



# GUATEMALA

ITINÉRAIRE ET INFOS PRATIQUES





# LES INCONTOURNABLES DE CE VOYAGE

## ACTIVITÉS LUDIQUES ET AVENTURES

À Antigua, le **Thecoexplorer** Express remplace la visite guidée classique : un jeu à travers les ruelles coloniales. On explore également les villages hors des sentiers battus en chicken bus coloré et participerons nous-mêmes au processus de création, aux côtés des artisans de ces bus emblématiques du Guatemala. Et voyager, c'est aussi **soutenir les habitants** : une partie de ce que vous payez sera remise directement aux familles des villages visités ou aux personnes qui participent au jeu.

## TRADITION ET CULTURE

Chichicastenango. Le plus grand et coloré marché maya d'Amérique centrale. On a la chance de venir un dimanche, jour où des centaines de Mayas descendent des villages de montagne pour vendre textiles, masques, fleurs et fruits frais.

## LES MERVEILLES NATURELLES ET HISTORIQUES

On explore les pyramides mayas de Tikal au lever du soleil, sous les cris des singes hurleurs et les premiers rayons de lumière. Un guide local francophone nous raconte les secrets et l'histoire de ce site mythique.

On découvre également Semuc Champey, ses eaux turquoise et ses piscines naturelles, ou on part en expédition en bateau dans les grottes sacrées des Mayas - de vrais explorateurs !!

Pour les plus sportifs, l'ascension du volcan Acatenango offre une vue spectaculaire sur le Volcan de Fuego. Pour ceux qui préfèrent plus tranquille, il y a le petit volcan Pacaya ou un atelier de sculpture de jade. Le voyage reste inoubliable et accessible à tous.

## IMMERSION AU LAC ATITLÁN

Au Guatemala, le tourisme communautaire est au cœur du voyage. À San Juan La Laguna et autour du lac Atitlán, ce sont les habitants qui nous font découvrir leur quotidien et leur culture. Lors d'une journée en bateau privé, on explore les villages moins connus du lac. On partage des repas, on dort chez une famille maya, on participe à des ateliers de tissage (en option) ou de cuisine traditionnelle, et peut essayer la pêche (en option) avec les habitants. Ces moments d'échange authentiques permettent de découvrir leurs traditions artisanales, tout en contribuant directement à leur communauté.



## TEMPS LIBRE ET RYTHME DU VOYAGE

L'itinéraire a été pensé pour profiter pleinement de chaque expérience sans se presser. On ne change pas de lieux tous les jours, on prévoit des temps libres pour se reposer, tout en vivant le maximum d'expériences au Guatemala.



# ITINÉRAIRE

## J1

### Arrivée à Guatemala City

On se retrouve directement à l'aéroport La Aurora où un chauffeur vous attend pour vous conduire à votre hébergement.

**Hébergement** : Hostel convivial et pratique, situé à proximité de l'aéroport de Guatemala City



## J2

### Marché maya à Chichicastenango

Le matin, Chichicastenango. Le plus grand et coloré marché maya d'Amérique centrale. On a la chance de venir un dimanche, jour où des centaines de Mayas descendent des villages de montagne pour vendre textiles, masques, fleurs et fruits frais. Un lieu inspirant et magique que je tiens à vous faire découvrir.

Ensuite, direction le lac Atitlán. Deux familles mayas nous accueillent chez elles pour deux nuits. On pose nos sacs et on partage ensemble un premier repas chaleureux.

**Repas inclus** : Petit déjeuner et dîner

**Activités incluses** : Visite du marché maya et église San Tomas

**Hébergement** : Nuit chez l'habitant à San Juan La Laguna



## J3

### Journée en bateau sur le Lac Atitlan

Après un bon petit-déj, on embarque sur notre bateau privé (eh oui, rien que pour nous !) pour partir explorer les villages moins connus du lac Atitlán.

On rencontre Máximo et d'autres habitants qui nous font découvrir leur village sacré de Santiago ensuite balade dans les rues colorées de Santa Catarina Palopó.

Et pour finir la journée, quoi de mieux que de passer derrière les fourneaux ? La famille maya nous apprend à cuisiner leur plat traditionnel.

**Repas inclus** : Petit déjeuner et dîner

**Activités incluses** : Visite du Lac Atitlan en bateau, visite guidée à Santiago et cours de cuisine à San Juan.

**Hébergement** : Nuit chez l'habitant à San Juan La Laguna



L'itinéraire est susceptible d'être modifié en fonction de facteurs indépendants de notre volonté





## San Juan - transfert Antigua

# J4

Ce matin, en options :

- Matinée de pêche avec les hommes du village, pour partager un moment simple de leur quotidien.
- Atelier de tissage avec une coopérative de femmes mayas, qui partagent leur savoir-faire ancestral. C'est aussi une belle manière de soutenir leurs familles et de préserver leur culture.
- Balade / massages (médicinales) à San Marcos (village hippie)

Après le dernier repas avec la famille, nous avons un transfert à Antigua.

**Repas inclus :** Petit déjeuner et repas du midi

**Activités en option :** Atelier de tissage (4h – 35€, repartez avec votre création) Pêche traditionnelle sur le lac Atitlán (25€), transport Antigua

**Hébergement :** Hostel dans le centre historique d'Antigua



# J5

## Antigua

On commence la journée par une aventure hors des sentiers battus dans les villages autour d'Antigua, à bord d'un chicken bus THECOEXPLORER ! Dans un atelier local, on découvre comment ces bus scolaires venus des États-Unis sont transformés et on participe nous-mêmes au processus : fondre, frapper, peindre... Une immersion complète aux côtés des artisans.

On rencontre également l'association de femmes "Mano de Fe", puis on termine par le **Thecoexplorer Express**, une découverte ludique du centre colonial d'Antigua.

**Repas inclus :** Petit déjeuner

**Activités incluses :** Visite guidée en chicken bus, jeu "Thecoexplorer Express"

**Hébergement :** Hostel dans le centre historique d'Antigua



## Volcan Acantenango - volcan Pacaya ou atelier de sculpture de jade

# J6

Ce matin, trois choix (inclus) :

- Randonnée Acatenango (3 976 m) : ascension avec nuit en campement face au spectaculaire volcan El Fuego (≈6h de montée, difficulté élevée, + marche optionnelle selon météo ≈4/5h). Encadrement par un ou deux guides professionnels.
- Randonnée Pacaya (2 552 m) : volcan actif pour une aventure plus douce (2,5 km, +400 m D+). 1h30 de montée et 1h de descente. Accompagnement par un guide professionnel.
- Atelier sculpture de jade : créez votre bijou ou porte-clés et découvrez pourquoi cette pierre symbolise l'amour et l'éternité.

**Repas inclus :** petit déjeuner (+ lunch et dîner si Acatenango)

**Activités incluses :** Randonnée Acatenango 2j/1n ou randonnée Pacaya à la journée ou atelier sculpture de jade (2h) – transport et guides inclus

**Hébergement :** Campement à 3 750 m (Acatenango) ou hostel à Antigua



L'itinéraire est susceptible d'être modifié en fonction de facteurs indépendants de notre volonté



## Retour des volcan - transfert à Alta Verapaz

# J7

Après-midi libre après le retour d'Acateño (vers 13h) ou pour ceux qui le souhaitent : atelier jade.

Si le cœur vous en dit, on peut partager un repas typique au Mercado Central, puis profiter d'un moment de repos à l'hostel avant notre transfert nocturne pour Lanquín.

**Repas inclus :** Petit déjeuner

**Activité en option :** Acateño / atelier jade, transport

**Hébergement :** Nuit dans le shuttle bus



## Lanquín

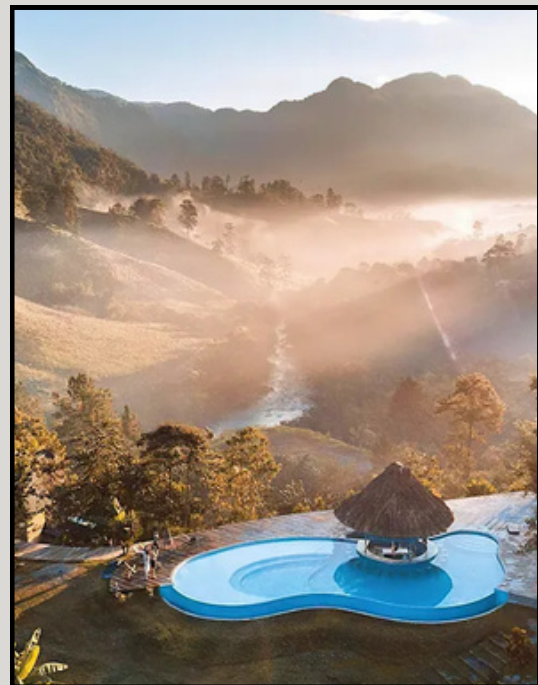
# J8

On arrive tôt le matin au lodge de Lanquín (et oui, on l'a bien mérité !) : une petite oasis perchée dans les collines, avec une vue à couper le souffle. Profitez de la matinée pour vous reposer et reprendre des forces, car l'après-midi, vous pouvez choisir de participer à un atelier chocolat (optionnel, 15€) pour apprendre à fabriquer votre propre cacao artisanal... ou simplement profiter des lieux et de la nature environnante.

**Repas inclus :** Petit déjeuner

**Activités incluses :** Atelier chocolat (15€)

**Hébergement :** Lodge animé en dortoir, au cœur de la jungle et des montagnes



## Semuc Champey – Jungle, piscines et grottes

# J9

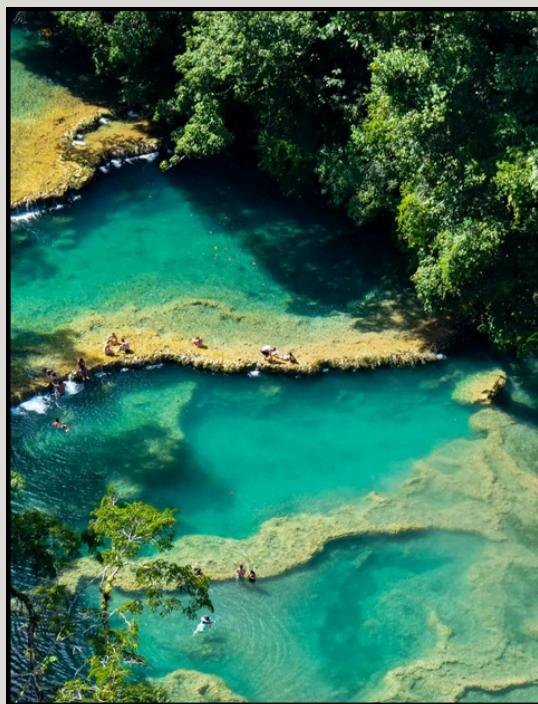
On grimpe dans notre jeep locale pour rejoindre Semuc Champey, puis une petite marche (30 à 45 min) nous mène à ce coin de paradis : des piscines naturelles turquoise au cœur de la jungle, formées par la rivière Cahabón qui disparaît sous terre. Baignade garantie !

Et pour les plus aventureux, la cueva de K'anba promet une expérience unique : lampe à bougie à la main, on explore les grottes en avançant dans l'eau, parfois jusqu'à la poitrine, guidés par un accompagnateur local.

**Repas inclus :** Petit déjeuner

**Activités incluses :** Excursion à Semuc Champey, baignade dans les piscines naturelles, exploration du Río Cahabón et de la cueva de K'anba et guide professionnel, transport A/R

**Hébergement :** Lodge animé en dortoir, au cœur de la jungle et des montagnes



L'itinéraire est susceptible d'être modifié en fonction de facteurs indépendants de notre volonté

## Transfert Lanquin à Candelaria

# J10

L'après-midi, on prend la route vers Candelaria, un site naturel et mystique connu pour ses immenses grottes traversées par le "Río Sagrado des Mayas". Un lieu sacré pour les anciens Mayas, où la jungle, les rivières jade et les cavernes créent une atmosphère unique. Et... on va passer la nuit dans ce lieu unique ! (non pas dans la grotte, à moins que... mais dans un écolodge à proximité du lieu sacré)

**Repas inclus :** Petit déjeuner

**Hébergement :** Chambre partagée en écolodge au coeur de la jungle



## Expédition Xibalbá – Aventurier d'un jour

# J11

Une aventure digne d'Indianes Jones, guidé par un professionnel, pour la visite des grottes de Candelaria, au fil du Río Sagrado de los Mayas. On accède à la mystérieuse salle de Xibalbá, considérée par les Mayas comme la porte de l'"inframonde", un monde sacré où commença la création et où passaient les âmes après la mort. Transfert en bus à Peten.

**Repas inclus :** Petit déjeuner

**Activités incluses :** Expédition Xibalbá (3h) et guide professionnel, transport A/R

**Hébergement :** chambre partagée dans un hostel convivial sur l'île de Flores



## Journée libre sur l'île de Flores

# J12

Une journée bien méritée pour souffler ! L'île de Flores, posée au cœur du lac Petén Itzá, est parfaite pour se détendre et profiter à son rythme. On peut sortir en catamaran ou visite bateau, se baigner à la plage Chechenal, tester une séance de yoga au lever du soleil ou simplement s'offrir un massage relaxant.

**Repas inclus :** Petit déjeuner

**Hébergement :** Chambre partagée dans un hostel convivial sur l'île de Flores



L'itinéraire est susceptible d'être modifié en fonction de facteurs indépendants de notre volonté



## Réveil matinal pour une expérience unique

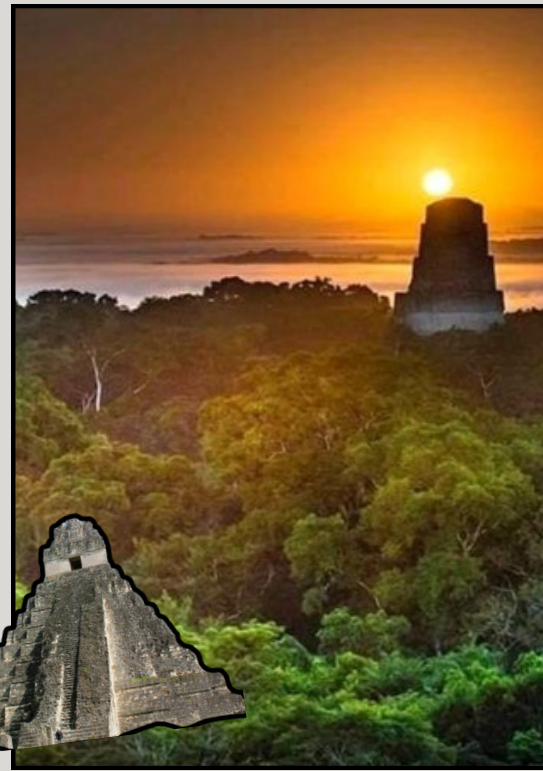
# J13

On part explorer les pyramides mayas de Tikal au lever du soleil. La fraîcheur du matin, les premiers rayons de lumière sur la jungle et les sons mystérieux des singes hurleurs et des oiseaux tropicaux rendent l'expérience encore plus magique. Un guide local francophone vous accompagne pour dévoiler l'histoire et les secrets de ce site mythique du Guatemala

**Repas inclus :** Petit déjeuner

**Activités incluses :** Lever de soleil à Tikal, visite guidée (5h) en français, transport A/R

**Hébergement :** Chambre partagée lodge en bord de rivière



# J14

## Flores - Fin de l'aventure

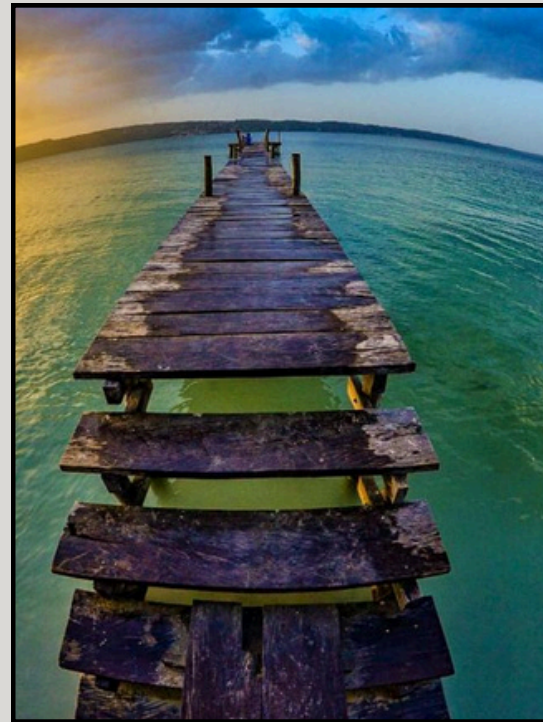
Notre voyage s'achève à Flores, mais votre aventure ne doit pas forcément s'arrêter là ! Vous êtes libre de repartir quand vous le souhaitez pour prendre votre vol international ou de poursuivre l'expérience avec Thecoexplorer grâce à l'extension de 4 jours au Belize (île de Caye Caulker)

Options pratiques :

- Si votre vol international part tôt de Guatemala City, il est possible de remplacer la dernière nuit à Flores par une nuit proche de l'aéroport.

- Un bus de nuit confortable relie également Flores à Guatemala City.

**Voir programme extension Belize**



Je peux vous aider à réserver une ou deux nuits supplémentaires et organiser vos trajets. Contactez-moi !

L'itinéraire est susceptible d'être modifié en fonction de facteurs indépendants de notre volonté



# TARIF

## DE 2026

### CE QUI EST INCLUS

13 nuits en auberge de jeunesse ou hôtel, en chambre partagée

Tous les transferts aéroports/logements et les transports mentionnés dans le programme (shuttle privé, partagé, bus ou jeep)

Les repas indiqués comme inclus dans le programme

Les activités indiquées comme incluses dans le programme

Les guides locaux et professionnels mentionnés dans le programme

L'accompagnement francophone tout au long du voyage

Une assistance 24h/24, avant et pendant le voyage

### CE QUI N'EST PAS INCLUS

Le vol international

Les transferts aéroport / hôtel en dehors des premiers et derniers jours

Les activités et visites non mentionnées dans le programme

Les repas non inclus, les boissons, les dépenses personnelles et les pourboires

Les assurances personnelles, annulation et assistance rapatriement

**HORS VOLS**

14 JOURS • 13 NUITS

**SAM. 14 MARS** —————> **VEN. 27 MARS**

9 places      **1890 €**

[\*\*CHOISIR CE DÉPART\*\*](#)



# PLUS QU'À FAIRE VOTRE SAC ...

## CONSEILS PRATIQUES

Toutes les informations pratiques recommandations et logements définitifs pour préparer votre voyage vous seront envoyées un mois avant le départ.

## SAC À DOS

Un sac à dos vivement recommandé pour faciliter les déplacements.

## VISA ET FORMALITÉS

Pour les citoyens français, belges et canadiens, aucun visa n'est nécessaire pour un séjour touristique de moins de 90 jours.  
Un passeport valable au moins 6 mois après la date de retour est obligatoire.

## COMMUNICATION

Un groupe WhatsApp sera créé avant le départ pour que vous puissiez échanger avec les autres participants, poser vos questions et partager vos impressions.

## PRISE EN CHARGE

Le voyage commence à Guatemala City et se termine à Flores + **extension Belize**

Les vols ne sont pas inclus, mais je vous guiderai pour bien les choisir et organiser vos horaires.

Un transfert est prévu depuis et vers l'aéroport à votre arrivée et à votre départ.

Je vous accompagne du premier au dernier jour pour que votre aventure se déroule en toute sérénité.



**ET ME REJOINDRE  
LÀ-BAS !**

