

CUADERNO DE TRABAJO

MASTERCLASS  
**EL ACTOR**  
**DESDBLOQUEADO**

*Beatriz Guzman*



BEACTINGLAB

Encuentro con la Acción

# MASTERCLASS

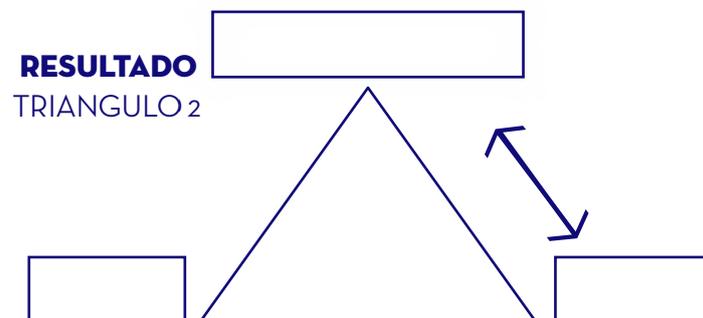
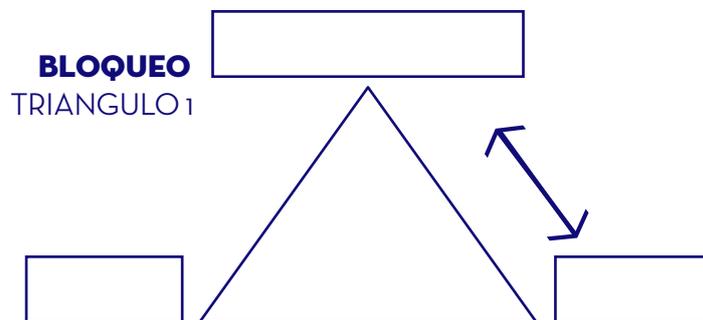
# EL ACTOR

# DESBLOQUEADO

## 1. IDENTIFICA EL PROBLEMA O BLOQUEO PERSISTENTE

TIEMPO

## 2. TRIANGULANDO LA TRANSFORMACIÓN



NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

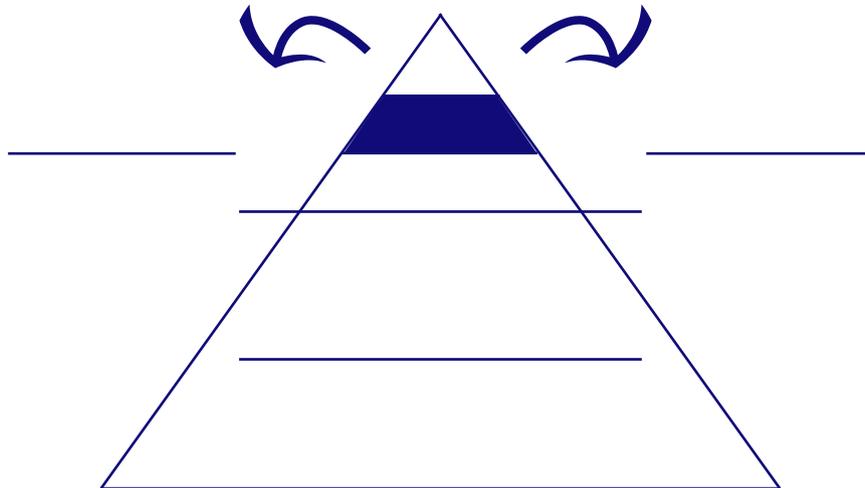
*Beatriz Guzman*

# MASTERCLASS

# EL ACTOR

# DESBLOQUEADO

## 3. NIVELES LÓGICOS



## 4. MEDITACIÓN

**TÓMATE TU TIEMPO PARA QUE DESPUÉS DE LA MEDITACIÓN  
PUEDAS APUNTAR TUS SENSACIONES Y DESCUBRIMIENTOS**

**NO PIENSES DEMASIADO, DÉJATE GUIAR POR TU INTUICIÓN**

## NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

*Beatriz Guzman*