

Newsletter #2 – Septembre / Octobre

Inspirant & Vibrant

GRANDE NOUVELLE : NOTRE SITE EST EN LIGNE !



**ALCHEMIST
RESILIENCE**

**Alchemist Resilience
Coaching & Conseils**

GRANDE NOUVELLE : NOTRE SITE EST EN LIGNE !

Nous sommes heureux de vous annoncer le lancement officiel de notre site internet.

www.alchemistresilience.com

Vous pouvez déjà y découvrir notre univers, nos produits, nos articles et guides pratiques et nous écrire directement via le formulaire de contact (nous serons ravis de vous répondre avec réactivité et chaleur).

La boutique en ligne sera totalement opérationnelle début octobre, prête à accueillir vos préventes, vos achats et vos réservations. Vous pouvez aussi effectuer vos réservations en nous écrivant.



LES PREMIÈRES ÉTOILES DE NOTRE GAMME

En prévente exclusive dès aujourd’hui :

- **Le Baume Essence Immortelle** – un soin régénérant aux notes florales, inspiré des rituels anciens, pour nourrir, réparer, apaiser et illuminer la peau.
- **La Potion Golden Eyes** – une préparation alimentaire vibrante qui augmente la résistance au stress et améliore système immunitaire et vitalité, issue de la tradition herboriste.

Ces deux produits portent en eux la philosophie de notre maison : **nature, tradition et rituel réunis pour prendre soin de vous.**

Vous trouverez ci-dessous des informations plus précises.

Baume Précieux à l'Immortelle & Lavande - Soin Premium Régénérant

★ Un concentré rare de nature

Contrairement à de nombreux soins qui n'utilisent qu'un simple **macérât de fleurs d'immortelle**, ce baume est formulé avec **de l'huile essentielle d'immortelle véritable**. Reconnu comme l'un des actifs les plus précieux en aromathérapie, ce choix en fait un soin **hautement efficace, rare et premium**.

En synergie, une **seconde huile essentielle rare en cosmétique – la lavande vraie** – vient renforcer son action apaisante et réparatrice, offrant une dimension supplémentaire unique sur le marché.



✿ Formule complexe & performante

Chaque ingrédient a été sélectionné pour sa performance et sa complémentarité :

- **Huile essentielle d'Immortelle** : puissante régénérante cutanée, atténue les marques, soutient la réparation naturelle de la peau.
- **Huile essentielle de Lavande vraie** : calmante, apaisante, idéale pour détendre les tissus et soulager après un effort.
- **Calendula** : apaise les irritations et rougeurs.
- **Propolis** : protège et purifie la peau.
- **Beurre de Karité** : nourrit et renforce la barrière cutanée.
- **Huile de Tournesol** : vecteur doux et protecteur.

Une formulation **riche, complexe et multi-active**, bien plus élaborée que les baumes classiques à 1 ou 2 composants majeurs.

★ Les bénéfices uniques

- ✓ Régénération cutanée accélérée grâce à l'immortelle véritable (non diluée en macérât).
- ✓ Double synergie aromatique Immortelle + Lavande : rare, puissante et apaisante.
- ✓ Action globale : réparation, protection, apaisement, nutrition.
- ✓ Formule premium, artisanale, 100% naturelle.
- ✓ Texture fondante, parfum chaleureux et aromatique, symbole de bien-être.

⌚ Pour qui ?

- Les peaux fragiles ou irritées qui cherchent **confort et protection**.
- Les peaux marquées par le temps ou les cicatrices.
- Les sportifs souhaitant un baume de récupération **naturel et performant**.
- Celles et ceux qui veulent offrir à leur peau un soin **précieux, rare et authentique**.

⌚ Positionnement différentiateur

Un soin artisanal haut de gamme, **unique par la concentration en huiles essentielles véritables**, par la **rareté de sa formulation complexe** et par sa volonté de **dépasser les standards** des baumes naturels classiques.

Potion Golden Eyes – l'Équilibre Naturel au Quotidien

★ Une potion innovante

Dans un monde où le stress, la fatigue et les inconforts physiques s'accumulent, il devient essentiel de soutenir son organisme avec des solutions naturelles et globales.

La potion **Golden Eyes** a été conçue pour répondre aux besoins modernes : **résistance au stress, équilibre immunitaire, confort articulaire et énergie durable.**



✿ Une formule complexe et performante

Notre potion repose sur une **synergie d'extraits de plantes puissantes**, soigneusement sélectionnées et intégrées dans une boisson glycinée douce et agréable à consommer :

- **Rhodiola** : favorise l'adaptation au stress.
- **Ginseng** : énergie, endurance et résistance globale.
- **Gingembre** : tonifiant, stimule la vitalité.
- **Curcuma** : soutien articulaire et anti-inflammatoire naturel.
- **Ortie** : reminéralisante, force et équilibre.
- **Romarin** : protection cellulaire et soutien digestif.
- **Verveine odorante** : apaisante et relaxante.

Chaque ingrédient agit en synergie, créant une formule **complète et unique**.

★ Des bénéfices uniques

- ✓ Améliore la **résilience au stress** et l'équilibre émotionnel
- ✓ Renforce le **système immunitaire**
- ✓ Favorise un **meilleur confort articulaire**
- ✓ Redonne **énergie et vitalité** au quotidien

⌚ Pour qui ?

- Les **actifs** soumis à une forte pression quotidienne
- Les **sportifs** en recherche de récupération et d'endurance
- Les **seniors** souhaitant conserver mobilité et énergie
- Toute personne désireuse d'un **équilibre naturel et global**

➤ Positionnement différenciateur

Contrairement à des compléments classiques mono-ingrédients, **Golden Eyes** associe la richesse de plusieurs plantes adaptogènes et régénératrices dans une **boisson glycinée** agréable, facile à intégrer au quotidien.

C'est une **solution holistique** qui agit simultanément sur le corps, l'esprit et l'énergie vitale.

👉 Une potion innovante qui réconcilie **tradition des plantes et exigences de la vie moderne.**

FOCUS SERVICES : GRANDIR DE L'INTÉRIEUR



Coaching de vie & spirituel

Nos accompagnements s'appuient sur des outils reconnus :

- Les **cycles de changement** de Frédéric Hudson pour traverser vos transitions,
- La **visualisation créatrice** pour ouvrir de nouveaux possibles,
- Les rituels symboliques pour ancrer vos choix dans la durée.

Un espace où chaque séance devient un **chemin de clarté, d'énergie et de recentrage**.

FOCUS SERVICES : GRANDIR DE L'INTÉRIEUR



Conseils nutrition & rituels de l'herboriste

Notre herboriste vous guide avec :

- La **phytothérapie traditionnelle**,
- Des conseils d'**alimentation saisonnière**,
- Des rituels simples autour des plantes, tisanes et potions,
- L'art d'intégrer la nature dans le quotidien.

Chaque échange devient une **invitation à réharmoniser corps, esprit et environnement**.

Témoignages inspirants

Coaching de Vie & Spirituel



"Je suis arrivé à ma première séance assez désorienté, avec la sensation de tourner en rond dans ma vie. Grâce aux outils proposés — notamment la visualisation et un plan d'actions concret que nous avons créé ensemble — j'ai enfin pu clarifier ce que je voulais vraiment. Trois mois plus tard, j'ai osé prendre une décision que je repoussais depuis des années : changer de voie professionnelle. Aujourd'hui, je me sens aligné et en paix. Ce coaching m'a donné bien plus qu'un accompagnement : une renaissance intérieure."

— **Philippe, 42 ans**

Nutrition & Rituels de l'Herboriste



"Depuis longtemps, je souffrais de troubles digestifs et de fatigue chronique. Lors de mes séances avec Kévin, j'ai découvert des rituels simples : boire une tisane appropriée après les repas, intégrer davantage d'aliments de saison, et pratiquer une respiration consciente. En quelques semaines seulement, mon énergie est revenue, mon sommeil s'est amélioré et j'ai retrouvé une vitalité que je croyais perdue. Ce n'est pas seulement un conseil nutritionnel, c'est une écoute et une nouvelle manière de prendre soin de moi."

— **Sophie, 45 ans**



CHRONIQUE DE L'HERBORISTE : LA MÉLISSE (MELISSA OFFICINALIS)

Plante commune des jardins européens, la mélisse est dite "l'herbe aux abeilles".

- **Historique** : utilisée dès l'Antiquité par les Grecs et les Arabes pour apaiser les esprits et soutenir la digestion.
- **Scientifique** : ses feuilles libèrent des huiles essentielles riches en citrals et polyphénols, elles possèdent des effets calmants et digestifs.
- **Pratique** : une tisane de mélisse avant le coucher favorise la détente et un sommeil paisible.

Conseil de l'herboriste : associez la tisane de mélisse et la diffusion d'huile essentielle de lavande pour un rituel du soir réconfortant.

Précaution, la tisane de Mélisse est à limiter pour les personnes souffrant d'hypothyroïdie.



REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ

Nous ouvrons nos espaces d'échanges sur **Instagram** et **Facebook** :

<https://www.facebook.com/alchemist.resilience/>

<https://www.instagram.com/alchemist.resilience/>

Là, vous trouverez :

- Des inspirations quotidiennes
- Des rituels simples à tester,
- Des partages autour de vos expériences.

Ensemble, faisons de cette communauté un lieu vivant où le naturel et le bien-être se rencontrent.

ET VOUS ?

Nous aimerions savoir : Quelle plante, rituel ou thématique aimeriez-vous découvrir dans nos prochaines newsletters ?

Répondez directement à ce mail : **alchemistresilience@gmail.com** ou contactez-nous via le site — vos mots nourrissent notre aventure.

À VENIR – CE QUE VOUS DÉCOUVRIREZ DANS LES PROCHAINES NEWSLETTERS

Prochaine newsletter :

- Nos débuts pour faire découvrir notre offre
- De nouveaux produits dans la boutique
- Le lancement d'un livre sur « l'humain quantique »
- Des e-books pour enrichir notre connaissance
- Une offre spéciale fin d'année pour les fêtes et vos proches

RESTONS EN LIEN

Si cette newsletter résonne en toi, n'hésite pas à la transférer à une personne de ton entourage qui pourrait en bénéficier.

Nous contacter : **alchemistresilience@gmail.com**

À très bientôt,

Avec douceur et clarté,

Alchemist Resilience