un entorno virtual de 360 grados. Una propuesta interactiva que el Área de Cultura ya ha habilitado en las dos salas museo de la Colección Arqueológica de El Ejido y que prevé extender a otros inmuebles de interés, como la Torre de Balerma o El Daymún.

## CEREMONIA EN HONOR A SAN ISIDRO LABRADOR

La suspensión de los eventos multitudinarios, incluidas las fiestas patronales, le ha dado a los ejidenses un motivo para reinventarse. Así, el pasado 15 de mayo, el párroco don Mariano Delgado ofició una misa en honor a San

Isidro que los ejidenses pudieron seguir vía streaming. En el mes de junio, los actos religiosos programados con motivo de las fiestas patronales se celebrarán en la parroquia respetando todas las medidas de seguridad.



## FRANCISCO ESPINOSA SACA A LA LUZ LA HISTORIA DE EL EJIDO

Bajo el título 'Compendio de Historia de El Ejido (la Murgi Romana)', el nuevo libro del escritor, investigador y presidente de la Asociación Cultural Athenaa, Francisco Espinosa, acaba con la creencia popular de que El Ejido es un pueblo sin historia a través de esta profunda investigación que

abarca desde los tiempos del megalitismo (3.000 años a.C.) hasta la actualidad. Siguiendo las huellas del pasado, la publicación, patrocinada por el Ayuntamiento de El Ejido, Semillero Laimund y SUCA, le abre la ventana a los ejidenses a su propia historia.

¿Buscas vivienda?  
Are you looking for a property?

www.Fresgestin.com  
Real Estate

Ya a la venta promoción  
**TORRELAGUNA**  
Pisos de 2, 3 y 4 dormitorios

950 500 400

C/ Carabela, 33 Local 1  
Puerto Deportivo Almerimar

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

## LA UAL ACTIVA LA WEB DE CIAVIEJA

El Ejido continúa dando pasos en firme para desarrollar el proyecto de conservación y puesta en valor del Yacimiento Arqueológico de Ciavieja, cuyo presupuesto superará los 600.000 euros. Aprovechando que la directora del proyecto, Carmen Ana Pardo; el arqueólogo Víctor Martínez Hahn-müller y el restaurador Manuel

López Gay Salmerón ya han iniciado los primeros trabajos sobre el terreno, la Universidad de Almería (UAL) ha habilitado la web del proyecto, [www.yacimientodemurgi.com](http://www.yacimientodemurgi.com). Una página que recogerá las noticias y datos de interés que se extraigan de las excavaciones y tareas de investigación que se están realizando.

## SANTA MARÍA DEL ÁGUILA CELEBRA SUS FIESTAS ONLINE

El núcleo de Santa María del Águila no ha querido perder la oportunidad de celebrar sus fiestas patronales en honor a María Madre de la Iglesia desde casa. Durante la última semana de mayo, la Junta Local de La Aldeilla ha promovido todo tipo de actividades vía online para que los vecinos pudieran participar de forma telemática de la esencia de sus fiestas a través de las redes sociales.

## BREVES

**REAPERTURA DE LA BIBLIOTECA MUNICIPAL.** - Ya está en funcionamiento en su horario habitual, de 9 a 21 horas, de lunes a viernes, la Biblioteca Municipal, a la que podemos acceder por el Paseo Pedro Ponce y cuya salida ha sido habilitada por la calle Bayárcal. En las últimas semanas, se han realizado tareas de desinfección, renovación de mobiliario, colocación de geles hidroalcohólicos e instalación de mamparas de protección en la zona de préstamo de libros. A estas acciones se suma la ampliación de la sala de estudio en 40 puestos más, haciendo un total de 160.

**NUEVAS FECHAS PARA LOS ESPECTÁCULOS MÁS ESPERADOS.** - Los Morancos finalmente celebrarán su 40º Aniversario en el Auditorio el 10 de septiembre, mientras que el espectáculo 'Comandante Lara & Cía' llegará a El Ejido el 13 de noviembre. La fiesta de la música y el humor proseguirá los días 27 y 28 de noviembre con los "Viejos hazmerreires" del prestigioso grupo argentino Les Luthiers.

## MEMORIAS DEL INFRAMUNDO

Por Fran Fernández

Next Men, de John Byrne, Byrne, es una obra circular donde final y principio se dan la mano, con los viajes temporales como base de la propuesta argumental y la aparición de superhéroes en el mundo real, como trasfondo. Así, resumiendo mucho la trama, se cuenta la historia de los cinco supervivientes de un proyecto secreto del gobierno estadounidense, que persigue la creación de meta humanos con fines bélicos. Niños perdidos a los que se les aplica un disparador genético y conecta a una máquina de realidad virtual. En ese mundo irreal han vivido la desaparición de cientos de compañeros y también la aparición de algunas habilidades especiales. Cuando Tony Murcheson, una agente especial, penetra en las instalaciones del Proyecto, para investigar irregularidades y la implicación del senador Aldus Hilltop; Jack, uno de los sujetos del experimento dotado de una fuerza sobrenatural, despierta al mundo real. Tras liberar a sus compañeros y con la ayuda de la agente infiltrada, escapan de las instalaciones antes de que estallen, para formar parte de un grupo de intervención dirigido por el enigmático Control.

Next Men supone una obra a tener en cuenta en la bibliografía de John Byrne. Lo es por extensión, por la atención que puso el autor; y también porque supone un viaje inteligente en el que todo encaja, en el que los personajes maduran y crecen. No hay ningún defecto secuencial, la vista fluye armónica con la imagen y el texto. Se muestra la violencia y también sexo, pero no como pretexto o gancho, sino de forma elegante, como prueba más de que los tabúes sólo tienen sentido si no están contextualizados. Byrne soporta el relato sin exageración, pero sin perder tampoco la tensión y disfrute del lector. Lo pone a prueba y juega con la sorpresa. Y aunque sin ser perfecto, el viaje vale la pena.

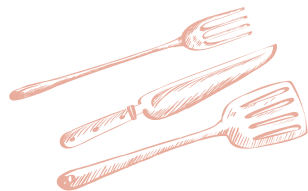


**Marbroer**  
FÁBRICA DE SISTEMAS DE RIEGO POR GOTEO



Políg. Ind. La Redonda. C/ XII nº 39  
04710 Sta. Mª del Águila • EL EJIDO  
T 950 58 12 43 / 950 60 64 01

atcomercial@marbroer.com  
[www.marbroer.com](http://www.marbroer.com)



# Nutrición

## 'NUTRIRECETA'



### POKE BOWL DE POLLO MARINADO

En el número anterior os hablábamos de cómo ha evolucionado la tendencia de los poke bowl. Esos platos combinados que han saltado a la fama por su elevado contenido nutritivo. En esta ocasión os traemos una receta fresca y novedosa que deja el ingrediente estrella de lado, como podía ser el atún y el salmón, y lo sustituye por el pollo, bajo en calorías y una buena proporción en proteínas.

#### INGREDIENTES:

- Para marinar:  
Pimentón, romero, orégano, salsa de soja y limón.
- Para el guacamole:  
aguacate, tomate, cebolla, cilantro, limón y comino.
- Una pechuga de pollo.
- Una taza de arroz.
- Una pizca de maíz.
- Un cogollo de lechuga.
- Una rodaja de piña.
- Un huevo cocido.

#### ELABORACIÓN:

Marinamos la pechuga de pollo troceada y la dejamos reposar, mientras que se cuecen el huevo y el arroz. Elaboramos el guacamole machacando un aguacate y mezclándolo con medio tomate grande, una pizca de cilantro y comino, un cuarto de cebolla muy picada, un chorro de aceite y otro de limón. Mezcla que salpimentaremos al gusto. A continuación, salteamos el pollo y preparamos nuestro bowl con el arroz, el guacamole, el huevo, un puñado de brotes de lechuga, un poco de maíz y la piña natural. Por último, colocamos el pollo troceado y tendremos un plato diez.

### ALIMENTOS QUE FAVORECEN LA HIDRATACIÓN

Ahora que la primavera se ha instalado definitivamente, no olvidemos que ha llegado el momento de mantener una hidratación óptima para el cuidado de nuestra piel y nuestro organismo. Además de beber dos litros de agua al día, no hay nada como disfrutar de una dieta variada con alimentos que contribuyen a una mayor hidratación, como espinacas, tomates, pepinos, sandías, manzanas, kiwis y naranjas.



### LAS ACEITUNAS DE MESA SON ANTIINFLAMATORIAS

Un equipo liderado por investigadores del Instituto del Consejo Superior de Investigaciones Científicas de Andalucía de la Grasa (IG) ha averiguado que durante la fermentación de las aceitunas de mesa se desarrollan microorganismos con un elevado potencial probiótico, lo que las convierte en un delicioso antiinflamatorio.



### CLAVES PARA REFORZAR LA VITAMINA D

Aunque sabemos que la mayor fuente de vitamina D nos llega a través de los rayos del sol, una dieta rica en pescado azul, como salmón, atún o sardinas, así como ostras, gambas, langostinos, setas, aguacates y huevos nos ayuda a mantener unos niveles adecuados, fortaleciendo nuestros huesos y nuestro sistema inmune.



**La Spezia**  
RISTORANTE / PIZZERIA

EL EJIDO: Plaza Mayor, 11  
T. 950 48 26 42

BALERMA: Plaza de la Torre  
T. 950 40 79 12



# *BONILLA & GARCÍA*

A B O G A D O S



## **ABOGADOS:**

Juan José Bonilla López  
Tomasa García Aznar  
Yolanda Salinas Martínez  
Gabriel Balaguer Suárez  
Elia Fernández Teruel

**CIVIL  
PENAL  
LABORAL**

Paseo de Las Lomas 180 - 1º  
El Ejido (Almería)  
**950 48 08 18**

[bonilla-lopez-garcia-aznar@hotmail.com](mailto:bonilla-lopez-garcia-aznar@hotmail.com)

# NOTICIAS CON CORAZÓN

Esta crisis ha desatado una oleada de solidaridad y buenas noticias que está traspasando fronteras. Aunque es imposible recogerlas todas, en las siguientes páginas encontraréis algunas de las muchas iniciativas que han calado hondo en nuestra tierra y nos han sacado una sonrisa.



## SEMILLEROS LAIMUND REGALA 4.000 CALAS A LOS HÉROES DEL PONIENTE

En agradecimiento a todas las personas que están dando la talla por ponerle freno a esta crisis sanitaria, una de las empresas ejidenses más influyentes en el sector de las plantas ornamentales y plántones hortofrutícolas, Semilleros Laimund, ha distribuido 4.000 calas entre los sanitarios del Hospital de Poniente, centros de salud, Distrito Sanitario Poniente, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Protección Civil, bomberos, CUAM, Servicios Sociales y voluntarios.

Una donación que ha inundado de color y esperanza esta atípica primavera.

En el reparto, coordinado desde el Ayuntamiento de El Ejido, participaron durante la primera semana de mayo el gerente de Semilleros Laimund, Francisco Luque; el alcalde de la ciudad, Francisco Góngora; y el director gerente de la Agencia Sanitaria Poniente, Pedro Acosta, entre otros operarios comprometidos con este merecido reconocimiento a los héroes del Poniente.



## LA ASOCIACIÓN EL TIMÓN AGRADECE LA RECEPCIÓN DE 200 MASCARILLAS

“Como siempre decimos en rugby, el equipo es una familia y todos juntos podemos con todo”. Con este emotivo mensaje, la dirección de la Asociación El Timón agradecía a la Sección de Rugby Inclusivo de la Unión Rugby Almería, conocida como Fundación URA CLAN, la entrega de 200 mascarillas de protección.

## EN CIFRAS

- Desde mediados de marzo, Cruz Roja ha realizado más de 31.000 intervenciones en la provincia de Almería, 5.000 llamadas a personas mayores y ha atendido a más de 13.000 personas.
- En este tiempo, los voluntarios de Protección Civil de la Diputación Provincial de Almería han registrado más de 800 actuaciones, principalmente en los municipios de menos de 20.000 habitantes.
- La empresa líder del sector eléctrico en España, Endesa, ha destinado 25.000 euros al Banco de Alimentos de Almería que podrá adquirir al cambio unos 25.000 kilos de productos para repartir entre los almerienses más necesitados.



## VICASOL COMPARTE TODO SU SABOR CON LAS ONGS

La cooperativa de primer grado Vicasol sigue actuando en clave solidaria con las organizaciones no gubernamentales (ONGs) de nuestra provincia. Entre las acciones emprendidas, el pasado 24 de abril Vicasol informaba del envío de 1.500 litros de gazpacho de la marca Vicasol y varios lotes de productos de alimentación a las distintas asociaciones que atienden cada día a las familias que más lo necesitan.



## EL EJIDO OFRECE APOYO A 300 PERSONAS SIN RECURSOS

Entre la cantidad de acciones propuestas para ayudar al prójimo en esta situación de crisis, el Ayuntamiento de El Ejido ha tenido en cuenta a todos los colectivos y ha movilizado sus recursos para ayudar a 300 personas que residen en los asentamientos, cuyas difíciles condiciones de vida se han agudizado en este periodo. Con el objetivo de garantizarles unos servicios mínimos, en las últimas semanas el Consistorio ha repartido entre sus residentes agua potable, ropa y productos básicos de alimentación e higiene. De igual modo, ha puesto en funcionamiento un equipo especial de desinfección del entorno que, con el empleo de tractores y sistemas de atomización, asegura a diario la limpieza del lugar.

## PROTECCIÓN CIVIL ASEGURA LA CADENA SOLIDARIA

La actuación de los voluntarios de Protección Civil de El Ejido ha sido imprescindible para atender todas las demandas de nuestros vecinos y contribuir a la expansión de la solidaridad hasta el último rincón de nuestro municipio. Entre la multitud de labores emprendidas en colaboración con el Ayuntamiento de El Ejido, recordamos que estos voluntarios se están encargando de recoger las donaciones y hacerlas llegar a su destino cumpliendo con las medidas de seguridad, pero también de atender a nuestros mayores, vecinos con discapacidad, movilidad reducida o en situación de



riesgo, repartiéndoles comida, medicinas e impidiendo que ningún ejidense quede desamparado. Una labor humanitaria con la que garantizan una atención plena a los colectivos más vulnerables.

## LA JUNTA OTORGA UN MILLÓN AL BANCO DE ALIMENTOS DE ANDALUCÍA

Con la mirada puesta en cubrir las necesidades básicas de toda la población andaluza, la Junta ha concedido una ayuda extraordinaria de un millón de euros a la Federación de Bancos de Alimentos de Andalucía, Ceuta y Melilla, que tanto está haciendo por las familias más desfavorecidas.

En Almería, el delegado territorial de Educación, Deporte, Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Antonio Jiménez, se ha acercado al Banco de Alimentos de la provincia, situado en Roquetas de Mar, para conocer el funcionamiento de



esta actividad benéfica que ha hecho posible que durante los primeros cuatros meses del año se repartieran 774.000 kilos de alimentos a lo largo de toda la provincia.



**GRUPO SUAREZ**  
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS  
C/CONSTANTINO 32 TFNO:626481697

FORMALIDAD, CALIDAD, GARANTÍA  
Y EXPERIENCIA, AVALAN LA TRAYECTORIA  
Y BUEN FUNCIONAMIENTO  
DURANTE MÁS DE 50 AÑOS  
EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN  
Y LAS REFORMAS.

## SYSTEMCLIP BY SERASTONE FABRICA PANTALLAS FACIALES Y EPIS PARA DONARLOS



La empresa de decoración ejidense Systemclip by Serastone se ha erigido como uno de los máximos exponentes de la solidaridad y la generosidad en nuestro municipio. En estos meses, han demostrado que con capacidad industrial, materia prima y voluntad no hay quien los pare a la hora de abastecer de material de protección a nuestros sanitarios, residencias de mayores, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, ayuntamientos, Protección Civil, aeropuertos y un largo etcétera, generando todo un movimiento en el Poniente a través de la plataforma 'Si tú caes, caigo yo'.

Atendiendo a las ideas de uno de sus empleados especialista en impresión 3D, Rafael Lozano, al

incansable trabajo de Mónica Rodríguez y Florín Daín y a la colaboración desinteresada de una amplia red de voluntarios, empresarios agrícolas y ayuntamientos de la comarca, Systemclip by Serastone ha readaptado su fábrica para confeccionar desde mascarillas y pantallas protectoras hasta equipos de protección individual (EPIs) compuestos de escafandra, batas y patucos, que pueden elaborar gracias a la donación de plásticos que siguen recibiendo de Solplast y Sotrafa para este fin solidario.

Inmersos en la fabricación de estos materiales de prevención que reciben los sanitarios en modo de donación, desde Systemclip by Serastone calculan que ya han sido entregadas más de 76.000

pantallas protectoras. Una cifra meritoria que han alcanzado tras adaptar varias piezas de su maquinaria para aumentar la capacidad de producción a 9.000 pantallas diarias.

Después de atender a las necesidades de la provincia de Almería y al resto de hospitales españoles, la compañía continúa con las donaciones en Francia, Inglaterra y Alemania. Además, están a la espera de cruzar el charco muy pronto y extender su apoyo a Nicaragua, República Dominicana y Panamá. Porque tal y como afirma Systemclip by Serastone, "al proteger a quienes nos cuidan, nos protegemos a nosotros mismos. Y mientras que haga falta material, no vamos a parar".



## DAVID BISBAL SE VUELCA CON SU TIERRA

El cantante que ha llevado el nombre de Almería por todo el mundo, David Bisbal, ha enviado 3.800 productos de alimentos de recuperación a los hospitales de la provincia, incluido el Hospital de Poniente, cuyo personal agradeció en un emotivo vídeo el lote recibido.



## BIOSABOR DONA 500 KILOS DE HORTALIZAS ECOLÓGICAS

La cocina del Hospital Universitario Torrecárdenas ha recibido recientemente 500 kilos de materia prima de la huerta de Almería para agregar a sus platos el toque ecológico al que nos tiene acostumbrados Biosabor desde su fundación.

# AGROLIRIS

Esfuerzo y confianza



Ctra. de Almerimar, Km. 1 - Apdo 239. Centros en El Ejido (Mayba-Ejidoluz-Campo Almeria) - Adra. Tlf. 950 489 075 - Fax 950 481 261

*Creciendo día a día*



# Farmacia San Marcos

## LA BOTICA QUE SIEMPRE ESTABA DE GUARDIA

**MARCOS ZENÓN MARTÍN FERNÁNDEZ SUMÓ UN NUEVO CENTRO SANITARIO EN EL EJIDO CUANDO EL CRECIMIENTO DEMOGRÁFICO EMPEZABA A DESPUNTAR A PRINCIPIOS DE LA DÉCADA DE LOS 70. UBICADA ESTRATÉGICAMENTE EN LA CARRETERA DE MÁLAGA, LA FARMACIA SAN MARCOS NACIÓ PARA REFORZAR ESTE ESLABÓN DEL SISTEMA SANITARIO EN EL MUNICIPIO, QUE HASTA ENTONCES SÓLO CONTABA CON CINCO BOTICAS.**

El farmacéutico y analista clínico de origen canario, Marcos Zenón Martín Fernández, abrió su primer laboratorio de análisis clínicos en El Ejido en 1969, el cual estaba ubicado debajo de su casa. Por esta fecha, ya tenía en mente que en un futuro cercano abriría una farmacia con la que diera respuesta a las consultas

de los vecinos del municipio, cuyas necesidades iban mucho más allá de la mera dispensación de medicamentos, asumiendo una labor social. Así, en 1973 inauguró la Farmacia San Marcos en el número 73 de la carretera de Málaga, actual Bulevar. Sabía que con su botica contribuiría a ampliar esta actividad asistencial en

el municipio, hasta entonces sólo desarrollada por José Alférez Callejón, en la carretera de Málaga; José María Martín Torres, en aquel momento situada en la calle Sevilla; Cándido Montoya, en La Aldeilla, que traspasó al matrimonio formado por Reina y Caparrós; y Juan Manuel, en Balerna.

### LA INAUGURACIÓN

Coincidiendo con el día de San Cecilio, el 1 de febrero de 1973 la Farmacia San Marcos abrió sus puertas por primera vez. Aquella mañana, Martín estuvo arropado por todos sus conocidos, familiares, amigos y profesionales del gremio, que no eran pocos. Hay que tener en cuenta que Martín llevaba cuatro años en El Ejido ejerciendo su profesión de manera ejemplar, siempre al servicio del pueblo, por lo que ya era considerado un ejidense más.



Adoración Luna en 1980 en la primera ubicación de la farmacia atendiendo a Ana María Callejón.



Padre e hijo en el laboratorio recién inaugurado.

Aquel día, la fiesta de inauguración prosiguió con un cóctel en el Hotel Persa, a la que asistieron, entre muchos otros: los médicos Francisco Palmero Fornieles, José Mateo Delgado y Manuel Gómez Romero con sus respectivas esposas, Elena Guillén, Lolita Buendía y Amalia; los farmacéuticos José Alférez y Fernando Moya, que vino desde Laujar con su mujer, Ida; Francisco Viseras López Cuesta y Paquita; el ATS Salvador Callejón Jiménez y su esposa, María; Lolita Callejón; Serafín Mateo y Ana María Callejón; Lorenzo Palmero y Nieves López; Vicenta y Adolfo Gutiérrez, así como Antonio Lirola Maldonado.

La dedicación plena a su trabajo se tradujo en que los vecinos encontrarán en la figura de Martín un farmacéutico competente en el que confiar, ya que atendía sus urgencias las 24 horas del día. "Las llamadas de madrugada solían ser en búsqueda de chupetes. Si se estropeaba el anterior



Imagen de 1990, la farmacia y el laboratorio ya están separados. Conserva aún las ventanas originales del Pub Oregón.



**GARfish**

Mercado de El Ejido puesto 1  
C/ Zorrilla, 11



**LLEVAMOS SUS  
PEDIDOS A DOMICILIO**

**EL EJIDO - ALMERIMAR - STA. M<sup>a</sup> DEL ÁGUILA**

**JUAN: 669 45 57 64**

**JENNI: 639 12 71 21**



**f** Pescados GARfish

**ig** @pescadosgarfish



1990. Inauguración de la ampliación de la farmacia con el laboratorio. Don Francisco Navarrete bendijo las instalaciones, con la presencia de Guillermo Berdejo, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Almería.



Marcos en el interior de la farmacia.



Luis Gómez Santurde, una de las caras más conocidas y queridas de la farmacia.

y no tenían repuesto, los niños no podían conciliar el sueño y, los padres, tampoco”, cuenta Martín. Ésta es tan sólo una de las muchas anécdotas que forman parte de la historia de la Farmacia San Marcos, que aunque no estuviera de guardia, nunca dejó de atender a los ciudadanos. En estas llamadas a deshoras también era fre-

cuenta la petición de biodramina, las pastillas contra el mareo que incluso se administraban a los perros antes de partir de viaje.

### PRIMEROS AÑOS

De cara al público, muchos ejidenses seguro que aún recuerdan a Elena Barranco Fernández, Adoración Luna,

Carmen Fernández, Juan Gómez y Luis Gómez Santurde detrás del mostrador. Estos fueron los primeros empleados con los que contó la Farmacia de San Marcos, conocida por mimar a sus clientes en un amplio horario, que cubría, de 9 a 14, y de 17 a 20 horas, en invierno; y, de 9 a 13, y de 17 a 21 horas, en verano.

Como servicio esencial, nunca se negó el suministro de medicinas a nadie. Si alguien no podía pagar en el momento, se le fiaba. Hablamos de una época en la que una caja de aspirinas costaba 3,90 pesetas y una de supositorios momentol, ya desaparecidos, pero muy conocidos por entonces para bajar la fiebre y la inflamación de garganta, entre 2,70 y 4,95 pesetas, dependiendo de si el tratamiento era para niños o adultos. En este sentido, desde el principio, esta botica se creó para que fuera mucho más que un dispensario de medicinas, en la que los clientes podían pedir consejo y ser asesorados en función de sus patologías. Por poner un ejemplo, en un contexto histórico en el que abundaban las fiebres de malta, que provocaban las cabras enfermas, y la tifoidea, causada por la falta de agua potabilizada, tanto era el interés por salvaguardar la salud de sus conciudadanos que Martín les proporcionaba otros cuidados que debían atender para recuperarse a la mayor brevedad posible: “En el caso de la tifoidea, recomendábamos que no bebieran agua en pozos ni fuentes y, además, que lavaran adecuadamente las frutas y verduras antes de consumirlas”.

Dentro del programa de formación, se diseñaron y distribuyeron entre los pacientes miles de dípticos explicativos y preventivos sobre la diabetes, el colesterol, las vacunas, el tabaco, las hemorroides, la insolación, el ácido úrico, el embarazo, el cáncer, la obesidad y la tensión arterial. Temas que ponen de manifiesto la implicación de la Farmacia de San Marcos con sus clientes.

Esta calidez humana, centrada en situarse al lado del paciente, marcó la línea de este negocio que a los pocos años de su apertura se quedó pequeño.

### SEGUNDA ETAPA

Con el objetivo de atender a sus ve-

cinos en un entorno más amplio y evitar que se formaran largas colas de espera, a principios de los 80, la Farmacia San Marcos fue trasladada al número 119 del Bulevar, donde permanece en la actualidad. Uno de los cambios más significativos fue la unificación de la farmacia con el laboratorio de análisis clínicos.

La ampliación del local implicó un aumento de la plantilla. Siguió durante mucho tiempo Elena Barranco Fernández y Luis Gómez Santurde, pero también formaron parte del equipo, entre otros, Carmen y Chony Luna López, Rogelio Fernández Vigo, María del Carmen Aguilera, Marta Zamora Sanfrancisco, Alicia Pozo Castaño, Raquel Heras Hidalgo y Trinidad Romero Sánchez.

Por su parte, los farmacéuticos María del Pilar Ruiz Ontiveros y Francisco Aguilar Molinero siguen atendiendo a los ejidenses en la Farmacia de San Marcos, junto a la veterana Rosario Valverde Fernández, que lleva más de veinte años en esta empresa familiar que ahora dirige el primogénito de Martín, Marcos Martín Gómez.

En 1989, para separar y diferenciar la botica del laboratorio, compró la cafetería Oregon, que estaba al lado de la farmacia, donde instaló el primer laboratorio automatizado de la provincia de Almería, manteniendo en la fachada sus ventanas originales.

A finales de los 90, padre e hijo revolucionaron el gremio siendo la primera farmacia de toda la provincia de Almería en implantar el horario de doce horas, estableciendo dos turnos para los empleados. Una forma con la que expresaron su apoyo a los



Marcos acompañado por su hijo y los trabajadores actuales.

agricultores, quienes agradecían poder recoger sus medicinas al terminar su jornada laboral en el invernadero. Desde que su hijo cogiera definitivamente las riendas del negocio en 2007, la Farmacia San Marcos experimentó otra reforma en 2009 para adaptar el laboratorio de fórmulas magistrales a la nueva normativa sanitaria, dando lugar al aspecto que mantiene en la actualidad, en cuya fachada ya podemos ver que desaparecen las ventanas de la cafetería Oregon.

Con más de 47 años de trayectoria

al servicio del ciudadano, la esencia y el trato cercano al cliente no han cambiado. Y es gracias a este valor añadido que la segunda generación de boticarios de la familia Martín, —aunque en el corazón son tres gracias a la implicación del abuelo Luis Gómez Santurde, que veía los problemas de la vida con perspectiva y templanza, y fue una pieza clave en el apartado de contabilidad y atención al público de la Farmacia San Marcos desde su apertura—, mantiene vivo uno de los negocios con solera de nuestro municipio.



Balanzas de precisión que recuerda los inicios de la farmacia.



Recepción del laboratorio recién inaugurado.

- Consultoría de empresas
- Auditoría de Cuentas y Due Dilligence
- Implantación de sistemas de control interno
- Consultoría de Dirección y sucesión empresarial
- Análisis de costes y cuadros de mando
- Reporting Internacional



**CODEX**

AUDITORES - CONSULTORES - ABOGADOS

Tlf.: 950 25 65 90  
Rambla Belén 8  
Almería

*Nuestros clientes son lo primero.*

# BELLEZA Y SALUD

## TRUCO VINTAGE

### ELIMINA LAS MANCHAS DEL ROSTRO CON ESTE SECRETO JAPONÉS

A menudo, los efectos del sol, la depilación y otras afecciones dermatológicas como el acné pueden causar pequeñas manchas en la piel que a priori parecen difíciles de eliminar. Sin embargo, una receta de la cosmética natural japonesa ha demostrado que puede disminuirlas de forma progresiva en un mes.

#### PREPARACIÓN:

Cuece el arroz en el agua durante aproximadamente 10 minutos. Cuela y reserva el líquido resultante. Una vez que enfríe, agrega la miel y la leche. Aplícalo sobre la piel con ayuda del algodón y deja actuar 20 minutos. Para terminar, enjuaga el rostro y repite el proceso una vez a la semana para obtener los resultados deseados.

#### Ingredientes:

- 1/2 taza de agua filtrada del grifo o agua mineral embotellada.
- 3 cucharadas de arroz.
- 1 cucharada de leche.
- 1 cucharada de miel.
- Algodón.



### EL ESTRÉS REDUCE CASI 3 AÑOS LA ESPERANZA DE VIDA

Investigadores del National Institute for Health and Welfare (Finlandia) han publicado esta primavera que padecer altos niveles de estrés reduce nuestra esperanza de vida 2,8 años, mientras que fumar o ser diabético lo hace en 6,6 y 6,5 años, respectivamente. Tras analizar distintos parámetros y patologías, el estudio concluye que, mejorando nuestros hábitos, la esperanza de vida se podría ver incrementada de forma considerable.



### EVITA EL CHAMPÚ EN SECO DURANTE LA CRISIS

Ahora que estamos volviendo a la normalidad, los expertos recomiendan seguir extremando las medidas de higiene y aconsejan evitar el uso del champú en seco. Al igual que estamos concienciados de la importancia de desinfectarnos las manos con agua y jabón, con el cabello sucedería algo similar, ya que los champús tradicionales contienen activos que eliminan la suciedad, el aceite, las bacterias y los posibles virus que se posan en él. Esto no significa lavarnos el pelo veinte veces al día, pero sí hacerlo con agua y champú tradicional cuando lo hagamos.



### PREPARA LA PIEL PARA EL VERANO EN TRES PASOS

Nos vamos acercando a la estación más calurosa del año y debemos extremar los cuidados de nuestra piel. El primer consejo es descansar del maquillaje y continuar con nuestra rutina diaria lavando el rostro mañana y noche, tras lo cual aplicaríamos la crema hidratante. Pero si quieres lucir aún más radiante, añade a estos dos pasos una limpieza casera en profundidad a la semana, con mascarilla incluida.





*Desde 1991*

## Radio SINTONIA

**95.2 fm**  
El Ejido y Poniente

**95.8 fm**  
Berja y Alpujarra

Emisión internet:  
[www.radiosintonia.net](http://www.radiosintonia.net)

950 48 37 11 

# LUPION

— CENTRO DENTAL —

Gracias  
POR ESTOS  
**20 AÑOS**  
DE CONFIANZA.



Aguadulce  
Av. Juan de Austria, 156 Bajo  
t.950 34 04 06

El Ejido  
C/ Río Júcar, 27\_1ºB  
t.950 57 30 31

info@centrodentallupion.es

[www.centrodentallupion.es](http://www.centrodentallupion.es)

# BUENAS NOTICIAS



## EL EJIDO TENDRÁ DIEZ PUNTOS DE RECARGA DE COCHES ELÉCTRICOS

Nuestra ciudad sigue avanzando hacia la sostenibilidad ambiental a una velocidad de vértigo. En los próximos meses, la ciudad contará con diez tomas de recarga para vehículos eléctricos. Esto supone un incremento de ocho en relación a los dos que dispone ahora la estación pública eléctrica de la avenida Pérez de Arenaza. Las otras cuatro estaciones en proyecto, con dos tomas de suministro cada una, serán instaladas en el Bulevar, en las inmediaciones de la Piscina Municipal, en Balerma y en Almerimar.

Con diez puntos de recarga, El Ejido sumará el mayor número de dispensadores de suministro eléctrico de la provincia de Almería, convirtiéndose en un referente para el resto de municipios. Este servicio pretende incentivar el uso de este tipo de automóviles que respetan y protegen el medio ambiente. Pues además de garantizar la eficiencia energética, los vehículos eléctricos reducen notablemente las emisiones de dióxido de carbono a la atmósfera.



## EJIDO CENTRO LUCE UNA IMAGEN RENOVADA

Ahora que ya podemos salir a pasear, destaca a simple vista el aspecto moderno y unificado que lucen las calles del centro de nuestro pueblo. Tras la remodelación integral de la nueva pavimentación y el mobiliario urbano, las calles Cervantes, Constantino e Iglesia se encuentran completamente abiertas al tráfico, mientras que los trabajos de la calle Lobero avanzan a

buen ritmo y parte de la vía ya es transitable. Estas obras de mejora están enmarcadas dentro del proyecto de 'Adecuación de Espacios Urbanos en Ejido Centro'. Un plan urbanístico que tiene como finalidad dotar a las vías del centro de una mayor accesibilidad, haciéndolas más transitables y atractivas para potenciar, a su vez, el sector comercial y hostelero de la zona.

## LA INMUNOTERAPIA, LA ESPERANZA CONTRA EL CÁNCER

Este tipo de terapia que, en lugar de dirigirse contra el tumor, entrena al sistema inmunitario está demostrando su eficacia en tipos de cáncer que hasta ahora considerábamos incurables, como algunos tipos de sarcomas. Tras treinta años de inves-

tigación, los científicos hablan de la inmunoterapia como una herramienta complementaria a los tratamientos convencionales. Según los estudios, se están dando en pacientes con melanoma o cáncer de pulmón resultados positivos.

**A** **AGRUPA EJIDO**  
www.agrupaejido.com

Damos **valor** a tu **trabajo**





## LAS UCI DE ALMERÍA, LIBRES DE PACIENTES CON COVID-19

Almería ha finalizado el mes de mayo con una excelente noticia. No queda ningún paciente con covid-19 ingresado en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) de los hospitales de nuestra provincia. Una información que nos llega acompañada de otros datos positivos. Ya son 22 personas más las que han superado la enfer-

medad, lo que sitúa la tasa de curados en torno al 80% de los 775 contagiados registrados en la provincia. A estas cifras positivas se suma un nuevo servicio del Hospital de Poniente. El centro ha puesto a disposición de sus pacientes y acompañantes la red wifi gratuita, cuyo acceso ha sido denominado WIFI PONIENTE.

## MUJERES IMPARABLES REÚNEN 25.000 EUROS PARA LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

La Carrera de la Mujer Imparable puso el broche de oro a la 'Semana de la Marea Rosa' con la participación de 7.000 usuarias de toda España que recaudaron 25.000 euros para la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Con motivo de la crisis sanitaria, a mediados de marzo quedaron aplazados todos los eventos deportivos, incluida una de las citas más multitudinarias de los últimos tiempos, la Carrera de la Mujer. A falta de concretar una nue-

va fecha para su celebración, los organizadores pusieron en marcha la 'Semana de la Marea Rosa', con actividades virtuales diarias en la primera semana de mayo y la Carrera de la Mujer Imparable. Una prueba en la que participaron mujeres de toda España que, en los horarios permitidos para el deporte y cumpliendo con las medidas de seguridad decretadas por el Gobierno, caminaron o corrieron durante 5 kilómetros el domingo 10 de mayo.

## LA CARRERA POR UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19 SE ACELERA



La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha confirmado que actualmente se encuentran en fase de ensayo en pacientes un total de seis vacunas contra la covid-19, de las cuales, dos de ellas han pasado de la fase 1, donde demuestran su seguridad, a la fase 2, donde se pone a prueba su eficacia. Se trata de las investigaciones llevadas a cabo por el Instituto de Biotecnología de Pekín y la Universidad de Oxford.

Sin embargo, dado que sendas vacunas se encuentran en fase de pruebas, los científicos siguen trabajando a contrarreloj. A día de hoy, hay 77 investigaciones en marcha en laboratorios de todo el mundo. Entre los recogidos por la OMS, destacan dos estudios españoles desarrollados en el Centro Nacional de Biotecnología (CNB-CSIC): el que dirige Mariano Esteban, basado en una estrategia utilizada contra la viruela; y el que lideran Luis Enjuanes e Isabel Sola, que están empleando herramientas de edición genética para crear una versión atenuada del virus que pueda dar lugar a una vacuna eficaz.



### REFORMAS Y PROYECTOS

Juan M. Gómez Criado  
Telf. 669 92 20 95


Reformas dirigidas por técnico titulado  
Proyectos de adaptación  
Proyectos de arquitectura  
Presupuestos sin compromiso  
Trabajos y mantenimiento en general

---




**Gabriel Cara - 630 98 89 56**  
oficinatecnica@elosi.es

Proyectos para agricultura y edificación - Direcciones de obra  
Certificados - Tasaciones - Peritaciones



### CACTUS SERRANO



Salida Autovía A-7, km. 406  
Cañada de Onayar - Polig. 43, Parc. 332 - El Ejido  
[www.cactuserrano.es](http://www.cactuserrano.es)

# EL EJIDO C NECTA

#TECONECTAMOS

¡APOYA al  
COMERCIO LOCAL!



EL EJIDO C  NECTA



PUBLI **A**LMERIA  
PUBLICIDAD EXTERIOR

Vintage

 Radio SINTONIA

[ELEJIDOCONECTA.COM](http://ELEJIDOCONECTA.COM)

## Hablemos de... Dar las gracias

Thank you *trivala* *arigalo*  
*mochchakkeram*  
**GRACIAS** *grazie*  
*Obrigado* *taiku* *Merci* *MEPCN* *danke* *sukriya*

Por Francisco Castaño

**L**a palabra gracias es uno de los términos universales que somos capaces de reconocer en casi cualquier idioma. Desde Vintage expresamos nuestra gratitud a los que habéis hecho posible nuestro trabajo; además de poner en valor a profesionales, empresas e instituciones que están dando la talla.

Gracias a Policía Nacional, Guardia Civil, Policía Local y agentes de Tráfico por facilitarnos el movimiento y colaborar en la toma de fotografías inéditas que pasarán a la historia de nuestro pueblo. A la UME, la Legión y Bomberos, por aportarnos seguridad, salir a la calle para desinfectar los espacios públicos y prestarse para que demos testimonio gráfico. A los sanitarios, por no desfallecer y permitirnos grabar y fotografiar en el Hospital de Poniente, Torrecárdenas y centros de salud. A Mercadona y Carrefour, por dejarnos distribuir nuestras revistas. A Campoejido, por hacernos partícipes de la entrega de sus más de 150.000 mascarillas solidarias. Sin duda, uno de los momentos más emotivos que vivimos.

Gracias al sector agroalimentario por hacernos sentir orgullosos de nuestra tierra. Agricultores, industria auxiliar, envasadores, cooperativas, semilleros, casas de semillas y transportistas han abastecido a España y a Europa con frutas y verduras frescas. Al resto del sector primario. Ganaderos y pescadores han contribuido a que pudiéramos mantener nuestras despensas llenas.

Por su profesionalidad, les damos las gracias a los empleados de Correos, tanto a los carteros como al personal de sus oficinas. A los repartidores, por su esmerada entrega en el servicio de paquetería y comida a domicilio, y a todos los que han formado parte de los llamados servicios esenciales: farmacias, estancos, mecánicos, panaderías, supermercados, pequeño comercio, taxistas, ser-

vicio de autobuses, empresas de limpieza, veterinarios y personal de ayuda a domicilio. Asimismo, reconocemos el esfuerzo los establecimientos que se han visto obligados a cerrar sus puertas y ahora afrontan su reapertura con ilusión.

Gracias a las organizaciones humanitarias, como Cruz Roja; ONGs, asociaciones y a Protección Civil, cuyos voluntarios ayudan a quienes lo necesitan. A nuestros políticos, por dejar a un lado sus diferencias y remar todos a la vez. A los funcionarios de las administraciones públicas por atender a los ciudadanos vía telemática o telefónica. A los medios de comunicación que no han dejado de publicar en papel o en digital, y a las emisoras de radio

que han ampliado su programación para acompañarnos. A los vecinos de todas las nacionalidades que se han quedado en casa, dando ejemplo de civismo. A los sacerdotes que han infundido ánimo a los ejidenses, y han asistido a los familiares en la despedida de sus seres queridos.

Por último, agradecer al sector del automóvil, cuyos concesionarios y talleres siguen al pie del cañón, a pesar de haber sufrido un desplome histórico. A todos nuestros

anunciantes que han garantizado la publicación de Vintage en plena crisis. Al fotógrafo Jesús Izquierdo, por colaborar con nosotros. A Gráficas Piquer, por hacer posible la impresión de la revista. A los repartidores de Vintage, por garantizar su distribución, y a nuestros lectores, siempre pendientes de nuestra próxima entrega, ¡gracias!

Y un sinfín de gracias a todos los que habéis puesto vuestro granito de arena para que salgamos adelante, pero que nos hemos podido dejar en el tintero... En definitiva, gracias a todos y cada uno por no romper la cadena de solidaridad y transmitir esa imagen de unidad que es la que nos hará salir de esta crisis. Una vez más, por y para siempre, ¡GRACIAS!







**ALUMNOS DE SEGUNDO DE INFANTIL DEL CEIP SANTA MARÍA DEL ÁGUILA**



*Porque tu salud es lo que importa.*

Más de 60 especialidades  
Centro de radiodiagnóstico propio  
Quirófano para cirugía menor ambulatoria

26 años creciendo en servicios médicos de calidad

**POLICLÍNICA del PONIENTE**

Servicio integral gratuito de atención a accidentes de tráfico

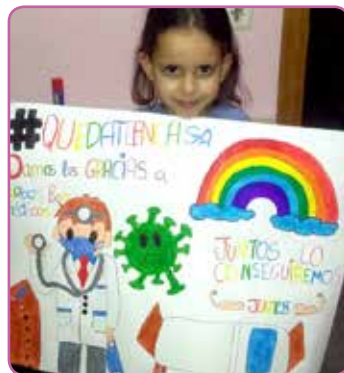
**HLA Grupo Hospitalario Mediterráneo**

El Ejido. C/ Conde de Barcelona 32  
Teléfono: 950 485 849. Cita previa: 950 486 628  
administracion@policlinicaponiente.com  
www.policlinicaponiente.com





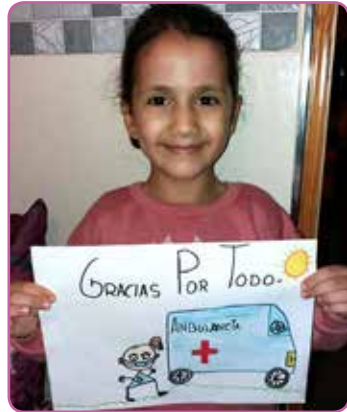
ALUMNOS DE  
TERCERO  
DE INFANTIL  
DEL CEIP  
SANTA  
MARÍA DEL  
ÁGUILA



Pinta tu verano

**ARTÉS**  
HIPERPINTURAS

Valentine



ALUMNOS DE PRIMERO DE PRIMARIA DEL CEIP SANTA MARÍA DEL ÁGUILA





# BUFETE GÓMEZ ABOGADOS

Lda. D<sup>a</sup>. Verónica Gómez & Asociados

2004  2020

[www.bufetegomezabogados.es](http://www.bufetegomezabogados.es)

C/ La Rosa, 16. El Ejido. ☎ 950 60 62 39 / 654 557 031

16 años solucionando problemas en El Ejido



EN CASO DE DUDA  
CONSULTE A SU

## ABOGADO

1<sup>a</sup> CONSULTA GRATUITA

# POSTALES *de El Ejido*



*Inauguración de la sede de la Cruz Roja en El Ejido en 1982.*



*Dos vistas de la plaza de la Iglesia, de 1975 y de mediados de los 90.*



*Celebración de la Exponiente en 1989.*



*Farmacia Bulevar.*

# 2 SOLARES EN SANTO DOMINGO

GRAN OPORTUNIDAD HASTA EL 30 DE JUNIO



*Tu sueño más cerca  
¡Vívelo!*

LA  
LOMABLANCA

620 84 32 50

# POSES *Vintage*



*Hermanos Aguera.*



*1978, Pura Martín.*



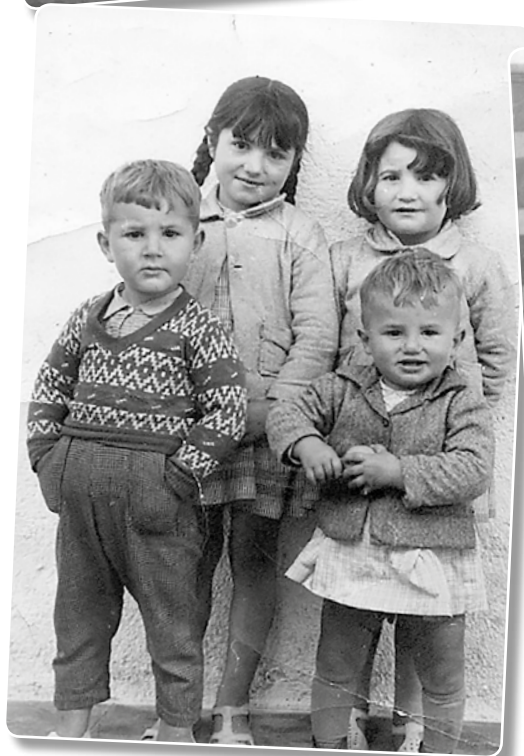
SI NO  
TE VEN

**PUBLI **A**LMERIA**  
PUBLICIDAD EXTERIOR

NO TE  
CONOCEN

[www.publialmeria.es](http://www.publialmeria.es)

T. 950 48 71 35



Francisco Amo y un amigo.

Salvador Jiménez, Gracián Aguilera y Paco Mateu.

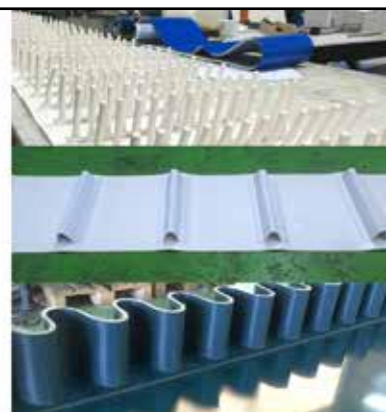


# BANDAS ROBERO S.L.

**Bandas transportadoras para la industria**

Pol. Ind. La Redonda, C/V, num. 18. Santa María del Águila  
☎ 950 033 205 - administracion@robero.es

[www.bandasrobero.es](http://www.bandasrobero.es)



# TU MASCOTA



## LOS FLAMENCOS MANTIENEN RELACIONES COMPLEJAS

La revista Behavioural Processes se ha hecho un eco de un estudio que afirma que los flamencos estrechan lazos de amistad durante años.

Aunque está comprobado que viven en grupos multitudinarios, lo cierto es que estas aves prefieren pasar más tiempo con ciertos compañeros y evitar a otros.



## NUEVA ESCOCIA TENDRÁ UN REFUGIO PARA ORCAS

Una organización conservacionista estadounidense ha elegido Port Hilford, en Nueva Escocia, para ubicar un refugio de orcas y belugas que llevan años en cautiverio. Aunque

reubicar a estas especies en el océano les otorgará una mayor calidad de vida, deberán seguir siendo alimentadas al no contar con su instinto nato de supervivencia para vivir en completa libertad.



## LAS PROTECTORAS FACILITAN LA ADOPCIÓN VIRTUAL

Los refugios dedicados a la adopción de perros y gatos le ofrecen la oportunidad al usuario de adoptar de forma virtual a su nueva mascota

hasta que ésta pueda viajar. Esta opción supone un desahogo de las protectoras que se encuentran desbordadas y sin apenas ingresos para seguir manteniendo a los animales rescatados.

### HOY CONOCEMOS...

## PABLO Y TARA

¿Quién le iba a decir a este joven de 9 años que el día de su cumpleaños su sueño se haría realidad? Desde sus primeros años de vida, Pablo siempre quiso asumir la responsabilidad de tener una mascota a la que cuidar y que siguiera sus pasos. Pero no fue hasta el 24 de febrero que su deseo le fue concedido.

Tara es una hembra de cinco meses que aprende con facilidad y que ha desarrollado todas las características propias de su raza: bichón maltés americano. Es inteligente, cariñosa y pasa horas jugando con Pablo, aunque su momento favorito del día es cuando ve a toda la familia reunida en el sofá al anochecer. Porque no hay nada que le haga más feliz que la cojan y sentirse como una más al abrigo de su nuevo hogar.



## EN BUSCA DE HOGAR: MOFLY

Este pastor alemán está prácticamente recuperado de la dermatitis que le causó una importante pérdida de su pelaje. A Mofly lo encontraron vagando por la carretera y fue trasladado al centro zoológico del que fue rescatado de una muerte segura. Gracias al equipo de La Huella Roja de Almería, este cariñoso perro guardián se encuentra sano y salvo a la espera de formar parte de una familia que le dé todo el amor que necesita para ser feliz de por vida. Si quieres adoptarlo o apadrinarlo, no dudes en contactar con [lahuellaroja.almeria@gmail.com](mailto:lahuellaroja.almeria@gmail.com).



Si quieres que conozcamos a tu mascota, envíanos su foto a [redaccion@vintagemagazine.es](mailto:redaccion@vintagemagazine.es)



## CARPINTERIA METÁLICA

# marfuenmetal

Lunes - Viernes: De 7:00 a 16:00  
Sábados y domingos: cerrado

Carretera de Pampanico 192 Nave 2 (Detrás de Electro Poniente) - El Ejido - 950484103 - 626481677 - [marfuenmetal@gmail.com](mailto:marfuenmetal@gmail.com)



*Tu confianza  
es nuestra  
responsabilidad*



# CAMPOEJIDO

**Cultivando el futuro desde 1979**

**OF. CENTRAL**  
C/ Las Peñas, 9. El Ejido  
Tlf.: 950 48 82 10

**01**

**RIEGOS**  
C/ Las Peñas, 9. El Ejido  
950 48 82 10

**02**

**SEMILLERO**  
Paraje Lote Rodríguez, s/n  
950 48 82 15

**03**

**T. ALMERÍA**  
Paraje Lote Rodríguez, s/n  
950 60 77 00

**04**

**DALÍAS**  
Avda. Alpujarra, s/n  
950 49 40 82

**05**

**ADRA**  
Crta. Berja - Puente Río  
950 60 70 70

**06**

**BALERMA**  
Príncipe Felipe, s/n  
950 40 77 42

**07**

**S.M. DEL ÁGUILA**  
Camino Puesto Rubio, s/n  
950 58 01 00

**08**

**E.S. LA CUMBRE**  
Crta. Almerimar, 10  
950 49 79 96

**09**

**E.S. ROQUETAS**  
Crta. Mojonera, 285 (Roquetas)  
950 32 53 32

**10**

**BERJA**  
Carretera AL.401, km 1,3 (Berja)  
950 50 03 40

**11**

# Coleccionismo

## FILATELIA

Pasado y presente cobran vida en esta selección de filatelia tan significativa del momento actual en el que nos encontramos y que nos dibuja el sendero del futuro.



### CUERPO DE BOMBEROS

Correos dedicaba una de sus primeras emisiones del nuevo siglo XXI al Cuerpo de Bomberos, en reconocimiento al abnegado y ejemplar trabajo que estos vigilantes realizan en beneficio y seguridad de la sociedad. Por 75 pesetas (45 céntimos), esta tirada ilimitada fue puesta en circulación el 19 de enero de 2001.



### 175 ANIVERSARIO DE LA POLICÍA ESPAÑOLA

El 8 de enero de 1824, el rey Fernando VII constituyó la Policía General del Reino. Coincidiendo con el 175 Aniversario de su fundación, el 26 de marzo de 1999 se emitieron 2,5 millones de ejemplares por 35 pesetas el efecto, que reproduce el escudo del Cuerpo; la unidad de helicópteros; la NBO o Nuclear, Bacteriológica y Química; y la unidad de barrio con sus características motos.



### DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO SOCIAL

El artista Rafael Seco rindió homenaje a la bondad y a la solidaridad que mueve los corazones de los voluntarios con este motivo dedicado al Día Internacional del Voluntariado Social. Un sello que Correos lanzó en una serie ilimitada por 72 céntimos el efecto el 27 de noviembre de 2001, año que fue declarado por Naciones Unidas como el Año Internacional del Voluntariado Social.

### Cien años de RACE. 1903-2003



0279522

### CENTENARIO DEL REAL AUTOMÓVIL CLUB DE ESPAÑA

Fundado en 1903 con motivo del Rally París-Madrid, el Real Automóvil Club de España (RACE) celebraba su centenario en 2003 con la emisión de esta hoja bloque de cuatro sellos que ilustran cuatro de los modelos que han marcado historia, como son: Dodge Dart-Barreiros, Seat 600, Hispano Suiza 20/30 HP y Pegaso Z-102 Berlinetta Touring. Con una tirada de 600.000 hojas bloque, el 27 de junio de 2003 entraba en circulación esta serie filatélica por 0,26; 0,51; 0,76 y 1,85 euros el efecto.

# LOTEROFILIA

Continuamos con la colección de 1963 dedicada a los juegos infantiles que han calado hondo en nuestra sociedad. Estos décimos de lotería eran emitidos cada diez días y sus ilustraciones reflejan la cultura popular de una infancia disfrutada entre amigos.



**fieldbox.**

el envase más económico para sandía y melón.

Décimos de la Lotería Nacional de 1963.

¿Necesitas más información?

Paraje Simón de Aclén, S/N  
 04700, El Ejido, Almería

+34 950 572 396  
 +34 617 373 066

www.paletsnavarra.com palets@paletsnavarra.com



# INSTANTÁNEAS PARA LA HISTORIA

Estas fotos fueron tomadas en los primeros días de esta crisis, cuando no dábamos crédito a lo que estaba sucediendo, hablan por sí solas.



*Almerimar.*



*Calle Almería de El Ejido.*



*Autovía a la altura de Santa María del Águila.*



*Calle Lobero.*



*Calle Valencia de Santa María del Águila.*



*Paseo Juan Carlos I.*



*El parque de El Ejido.*



*Calle Bética en el polígono Ciavieja.*



*Cuesta de Almerimar.*



*Parking del Centro Comercial Copo.*



*Carretera de Pampanico.*



*Paseo de Almerimar.*

PARA QUE ESTAS IMÁGENES NO SE REPITAN  
**¡RESPETA LAS NORMAS!**



*Paseo y playa de Balerna.*



*Bulevar de El Ejido.*



*Playa de Almerimar.*



*Plaza Cervantes.*



*Paseo Pedro Ponce.*



*Plaza Mayor el día de San Marcos.*

# Cómo convivir el nuevo día a día

**A**hora que parece que vamos volviendo a la "normalidad" se amontonan las dudas, las preguntas, la inseguridad y lo peor de todo, las irresponsabilidades.

Debemos ser conscientes que hemos vivido una situación muy particular y nueva para todos, debemos ser precavidos con nuestros comportamientos y actitudes para no tener que volver a pasar de nuevo por lo mismo.

Sin obsesionarse, sin perder el control, sin paranoias, entendiendo y aceptando que no todo el mundo va a comportarse de la misma forma, no hay que olvidar que no podemos controlar a los demás, tenemos bastante con nosotros mismos.

Lo importante es que nosotros intentemos hacer las cosas bien, centrarnos en lo que sí podemos controlar y hacer, utilizar mascarilla y guantes en sitios concurridos, supermercados, etc.; guardar las distancias de seguridad... pero sin perder el control o enfadarnos por lo que puedan hacer los demás.

El miedo es el peor de los enemigos y no debemos alimentarlo con sobreinformación, bulos, con opiniones propias (sacando conclusiones no acertadas) o ajenas. Recordad que a veces escuchamos a los expertos y parecen contradictorios. Todo puede ser relativo, la verdad más objetiva y clara puede ser interpretada de mil versiones, por intereses, ideologías... de ahí es dónde el miedo se nutre.

Una de las cosas que les suelo decir a mis pacientes es que se sufre más por lo que se imagina (por lo que puede pasar) que por la realidad. La ansiedad es uno de los trastornos más comunes en el ámbito clínico, genera mucho malestar y sufrimiento, debido especialmente a que siempre se piensa que va a ocurrir lo peor.

Debemos utilizar el sentido común y la responsabilidad, ser coherentes con las medidas de seguridad e higiene y ser responsables con nosotros y con los demás, no es sólo por mi, es por ti, es por todos.



**Por Francisco Javier Herrera Berenguel**  
Director del Centro de Psicología El Ejido

*Centrarnos en lo que podemos controlar, y después, lo que tenga que ocurrir, ocurrirá.*

*Seguro que habrá personas que necesitan ayuda y apoyo, por lo que han podido sufrir y vivir durante el confinamiento o por como vayan a llevar el desconfinamiento y la vuelta a la "normalidad", para eso estamos los profesionales de la salud, es nuestro trabajo y labor.*

*Toda situación termina, antes o después, con mayor o menor sufrimiento, ningún problema es para siempre.*

**“EL MIEDO ES EL PEOR DE LOS ENEMIGOS Y NO DEBEMOS ALIMENTARLO CON SOBREINFORMACIÓN, BULOS, CONCLUSIONES NO ACERTADAS O AJENAS”**

# POSTALES *de Almería*

Fueron varios los fotógrafos y publicaciones que emitieron imágenes dignas de postal de la ciudad de Almería a principios del siglo XX. Las estampas de Ediciones Arribas y de José Moya que compartimos en este número activan nuestros recuerdos de esa Almería exportadora de uva de mesa que siempre ha encontrado en la agricultura la clave para su desarrollo económico.

*Vista parcial de Almería desde lo alto del cerro de San Cristóbal que aguarda la escultura del Sagrado Corazón de Jesús. Entre los edificios de planta baja sobresale La Catedral y, al fondo, con salida al mar, el Cable Inglés.*  
**Foto: Ediciones Arribas.**



*A principios del siglo XX, las transacciones comerciales vía marítima nos dejaban para la posteridad imágenes como ésta en las que el Puerto respira vida.*  
**Foto: José Moya.**



*Instantánea del parque Nicolás Salmerón a la altura del Puerto de Almería. Las zonas ajardinadas y el arbolado ya invitaban a pasear bajo el sol.*  
**Foto: Ediciones Arribas.**





**SEMILLEROS**

**32 años**

Al servicio de la  
agricultura almeriense

# **Especialistas en todo tipo de injertos**

**(pepino, tomate, berenjena, pimiento, melón y sandía)**

**Control biológico  
desde semillero**

**Cultivo ecológico**



Tel. 950 55 70 33 • Fax 950 55 70 34  
Email: [semillero@monteplant.es](mailto:semillero@monteplant.es)

**[www.monteplant.es](http://www.monteplant.es)**

# DEPORTES

## EL DEPORTE COMIENZA SU DESESCALADA

Parecía que no llegaría este momento, sin embargo, si ha habido algo presente en las fases que llevamos de desescalada ha sido, sin duda, la práctica de deporte. Correr, nadar, pedalear y, poco a poco, pistas o polideportivos van recibiendo a los ciudadanos. ¡Cuánto hemos echado de menos nuestros pabellones y gimnasios! Y, desde Vintage, nos vamos asomando a esta nueva realidad donde el deporte ejidense vuelve a nuestras páginas.

### FÚTBOL

## EL CD EL EJIDO YA ESTÁ SOBRE EL CÉSPED



Después de casi dos meses y medio, los jugadores se han vuelto a encontrar en persona, aunque los saludos hayan tenido que ser desde lejos, manteniendo las distancias de seguridad y con las medidas oportunas. Todo perfectamente organizado con el único objetivo de comenzar con los entrenamientos que les permitan retomar la actividad de cara a los play off. ¿Cómo serán la fase de ascenso?

### ASÍ SERÁN LOS PLAY OFF

Cambian los criterios para disputar los playoff de ascenso a Segunda B. Los campeones de Tercera no se enfrentarán entre sí para evitar desplazamientos y contagios. Para ello, los primeros se enfrentarán a los cuartos y los segundos a los terceros de cada grupo. Los dos vencedores se medirán en una final por el ascenso. Además de los 18 ascendidos de cada grupo, habrá otros dos ascendidos por méritos deportivos para que la categoría de bronce tenga 100 equipos la próxima campaña. Los elegidos serán dos primeros de grupo que no hubieran logrado pasar las eliminatorias. Como novedad, en caso de empate no habrá prórroga ni penaltis y pasará el mejor clasificado.

### FÚTBOL SALA

## EL EQUIPO DE FÚTBOL SALA JUVENIL SERÁ DIRIGIDO POR HUGO MORENO

El equipo juvenil de División de Honor de fútbol sala del Club Deportivo El Ejido ya tiene nuevo entrenador para la próxima temporada 2020-21. Es el cordobés de 41 años, José María Moreno Ramírez 'Hugo', un referente sin duda en la historia de este deporte en nuestro municipio porque fue uno de los goleadores durante cinco temporadas en la Segunda División B con El Ejido FS.





- Informes previos de viabilidad sin compromiso
- Identificación de escritos, firmas y anónimos realizados por cualquier sistema impresor
  - Análisis de alteraciones documentales
- Superposición de trazos, sellos
- Discriminación de tintas
- Ratificación en sala



Asociación Nacional de Expertos en Grafística y Documentoscopia

Delegado para Andalucía Oriental de ANPEC

*José Serrano Lara 645984776*

IMD



## EL IMD DEVOLVERÁ EL DINERO QUE CORRESPONDA POR LOS SERVICIOS NO PRESTADOS DEBIDO AL ESTADO DE ALARMA

La devolución se podrá hacer a través de un abono o si algún usuario no quiere hacer uso de esta posibilidad desde el IMD se ponen a disposición para llevar a cabo cualquier otro tipo de abono en la parte proporcional correspondiente al servicio no prestado. Para cualquier duda se ha habilitado

la siguiente correo electrónico, [sugerencias.imd@elejido.es](mailto:sugerencias.imd@elejido.es) y el teléfono 950 48 90 07. Además, se está informando a todos los usuarios a través de correo de esta situación con el fin de seguir ofreciendo unos servicios deportivos que son garantía de calidad y seguridad para los usuarios.

PÁDEL

## LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PÁDEL PIDE PRUDENCIA

En un comunicado que han enviado a todas las delegaciones, la Federación Española de Pádel pide que todas las instalaciones donde se practique este deporte extremen las medidas de seguridad e

higiene para "evitar un nuevo cierre". "No se podrá sobrepasar, en ningún momento, el 30 por ciento de cada modalidad deportiva que tenga en sus instalaciones", han advertido.

BALONMANO

## CMB CANTERA SUR EL EJIDO ORGANIZA YA SU TEMPORADA 2020/2021

El balonmano ejidense sí tiene que esperar ya a la próxima temporada para volver a la pista. La Federación Andaluza ha publicado ya la resolución con las decisiones sobre las competiciones que gestiona. Así se determinó que se daba por finalizada la temporada sin que se disputase ningún partido más. Las clasificaciones quedaban tal cual, sin descensos ni ascensos. Una situación que reafirmaba la permanencia del Club Balonmano Cantera Sur El Ejido en la Segunda División Nacional.



**NUESTRO VIAJE CUMPLE 10 AÑOS CONTIGO ¡GRACIAS!**



**LUISOL VIAJES**  
C.I.A.N. 0440032

Billetes de:	Viajes de:		
Avión	Hoteles	Novios	Excursiones
Barco	Cruceros	Estudios	Grupos
Tren		Imsero	
Autobús			

**ESPECIALISTAS EN VIAJES DE ESTUDIOS, EXCURSIONES Y CRUCEROS**

C/Cervantes 115 - El Ejido - Telf. 950 57 08 32 [www.luisolviajes.com](http://www.luisolviajes.com)



# NUEVAS TECNOLOGÍAS



## SE DISPARA EL USO DE INTERNET ENTRE LOS NIÑOS

Desde marzo, los menores de edad han incrementado un 180% el tiempo que pasan conectados a la red, ya sea a través del móvil, la

tablet o el ordenador. Para limitar su uso, la herramienta de control parental Qustodio ofrece la posibilidad de establecer un tiempo de conexión máximo desde el router.



## LOS PROYECTORES TE LLEVAN EL CINE A CASA

La adquisición de video-proyectores y pantallas de proyección en gran tamaño

se ha multiplicado, principalmente, entre los usuarios que extrañan ir al cine. Estos dispositivos, muy extendidos entre los amantes de los gadgets tecnológicos, nos permiten disfrutar de toda la experiencia de acudir a las salas sin salir de casa.



## NUEVA YORK LEGALIZA LAS BODAS ONLINE

Con el objetivo de guardar la distancia social recomendada por las autoridades, muchas parejas se han visto obligadas a aplazar la celebración de su matrimonio. Otras

han hecho de la tecnología su gran aliada y han desarrollado su gran día por videoconferencia. Aunque a priori se trataba de un evento simbólico, el estado de Nueva York ha sido el primero en otorgar validez a estas ceremonias realizadas a distancia.

## OCIO INTERACTIVO



**Gameloft celebra su XX Aniversario con una app gratuita.**- La multinacional de videojuegos Gameloft conmemora su vigésimo aniversario con el lanzamiento de una aplicación gratuita con 30 de sus juegos más famosos. Entre ellos podemos encontrar títulos tan icónicos como 'Bubble Bash 2', 'Invasión Zombi' o 'Cita o Plantón 2'.

## UNIVERSO APP

**Facebook apuesta por el vídeo en Messenger Rooms.**- La compañía de Mark Zuckerberg aprovecha el crecimiento de las videollamadas para lanzar Messenger Rooms, "unas salas de vídeo que se activarán desde Facebook o Messenger". Próximamente, cada sala tendrá una capacidad de 50 personas que podrán comunicarse sin límite de tiempo. Messenger Rooms competirá con aplicaciones como Zoom, HouseParty, Skype o Hangouts.

**Wake me there, alarma y GPS, dos en uno.**- Aunque esta aplicación móvil disponible para Android fue diseñada para despertar a los usuarios de transporte público antes de su parada, hoy se encuentra en el top ten de las más descargadas por incluir entre sus funciones una alarma GPS que ha garantizado que no superáramos el kilómetro de distancia permitido por el Gobierno en nuestros recorridos.



FISCAL Y CONTABLE

  
**KRONIK**  
CONSULTORES & ASESORES

Telf.: 950 48 80 58  
kronik@kronik.es

Miguel Angel 12  
EL EJIDO

LABORAL

  
**Culmen**  
asesores

Telf.: 950 48 45 69  
Fax: 950 48 99 47  
Móvil 691 68 13 58  
culmen@culmenasesores.es



**30**  
AÑOS DE  
EXPERIENCIA

*Castano*  
ODONTOLOGÍA AVANZADA

CON LA ÚLTIMA  
TECNOLOGÍA

Conoce nuestra **NUEVA**  
Clínica Dental en  
**EL EJIDO**



TU DENTISTA DE  
**CONFIANZA**

Cirugía e Implantología Dental • Ortodoncia • Odontopediatría • Estética Dental • Odontología General



**LLAMA Y PIDE CITA**  
950 581 395

Calle Párroco José Jimenez, 19. 04700, El Ejido  
[www.odontologiacastano.com](http://www.odontologiacastano.com)

## GABRIEL LIROLA MONZÓN

### EL PROMOTOR DEL PRIMER SERVICIO DE RECOGIDA DE RESIDUOS DE EL EJIDO

No podemos pensar en Gabriel Lirola Monzón sin una sonrisa. Esa que nos sacaba continuamente con sus bromas. Era un hombre campechano, alegre y muy respetado por los vecinos, que vieron cómo de la nada fundó el primer servicio de recogida de basuras que tuvo El Ejido.



**F**ue el segundo de los seis hijos que tuvieron Gabriel Lirola Baena y Encarnación Monzón Ruiz, agricultores de profesión. Nació el 26 de febrero de 1918 en Dalías, pueblo al que siempre estuvo muy ligado. Cofrade de la Hermandad del Cristo de la Luz, nunca se perdía sus fiestas. Incluso a una edad avanzada, se le veía sacar al Cristo a hombros e inaugurar la pista de baile en el Casino de Dalías.

Al ser el único varón, adoptó el papel de protector de sus hermanas, Dolores, Ana, Encarna, Pepa y Rosario, y ayudaba a sus padres con las labores del campo. En Dalías, con las parras y, en El Ejido, en la era que tenían en el cortijo ubicado en lo que hoy conocemos como la plaza de Las Viudas, en Ejido Norte. Municipio en el que empezó a hacer historia a través del deporte. Fue el primer portero que tuvo el Poli Ejido, pese a que su madre le escondía las botas y las medias para que no jugara. En el campo, lo llamaban "el toleviene", ya que todos los balones que lanzaban a portería iban a parar a sus manos.

Descubrió el hambre en plena Guerra, cuando fue reclutado por la Quinta del Biberón, y, posteriormente, hizo

la mili. Pero ni esta experiencia acabó con su sentido del humor. A su regreso a Dalías, presumió durante años de su carnet de soltero con sus inseparables amigos Luis Guillén; Juan Cantón, el del estanco; José Martín, Jesús Fornieles y, su compadre, Salvador Callejón; con los que se juntaba para beber vino y comer choto.

Hombre de campo, emprendió su primer negocio con una yunta de vacas para labrar los parrales. Y en 1951 fijó su residencia en el número 90 de la

carretera de Málaga de El Ejido junto a su mujer, María Dolores López Maldonado, conocida por todos como Maruja. Aunque más que una vivienda, había días en que parecía una pensión, ya que era el punto de encuentro de familiares, vecinos y conocidos.

Una de las facetas por las que se le recuerda es por ser un emprendedor nato. Se asoció con Bernardo "el pichote" para adquirir un camión. Un Chevrolet que usaban para transportar la arena y las piedras de los banca-



Boda de Gabriel y María Dolores en 1957.



Gabriel y Encarna, padres de Gabriel Lirola.

les. Cuando éste se rompió, adquirió otro que usaba su suegro para explotar las minas de la Gabiarra, con matrícula 9832, y siguió con el negocio por su cuenta, ampliando su flota y mirando por el pueblo. Era muy prudente a la hora de ir a cobrar los trabajos realizados y ofrecía facilidades de pago.

Se puede decir que sus hijos, Gabriel, Francisco Javier, María Jesús y José Carlos, crecieron entre camiones. En verano, iban a la playa de Los Baños escondidos en el cajón de atrás. Y en el huerto, jugaban en una cabina que tenían. Lo hacían con todos sus primos y vecinos (los hermanos Góngora, las hermanas Fernández, Mari Lola, Josefina Baena, Amalia Palmero y María del Mar Palmero). Con su gracia y salero, era habitual que Lirola les diera la bienvenida con su "voy a sacar la escoba y os voy a barrer a todos". Era el alma de la fiesta. Disfrutaba como un niño del Carnaval, San Marcos y San Isidro y, siempre que iba al Círculo Cultural y Recreativo, sacaba a su esposa a bailar.

A mediados de los 60, el Ayuntamiento le propuso que usara un camión para recoger la basura de los vecinos que empezaron a abonar una tasa mensual que el funcionario José "el tomate" se encargaba de cobrar. Así, Lirola empezó a prestar un servicio inexistente hasta el momento, pero que resultaba de extrema necesidad. En paralelo, también creó una fábrica de bloques, situada en los terrenos que hoy corresponden al Círculo Cultural y Recreativo y que permaneció en activo hasta mediados de los 70. Como no había cemento, Cecilio Arcos fue su proveedor de confianza, pero apenas pagaban 5 pesetas por bloque. Aun así suministró material



Sus hijos Gabriel, Francisco Javier, María Jesús y José Carlos.



A mediados de los 60, adquirió un camión que usó para recoger la basura.

para que se acometieron importantes obras, como la calle Prosperidad de Balerna.

Su vinculación con el servicio de recogida de residuos fue en aumento cuando a mediados de los 70 el entonces alcalde, Ramón Callejón, le solicitó que también prestara servicio en Dalías y Balerna. Y es que fue el promotor de un servicio esencial que ha dejado un legado en El Ejido a través de la sociedad Hermanos Lirola, que regentan sus hijos desde 1983. Una de las empleadas, Sonia Palmero, describe a Lirola como una persona atenta, familiar, cariñosa, extrovertida, risueña e incapaz de ponerse serio. Recuerda que estaba con él cuando se

sucedieron los terremotos de 1993 en El Ejido y mantuvo la calma en todo momento sentado en la escalera con una actitud positiva.

Se jubiló a los 65 años para dedicarse en cuerpo y alma a disfrutar de los amigos y la familia, que en la actualidad suma nueve nietos y ocho bisnietos. Hombre de costumbres, iba rigurosamente a misa todos los domingos con su mujer, tras lo cual salían en pareja con Juan Cantón y su esposa, Manola, ya fueran a pasar el día en la Sierra o en la playa. Momentos que atesoró en su memoria y en su corazón. Finalmente, su luz se apagó el 10 de noviembre de 1997. Pero su pueblo nunca olvidará su vitalidad.



Jesús Fornieles, Luis Guillén, Juan Cantón, Gabriel Moral y Gabriel Lirola.



**Semilleros  
LAIMUND S.I.**

PLANTAS HORTÍCOLAS ENRAIZADAS EN CEPELLÓN  
Y PRODUCCIÓN PLANTAS ORNAMENTALES

ESPECIALISTAS EN INJERTOS DE TOMATE,  
SANDÍA, MELÓN, PEPINO Y BERENJENA

*Más de 32 años ofreciendo plantas de máxima calidad*



Ctra. Berja, Km. 1 y Paraje Cuatro Vientos 289 - Tels.: 950 48 66 11 - 606 98 46 08 - Fax 950 48 66 61 - El Ejido  
Autovía del Mediterráneo, Salida 471 - Cruce Barranquete con San Isidro - Tel. 950 38 46 41 - Nijar - Almería



# LA TRANSICIÓN española

## UNA PRENSA LIBRE Y SIN CENSURA

Después de casi cuarenta años de dictadura en los que cada publicación era sometida a los controles de la censura, La Transición dibujó el escenario idóneo para la aparición de nuevos medios que pusieron en valor la libertad de expresión y el derecho a estar informados. Sobre estas bases progresistas y democráticas se constituyó el diario El País, cuya rotativa fue puesta en marcha el 3 de mayo de 1976 como podemos ver en las imágenes publicadas por El País en el volumen 7 de 'La mirada del tiempo', dedicado a La Transición.

- 1** Madrid, 2 de mayo de 1976. Vallas publicitarias de la salida del diario El País. El periódico fue promocionado como un medio para reflexionar a través de su eslogan, "es para ponerse a pensar".
- 2** Madrid, 3 de mayo de 1976. Trabajadores celebrando el arranque de la rotativa del nuevo diario El País. Frente a la prensa que seguía una línea conservadora, El País conquistó a los sectores más progresistas de la sociedad española.
- 3** Madrid, 3 de mayo de 1976. Momento del arranque de la rotativa del diario El País. Por aquel entonces ejercía como presidente José Ortega Spottorno; como consejero delegado, Jesús Polanco; y como director, Juan Luis Cebrián.
- 4** Madrid, 30 de octubre de 1978. Personal concentrado a las puertas del diario El País, tras ser objeto de un atentado realizado por la extrema derecha en el que falleció el conserje Andrés Fraguas. La Audiencia Nacional condenó a Pedro Bel-Fernández, Rafael Gómez-Álvarez y Ramiro Rodríguez-Borlado a 30 años de cárcel como autores del atentado.
- 5** Madrid, 31 de octubre de 1978. Manifestación tras el atentado contra el diario El País. Miles de personas recorrieron las calles de Madrid condenando la violencia que trataba de impedir la consolidación de la democracia. Una de las pancartas que nos dejaba fotos para la historia como ésta decía: "Aislar, combatir y derrotar el terrorismo". Foto: Chema Conesa.
- 6** Madrid, 23 de febrero de 1981. Periodistas de diversos medios en las escaleras del hotel Palace, frente al Congreso de los Diputados, leen una de las siete ediciones de El País que se publicaron durante la noche del golpe de Estado. El titular que aparecía en la portada de la primera edición del diario ya dejaba clara su postura ante el intento del golpe de Estado: "El País, con la Constitución". Y las siguientes ediciones no hicieron más que reafirmar esta idea.



¿QUÉ ES LO QUE MÁS VALORAS DE BOSCH CAR SERVICE?



**A.**  
Experiencia



**B.**  
Calidad



**C.**  
Confianza



**D.**  
Innovación



**Talleres José Escobar**  
C/ Murgis, 89 - 04700 El Ejido - Tlf. 950 48 30 00



2



3



5



6

# JESÚS IZQUIERDO

FOTOGRAFÍA & AUDIOVISUALES

Tif. 667640670  
Carrera San Isidro, 63a  
[www.jesusizquierdofotografo.es](http://www.jesusizquierdofotografo.es)  
[info@jesusizquierdofotografo.es](mailto:info@jesusizquierdofotografo.es)



*Una imagen vale tanto  
como un sentimiento*

# PANORÁMICAS *de El Ejido*

Foto: Pepe Serrano.



*Año 2007. Las gruas dominaban el 'skyline' de El Ejido.*

Foto: José Bayo, Pepe Serrano, José Domingo Gómez, Pedro Ponce y José Antonio Peña.



*Acequia y balsa en desuso detrás de la antigua nave de la Cooperativa San Isidro. Imagen actual.*

Foto: Retratos.



*Panorámica aérea de El Ejido en los años 80.*



# COMUNIDAD DE REGANTES SOLPONIENTE

# 32

## AÑOS

**MIMANDO NUESTRO  
MÁS PRECIADO  
TESORO, EL AGUA**

### **Comunidad de Regantes Solponiente:**

Asentados en la Costa de El Ejido,  
y abasteciendo a casi 2 millares de hectáreas  
de invernaderos entre Balerna y Matagorda  
desde 1988.

**Ctra. de Balerna, s/n  
BALERMA  
crsolponiente@gmail.com  
950 40 73 38**

Desde estas páginas les transmitimos nuestra más sincera enhorabuena a todos los empresarios que, lejos de dejarse desfallecer en esta crisis, siguen impulsando el motor económico de nuestro municipio. ¡Mucha fuerza!

## MÁS DE CIEN NEGOCIOS YA FORMAN PARTE DE LA RED DE EL EJIDO CONECTA

La web de apoyo al comercio de proximidad, elejidoconecta.com, sigue creciendo. Ya son 115 las empresas que se han unido a esta plataforma digital que conecta a la población del Poniente con el tejido empresarial de la zona. Esta iniciativa solidaria, que partió del grupo empresarial de publicidad, marketing y comunicación formado por PubliAlmeria, Radio Sintonía y Vintage, tiene como objetivo apoyar a todos los negocios que se esfuerzan a diario por hacer pueblo.

A través de un buscador intuitivo, el usuario encuentra información concreta, actualizada y detallada de los servicios a su alcance, a la vez que las empresas locales ganan visibilidad en este escaparate virtual. Los negocios interesados en sumarse a esta gran familia pueden hacerlo de forma gratuita desde la URL: <https://www.elejidoconecta.com/conecta-tu-negocio/>. ¡Estamos contigo!



## EL EJIDO LANZA UNA CAMPAÑA DE APOYO AL COMERCIO LOCAL

Bajo el eslogan 'Compra y Consume en El Ejido, Ganamos Todos', el Área de Comercio del Ayuntamiento de El Ejido, que dirige Montserrat Cervantes, ha puesto en marcha una campaña de estímulo al sector comercial y de servicios con la que invita a los ejidenses a invertir en los negocios locales. "Cada euro que gastemos en nuestras tiendas y bares es un euro que estamos invirtiendo en el futuro de El Ejido". Con estas palabras, la edil ha presentado la iniciativa que contempla otras medidas fiscales, de apoyo y de asesoramiento para que los empresarios puedan afrontar la situación con un mayor desahogo.



## LA SPEZIA INAUGURA UN NUEVO RESTAURANTE EN BALERMA

Desde el 25 de mayo Balerma cuenta con un nuevo restaurante italiano. Se trata de La Spezia, uno de los establecimientos con más tradición y fama de El Ejido. Con esta apertura, ya son dos los establecimientos de la firma en El Ejido. El primero, situado en la Plaza Mayor de El Ejido, y el recientemente inaugurado, en la Plaza de la Torre de Balerma. Dado el excelente recibimiento en sus primeros días de andadura, el gerente, Miguel Gómez, ha difundido, a través de las redes sociales, un mensaje de agradecimiento a todos los clientes: "Os queremos dar personalmente las gracias a todos por la gran acogida de La Spezia en Balerma. Está siendo todos los días un éxito y os lo agradecemos de todo corazón".



Montserrat Fernández, concejala de Comercio, Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de El Ejido.



## LEGIONELLA PREVENCIÓN, EN PRIMERA LÍNEA DE LA DESINFECCIÓN

Más de 17 años de experiencia en el sector de la desinfección y desratización avalan a Legionella Prevención y Control S.L. La empresa local, que inició su andadura en 2003 con una plantilla altamente cualificada en el control y la prevención de la legionella, siendo pionera en ofrecer este servicio en El Ejido, se ha adaptado a las necesidades actuales para combatir con eficacia la Covid-19 en locales, oficinas, comunidades, viviendas de particulares y residencias de mayores.

Expertos en prevención y control de legionella y de plagas en todo tipo de industria, sus profesionales se han sometido a una formación integral frente al coronavirus, utilizando productos químicos virucidas en función de las recomendaciones del Gobierno, ofreciendo una desinfección total de covid-19 a precios competitivos.

Desde su sede, situada en la calle Constantino, número 6 de El Ejido, su gerente, Marisa Soriano Guzmán, asegura que han centrado sus esfuerzos en "cumplir una labor social con la que poder ayudar y proteger a la Comunidad", ajustando tarifas y ofreciendo asesoramiento sin compromiso. Y es que Legionella Prevención y Control se ha sumado a la ola de la solidaridad de las empresas ejidenses que están contribuyendo a frenar esta crisis sanitaria, realizando algunas de estas limpiezas y desinfecciones de forma altruista en espacios altamente vulnerables, como en algunas residencias de ancianos locales y comunidades de vecinos.

## LA FÁBRICA EJIDENSE SYSTEMCLIP BY SERASTONE SE REINVENTA

Comprometidos con garantizar las medidas de protección y distanciamiento social en empresas, oficinas, administraciones públicas, aeropuertos, servicios de hostelería y atención al público, la empresa de decoración ejidense Systemclip by Serastone ha reinventado su modelo de negocio, ampliando su línea de producción a pantallas faciales protectoras, dispensadores automáticos de gel hidroalcohólico y mamparas de protección de PET Policarbonato Transparente. Un material de alta resistencia y protección contra los agentes externos portadores de virus.

En esta "nueva normalidad", las medidas de protección han llegado para quedarse. Y, con sus diseños, Systemclip by Serastone ya se ha posicionado como uno de los grandes proveedores de estos materiales a nivel nacional e internacional. Su objetivo, que todos los agentes implicados en reactivar la economía puedan retomar su actividad con la máxima seguridad.



**M & M**  
MERCADER & MARTINEZ  
Consultores

Bulevar 301 - 3º A. Plaza Mayor de El Ejido

950 48 31 42

ASESORÍA FISCAL Y LABORAL  
CONTABILIDAD - TRANSPORTES - TRÁFICO  
ESCRITURAS - SEGUROS  
ASESORAMIENTO JURÍDICO Y BANCARIO  
GESTIONES PERSONALES

PRÓXIMAMENTE EN ALMERIMAR

## LOS SUPERHÉROES DEL RECICLAJE NOS ANIMAN A CUIDAR DEL PLANETA

Desde su nueva página web, <https://www.lossuperrecicladores.com/>, los superhéroes de la limpieza, Vulk, Brick Man, Capitán Cartón, Power Girl y Súper Limpio, nos recuerdan la importancia de seguir separando los residuos en casa y depositarlos en los contenedores adecuados para proteger el medioambiente.

La iniciativa, enmarcada dentro de la campaña 'Los SuperRecicladores', lanzada hace algo más de un año por la empresa concesionaria del servicio de limpieza en El Ejido, Avanza en Verde, y el Ayuntamiento, incluye información actualizada de todas las medidas extraordinarias incorporadas al servicio de limpieza en las últimas semanas.



## ROYAL BOX, EL CROSSFIT A LA CONQUISTA DE ALMERIMAR

Considerado como el deporte de moda, el CrossFit reafirma su importancia en Almerimar con la reciente inauguración de Royal Box Almerimar, ubicado en el número 31 de la calle Galeón. Un centro de entrenamiento que ha abierto sus puertas para ampliar la oferta deportiva de la localidad ejidense. El entrenador personal y emprendedor de este proyecto, Javier López, convirtió su pasión en su modo de vida cuando en 2017 se recuperaba de una lesión. "Descubrí una metodología diferente a la de cualquier otro deporte. Quien lo prueba, repite".

Y así, de una afición, este monitor profesional, con formación superior en Nutrición y Actividades Físicas,



inició esta aventura empresarial, con el apoyo incondicional de su pareja, Marta Fernández, hace ahora un año: "Han sido doce meses de mucho trabajo, pero ha valido la pena. Vengo para mejorar la salud y la calidad de vida de los ejidenses que quieren be-

neficiarse de las ventajas de este deporte, recomendado para todo tipo de personas". Porque el CrossFit es mucho más que una práctica de pérdida de grasa. Este tipo de deporte está diseñado para ganar. Ganar flexibilidad, agilidad, resistencia, equilibrio, fuerza y velocidad.

Pensando en los usuarios, Royal Box Almerimar ofrece un horario flexible, de 7 a 13.30 y de 16 a 22.15 horas, y, desde su apertura el 1 de junio, cuenta con todas las medidas de seguridad dictaminadas por el Gobierno, limitando su aforo al 50% y estableciendo distancias en las clases para que los atletas puedan trabajar de forma segura sin entrar en contacto los unos con los otros.

A

# TALLERESANTOLINEZ

tomo fresa soldadura







talleresantolinez.es
Polig. Ind. La Redonda, c/ XII, nº 26
T. 950 58 12 94

# Cuéntame qué pasó

**2/5/1808** El pueblo de Madrid se rebela contra Napoleón Bonaparte en el famoso Levantamiento del 2 de mayo que desencadenó la Guerra de la Independencia.

**4/5/2003** En una multitudinaria eucaristía celebrada en Madrid, cinco españoles son canonizados por el Papa Juan Pablo II, entre ellos el daliense José María Rubio Peralta, conocido como "el apóstol de Madrid".

**6/5/1913** Se estrena en el teatro Variedades de Almería 'Doña María la Brava', del poeta almeriense Francisco Villaespesa Martín.

**7/5/1824** En Viena, se estrena la Novena Sinfonía del compositor alemán Ludwig van Beethoven.

**8/5/1254** El rey Alfonso X de Castilla, llamado "el Sabio", otorga la normativa fundacional de la Universidad de Salamanca.

**10/5/1931** Nace en Almería el célebre lutier Gerundino Fernández García, creador de la guitarra flamenca, conocida como "gerundina".

**14/5/2010** Se celebra en el Auditorio Maestro Padilla de Almería el VIII Congreso Andaluz de Comercio con la asistencia de más de 500 comerciantes y empresarios andaluces.

**16/5/1764** Se inaugura el Real Colegio de Artillería en el Alcázar de Segovia, a iniciativa de Félix Gazzola.



**19/5/1992** Es declarado Bien de Interés Cultural, con la categoría de Monumento, la Iglesia del Antiguo Convento de Los Agustinos, en Huéccija (Almería).

**20/5/1887** Miguel Bolea Sintas, sacerdote, periodista e historiador nacido en Cuevas del Almanzora (Almería), ingresa en la Real Academia de la Historia.

**23/5/1949** Entra en vigor la Ley Fundamental para la República Federal de Alemania, lo que viene siendo su Constitución o Carta Magna.

**24/5/1930** La aviadora británica Amy Johnson aterriza en Darwin, convirtiéndose en la primera mujer en volar con éxito de Inglaterra a Australia.

**26/5/1990** En segunda votación de su Asamblea General, el Monte de Piedad y Caja de Ahorros de Almería aprueba la fusión en Unicaja.

**29/5/1453** La ciudad de Constantinopla es tomada por los turcos otomanos. Hecho que puso fin al Imperio bizantino.

**30/5/1967** Odumegwu Ojukwu anuncia el establecimiento de Biafra, un estado independiente del sureste de Nigeria, provocando la Guerra Civil Nigeriana.

**31/5/1857** Nace Pío XI, Papa italiano de la Iglesia católica entre 1922 y 1939.

CONTENEDORES

## HERMANOS Mancha

SERVICIOS AGRÍCOLAS

### VEGATRANS, S.C.A.

GESTORES DE RESIDUOS

**CHATARRA - PLÁSTICO**  
**CARTÓN - PAPEL - MADERA**

Paraje de Cbriles, s/n - EL EJIDO -Tel. 950 16 29 03 - Móvil 607 29 02 98

[www.vegatrans.es](http://www.vegatrans.es)

# El objetivo





Misa en honor de San Isidro Labrador.



*Ven a conocernos  
Para que no te quedes parado*

**MURGI-CARGO**  
TALLERES  
VEHÍCULOS INDUSTRIALES



MECÁNICA CHAPA PINTURA ELECTRICIDAD REPARACIONES CON FIBRA DE VIDRIO

T. 950 48 32 04

Centro Integral de Mercancías. C/ Gutemberg, El Ejido.





Ejido  
**ARTELUZ**  
Iluminamos tu vida

MAYOR  
EXPOSICIÓN DE  
LÁMPARAS  
DE LA PROVINCIA  
DE ALMERÍA

Calle Montseny, 3  
Tlf. 950 58 22 26 • Sta. M<sup>a</sup> del Aguila





Misa en honor a la Virgen María, en Santa María del Águila.



# TRANSPORTES MOLINA AGUILERA, S.L.

C/ Andrés Manzano 48 - EL EJIDO  
ttssanamolina@gmail.com

**TRANSPORTES NACIONAL E INTERNACIONAL**

# ESCAPADAS



ESTE VERANO, APUESTA POR TU PROVINCIA

## VÉLEZ RUBIO: CUANDO EL INTERIOR DE ALMERÍA NOS DEJA SIN ALIENTO

Almería puede presumir de contar con lugares que generan flechazos a primera vista de forma continua. En estos días en los que la movilidad se convierte en un auténtico quebradero de cabeza, descubrir nuestra provincia se convierte en la gran alternativa para disfrutar de aquello que hemos ansiado en estos días de confinamiento.

Naturaleza, paseos, historia, cultura, gastronomía, belleza, desconexión... una escapada hacia la relajación, en un lugar de la provincia que nos ofrece la oportunidad de unirnos con nosotros, capaz de introducirnos en un viaje hacia nuestra niñez cuando caminamos por sus calles, que nos hace comprender que en realidad no hay una 'España Vacía', sino todo lo contrario. Una España llena de espacio, de aire puro, de calma, de artesanía, de calidad. Un

lugar donde el antes y el ahora se dan la mano para avanzar por un camino hacia el mañana donde no falta la esencia. Hablamos de Vélez Rubio.

### DESCUBRE SU APP

Dicen que viajar a este municipio, referente en la Comarca de Los Vélez, es trasladarnos en el tiempo. Sin embargo, su ubicación geográfica le permite no detenerse en él. Cada sitio tiene sus lugares emblemáticos, pero Vélez Rubio puede alardear, y con orgullo, de ser un emblema en sí. Un municipio en el que hay que visitar cada rincón, pararse en cada esquina y admirar sus edificios o monumentos. Alegorías para soñar. Desde su Museo Comarcal Miguel Guirao, a su Iglesia de la Encarnación, sin dejarnos atrás el Palacio de las Damas Catequistas o el Convento de María Inmaculada.

Esta información, junto con los alojamientos que encontrarás en Vélez Rubio, sus actividades, lugares de compras, rutas y entorno rural, podrás encontrarla en la APP que han desarrollado, toda una guía turística con el auténtico sabor de Vélez Rubio al alcance de tu mano. Una aplicación que puedes usar con o sin desconexión y que logra tocarte la fibra tanto que no dudarás en pasar unos días en este municipio del norte de Almería en este verano... distinto. Un lugar que te dejará sin aliento.



Maruja Cara  
Aguilera

Antonio Cara  
1975

Alvaro Cantón  
1978

Mary  
Herrada

Pilar  
Alfárez

Antonio Escobar  
1978

Manolo  
Castaño

Antonio  
Martín

# TAL Y COMO ÉRAMOS

en los

# 70 y 80

Pedro  
Fernández

Francisco  
Ruiz

José  
Pérez

Eduardo Felices  
1975

Paco  
Manzano

Francisco  
Martín

Francisco Tarifa  
1976

Paco  
Simón

**INDASOL**  
www.indasol.es

27 años

Ofreciendo la máxima  
calidad desde el origen y  
eficacia en todos los procesos

fashion

# FORD ESCORT

## 1.000 HISTORIAS, 1.000 MERCADOS, UNA LEYENDA



José González junto a su Ford Escort en los 80.



Ford Escort del año 1985.



Escort modelo de 1968.

**E**stán siendo días duros para el mundo del motor, en los que muchas miradas están puestas en factorías que anuncian su cierre, miles de personas que pasan al paro de forma repentina y un futuro lleno de incertidumbre. Jornadas en las que no faltan noticias sobre caída de ventas y un sector, el del automóvil, que pide auxilio, mientras se imponen nuevos modelos menos agresivos con el medioambiente. Por eso, quizá recuperando grandes historias, teniendo en cuenta la experiencia de marcas que han sobrevivido a cambios radicales, podamos ver el vaso medio lleno. Una situación que nos transporta a los orígenes del Ford Escort, un vehículo con 1.000 historias, 1.000 mer-

cados, pero que es una auténtica leyenda del motor.

### EL MÁS FAMOSO DE HENRY

Hasta 1950 no apareció la denominación Escort como tal, aunque no fuese para referirse a un modelo, sino como denominación para la versión familiar del Ford Prefect. El Escort, como lo conocemos ahora, empezó a fabricarse en 1968 y dejó de comercializarse a principios del siglo XXI, en el año 2000. Así, el primer modelo, el MK1, salió de la fábrica de Colonia y hasta 1971 se llegaron a fabricar un total de un millón de Ford Escorts.

En 1974 se empezó a producir con una cilindrada de 2 litros y 100 CV, no obs-

tante, conservándose la tracción trasera y el maletero en el tercer volumen. Ya en 1975 era el coche más vendido en Europa. A partir de ahí, su evolución se ha reflejado en nombres como el Ford Orión o el Ford Focus, aunque el Escort se pudo seguir comprando hasta el año 2000, lo que le ha convertido en el coche con más éxito en la historia de Ford, de la factoría que creó Henry Ford.

Precisamente, su dilatada trayectoria y su gran volumen de ventas ha tenido su reflejo en El Ejido, siendo también uno de los vehículos más familiares de nuestro territorio. Seguro que muchos de nuestros lectores aprendieron a conducir en el Ford Escort de su padre o de algún familiar cercano.



# El Plantel

## SEMILLEROS

UNA **GRAN**  
**COSECHA**  
EMPIEZA CON UNA

**GRAN**  
**PLANTA**



**MICROINJERTO**



**PLANTA  
CONVENCIONAL**

Delegación de El Ejido (ecológico)

Autovía A7, Salida 403. Camino el Toril, Km. 1 · 04715 - El Ejido (Almería) · Tel (+34) 950 203 005

Tel: 950 33 01 01 · [www.elplantelsemilleros.com](http://www.elplantelsemilleros.com) ·    

# Si no te publicitas, **no existes.**

Si te conocen y te escuchan...será más fácil acertar.



## SERVICIOS

- Diseño
- Vallas Publicitarias
- Mobiliario Urbano
- 4 Plataformas móviles
- Publicaciones
- Reparto de publicidad
- Servicio de Azafatas



(Publicaciones)

La calle es nuestra, no hay límite...  
ponemos todos los medios a tu alcance.



RADIO



SOPORTES  
PUBLICITARIOS



PUBLICACIONES



PLATAFORMA MÓVIL

Síguenos en

facebook

Marca la diferencia... 950 57 09 29

¿TIENES DUDAS? **TE ASESORAMOS.**