

# ORGANISATION 2026 : LE PROGRAMME : 30 MAI 2026

## Epreuve S

- o 7h00 – 9h10 : Retrait des dossards
- o 8h00 : Ouverture du Parc à Vélos
- o 9h20 : Fermeture du Parc à Vélos
- o 9h30 : Briefing des arbitres et organisateurs sur la plage de départ
  
- o 09h45 : Départ Paratriathlètes
- o 10h00 : Départ VENDOMAN
- o 10h02 : Départ Femmes + Relais
- o 10h10 : Départ Hommes (Natation < 12mn)
- o 10h12 : Départ Hommes (Natation ≥ 12mn)
  
- o 12h00 : Remise des récompenses

## Epreuve XS

- o 9h45 – 11h30 : Retrait des dossards
- o 11h30 : Ouverture du Parc à Vélos
- o 12h05 : Fermeture du Parc à Vélos
- o 12h25 : Briefing des arbitres et organisateurs sur la plage de départ
- o 12h35 : Départ Paratriathlètes
- o 12h45 : Jeunes F (Bj – Mi)
- o 12h50 : Jeunes H (Bj – Mi)
- o 12h53 : Triathlètes Open H & F Individuel
- o 14h00 : Remise des récompenses



## Epreuve M

- o 12h00 – 14h45 : Retrait des dossards
- o 14h15 : Ouverture du Parc à Vélos
- o 15h10 : Fermeture du Parc à Vélos
- o 15h15 : Briefing des arbitres et organisateurs sur la plage de départ
  
- o 15h15 : Départ Paratriathlètes
- o 15h30 : Départ VENDOMAN
- o 15h33 : Départ Femmes + Relais
- o 15h45 : Départ Hommes (Natation < 25mn)
- o 15h50 : Départ Hommes (Natation ≥ 25mn)
  
- o 18h30 : Remise des récompenses

ROLLING  
START

## Epreuve L

- o 17h00 – 20h00 : Retrait des dossards

# ORGANISATION 2026 : LE PROGRAMME : 31 MAI 2026

## Epreuve Triathlon et Swim Bike L

- o 7h30 – 9h15 : Retrait des dossards
- o 8h00 : Ouverture du Parc à Vélos
- o 9h30 : Fermeture du Parc à Vélos
- o 9h40 : Briefing des arbitres et organisateurs sur la plage de départ

ROLLING  
START

- o 10h00 : Départ VENDOMAN
- o 10h03 : Départ Femmes + Relais + SWIMBIKE
- o 10h15 : Départ Hommes (Natation < 40mn)
- o 10h18 : Départ Hommes (Natation ≥ 40 mn)
  
- o 16h00 : Remise des récompenses



## Epreuve Jeunes – Challenge Régional Jeunes

- o 9h30 – 11h00 : Retrait des dossards
  
- o 11h30 : Pupilles (2015 – 2016)
- o 12h20 : Poussins (2017 – 2018)
- o 12h40 : Mini-Poussins (2019 – 2020)
  
- o 13h15 : Remise des récompenses