



**MÚSICAS QUE DESPERTAM
O PODER DE ATENA**

@marcieli.terapeuta





Trilhas brasileiras para despertar o poder da mente, da estratégia e da coragem silenciosa.

Canções que invocam a presença firme de Atena.

@marcieli.terapeuta

goddess of wisdom

Música: Maria Maria – Elis Regina

Maria, Maria é um dom, uma certa magia
Uma força que nos alerta
Uma mulher que merece viver e amar
Como outra qualquer do planeta
Maria, Maria é o som, é a cor, é o suor
É a dose mais forte e lenta
De uma gente que ri quando deve chorar
E não vive, apenas aguenta
Mas é preciso ter força, é preciso ter raça
É preciso ter gana sempre
Quem traz no corpo a marca
Maria, Maria mistura a dor e a alegria

Mas é preciso ter manha, é preciso ter graça
É preciso ter sonho sempre
Quem traz na pele essa marca
Possui a estranha mania de ter fé na vida
Mas é preciso ter força, é preciso ter raça
É preciso ter gana sempre
Quem traz no corpo a marca
Maria, Maria mistura a dor e a alegria
Mas é preciso ter manha, é preciso ter graça
É preciso ter sonho sempre
Quem traz na pele essa marca
Possui a estranha mania de ter fé na vida



Música



Música

ATHENA

goddess of wisdom



Música: Coragem – Manda

*Deixa eu te propor, tente imaginar
Você de 10 anos atrás
Te chamando pra conversar
O que você vê, você sente o que?
O que eu queria falar, esse refrão vai dizer*

*Faça o favor de se cuidar
Você nem pode imaginar
O quanto na vida há de ter
Coragem pra viver
Você vai cair e vai errar
Mas também vai se levantar
E acima de tudo há de ter coragem pra viver
Coragem pra viver
E força pra continuar*

*Veja só você
Eu fico a imaginar
Meu eu de 10 anos atrás
Me chamando pra conversar
O que será que ele vê?
Será que gosta do que eu me tornei?
Mas antes de continuar, me deixa apenas
dizer*

*Faça o favor de se cuidar
Você nem pode imaginar
O quanto na vida há de ter
Coragem pra viver
Você vai cair, sim vai errar
Mas também vai se levantar
E acima de tudo há de ter coragem pra viver
Coragem pra viver
E força pra continuar*

*Não quero ir embora sem deixar
Mais uns conselhos pra você
Beba mais água e tente ser
Um pouco mais gentil com você
Não é preciso se apressar
Pra que correr?
Vai devagar
Ouça o que seus pais tem pra dizer
Coragem pra viver
Coragem pra viver e força pra continuar*



Música



Música

Música: O que se quer – Marisa Monte

Vai, pode falar, pode escrever
Eu vou me entregar
No meu lugar, quem não faria?
Diz que é loucura, diz que é besteira,
Mas eu não vou ligar
Não tente entender
E o tempo dirá
A sina é sonhar
Que eu pago pra ver
Qual meu lugar
Que a vida é um dia
Um dia sem culpa
Um dia que passa aonde a gente está

Ah, se eu tenho tanto a perder
Eu perco é o medo do que a sorte lê
Sabe o que quer
Sabe quem tem o que se quer

Diz que é loucura, diz que é besteira,
Mas eu não vou ligar
Não tente entender
E o tempo dirá
A sina é sonhar
Eu pago pra ver qual o meu lugar
Que a vida é um dia
Um dia sem culpa
Um dia que passa aonde a gente está

Ah, se eu tenho tanto a perder
Eu perco é o medo do que a sorte lê
Sabe o que quer
Sabe quem tem o que se quer



ATHENA

goddess of wisdom



Música



Música

Música: Brasileira Guerreira – Luciana Mello

Baby
Eu vou dizer assim
O malandro segura tua onda
Pois aqui, o tempero é dendê
Pimenta vermelha da braba
Raiz forte que não se acaba
Cuidado, malandro, já vou avisando
Quem vai se queimar é você

Corta essa, nem vem com esse papo
Pois se achava que dava, não deu
Pior que comer o pão que o diabo amassou
Eu vou te lembrar, se você já esqueceu
É amassar o pão que o diabo comeu

Eu sou mais eu
Eu sou muito minha
Meu tempo é meu
Pois eu sou rainha
Não estou na vida
Pra conversas e afins
Sou destemida, mulher aguerrida
Malandro, se cuida, que eu cuido
de mim

Ô ôôô
Eu sou guerreira
Ô ôôô Eu sou Brasileira
Ô ôôô
Eu sou guerreira
Ô ôôô
Eu sou Brasileira



Música



Música

Música: Atena – Analu Caldas

Que grande Deusa tu és, Atena! Com mil ideias e projetos, vives para progresso. Inteligente e culta, promoves um mundo. Sem injustiça e preconceito, com conhecimento e paz.

Que grande Deusa tu és, Atena! Com mil ideias e projetos, vives para progresso. Educadora de adultos, educadora de crianças: o nosso futuro, futuro incerto porque a ser conquistado, sem medo da ação.

Que grande Deusa tu és, Atena! Com mil ideias e projetos, vives para progresso. Graças a ti conquistamos direitos, graças a ti fazemos ciência, graças a ti geramos cultura, graças a ti trabalhamos.

Que grande Deusa tu és, Atena! Com mil ideias e projetos, vives para progresso

Os heróis são teus queridos. Pois tu mesma és uma heroína

Os papos fúteis de tantas mulheres, sobre beleza e maquiagem

Corpos e esmaltes te entendiam

Atraem-te ideações com homens.

E eles te ouvem, fascinados pelo teu espírito, audacioso cativados por ideias inovadoras.

Dentro de um corpo de mulher, atraídos mais do que tu gostarias, eles te desejam. Mas tu... tu nada sabes de romantismo.

As artimanhas do amor te são desconhecidas. Por eles quer ser ouvida, apoiada.

Seduzem-te quando são inteligentes, conquistam-te quando são companheiros de aventuras culturais.

Que grande Deusa tu és, Atena! Com mil ideias e projetos, vives para progresso.

Forte e competente, confiável e racional. Algo, porém, tu escondes sobre o peito aquele escudo. Protege a delicadeza que não sabes como expressar.

Aquela sensibilidade que fragiliza, a vulnerabilidade, do coração.

Por trás da razão clara, almejas colo, desejas carinho. Tem nostalgia do abraço acalentador de mãe. Mãe que não teve, pois nasceste da cabeça de Zeus.

Mas tu não desmoronas. Escolhes o momento para viver a tua fragilidade e depois levantas a cabeça, destemida.

O olhar para frente e a vontade indômita, de voltar à batalha da vida criativa.

Que grande Deusa tu és, Atena! Que grande Deusa tu és, Atena!



Música

Música: Coragem – Romero Coelho

Ter coragem pra lidar
Consigo mesmo
É se dar
Relevância de estar a procurar
Seu eu

Se ver longe de si
É inesperado mas, presente
Você se desfaz
Mas coragem pra seguir em frente

Força pra resistir
Força pra resistir
Força pra resistir
Você se encontrará em breve

Ter coragem pra lidar
Consigo mesmo
É buscar o seu melhor



Música



Música



ATHENA

goddess of wisdom

Música: Sabedoria – Maico Dias e Hélio Bentes

Sabedoria , eu preciso ter sempre aqui comigo
Sabedoria , eu preciso ter no meu dia a dia
Sabedoria , eu preciso ter sempre aqui comigo
Sabedoria , eu preciso ter no meu dia a dia

Se vou lidar com homem arrogante , eu preciso ter
Sabedoria a todo instante , eu preciso ter
É bem melhor resolver os problemas com palavras
sábias,
Mas o homem não quer assim , preferem sacar suas
armas, preferem sacar suas armas
Ainda que não tenha um emprego ou venha a perder
tudo na vida
Não deixo de dobrar meus joelhos , agradecer a Deus e
pedir...

Sabedoria , eu preciso ter sempre aqui comigo
Sabedoria , eu preciso ter no meu dia a dia
Sabedoria , eu preciso ter sempre aqui comigo
Sabedoria , eu preciso ter no meu dia a dia

Se vou lidar com homem arrogante , eu preciso ter
Sabedoria a todo instante , meu Pai , eu preciso ter
É bem melhor resolver os problemas com palavras
sábias,
Mas o homem não quer assim , preferem sacar
suas armas, preferem sacar suas armas
Ainda que não tenha um emprego ou venha a
perder tudo na vida
Não deixo de dobrar meus joelhos , agradecer a
Deus e pedir...

Sabedoria , eu preciso ter sempre aqui comigo
Sabedoria , eu preciso ter no meu dia a dia
Sabedoria , eu preciso ter sempre aqui comigo
Sabedoria , eu preciso ter no meu dia a dia
No meu dia a dia, no meu dia a dia



ATHENA

goddess of wisdom



Música



Música

A energia de Atena se manifesta em cada gesto de coragem, em cada plano bem traçado e em cada olhar focado no objetivo.

Este E-book é um convite para você mergulhar em reflexões, cantar com presença ou integrar as músicas aos seus rituais.

Deixe que cada acorde seja um fio condutor até o templo interno da sabedoria — onde sua mente estratégica e consciente se fortalece.



@marcieli.terapeuta