

Journey into the Light
حُجُوجُ

على خُطى النبي موسى ﷺ



دليل رحلة النُّور

٣

المفهوم المكان والزمان

٧

جلسات وتجارب الرحلة

١٤

فندق وبوتيك نُور

١٩

مرشداتك في الرحلة

٢٣

البرنامج وجدول الرحلة

٢٨

أسعار الغرف والباقات

٣٣

ما الذي تشمله الرحلة

٣٥

ما الذي لا تشمله الرحلة

٣٧

تقييمات الرحلة السابقة

٤٠

آخر موعد للتسجيل

٤١

التسجيل في الرحلة

٤٢

حسابات التواصل الإجتماعي

المفهوم

المكان

والنزمان

ماهي رحلة النُّور؟



رحلة النُّور تجربة روحانية نسائية متكاملة على خُطى النبي موسى ﷺ وقصته مع الله في صحراء سيناء، هذه الرحلة ستقام في مدينة دَهَب الساحلية لمدة ٧ أيام، تجمع بين الصحة، الوعي، والثقافة. تم تصميم الرحلة لإعادة الاتصال بالنور الداخلي المقدس وتوسيع الوعي الذاتي. تهدف رحلة النُّور لاكتشاف الذات وفتح مساحات داخلية جديدة وتحفيز التحولات الشخصية العميقة.

انضمي إلينا في رحلة النور لاكتشاف الذات في صحراء سيناء



حيث يسطع نورك بالضياء وتبدأ
الرحلة نحو ذاتك والارتقاء

٧ أيام من الصحة والوعي والثقافة

احجز الآن

يمكنك النقر على الزر للتسجيل

من تاريخ ٢٧ سبتمبر
إلى ٣ أكتوبر ٢٠٢٥

جلسات

وتجارب

الرحلة

جلسات الوعي من خلال التنفس والتأمل



في كل صباح نشرق قبل الشمس ونكوّن مساحة هادئة
نفوِّس فيها إلى الداخل، نحرر القيود، ونستعيد صفاء
الذهن من خلال تقنيات التنفس والتأمل وفن الكتابة
لتعيدنا إلى اللحظة الحاضرة بوعي وسكينة.

رحلات ممتعة مع مجتمع داعم وتجارب ثقافية ملهمة ومثرية



نخرج من الروتين وننطلق في مغامرات نتعرّف فيها على حضارات، قصص، وأماكن تُثري الروح وتُغذي الفضول، ونعيش لحظات من التبادل الثقافي، ونغمس في تجارب تُعيد وصلنا بجمال العالم وتنوّعه.

جلسات الصحة من خلال اليوغا الحركية



نمارس اليوغا كوسيلة واعية لإيقاظ الجسد، تقوية العضلات، زيادة المرونة، وتنشيط الطاقة الداخلية، عبر حركات مدروسة وتسلسلات ابداعية تساعدك على الشعور بالقوة والاتصال العميق بجسدك.

رحلة الوادي المقدس طوى



عند غروب الشمس سوف نبدأ بالمشي بصمت من الوادي الذي يرمز لمركز تشاكر الحلق إلى أعماق صحراء سيناء حيث كلم الله النبي موسى ﷺ، ونبدأ بجلسة تنفس عميق تليها رحلة صوتية، نختم الليلة بتأمل النجوم والاستمتاع بمشروب منعش وعشاء بدوي.

رحلة انشقاق وعبور البحر الأحمر



سنأخذ قارب صيد محلي من الثقب الأزرق إلى محمية رأس أبو جالوم، ثم ننتقل بشاحنة بدوية إلى البحيرة الزرقاء ذات المياه الكريستالية حيث نقضي كامل اليوم في كوخ شاطئي مع مشروب منعش وغداء، بالإضافة إلى جلسة أكرو يوغا لخلق جو من المتعة والمرح.

الارتقاء والمصعود إلى جبل الطور



تحدّي نفسك في رحلة مشي ليلية (هايكينج) روحية على
خطى النبي موسى عليه السلام إلى قمة جبل موسى أو جبل
الطور، البقعة التي تجلّى بها الله للجبل، لتأمل شروق
شمس يأخذ الأنفاس، واكتشاف طاقة هذا المكان الذي
يرمز إلى مركز تشاكرا البصيرة والتاج.

فندق

وبوتييك

نور

سوف تسكنين في غرفةٍ فاخرةٍ في فندق وبوتيك نُور



إطلالة مميزة على البحر الأحمر
في قلب بلدة دَهَب الساحلية

يقدم فندق وبوتيك نور مساحتين هادئتين وجميلتين



لممارسة التنفس والتأمل واليوغا
مزودتين بجميع المعدات اللازمة

مساحات خارجية على الشاطئ مخصصة للاسترخاء



ومسبح خاص يضيف لمسة
من الرفاهية والفخامة

غُرف أنيقة ومريحة ذات ألوان تبعث على الراحة والسكينة



مرشداتك

في رحلة

**التي
تستمر
دواماً**

ملاك فاعور



انقري على الصورة لقراءة سيرة ملك الذاتية

داليدا حوراني



انقري على الصورة لقراءة سيرة داليدا الذاتية

جنى كيمياء الروح



انقري على الصورة لقراءة سيرة جنى الذاتية

برنامج وجدد الرحلة

مسار الرحلة صُمِّمَ بدقة لإثراء روحك وغمرك
حواسك من خلال تجارب صحية شمولية في
بيئة طبيعية تحتضنك في سكوتها وسحرها

اليوم الأول: نداء الروح

طيلة اليوم: الاستقبال من مطار شرم الشيخ.
الغروب: الدائرة الافتتاحية.
المساء: عشاء صحي ووقت للتواصل مع المجتمع.

اليوم الثاني: تجلي النور في الذات

الشروق: جلسة تنفس وتأمل لإيقاظ الروح في الجسد.
الصباح: يوغا لاستكشاف قوة الجسد الكامنة - إفطار صحي.
الظهيرة: وقت شخصي للتأمل والتواصل.
العصر: ورشة عمل الشفاء الذاتي عبر مراكز الطاقة ومقدمة عن الطب
الشعبي الهندي الأيورفيدا تكتسبين من خلالها شهادة YACEP®
المعتمدة من تحالف اليوغا Yoga Alliance®.
الغروب: يوغا للتواصل مع الذات.
المساء: عشاء صحي ووقت للتواصل مع المجتمع.

اليوم الثالث: رحلة عبور البحر الأحمر

الشروق: جلسة تنفس وتأمل لكسر قيود العقل.
الصباح: جلسة يوغا تناغم موج البحر - إفطار صحي.
بقية اليوم: رحلة ساحلية إلى البحيرة الزرقاء تتضمن ممارسة أكر و يوغا تليها يوغا للاسترخاء والاستمتاع بمشروب منعش وغداء في مطعم محلي في كوخ شاطئي.
الغروب: العودة إلى الفندق والراحة.
المساء: عشاء صحي ووقت للتواصل مع المجتمع.

اليوم الرابع: لقاء وادي طوى المقدس

الشروق: جلسة تنفس وتأمل لاستقبال الإلهام والوحي.
الصباح: جلسة يوغا ابداعية - إفطار صحي.
الظهيرة: وقت شخصي للتأمل والتواصل.
بقية اليوم: رحلة إلى الوادي المقدس تتضمن ممارسة تنفس عميق ورحلة تأمل صوتية نختمها بالاستمتاع بمشروب منعش وعشاء بدوي نباتي تحت النجوم.

اليوم الخامس: الارتقاء إلى جبل الطور

الشروق: جلسة تنفس وتأمل لشحن الطاقة.
الصباح: جلسة يوغا لتحرير الجسد - إفطار صحي.
الظهيرة: التسوق في البلدة.
بقية اليوم: وقت شخصي للاسترخاء والتأمل
المساء: عشاء صحي ووقت للتواصل مع المجتمع.
الليل: رحلة مشي وهايكنج للصعود إلى جبل موسى لمشاهدة الشروق في أعلى قمة الجبل وزيارة الكنيسة اليونانية ودير القديسة كاترين.

اليوم السادس: ذات جديدة مستتيرة

الشروق: مشاهدة الشروق في جبل موسى - صندوق إفطار.
الصباح: العودة إلى الفندق ووقت شخصي للراحة والتأمل.
الغروب: جلسة يوغا للامتنان.
المساء: عشاء صحي - الدائرة الختامية وتسليم شهادات YACEP®
من تحالف اليوغا Yoga Alliance®.
الليل: الاحتفال في مهرجان Chill O'Posite Festival (اختياري).

اليوم السابع: بداية مسيرة النور

الشروق: جلسة تنفس وتأمل لتفعيل البصيرة - إفطار صحي.
طيلة اليوم: مغادرة الفندق والتوصيل إلى المطار.



احجزني مجاناً

أسمعار

الفرفرف

والباقيات

أسعار باقات الغرف شاملة البرنامج كاملاً بالإضافة إلى خصم ١٠٪ على جميع علاجات المنتجع الصحي ودروس الفوص الخاصة



* الأسعار تشمل البرنامج كاملاً بما في ذلك خدمة الاستقبال والتوصيل من المطار، جميع التنقلات خلال الرحلات المنظمة، جميع وجبات الإفطار والعشاء، الماء، الشاي والقهوة خلال وجبات الإفطار، بالإضافة إلى زجاجات ماء يومية وماكينة قهوة داخل كل غرفة.

* لا حاجة لإحضار بساط اليوغا، إذ يوفر الفندق قاعتين جميلتين لليوغا على الشاطئ، مع جميع الأدوات والمعدات اللازمة لممارسة مريحة ومتكاملة.

* الأسعار لا تشمل تذاكر الطيران، التأشيرات، المشروبات ووجبات الغداء الإضافية، الخدمات والجولات الخاصة، أو أي مصاريف شخصية.

باقعة الرفقة المثالية - غرفة مزدوجة مشتركة

أفضل
قيمة



غرفة مريحة تتسع لسيدتين فقط، حيث نقوم بتنسيق الضيفات لضمان أجواء متكاملة الخيار المثالي للتوفير ومشاركة اللحظات مع شخص يشاركك نفس الاهتمامات.

\$١,٤٠٠ لشخص واحد فقط

احجز الآن

باقعة النعيم الهادئ - غرفة فردية خاصة

أفضل
راحة



استمتعي بالخصوصية والراحة القصوى في مساحتك الخاصة، مثالية للهدوء الداخلي والاستجمام، حيث يمكنك الاسترخاء وإعادة شحن طاقتك في عزلة تامة.

\$١,٨٠٠ لشخص واحد فقط

احجزى الآن

باقعة الرفاهية الفاخرة - غرفة مزدوجة خاصة



غرفة أنيقة توفر الراحة والفاخرة، مثالية لتدليل نفسك وللاستمتاع بمساحة واسعة مع رفيقة قريبة، مزيج من الاسترخاء والرفاهية بأسلوب أنيق.

\$٢,٨٠٠ لشخصين فقط

احجز الآن

ما الذي

تشمله

الرحلة

بمجرد تأكيد حجزك في إحدى باقات الغرف، فإن ذلك يشمل:

١. خدمة الاستقبال والتوصيل من المطار.
٢. الإقامة لمدة ٧ أيام والمبيت في فندق وبوتيك نُور.
٣. جميع وجبات الإفطار والعشاء.
٤. الشاي والقهوة والماء خلال وجبات الإفطار.
٥. زجاجتان من الماء يوميًا في الغرفة.
٦. ماكينة قهوة خاصة داخل كل غرفة.
٧. جميع جلسات التنفس والتأمل واليوغا اليومية.
٨. شهادة YACEP® معتمدة من تحالف اليوغا Yoga Alliance®.
٩. بساط يوغا وجميع المعدات اللازمة لممارستك.
١٠. جميع الرحلات والتجارب المذكورة في الرحلة.
١١. التنقلات ووجبات الفداء خلال الرحلات.
١٢. خصم ١٠٪ على علاجات المنتجع الصحي (SPA).
١٣. خصم ١٠٪ على رحلات الفوص الخاصة.
١٤. الانضمام إلى مجتمع نسائي رياضي، ملهم وداعم.
١٥. ذكريات وتجربة لا تقدر بثمن!

ما الذي

لا تشمله

الرحلة

ما الذي لا تشمله الرحلة عند حجزك في إحدى باقات الغرف:

١. تذاكر الطيران ذهابًا وإيابًا.
٢. التأشيرات/ الفيزا.
٣. التأمين الصحي.
٤. المشروبات الإضافية.
٥. وجبات الفداء الإضافية.
٦. الجولات والمواصلات الخاصة.
٧. الخدمات الخاصة.
٨. تذاكر مهرجان Chill O'Posite Festival.
٩. أي مصاريف شخصية أخرى.
١٠. أي شيء غير مذكور في قسم ما الذي تشمله الرحلة.

تقييمات

الرحلة

السابقة

كلمات صادقة من القلب من أرواح وجدت الحب في حضن النور وسكون الدرب



”من أكثر اللحظات التي أحببتها في الرحلة الماضية حُب حياة حُرّية كانت تجربة لم أتوقع أبداً أن أقوم بها... عندما مشيت على الجسر المعلق خلال رحلة المشي والهايكنج في نيبال. كنت خائفة، لكنني فخورة جداً بشجاعتي وقدرتي في التغلب على خوفي! بلا شك، سأشارك في الرحلة القادمة.“



إيناس الإبراهيم.



”عندما سمعت عن رحلة حُب، حياة، حُرّية، لم أتردد لحظة في الانضمام، وأود أن أقول إن هذه الرحلة فاقت توقعاتي وجاءت في الوقت الذي كنت فيه في أمس الحاجة للخروج من منطقة الراحة وتجديد طاقتي. عشت تجارب غنية ألهمتني للتأمل في حياتي وفهمها من منظور جديد كلياً. شكراً لكم!“



شذى الإمام.

شاهدي فيديو يوميات
ومدونة الرحلة السابقة
حُب حياة حُرّية

استمعي لعمق التجارب
وآراء النساء اللاتي
مشين الدرب قبلك



انقري على الصورة لمشاهدة الفيديو



انقري على الصورة لمشاهدة الفيديو

احجزى الآن

آخر موعد للتسجيل هو ٢٠ أغسطس

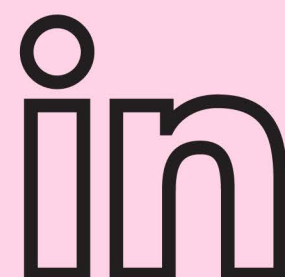
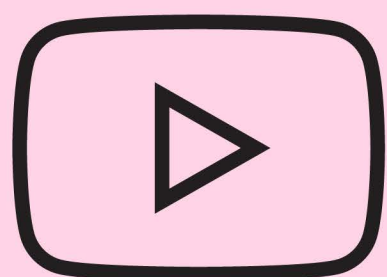
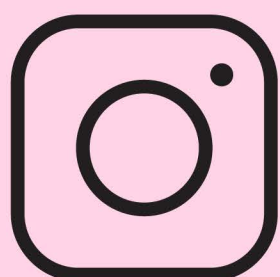
انضمي إلينا

للتسجيل في الرحلة ومعلومات أكثر
زوري الموقع أدناه

malakatpeace.com



ابقي على تواصل



نحن متشوقات
لرؤيتك في دَهب!

