



Alexandra Griesinger
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Aktuelle FORTBILDUNGEN

Juli 2025

DGE Kursleitungsschulung – Live-Onlineseminar des DGE Programms „ICH nehme ab“

Juni 2025

nutrimun akademie

SIBO: Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und Therapieoptionen

Prof. Dr. med. Christian Sina

Juni 2025

DGE Sektion Baden Württemberg

DGE-BW Update zum Feierabend – Wissen kompakt für Ernährungsfachkräfte zum Thema „Zwischen Wissenschaft und Schlagzeile: Wie gefährlich sind hochverarbeitete Lebensmittel wirklich?“

April 2025

BZfE

Das Energiedichte-Prinzip

Dipl. oec. troph. Amely Brückner

April 2025

DGE

Kurzseminar: Ernährungstherapie in der Onkologie

März 2025

Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer

Verdauungsphysiologie Teil 3:

Colon – Alles hat ein Ende

Februar 2025

Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer

Verdauungsphysiologie Teil 2:

Wer will schon im sauren schwimmen

Januar 2025

Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer

Verdauungsphysiologie Teil 1:

Die erste Welle setzen – Mund und Magen: Das Tor zur optimalen Verdauung

DAAB – Christiane Schäfer

Reizdarm – Syndrom

November 2024

Hochschule Fulda

Update Ernährungsmedizin 2024

Oktober 2024

Christof Meinhold

Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA): Grundlagen der Messtechnik

DGE – Niedersachsen

Post/Long-Covid Syndrom in der Ernährungstherapie

M.Sc. oec.troph. Stephanie Mißler

September 2024

Essakademie

Faszinierendes Ökosystem Darm - das Wechselspiel von Ernährung, Hormonen und Metagenom

Prof. Dr. Hannelore Daniel



Alexandra Griesinger
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Aktuelle FORTBILDUNGEN

Juli 2024

DAAB

Reizdarm-Syndrom

Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer

April 2024

VDOEregional WISSEnteilen

Aktuelles & Basics zu Kuhmilch- und Hühnereiallergie im Kindesalter

Annett Mattern – Diätassistentin Allergologie

März 2024

DZG-Akademie

Zöliakie für Ernährungsfachkräfte

Dr. Söhnke Dammann, DZG

Februar 2024

DiaEATa Akademie

Lipödem – ein oft verkanntes Krankheitsbild

Andrea Barth – Diplom Ökotrophologin

Januar 2024

VDOE

Herausforderung Diagnose Essstörung

Anja Schneider, staatl. gepr. Diätassistentin

Dezember 2023

Bundeszentrum für Ernährung

Pflanzenbetont essen und trinken mit der BZfE-Ernährungspyramide

Amely Brückner

Netzwerk Gesund ins Leben – BzfE

So gelingt der Übergang zum Familienessen

Monika Ziebart

Netzwerk Gesund ins Leben – BzfE

Was gibt's auf den Löffel?

Monika Ziebart

Netzwerk Gesund ins Leben – BzfE

Reif für die Beikost

Monika Ziebart

Netzwerk Gesund ins Leben – BzfE

Welche Nahrung, wenn nicht gestillt wird

Anja Bier

November 2023

Netzwerk Gesund ins Leben – BzfE

Grundlagen zum Stillen

Anja Bier

Oktober 2023

Hochschule Fulda – TU München

Update Ernährungsmedizin 2023

Prof. Christina Holzapfel / Prof. Hans Hauner

September 2023

DGE – Sektion Baden-Württemberg / Universität Hohenheim

Ernährung in der Onkologie in der Klinischen Praxis

Dr. rer. nat. Beate Schlegel



Alexandra Griesinger
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Aktuelle FORTBILDUNGEN

Juli 2023
essteam

Haut und Ernährung – Rolle der Ernährung bei unterschiedlichen Hauterkrankungen

Dr. Imke Reese

Mai 2023
VDOE:

Ernährung - Mythen - Trends: Gewichtsreduktion in der Praxis

Adipositas und Gewichtsreduktion aktuell beleuchtet

Prof. Dr. Christina Holzapfel

April 2023

DAAB:

Grundlagenseminar Allergologie

Dr. Imke Reese

März 2023

DGE:

Laborparameter verstehen und interpretieren

Dr. Parvis Farahmand

März 2023

DGE:

Die Frau im Fokus! Wie die ernährungstherapeutische Begleitung bei Endometriose unterstützen kann

Bachelor of Arts Ernährungsberatung Nicole Heinze

Februar 2023

DAAB:

Allergologie von A wie Allergen bis Z wie Zytokin

Dipl. oec. troph. Amely Brückner

April 2025

BZfE: Das Energiedichte-Prinzip

Dipl.oec.troph. Amely Brückner

Universität Hohenheim/DGE

„Zwischen Wissenschaft und Schlagzeile: Wie gefährlich sind hochverarbeitete Lebensmittel wirklich?“

Prof. Dr. Dr. Anja Bosy-Westphal

Juni 2025

SIBO: Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und Therapieoptionen

Prof. Dr. med. Christian Sina

Juli 2025

Kursleitungsschulung zum Live-Online-Seminar des DGE-Programms

„ICH nehme ab“

Dr. Ute Breme

Oktober 2025

Wechseljahre! Hormonelle Veränderungen verstehen, Gesundheitsrisiken erkennen, mit bioidentischen Hormonen und Ernährungstherapie behandeln

Heike Lemberger, Dr. med. Anneliese Schwenkhagen

Oktober 2025



Alexandra Griesinger
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Aktuelle FORTBILDUNGEN

Hochschule Fulda

Update Ernährungsmedizin 2025

Prof. Christina Holzapfel / Prof. Hans Hauner

November 2025

Knochengesundheit: Auf Biegen und Brechen!

Osteoporose-Prävention – Fokus Ernährung

Dipl.oec.troph. Christiane Schäfer

Januar 2026

Adipositas – Ursachen, Folgen und die Ernährungstherapie

Prof.Dr. Nicolai Worm